

挂一个号多个专家会诊！广东省人民医院开设老年共病MDT门诊

# 1000元一个号秒空，为何？

文/图 羊城晚报记者 林清清 通讯员 郝黎 张蓝溪 张诚斌

高血压、糖尿病、冠心病、认知障碍、消化道溃疡……老年人往往同时患有多种慢性疾病，诊疗经常辗转医院多个科室，既费时费力也难以获得系统而精准的诊疗方案。

但在广东省人民医院，这些问题有了新的解决办法。该院新开设老年共病多学科(MDT)门诊，为老年患者提供“一站式”综合诊疗服务。该门诊挂号费为1000元，由多个专家会诊，很受老年患者青睐，一放号即秒空，当日加号也全部排满。医院下周一将增加门诊开设次数，从原本每周一次增加为每周两次。

解决老年人就医难题，把“病人找科室”变为“医生围着病人转”，广东省人民医院的这个新门诊到底有何魔力？羊城晚报记者近日走访医院，进行了深入了解。

## 一个诊号多个专家会诊

广东省人民医院老年共病MDT门诊于7月8日成立并开诊。在没有事先宣传的情况下，该门诊首次开诊号源在放号后半小时就被抢空，当天加号号源也供不应求。医院一开始决定，每周开诊一次。但由于患者需求旺盛，医院决定从开诊第三周(7月22日)起增加门诊开设次数，调整为每周开诊两次(周二下午和周四上午)。

一般情况下，每次会诊的多学科专家上限为4位，挂号费为1000元。同时会有一对一随访，跟进患者的后续诊疗。后期如果不再需要多学科专家会诊，可以通过单个专家门诊来复诊。”项目牵头人、广东省人民医院研究所所长薛玉梅说。

“这么多专家一起会诊，预估得这个价格(1000元)了。”带着父亲在该门诊就医的莫女士说，一个门诊把所有问题都解决了，不用到处奔波挂号，也不用自己评估取舍不同科室医生的意见，心里踏实多了，“这样一站式解决问题是最高效的”。

记者了解到，该门诊规定就诊者必须为60岁及以上、患有两种及以上慢性疾病的老年人患者。广东省人民医院老年共病MDT门诊联络人彭雪容介绍，门诊会通过预问诊模式询问患者病史，由专人评估患者状况，配备并预约相应的多学科专家进行联合会诊。

会诊将对患者进行全面综合评估，包括多重用药安全、身体状况、疾病相互影响等评估，共同制定个性化的诊疗方案，避免重复检查、过度治疗及药物冲突。

7月15日下午，是广东省人民医院MDT门诊第二次开诊。高女士带着一堆检查结果，如约来到该门诊就诊。

“好辛苦才抢到号。”高女士说，她因房颤在2010年做过消融手术，最近有复发，在服用抗凝药期间突然感到头痛。就医检查结果显示，她有多处散在的小脑梗和脑动脉瘤。“这就非常麻烦。因为医生说，房颤及脑梗需要抗凝药，但脑动脉瘤对抗凝药有禁忌。”

怎么办？“经过多学科会诊，专家们认为高女士目前最突出的问题是脑动脉瘤。检查结果显示，脑外动脉破裂的风险非常高，因此当务之急并非处理心内科的房颤。等脑动脉瘤处理好后，出血风险降低，才能足量使用抗凝药物。另外，高女士心衰非常严重，需要先进行内科治疗，心功能调整稳定，才能进行脑外科手术。”薛玉梅也是一名心血管疾病专家，她表示，对高女士的会诊进行了1个多小时，经过整体分析和处理，医生们为高女士出具了就诊报告，解决了高女士的大难题，体现了多学科会诊的重要性。



广东省人民医院老年共病MDT门诊专家正在为患者问诊

## 希望老年共病诊疗模式常态化

老年人共病情况非常多见。薛玉梅介绍，根据目前国际数据和临床观察，65岁以上老年人至少有50%存在共病，而且年龄越大发生率越高，超过50%的患者同时使用5种以上药物。最常见的共病包括高血压、糖尿病、冠心病等，失眠等精神功能障碍、胃肠道动力障碍等共病也不容忽视。

“老年患者非常突出的就诊难题，首先在于他不清楚应该到哪个科室就诊。他们自行奔波辗转于各个科室，非常耗费时间，并且专家意见很难在相同时间内达成

一致。其次，不同疾病用药可能存在冲突，这导致药物管理成为难点，药物之间的相互作用导致的副反应发生率非常高。例如，心血管药物的叠加可能对胃产生影响，一些抗凝药物与中成药叠加使用可能增加出血风险等。”薛玉梅表示，开设门诊的初衷是为患有很多种疾病的老年人提供一站式就诊平台，希望就诊模式由“病人找科室”变为“医生围着病人转”。

“多位不同学科的专家围绕一个患者，帮助患者梳理各个病症，权衡病情的轻重缓急，优先处理最危急的病情，从而实现诊疗的平衡。这其实是更高效、少走弯路的模式，既避免过度医疗，也让诊疗方案更精准。”薛玉梅表示，目前该院正与卫健、疾控部门联合，通过老年共病的大数据分析，研究不同时间段老年人共病的特点，从而建立预测模型，分析几种疾病共同出现时风险最高的类型。

薛玉梅透露，该院还将与社区合作，将预警模型植入社区管理体系。“未来的目标是形成老年共病诊疗模式常态化，不仅治疗慢病、重病，更要提供营养支持、居家康复指导等健康管理方案。”

## 省林业局党组书记、局长蒋宏奇： 绿美广东是全面推进 美丽中国建设的生动实践

美丽中国行动者

文/羊城晚报记者 胡彦 张爱丽 图/受访者提供

作为改革开放的前沿阵地，广东敢为人先，探索生态文明建设新路径。近年来，以绿美广东生态建设为牵引，广东在国土绿化、深化集体林权制度改革、生物多样性保护、林草湿资源保护和利用等领域取得新进展。

今年是“绿水青山就是金山银山”理念提出20周年，也是绿美广东生态建设实施第3年。值此之际，广东省林业局党组书记、局长蒋宏奇接受羊城晚报记者专访，介绍了广东生态文明建设成果。

蒋宏奇表示，省委、省政府把绿美广东生态建设作为贯彻落实习近平生态文明思想的重要举措和大力推进广东生态文明建设的战略牵引，作为关系长远发展和民生福祉的重要工程，高位部署、强力推进。全省上下积极推进扩绿兴绿护绿，广东高质量发展的绿色底色更加厚实。

## A 广东成为全国生物多样性最丰富省份之一

羊城晚报：绿美广东生态建设取得了哪些成果？

蒋宏奇：自2022年12月广东省委十三届二次全会作出深入深入推进绿美广东生态建设的决定以来，全省各级林业主管部门凝心聚力、齐抓共建，推动绿美广东生态建设各项任务落地见效，取得了令人欣喜的成果。

一是绿色家底更加厚实。全省共完成林分优化提升647万亩、森林抚育提升508万亩，种植乡土阔叶树2.1亿株，提升连片5000亩以上的混交林148片，混交林比例逐步提高。全省县镇村绿化种植苗木4337万株，建设森林城镇210个、森林乡村297个、绿美古树乡村115个、绿美红色乡村123个。提升高速公路出入口绿化品质和沿线森林景观，建设绿色通道4500公里、120万亩。

二是生物多样性保护亮点纷呈。国际红树林中心在深圳揭牌，以国家公园为主体的自然保护地体系逐步优化，以华南国家植物园为引领的三级植物园迁地保护体系正在形成，

一批区域植物园、乡土植物园正在南粤大地蓬勃发展，广州云溪、云萝植物园顺利开园。以国家林业和草原局穿山甲保护研究中心为代表的旗舰物种保护体系逐步完善，建立全国首个省级鸟类环志监测总站、夜间鸟类环志监测站，推进候鸟保护监测能力提升，广东成为全国生物多样性最丰富省份之一。

三是绿美综合效益日益显现。全省林业产业总产值连续多年位居全国前列，成功举办两届广东林业博览会，签约金额共170亿元。创新实施林业特色产业融合发展奖补项目，积极培育一批林业龙头企业，打造“粤林+”特色品牌，林下经济面积超过3400万亩，生态旅游、森林康养等新兴产业势头强劲，创新优化公益林差异化补偿，连续17年提高省级以上公益林补偿标准。“岳山造林”光荣传统焕发活力，持续开展“喜事来种树”“年例树”等特色活动，全省开展义务植树活动超4.19万场次、337万人次，居全国首位。



广东深圳福田红树林国际重要湿地

## B 今年突出抓好山上、山下、干线绿化

羊城晚报：今年4月，广东省委书记、省第一总林长黄坤明，广东省省长、省总林长王伟中签发了2025年第1号总林长令——《关于高质量推进国土绿化的令》，强调加快推进绿美广东生态建设，高质量推进全省国土绿化工作，让广东大地更加绿意盎然、生机勃发。今年，广东如何开展扩绿增绿工作？

蒋宏奇：扩绿增绿始终是绿美广东生态建设的首要任务。今年，我们将更加注重提质、兴业和利民，突出抓好山上、山下、干线绿化，不断厚植广东“绿色家底”。其中，“山上”将持续提升森林质量。一方面持续打造连片大面积高质量的森林；另

一方面改造低质低效林和中幼林，特别是改造布局不合理的桉树林，改造受松材线虫病危害的纯松林。今年共谋划建设1000亩以上的森林斑块359个，斑块面积占财政投入任务面积的40%；将完成低质低效林改造150万亩、新造林抚育205万亩、沙化土地治理4.5万亩，种植优良乡土阔叶树种、珍贵树种或经济树种6000万株，逐步提高混交林比例。

“山下”将大力推进乡村绿化。按照全省乡村绿化三年行动计划，做好乡村绿化规划设计、种植和管护等技术指导，统筹做好苗木生产供应保障，引导群众多种植“苗不贵树贵”，能够沉淀时间价值的珍貴

树种，多维度培育乡村绿化的“生态净值”。持续推进好管好193个绿美点，打造精品绿美点32个、绿美带6条，重点加快打造兴宁四望嶂等绿美点，高标准建设“环南昆山—罗浮山”绿美带等。

“干线”将因地制宜打造绿美景观。科学有序对交通“干线”两侧山体的森林质量进行林分优化、林相改善，因地制宜探索适合“干线”两侧山体种植的树种，提升交通“干线”两侧一公里范围内森林景观。联合交通部门建设省级绿色公路，提升高速公路出入口绿化品质，抓好广湛铁路、梅龙铁路沿线绿色通道建设，改善铁路沿线森林景观。

## 千年城脉 八景流芳

2025年“羊城八景”评选活动

广州街坊热议“羊城八景”前16景命名

## “八景”要叫得响亮 入耳入心

羊城晚报记者 卢佳圳

7月16日至19日，2025年“羊城八景”评选活动前16景出炉，为期3天的名称网络投票火热进行中。

谁能“C位”出道，是连日来街头巷尾的热话题。多位广州市民向羊城晚报记者告白心仪景点、畅谈赏玩感受，憧憬城市未来，呼吁新八景命名要“叫得响、记得住、留得下”。

### “八景”见证城市变化

2025年“羊城八景”评选活动前16景中，既有广州塔、白云山、陈家祠等曾入选“羊城八景”的景点(区)，同时也有西关永庆坊、广州长隆旅游度假区、白鹅潭大湾区艺术中心等“后起之秀”。

羊城八景，蕴藏着广州沧海桑田的城市蝶变，寄托着千万百姓对美好生活的向往与心愿。

来自天河外国语学校的高一年级学生杨彦铭表示，前16景中，他印象最深刻的是海珠国家湿地公园——有着“城央绿心”的美称，凭借其独特的湿地风光吸引了众多游客。“小的时候，我和家人漫步其中，既能感受生态与发展共舞的美景，也能呼吸新鲜空气、放松身心。”

“看到这份名单，第一感觉是很熟悉，开门即八景，可见‘花园城市’已经形成，这离我心中的‘羊城八景’更近了。”广州青年志愿者协会副秘书长谢栋兴说，前16景保留了“一区一景”，交通都很便利。

谢栋兴告诉记者，身边有些朋友说“八景八景，八方来财”，也有朋友说“景点就在家门口”，带外地亲朋去玩都很方便。大家虽视角各异，却着眼相同——希望“羊城八景”成为一份打卡攻略，为将来升级版“CityWalk”提供有价值的参考。

本届“羊城八景”的评选凝聚了新老广州人的心声。谢栋兴期待，今年“羊城八景”的评选能够为广州提升城市能级助力，进一步改

善景区交通、社区容貌、周边配套和人居环境等，为百姓幸福生活再加一码。

### 为“八景”献上好名

海山晓雾、扶胥浴日、湿地唱晚……回眸历代“羊城八景”，其命名无不一露露出浓墨重彩、时代精魂与地域风情。

“我心仪的拟定的景名应该体现人与自然和谐相处，融情入景，情景交融，人在景中，景在心中。”老西关街坊周少泉表示，本届“羊城八景”名称要反复推敲用词，力求精辟，引人入胜，令人遐想。

周少泉还提到，除了用字典雅、耐看，命名还需讲求字音和谐、平仄交替，使人读起来抑扬顿挫，听起来铿锵悦耳。

城市的发展带动起片区更新，托举起人文治理，八景名称镌刻时代印记，承载百姓佳话，如同金色权杖上的“明珠”。常于广佛跨城授课的陈静凤，是一名热爱传统文化的舞蹈老师。今年4月，她亲手绘制山水扇面并加入广绣元素，以羊城八景为题材，泼墨挥洒，创作展现岭南山水之美的《云山叠翠水流金》图。

本次前16景的命名，勾起了陈静凤初次游历羊城的回忆。“我是重庆人，喜欢徒步和爬山。4年前来到广州，朋友邀请我去白云山看日出，当早上阳光洒下来的瞬间，‘云山叠翠’的画面永远留在我心中。当晚我还去体验了珠江夜游，拍照记录‘塔耀珠水’。”

陈静凤相信，新八景新名称新内涵，一定能给她提供艺术创作的灵感，雕刻舞蹈作品的雏形。借此评选契机，她绘出“恍见云中君，白云乡里住”与“珠江烟水碧蒙蒙”的意象，以扇舞《象王行》舞出心中的美好，吸引年轻人感受本土文化魅力。

## C 广东在全国率先制定林长制激励政策

羊城晚报：近年来，广东在林业治理方面有哪些创新做法？

蒋宏奇：推进绿美广东生态建设以来，广东推出系列林业治理创新举措。具体包括——

推深做实林长制。省委将全面推行林长制工作领导小组职责纳入绿美广东生态建设工作领导小组，推动林长制和绿美广东生态建设深度融合。省委、省政府印发《广东省深化集体林权制度改革实施方案》，大力推动集体林权制度改革和林业产业发展。同时，广东制定《广东省林长制条例》，成为全国第三个出台林长制地方性法规的省份；在全国率先制定林长制激励政策，林长制考核激励资金总额全国最高。在2024年国家林长制督查考核中，广东获评优秀等次，综合排名位于Ⅱ类地区第一，其中广州市和广州市增城区分别被评为激励表扬市级单位和县级单位。

引导社会力量积极参与。完善造林激励政策，全面推行先造后补造林管理新模式，吸引社会资本参与造林绿化。创新采用“政府担保+财政兜底”模式，高效推进造林绿化项目招投标，确保资金到位、不误林时，通过林地流转、集约经营等方式落实造林用地。建立健全造抚一体、造采挂钩的森林资源培育和管理制度，完善造林项目管护机制，鼓励社会资本参与绿美广东生态建设。创新实施绿美广东古树认捐项目，募集社会资金2775.71万元用于绿美点建设、县镇村绿化和古树名木保护等。

深化林业“放管服”改革。结合区域经济社会高质量发展实际需求，将建设项目使用林地审核等一批省级林业行政职权调整由横琴粤澳深度合作区、深圳市前海深港现代服务业合作区、县镇管理体制改革创新试点县(市)，以及相关林业重点县(市)实施，同时加强对承接机关的衔接沟通和指导监督，进一步提升林业行政审批质效。

## D 大力弘扬“岳山造林”光荣传统

羊城晚报：站在“十四五”规划收官与“十五五”规划谋划的交汇点，广东如何进一步激发全社会投身新时代绿美广东生态建设的积极性？

蒋宏奇：下一步，我们将持续大力发动群众、鼓励社会资本参与绿美广东生态建设，推动全民共建方面取得更大成效。

一是大力弘扬“岳山造林”光荣传统。省林业局制定了《弘扬“岳山造林”光荣传统党建引领绿美广东生态建设五年行动方案》，组织制作了《为了那片绿水青山》《岳山造林口述史》《肇绿南粤——岳山大造林纪实》《绿色丰碑》等视频和书籍。下一步，将持续在各类媒体开展“岳山造林”光荣传统相关专栏、专刊、专访，广泛宣传社会各界关心支持绿美广东生态建设和捐资捐物的动人故事；充分发挥第十五届全国运动会的影响力，邀请知名运动员参与线下募捐和植树活动，示范带动干部职工、企业、社会组织、个人等社会各界参与植绿护绿和认种认养活动，营造人人参与绿美广东生态建设的良好氛围。

二是积极提升人民群众获得感幸福感。持续优化绿美广东公共服务平台，通过可视化展示认领捐地图、数字勋章、捐赠资金使用成效等，建立捐赠积分奖励机制，让植树或认养实现可查询、可展示、可跟踪、可互动，让认捐认种认养人感受贡献价值。邀请捐赠人参加绿美广东竞风华、自然教育季、森林文化周等大型主题活动。不断拓展绿色开放空间，充分利用自身丰富的自然资源禀赋，推进森林城市、森林县城、森林城镇、森林乡村建设，建好一批郊野公园、山地公园、绿美点、绿美带，打造具有时代气息和岭南特色的生态景观，持续增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。

三是不断完善鼓励社会参与的工作机制。积极会同有关部门谋划出台更多激励捐赠的财税金融、用地用林措施。持续深化集体林权制度改革，创新国有林场发展模式，鼓励社会资本参与种植经济林果，发展林下种养业。出台林业产业发展扶持政策，引导社会资本参与大径材培育、林下经济发展、森林康养发展等，促进绿水青山向金山银山转化，实现绿富双赢，从制度上让社会力量“想参与”“能参与”“有获利”，实现社会效益、生态效益与经济效益同频共振。