

喷喷鼻子就能治干眼症？广州开出全国首张处方

文/图 羊城晚报记者 陈辉 实习生 黄晴

喷一喷鼻子，就可以促进天然泪液分泌，改善眼干症状！进口原研药酒石酸伐尼克兰鼻喷雾剂（以下简称“伐尼克兰鼻喷雾剂”）国内正式获批上市，近日，在中山大学附属第一医院开出了全国第一张处方。

首位尝鲜者丁女士上班时用电脑，下班时看手机，因用眼过度而饱受眼疲劳、眼干涩等不适困扰。丁女士到中山一院就诊，接诊的眼科主任万鹏霞教授诊断她为“中度干眼症”，并为她开具了全国首张伐尼克兰鼻喷雾剂处方。

13岁男孩胸骨凹陷严重，形如“脸盆”
医院创新技术让他“挺胸”

羊城晚报记者 张华 通讯员 卢钰仪

暑期本是孩子尽情玩要的时间，但对13岁的男孩图图（化名）来说，胸骨处日益加深的凹陷却像一道无形的枷锁，让他几步就气喘吁吁。幸运的是，珠江医院胸外科一项创新“指触引导技术”给他带来了希望。通过这项技术，图图的胸廓不仅恢复了正常形态，他还重拾了笑容和自信。

与传统Nuss手术相比，采用“指触引导技术”实施Nuss手术，无需胸腔镜和金属钉固定片，通过手指沿着肋间引导钢板，顶起凹陷的胸腔。这不仅有效避免了对心脏和肺部的损伤，还显著减少了术后疼痛、气胸和伤口愈合不良等并发症的风险，特别适合漏斗指数大、峡谷型（Park II A3型）等容易损伤心脏的患者。”陈群清告诉记者。

陈群清表示，这项技术还将手术时间缩短了一半。手术费处于全国较低水平，总费用约3万元，医保报销后患儿家庭自付约4000元。

据悉，漏斗胸是青少年胸壁畸形中最常见的一种，有些孩子在发育过程中，由于肋骨生长速

泪腺去分泌天然的泪液，从而改善干眼症状，甚至部分患者达到治愈效果。和补充人工泪液的治疗方式相比，这种治疗方式更天然、更有效。”据了解，天然泪液是由2000多种不同蛋白质、水分和脂类组成的复杂混合物，其中包括生长因子和抗体，以及多种脂质和黏蛋白，是人工泪液无法比拟的。

丁女士这样饱受干眼症困扰的人群庞大。据《中国干眼专家共识》统计，我国干眼患者至少3亿人，发病率高达21%—30%。“干眼症容易复发且症状



多，影响日常生活和工作，值得大众重视。伐尼克兰鼻喷雾剂具有独特机制，经鼻给药，能够方便、快速和持续缓解干眼症状，有望改变过往传统的干眼治疗模式，为干眼症患者带来全新的治疗选择。”万鹏霞说。

据了解，此前在大湾区“港澳药械通”政策下，伐尼克兰鼻喷雾剂作为临床急需创新药品进口药曾被短暂引进使用，经过半年多的等待，国内正式获批上市。

德叔
医古
系列
470



广州中医药大学副校长、广东省中医院院长 张忠德教授

壮男夏季频低热？“火力”不足虚热扰

羊城晚报记者 林清清 通讯员 沈中

王先生，30岁，反复发热两个月

显，发热反反复复。王先生住进医院进行了系列检查，却找不到发热原因，其间用了许多退热方法，虽然能退烧，但隔几个小时又开始发烧，还常觉得疲倦，胃口也不好，怕风怕冷。

德叔解谜 “火力”不足

德叔认为，岭南地区夏季炎热潮湿，运动出汗可以帮助人体排湿解暑，但“气随汗泄”，出汗过多容易导致气虚，首当其冲的就是肺气和脾气。肺气是人体的“卫兵”，肺气不足以抵御外界邪气，就会怕风怕冷。而脾胃负责消化食物，产生能量，就像身体里的“小火炉”，脾胃虚气时，“小火炉”火力不足，食物不能充分消化，会积滞在胃肠，就像燃

料不能充分燃烧产生烟雾。这些“烟雾”在体内弥漫，就会让人感觉发热，还会导致疲倦乏力、胃口不好。

治疗上，德叔以健脾补气为主线，以解暑化湿。治疗1周后，王先生的烧就退了。德叔继续加强健脾补肺的力量，两周后王先生的胃口也好了很多，人也没那么疲倦了，可以再次在篮球场上展现英姿。

预防保健 大暑来临暑热重，轻松做做益气操

大暑将至，天气炎热，许多人坐着不动都会出汗。德叔建议，夏季户外工作或出汗较多的人群要注意补水养阴，可用西洋参10克、陈皮3克煮水代茶饮。像王先生这类气虚的人群，此时要适当降低运动强度，减少出汗量，平时可以在室内

德叔养生药膳房

大暑补气养阴煲

材料：鸡半只，莲藕半根，太子参20克，五指毛桃30克，生姜、精盐适量。

功效：健脾补气养阴。

适宜人群：多汗、疲累、食欲不佳等。

烹制方法：诸物洗净，鸡切块、焯水，莲藕削皮切块，所有食材一同放入锅中，加入适量清水，大火煮沸后转小火煲1小时，放

入适量精盐调味即可。此为两或三人量。



有问题问德叔团队？
扫码入群可提问

用柚子叶水泡澡退黄 宝宝被泡得全身换血

羊城晚报记者 陈辉 实习生 黄晴 通讯员 戴敏

们急忙将孩子送到医院。

全身换血挽回生命

检查结果更令人震惊，小宝的血清胆红素浓度竟高达 $641.5\mu\text{mol/L}$ （远超正常值数倍），被确诊为重症高胆红素血。张又祥主任和郭艳辉当机立断：立即换血治疗，快速置换出体内带有高浓度胆红素及致敏物质的血液。家长紧急在病危通知书上签了字。

新生儿换血术是一项高风险操作，对医护团队技术、配合与监测要求极高。护士长陈鸿飞带领徐燕、郑睿晨等护理骨干迅速准备换血抢救所需用物，争分夺秒建立“生命通道”；医护严密配合，守在宝宝床边严密观察病情变化，精准计算用药及出入量，新鲜血液流入，病理血流同步置换出，两个小时紧张抢救后，宝宝总胆红素水平逐步下降；换血后医

新生儿黄疸分为生理性黄疸和病理性黄疸。如何区分？郭艳辉解释如下：

看时间：生理性黄疸多在出生2-3天出现，5-7天达到高峰，两周内消退（早产儿可能3-4周）；若生后24小时内出现，或消退后再次加重，则需警惕病理性黄疸。

看数值：足月儿胆红素 $>220\mu\text{mol/L}$ 、早产儿 $>256\mu\text{mol/L}$ 需就医；若 $>340\mu\text{mol/L}$ （极重度），建议及时就医！

看状态：宝宝若出现嗜睡、拒奶、哭声尖锐、抽搐等，提示可能发展为核黄疸，需要专业医师评估并确定治疗方案，治疗方法包括光照疗法、药物治疗和换血疗法等。

2025年7月19日/星期六/报纸编辑中心主任
责编 袁婧 / 美编 张江 / 校对 苏敏

专题 A8



聚焦消化新突破，共筑健康新未来

——广州市花都区人民医院建院75周年特别报道

文/图
王沫
沐依
钟小兰
吴嘉敏

在广东省医学会、广州市医学会的悉心指导下，由广州市花都区人民医院举办的“聚焦消化新突破，共筑健康新未来”学术大会于7月12日下午圆满落幕。

本次大会作为广州市花都区人民医院建院75周年系列活动的重磅篇章，由医院党委副书记、院长李旺林担任主席。学术周活动自7月7日启幕，精心设置9大专场，内容贯穿消化系统肿瘤、胆胰疾病、甲状腺疾病、消化内镜、结直肠癌早诊早筛及加速康复外科护理等关键领域，通过54场前沿学术授课与11场精准手术演示，全景式呈现消化疾病诊疗的最新突破与学术前沿。这场高规格、强阵容的学术盛会不仅为广大医护人员搭建了跨区域、多层次的学习交流平台，更以深度的思想碰撞与技术探讨，凸显了学术交流在推动学科创新发展、提升临床诊疗水平中的核心价值，全力营造出钻研技术、深耕学术的浓厚氛围。

A 权威齐聚，共促消化疾病防治提升

7月12日，学术大会进入核心议程暨结直肠热点难点问题研讨培训班，来自省内外的消化疾病领域权威专家齐聚一堂，深入探索胃肠疾病前沿技术，合力攻克临床诊疗中的重点难点，共同致力于提升区域消化疾病规范化、精准化诊疗水平。

中山大学附属第六医院汪建平教授致辞时，对本次活动的成功举办及在推动学科发展方面的重要作用给予高度肯定，明确指出大会为区域消化疾病防治事业发展注入了强劲动力，并积极呼吁加强跨区域学术协作，凝聚各方力量共促消化健康事业高质量发展。

广州市医学会高昭昇常务副会长致辞时，赞扬大会为消化领域医护人员搭建了高质量交流平台，期待以此为契机推动广州地区消化疾病诊疗水平迈上新台阶。

中山大学附属第六医院兰平教授授结合临床案例，阐述外科医生在技术精进的同时，需注重人文关怀，将患者需求放在首位，实现医术与医德的协同提升。

北京协和医学院肿瘤医院王锡山教授解析结直肠外科发展历程，结合关键技术突破节点，梳理学科演进规律，为年轻医师把握学科发展方向提供了清晰脉络。

武汉同济医院龚建平教授从解剖学角度，深入阐释了D2/3+CME手术在淋巴结清扫和系膜完整保留方面的优势，为该术式的临床推广提供了理论支撑。

上海嘉会国际医院李俊教授分享结直肠癌转移治疗的国际前沿成果，对比不同治疗方案的疗效与安全性，为临床制定个体化治疗策略提供了参考。

广东省人民医院陈汝福教授强调加强学科建设对推动腹膜中心发展的重要性，提出多学科协作模式在腹膜疾病诊疗中的应用价值，为学科发展指明方向。

中山大学附属第六医院陈双教授结合临床案例，阐述外科医生在技术精进的同时，需注重人文关怀，将患者需求放在首位，实现医术与医德的协同提升。



B 多元拓展，共同赋能消化疾病防治

除主会场外，大会还设置了多场专项论坛和手术演示。

在专场论坛，基层伤口造口失禁专科护理能力提升培训班、甲状腺癌规范化诊疗培训班、广州市医师协会普外分会年会暨广州市花都区消化病控中心会议等一系列重要学术会议在广州花都区人民医院顺利开展。

在手术演示专场，广州市花都区

人民医院李旺林教授团队开展腹腔镜胃肠外科手术直播，肝胆胰外科马克强教授团队开展腹腔镜肝胆胰外科手术直播，甲状腺外科程东教授团队开展腔镜甲状腺外科手术直播，以直观生动的形式促进学术交流。

这些形式多样、内容精专的专场论坛与手术演示，为临床医护人员及管理者搭建了理论与实践深度融合的高效学习交流平台。

C 学科引领，共绘消化健康新图景

本次学术大会，以丰富内容、前沿视角，成为消化疾病防治领域的一次盛会。与会者纷纷表示，通过此次学术周活动，有效更新了专业知识储备，并为未来工作方向提供了清晰指引。

大会主席李旺林在总结发言中指出，本次盛会不仅是对过往宝贵经验的系统总结，更是擘画未来、践行健康中国战略的重要契机。展望未来，要将学科建设锻造成为驱动医疗卫生事

业高质量发展的核心引擎，着力构建技术创新与优质医疗服务深度融合的畅通桥梁，为提升区域医疗服务能力、增进人民健康福祉注入澎湃动能。

消化疾病防治，征程未有穷期。医者们将赓续大会凝聚的智慧与共识，勠力同心，奋楫笃行，以学科建设为基础，以技术创新为翼，在守护人民生命健康的航程上，不断开拓新局，共同谱写健康中国的奋进篇章。

广州市花都区人民医院创建于1950年，2017年创建为集医疗、教学、科研、预防保健和康复为一体的综合性三级甲等医院，为花都区唯一一家传染病定点收治医院、花都区应急医院（广州市首家），是承担区内居民常见病、多发病诊疗、急危重症抢救等的主力军，以及承担广州北部区域突发公共事件紧急医疗救援任务的主阵地。医院设有新华路总院、宝华院区、田美院区，编制床位1020张，实际开放床位1050张，在职员工约2000人，其中卫生专业技术人员近1700人；医院科室设置门类齐全，设有53个业务科室、2个科研平台。医院先后荣获“广州市先进基层党组织”“公立医院综合改革成效明显”的单位”等荣誉称号。

医院接续创建成为国家级标准版胸痛中心、国家高级卒中中心、国家标准化房颤中心、全国临床药师培训中心、“中国前列腺癌全程化诊疗建设中心”单位等，通过国家电子病历应用水平分级评价五级、“国家医疗健康信息互联互通标准化成熟度四级甲等”测评；在全国探索建立全科医学培训中心，在全省入选首批县级慢病呼吸疾病防治中心、首批广州市卒中急救地图医院”、第一批广州市儿童友好试点基地等。医院学科建设综合指数在广州15家市属区属三级西医类综合医院中排名第5；在广东省56家市属区属三级西医类综合医院中排名第8（数据来源：广东省卫生健康委员会事务中心《2023年广东省DRG住院医疗服务综合评价分析报告》）。

根据最新公布的三级公立医院绩效考核成绩，2023年国家三级公立医院绩效考核，医院在全国1588家三级综合医院中排名前20%—35%，等级跃升至B++；2022年广东省三级综合公立医院绩效考核排名57名（全省121家三级西医类综合医院）；2024年广州市三级综合公立医院绩效考核监测指标排名第6位（全市15家三级西医类综合医院）。