

女篮亚洲杯

“双塔战术”失效+外线失准 中国队不敌日本队无缘决赛

记者观察

“高度”输给了“准度”

当81比90的比分赫然出现在深圳体育中心体育馆的大屏幕，中国女篮以一种令人难以接受的方式退出了女篮亚洲杯卫冕的征程。尽管中国女篮在半决赛的对手日本女篮实力不俗，在2023年之前已连续五年获得女篮亚洲杯的冠军，但这样的失利还是有些猝不及防。如今这支日本女篮和她的巅峰期相比实力下降明显，在亚洲杯开始前的两场热身赛，中国女篮均以大比分击败了对手。

这场亚洲杯半决赛，中国女篮遭遇一场脆败。中国女篮完全没有发挥出自己在内线上的优势，比赛的主动权一直掌握在日本女篮手中。日本女篮的田中心发挥得如同女版的河村永辉，在第一节使用5记三分为球队打开了局面。中国女篮对此显然应对不足，在田中心连续得分时仍无法有效应对，首节便被她拿到了21分。

中国女篮的进攻效率在第二节有所提升，张子宇在上半场结束前连续得分帮助中国女篮一度逆转了比分。但随着日本女篮在第三节调整了防守节奏，迫使张子宇远离三秒区，中国女篮又无法拿出行之有效的应对方法。在整个下半场，张子宇几乎没有得到在三秒区内舒服接球的机会，中国女篮的进攻模式完全失效。

在进攻停滞的情况下，中国女篮仍没有进行合适的调整，只能依靠强攻解决问题，进攻效率较低。在拥有张子宇和韩旭两名身高超过两米球员的情况下，中国女篮仍难以通过内线打开突破口，而她们在防守端对缓慢的移动速度成为了日本女篮的突破口。日本女篮以47%超高的命中率投中了16记三分球，仅三分球一项便比中国女篮多得了30分。在第四节中国女篮追分的关键时刻，日本女篮的三分球总能在最关键时刻到来，浇灭了“高度”和“准度”的对比，日本女篮笑到了最后。

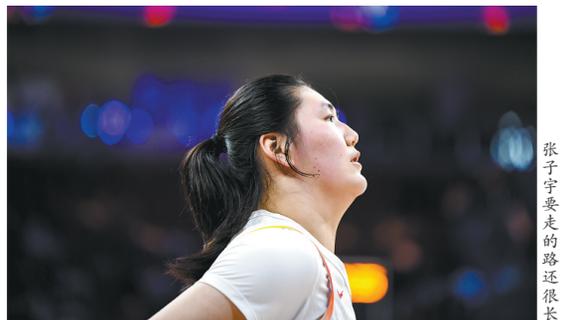
在这届女篮亚洲杯，中国女篮在小组赛并未遇到真正的挑战，这也为中国女篮在半决赛的出局埋下了伏笔。中国女篮在前三场比赛的进程过于顺利，姑娘们并未做好应对困难局面的准备。

中国女篮主帅宫鲁鸣在赛后表示：“我们本想控制对手的三分球，但我们在用双塔阵容的情况下有一些漏洞，防守对不上人，让对方的三分制造了很大的威胁。这是一个值得总结的地方，我们需要适应对手快速的打法，我们会吸取经验，想办法弥补这些漏洞。”

羊城晚报记者 郝浩宇



杨舒予(中)陷入重围



张子宇要走的路还很长

19日，2025女篮亚洲杯在深圳体育中心体育馆展开了半决赛的争夺，中国女篮以81比90不敌老对手日本女篮，无缘决赛。在本场比赛中，日本女篮给中国女篮制造了本届比赛开赛以来的最大困难，她们在外线的三分命中率极高，并通过夹击限制了中国女篮在内线的高度，最终赢下了比赛。

中国队内外失措 遗憾失利

在上一届女篮亚洲杯，中国女篮正是在决赛中击败日本女篮，终结了对手在亚洲杯的五连冠。在本届比赛开始前，中日女篮进行了两场热身赛，中国女篮都笑到了最后。在本届亚洲杯，日本女篮和澳大利亚女篮分在同一小组，日本女篮在小组赛中以67比79不敌澳大利亚女篮，只能以小组第二名的身份出线。

在小组赛阶段，中国女篮轻松地以三连胜出线，小将张子宇首次亮相成年国际赛场就有不俗表现，来自广东东莞新彤盛女篮的三名球员也有稳定发挥。

尽管外界普遍认为中国女篮在面对如今这支日本女篮时，日本女篮还是给中国女篮制造了意想不到的困难。在首节比赛，日本女篮球员田中心在三分线外火力全开，三分5中5单节砍下21分。在田中心的带领下，日本女篮全队手感火热，一度在上半场取得了近两位数的领先。

面对如此不利局面，中国女篮进行了及时调整，利用张子宇

在内线的优势连续追分，随着日本女篮命中率下降，中国女篮逐渐赶上分差，并在上半场结束前以51比49取得领先。进入第三节，中国女篮在进攻端突然哑火，日本女篮则延续了她们在三分线外的火力，再次将比分超出。中国女篮在本节的进攻过于急躁，单节仅得到14分。在决胜节开始前，中国女篮落后对手8分。

末节，中国女篮陷入背水一战。中国女篮提升了进攻的坚决程度，延续着强打内线的战术，而日本女篮在三分线外的投射依旧犀利，每当中国女篮将分差迫近，日本女篮就能在外线命中三分。比赛还剩4分钟时，中国女篮仍落后六分。

比赛最后时刻，中国女篮愈发急躁，张子宇和韩旭组成的内线“双塔”关键时刻并没有发挥出威力，反而在防守端屡屡漏人。全场比赛，中国队三分球23投仅6中，身高占绝对优势但篮板球仅赢了日本队一个。内外失措之下，失利在情理之中。

澳大利亚轻取韩国 延续不败

另一场半决赛，此前小组赛三场全胜的澳大利亚女篮延续不败战绩，以86比73战胜韩国女篮挺进决赛。

本场比赛，澳大利亚队后卫史蒂芬妮·里德贡献9分8助攻，作为身高只有1.65米的小个球员，里德在场上能量很足——三场小组赛加上一场半决赛，她场均得到10.8分8.3次助攻，场均助攻数位列赛事首位。赛后，里

德向记者分享了她的第一次亚洲杯之旅的感受：“我非常享受在这里(女篮亚洲杯赛场)的每一秒，我们是一支年轻的队伍，刚刚走到一起，但我们在球场上体验非常棒，球场之外我们队伍的氛围更好。”

谈到在深圳的衣食住行，里德很激动：“我是(中国)Manner Coffee的超级粉丝！”来到深圳以后，她和队友一起逛街购物，买到了最喜欢的香蕉拿铁。距离家乡数千公里，里德却在这

里感受到宾至如归的体验，她说：“我们在这里十天，离开家已经很久，但这里的酒店很舒服，工作人员对我们也很好，我们受到了很好的招待。”

里德对深圳市体育中心体育馆的设施赞不绝口，她说道：“体育馆真棒！一切设施都非常新。”里德还感谢了翻译对她的帮助，说自己非常喜欢她积极的态度和甜美的声音：“我们很感激在体育馆里受到的一切盛情款待。”

另一名澳大利亚队员克洛伊·毕比则表示，非常期待决赛，在此之前澳大利亚女篮从未获得过亚洲杯冠军，夺冠是她们此次深圳之行的唯一目标。

20日晚，澳大利亚女篮将迎来2025女篮亚洲杯决赛，她们的对手是日本队。面对即将到来的冠军争夺战，里德展现出放松的心态：“我会好好恢复，睡个好觉，为最后的比赛做好准备。”

文/羊城晚报记者 郝浩宇 图/视觉中国

“我们的全运故事”全民征文大赛

吕彦佩：全运会冠军是我一生的荣耀

文/图 吕彦佩 羊城晚报记者 郝浩宇 整理



人物档案

吕彦佩，广东湛江人，在广东工业大学求学期间夺得过大超联赛全国亚军，曾代表广东东莞麻涌队获得了第十四届全运会群众篮球项目男子青年城市街道(社区)组冠军。长期征战广东省男篮联赛赛场，获得过六次省联赛冠军，第一届省联赛球王赛MVP，是省联赛第12位千分先生，被称为“湛江球王”。



扫描二维码，讲述你的精彩故事

我叫吕彦佩，来自广东湛江，是一名业余篮球运动员。2021年的时候，我代表广东东莞麻涌队获得了第十四届全运会群众篮球项目男子青年城市街道(社区)组冠军，站上全运会最高领奖台的那一刻，我觉得这是我人生中最荣耀的瞬间之一。

从小就和篮球结缘，一直接受篮球训练，但最后没有走职业篮球的道路，而是到了广东工业大学上学。在广工期间，曾和球队一起拿到过大超联赛全国亚军，也算是篮球领域的“老人”了吧。当接到通知要去参加全运会群众组比赛时，我的心情还是很激动的，这毕竟是全运会呀！即便是群众组比赛，也是全国范围内水平最高的舞台了。

这次比赛2021年10月在四川宜宾进行，我们提前几个月就在广州长隆篮球馆开始集训，教练是曾经带领中国三人男篮夺得过雅典奥运会冠军的刘炜浩指导。由于我们队员基本上都有自己的本职工作，长期集训对于我们来说也有不小的挑战，要和单位请假，也要和家人沟通。但好在单位和家庭都非常支持我们，也让我们可以全身心投入到备战中。

整个训练的过程是比较辛苦和枯燥的，基本上和职业球员一样，一

天两训，在一个相对封闭的空间，刘导又是一位非常重视体能的教练，这次集训确实让我印象深刻。在集训结束后，大家都是憋着一股劲。尽管在比赛开始前没有想到最终能走到哪一步，毕竟对手都是来自全国各地的强队，但是我们全队上下还是希望帮助广东拿下这枚金牌。

比赛进程相对来说比较顺利，我们广东队连赢五场进了决赛，对手是东道主四川队。能进决赛的队伍实力当然不弱，我们打得也比较艰苦，但感觉还是我们的准备更充分，配合更默契，最终以两位数的优势赢下了比赛。比赛结束后我们全队都非常兴奋，毕竟自己这么多个月的努力有了回报。就我本人而言，这应该是我参加过的国内水平最高的一项比赛了，能代表自己的家乡拿到冠军，我觉得非常荣幸。

十五运会即将在11月开幕，作为广东人，我很期待这届赛事的到来。虽然这次不能再以球员的身份参加比赛，但还是希望这届比赛能办得精彩，展现大湾区开放、包容、创新的活力，也希望所有运动员能发挥出最佳的水平。作为广东篮球人，我也肯定希望所有的广东球员都能站上最高领奖台。我有很多队友会参加十五运会的比赛，只要我有空，一定会到现场为他们加油助威。

罗玉通：跃动的青春，我的全运记忆

文/图 罗玉通 羊城晚报记者 苏芬 整理



人物档案

罗玉通，1985年10月6日出生于广东惠州，2000年入选国家队。他多次在国际泳联大奖赛中夺冠，2012年伦敦奥运会与秦凯搭档夺得男子双人3米板金牌。一共参加过四届全运会，获得四块金牌。现担任广东省篮排中心副主任。



罗玉通在2010亚运会跳水男子三米板决赛中

作为一名跳水运动员，全运会在我心中一直有着特殊的地位。从16岁踏上九运会的赛场，到27岁退役，我一共参加了四届全运会，每一届都像是一场人生的洗礼，充满了挑战、成长与感动。

还记得1997年，第八届全运会在上海举办，那时12岁刚到省队训练的我，心中满是憧憬，渴望着有一天能站在全运会的舞台上。2001年，我的梦想终于实现，我迎来了人生中第一届全国全运会。尽管那时我已经进入国家队，也参加过不少国际赛事，但站在全运会的赛场上，紧张感依旧扑面而来。

那届全运会跳水比赛在汕头举行，备战的最后半年，每一天都过得紧张而充实。原本计划参加单人、双人和团体赛，可命运却和我开了个小玩笑。团体赛结束后，距离单人赛开赛还有两天，在适应场地时，我的手腕旧伤复发。为了保证双人赛，我只能无奈退出单人比赛。那种沮丧的心情至今难忘，毕竟单人项目对于运动员个人来说，是无比重要的荣誉。

团体赛是全运会中最紧张的赛事之一，作为队里比较小的运动员之一，我不想拖累大家，每一个动作、每一次入水，都承载着巨大的压力。还好我顶住了压力，和队友们相互鼓励支持，最终我们获得了团体第一，双人项目也拿到了第三名的成绩。回顾那一届比赛，我给自己打80分，虽有遗憾，但收获满满。

第一次参加全运会，让我深刻体会到综合性运动会与一般单项比赛的不同。这里不仅是竞技的舞台，更是磨砺心智、学习成长的地方。我从孙淑伟、余卓成等大师兄以及搭档胡佳身上学到了很多，无论是训练的技巧，还是面对比赛的心态调整，这些宝贵的经验都为我后来的职业生涯奠定了坚实的基础。

2005年，我再次站在了全运会的赛场上。此时的我已经20岁，成为了队里的中坚力量，也肩负起了传帮带的责任。这届全运会，我参加了4项比赛，金银铜和四名拿齐了，这样的经历既独特又有趣。每一场比赛都是一次挑战，也是一次证明自己的机会。

如今，距离十五运仅剩100多天，我也将以全新的身份参与其中——首次带领队伍参赛。这种感觉很奇妙，既充满了期待，又深感责任重大。在运动员心中，奥运会是最高殿堂，而对于广东省运动员而言，全运会就是国内最高殿堂，四年一届，机会难得。这次全运会在粤港澳三地举办，又是主场作战，意义非凡。我希望年轻运动员们能够珍惜这次机会，全力以赴，不留遗憾。

作为广东省篮排中心副主任，我会尽我所能，带领队伍做好充分的准备。训练时，我们会模拟比赛场景，让运动员们提前适应比赛的紧张氛围。我相信，通过大家的共同努力，一定能够取得优异的成绩。

全运会见证了我的成长，从青涩的少年到成熟的运动员，再到如今带领参赛，它始终是我体育生涯中最璀璨的篇章。我期待着这届全运会，期待着年轻运动员们在赛场上绽放光芒，创造属于他们的辉煌。

参加全运会的这支垒球队，有个“爷爷教练组”

尽管这几日西安最高气温已在40摄氏度左右，然而每当中国队、日本队和中国台北队等球队出现在女子垒球亚洲杯的赛场上时，总能看到一个老人带领一支女子垒球队观看比赛的身影。17日，从这支垒球队走出的李欣甜为中国队击出第一记安打，并在队友的帮助下率先返回本垒，为中国队最终2比1绝杀逆转非传统垒球项目夺得银牌。赛后，她和看台上的教练合影、拥抱，队友们也列队与她击掌，向她致以英雄般的礼遇。

这支垒球队，是“省队校办”，由西安体育学院负责运营管理的陕西省女子垒球队。三名教练，分别名叫彭晓林、曹小利和郭孔强。三人年龄加起来已接近210岁，在陕西体育圈亲切地被称为“垒球爷爷”。

他们三人在20世纪70年代都是陕西省男子棒球队的队员，参加过第四届全国运动会，并取得过全国第六名的好成绩。出于经济方面的考虑，陕西省棒球队在20世纪90年代宣告解散。队伍没了，老队友们也各奔前程。

借第十四届全运会在陕西召开的春风，陕西省恢复设置棒球垒球队。在彭晓林工作的汉中市，他从2019年开始筹备建立一支市级垒球队。在他的邀请下，已退休的曹小利和郭孔强也奔赴汉中，加入了教练组。“离开棒球球快三十年了，但我心里始终觉得还是放不下这个项目。”曹小利说。

一开始，这支球队的主力大多数来自汉中市勉县的勉阳中学。包括本届亚洲杯完成自己成年国家队首秀的李欣甜，也是被彭晓林在田径场上发掘的。随后，“垒球爷爷”教练组又在城固县体校皮划艇队“挖”来了左外场手李颖颖。在2021年的全国少年垒球锦标赛上，这支队伍崭露头角，代表陕西队获得U15组别全国亚军。

2022年6月，陕西省决定“省队市办”，给彭晓林的汉中球队留下四名从江苏队交流来的队员，又补充了几名来自西安的选手，一起组成陕西省女子垒球队。在一项全国比赛中，陕西队夺得了第八名。不过彭晓林觉得，“省队市办”并非长久之计。“孩子们从市里高中毕业后，就去上大学了，市里没法解决衔接的问题，她们可能就要离开赛场了。”彭晓林表示。

2023年9月的一天，来自西安体育学院院长李富生的一通电话，给彭晓林找到了解决问题的方案。当年12月，陕西省体育局与西安体育学院正式签署共建协议，标志着彭晓林的这支队伍进入“省队校办”新阶段。

这几天，陕西队每天都教练组要求写亚洲杯“观察日记”。教练组不仅要研究陕西队在全运会小组赛上的对手中国香港队，而且还要让队员们多看强队的比赛，在开阔眼界的同时查找短板。

“日本队和中国台北队的投手经常能投出时速达到110公里的好球，我希望自己也能多吃点饭，加强力量训练，在赛场上拿出更好表现。”20岁的投手董昕月说。

在广东中山进行的十五运会垒球项目小组赛是陕西队绝大多数队员的全运会“首秀”，不过对“垒球爷爷”们来说，这将是他们体育生涯的“最后一舞”。

“我们陪她们长大，她们陪我们变老。孩子们淳朴、纯粹、好相处，能吃苦，我们也希望，她们能替我们完成一个梦。”郭孔强说。(据新华社)