

## 月光与红尘

□王琳

拉萨八廓街东南角那座土黄色的三层小楼，像一页风干的诗笺，凝固着仓央嘉措的金句与传说。窗棂上悬着的铜铃，把高原的风摇落成叮铃作响的诗，恍若步履踏过青石板的残响仍在小楼下下游丝般震颤。

三三两两的游客在二楼散坐着，或啜饮甜茶，或翻动泛黄的留言簿，还有人正在用手机拍摄木桌上凹陷的纹路——当代人的朝圣无关转经筒与酥油灯，而是将自我投射进一段被精心打捞的浪漫叙事里，完成对“白月光”的情感认购。

这座黄房子本是藏地万千民居中平凡的一幢，却在商业叙事里被加上了重重滤镜，化作游客心中的“圣杯”。创始人泽郎王清将仓央嘉措诗中的“玛吉阿米”解构重组，赋予其“未嫁少女”“美丽遗梦”的意象，如同将古卷残片镶嵌进现代霓虹灯箱。菜单扉页印着仓央嘉措邂逅月亮少女的故事，木墙上挂着唐卡与尼泊尔纸灯，服务生总在恰当时讲述“曾虑多情损梵行”的诗句——整个空间成为精密运转的符号生产装置，将历史尘埃里的暧昧情愫熬煮成可贩售的“情感浓缩液”。

游客们吞咽的不仅是酥油茶与糌粑，更是隐秘想象。当都市男女在社交媒体上标注仓央嘉措同款黄房子时，他们消费的并非深奥义理，而是网红打卡点：一个剥离了高反和酥油腥腥，只保留“不负如来不负卿”的诗意飞地。

藏香氤氲中，黄房子完成着微妙的情感置换。信徒朝拜大昭寺是为求得轮回解脱，而游客在此打卡，则是希冀捕获仓央嘉措传说中“惊鸿一瞥”的心动瞬间。当都市白领在朋友圈写下“转山转水转佛塔，只为途中与你相见”，他们转动的实则是自我情感需求的罗盘——宗教仪轨被解构成情感疗愈的咒语，小黄楼成为见证爱情的背景板。

玛吉阿米的成功秘诀，正在于将深厚的高原文化沉淀浓缩成可携带的情感符号：仓央嘉措从“雪域最大的王”蜕变为“世间最美的情郎”，道歌《东山上月，轻轻走出最高峰》。连黄房子本身的寓意也被简化为“浪漫见证地”。这种文化转译如同制作压缩饼干，剔除了艰涩的历史纤维，保留最易消化的情感糖分。

当代旅游消费的本质，是游客用脚步丈量“佛光闪闪的高原”时，也在用情绪重构“三步两步便是天堂”的认知图谱。玛吉阿米的灯光永远昏黄如月光，恰如其分地模糊了历史与传说的边界，让每个造访者都能在此截取一片属于自己的“美丽遗梦”。

当旅游从文化朝圣蜕变为情绪采撷，我们或许不必苛责这种“浅尝辄止”——毕竟在红尘翻滚的现代人心，能有一隅之地安放转瞬即逝的怦然心动，已是最温柔的救赎。



佛冈写生之三  
(纸本设色)

□黄唯理

## 粤产音综《把这里唱给你听》首站在横琴启航

羊城晚报讯 记者艾修煜报道：这个盛夏，由广东卫视匠心打造的全媒体音乐轻综艺《把这里唱给你听》即将启航。7月28日，《把这里唱给你听·民谣拾光节》首站在横琴启航。

据介绍，作为王牌IP《流淌的歌声》的全新衍生之作，《把这里唱给你听》将深度融合音乐市集、文旅探访与沉浸式Live秀三大维度，以音符为桥，让每座城市的呼吸与心跳在旋律中苏醒。

启动仪式上，节目总导演黄敏丽透露，节目筹备历时近6个月，将走出传统演播厅走进城市的街头巷尾，以音乐交流的沉浸式实验，靠着镜头跟音符把角落里的美好唱出来、传出去。

她透露，此次选择横琴作为首站，源于它的独特魅力。“横琴自带国际范儿：左手挽着澳门沉淀数百年的中西合璧风情，右手托起湾区创新开放的先锋气度，是传统与现代对话的生动舞台。”首站横琴，节目将携手国际顶尖音乐IP、横琴澳区科技主办的“娜塔莎国际指挥弹吉他大赛”，以及音乐战略合作伙伴酷狗音乐人·酷乐联盟，共同奏响

文旅共生的盛夏交响。

为何选择用民谣当“主角”？节目组表示，因为民谣的基因里刻着真实、温度和烟火气。节目创新采用“真人秀唱游+Live音乐会”双线并行的玩法。明星嘉宾化身“唱游团”，深入城市街巷寻找灵感。

在节目核心的“Live音乐吉事”环节，王牌音乐人将深入横琴采风，汲取灵感进行创作；国内外顶尖吉他大师以高超技艺奏响旋律；实力与人气兼备的歌手倾情演绎。三者碰撞融合，最终“汇”成一首首属于新时代横琴的民谣金曲。

此外，节目还特别邀请“娜塔莎国际指挥弹吉他大赛”的优胜者参与到节目表演环节。观众不仅能听到创新编排的旋律，还能在镜头里看到音乐人与非遗传承人互动体验，跟着旋律来一场沉浸式文化之旅。

在《把这里唱给你听·民谣拾光节》中，歌手李振宁、欧得洋、孟慧圆、王以诺、罗嘉豪、巴西指弹吉他大师雷卡多等6位风格各异的音乐人，将用他们独特的音符深情描绘横琴的多彩画卷。



《把这里唱给你听》节目现场 节目供图

# 无鱼不欢

□钟剑文

吃剩下的鱼头，另一个则是儿子取肉后剩下的鱼骨，加上鱼汤或鱼羹，活脱脱的“全鱼宴”。他的口头禅就是“三餐不吃腥，走路无精伶(精神)”。

阳江靠海，沿海有十多个大大小小的渔港码头。赶小海的渔民上午出海，傍晚时分回来将鱼获及时运到市场里卖，鱼获最为丰富、最为集中的当数木枋市场，这些鱼被当地人称为“晚水鱼”。“晚水鱼”品种十分丰富，常见的有鲷鱼、石斑鱼、沙尖鱼、泥猛鱼、鮰鱼、鲮鱼等，还有花蟹、皮皮虾和各种贝类。

“晚水鱼”主打一个“新鲜”。老岳父深谙鱼的鲜美之道，信奉“鱼虾蟹鳖，未死先臭”，尽挑鲜活买，没有鲜活的话，其他鱼的品质也逃不过他的“火眼金睛”。好几次，他拉我去市场买菜，现场教我如何挑选“晚水鱼”。他的经验是：“一看二摸三闻”。“一看”就是观察鱼的眼睛，新鲜的鱼眼饱满且凸出，同时保持透明清亮的状态。若鱼眼凹陷且眼珠浑浊，那通常表明鱼的新鲜

度不够。“二摸”就是触摸鱼身。新鲜的鱼，其体表应当完好无损，鱼鳞片紧实，鱼肚不破裂，鱼鳃呈现鲜红色。同时，新鲜的鱼表面会有一层薄薄的天然黏液，保持自身的湿润状态。“三闻”就是嗅闻鱼的气味。鱼本身带有一定的鱼腥味，但这种气味与鱼开始腐败发出的臭味是截然不同的。

老岳父会选鱼，也会烹鱼。他的拿手菜就是“油泼石斑鱼”。有次他在木枋市场“淘”到一条2斤多重的石斑鱼，如获至宝。回到家，他立即围上裙子，拿起刀刮掉鱼鳞、清除内脏后，将鱼身冲洗干净，然后细心地将鱼肉一整块剔出来，那细致入微的刀功、那专注的神情，倘若书本上那位游刃有余的解牛高手“庖丁”。

老岳父将大块鱼肉均匀地切成一小片一小片，每片厚度约1.5厘米。这个厚度是他长期烹饪时摸索出来的规格，因为鱼片太厚不容易蒸熟、太薄则容易将鱼肉蒸碎。切好鱼片后，简单

## 歌者母亲

□黄文敏

桶围着歌者一圈一圈摆开，像极了海湾里的波浪，一圈一圈往岸边聚拢。渔家姑娘媳妇，拉开架势，手执飞梭，编织着白的、绿的、墨的渔网。她们成竹于胸、熟能生巧，可以眼不观网，任凭巧手下翻飞，腾出眼睛注视歌者，腾出耳朵欣赏唱歌。

唱歌场的主角，就是我的母亲。潮汕话保留了古汉语声调的平上去入，所以在诵唱潮州歌册时，比较讲究潮州话十五音、八声调。母亲声音甜美，唱歌时按调行腔，抑扬顿挫，神情并茂，充分体现了潮州歌册独特的音韵美。渔家姑娘媳妇轮流租借不同戏目的潮州歌册，请我母亲诵唱。姑娘媳妇们常常听歌听到入神，有几次，她们听到半截想起该煮饭了，匆匆忙忙回家生火煮饭，中间又忍不住折回

听歌，把灶台上的事忘得一干二净，饭糊了，少不了婆婆一顿责骂。

小时候，小伙伴们大多对唱潮州歌册不感冒，认为是老古董。但那时候的我，却非常另类，喜欢搬个小凳子，静悄悄地躲在角落倾听母亲的低吟浅唱。

记得有一次放学回家，我远远看到家门口小巷里一片狼藉，有一个凶巴巴的人正指着我家母亲鼻子厉声斥责，说是封建糟粕，听歌的渔家姑娘媳妇惊慌失措，四散而逃。

母亲惊吓过度，加上淋了雨，当晚发起了高烧，口里一直叨念：“不唱了，不唱了！”就这样，母亲暂停了她的业余唱歌生涯。直到上世纪80年代中期，才短暂恢复了两三年。

时代变化很快，“港客”给邻居送来

了收录机，大街小巷飘荡着潮剧的旋律唱腔，潮剧录音带逐步代替了潮州歌册，收录机代替了歌者。母亲默默收起歌册，深藏于柜底。天晴时，她会小心翼翼地再将歌册翻出来晾晒。暖暖的阳光下，母亲坐在矮凳上，时而伸手掸一掸封面上的灰尘，时而翻开折页默诵熟悉的歌词，时而将歌册揽入怀中如抱稚儿……她在跟发黄的过往对话。

若干年后，我得知潮州歌册入选国家级非物质文化遗产名录，打电话将这好消息告诉了母亲。母亲摇摇头：“是吗？我还以为现在年轻人都不爱听‘唱歌’了……”

我想起小巷里的相思树，问母亲树长高了没有，母亲遗憾地说：“亲戚改建房。早就砍掉了。”

不胜唏嘘。

## 中国足坛反腐案尘埃落定

# 涉案18人全部获刑 最高被判无期

羊城晚报讯 记者柴智报道：7月30日，湖北省松滋市人民法院公开宣判中国足球协会纪律委员会原主任王小平受贿案，湖北省通山县人民法院公开宣判中超联赛有限责任公司原董事长刘军受贿、非国家工作人员受贿案，两人分别被一审判决十年六个月和十一年，至此，2022年11月开始的中国足坛反腐风暴涉及的18位足协相关人士全部宣判。

4月30日，湖北省高级人民法院对中国国家男子足球队原主教练李铁受贿、行贿、单位行贿、非国家工作人员受贿、对非国家工作人员行贿案二审公开宣判，裁定驳回上诉，维持原判，此前李铁在一审以受贿罪、行贿罪、单位行贿罪、非国家工作人员受贿罪、对非国家工作人员行贿罪，决定执行有期徒刑二十年。中国足球协会原主席陈戌源以受贿罪判处有期徒刑。

中国足坛反腐宣判结果汇总：  
王小平(中国足球协会纪律委员

会原主任)：以受贿罪判处有期徒刑十年六个月，并处罚金人民币七十万元。

刘军(中超公司原董事长)：以受贿罪、非国家工作人员受贿罪数罪并罚判处有期徒刑十一年，并处罚金人民币一百一十万元。

杜兆才(国家体育总局原党组成员、副局长，中国足协原党委书记、副主席)：以受贿罪判处有期徒刑十四年，并处罚金人民币四百万元。

李铁(中国国家男子足球队原主教练)：以受贿罪、行贿罪、单位行贿罪、非国家工作人员受贿罪、对非国家工作人员行贿罪数罪并罚判处有期徒刑二十年。

刘刚(成都市足协原专职副主席)：以贪污罪、受贿罪、单位行贿罪数罪并罚判处有期徒刑八年，并处罚金人民币七十万元。

刘磊(武汉全民健身中心原副主任、武汉市足球管理中心竞赛部原部长)：以受贿罪、行贿罪数罪并罚判处有期徒刑二年六个月，并处罚金人民

币三十万元。

付翔(武汉市足球运动管理中心原主任、武汉市足球协会原常务副会长、秘书长)：以贪污罪、受贿罪、行贿罪、单位行贿罪数罪并罚判处有期徒刑十一年，并处罚金人民币一百四十万元。

辜建明(成都市足协原原主席兼秘书长、中国足协执委会原成员)：以贪污罪、受贿罪、单位行贿罪数罪并罚判处有期徒刑六年，并处罚金人民币四十万元。

黄松(中国足协协会竞赛部原部长)：以受贿罪判处有期徒刑七年，并处罚金人民币六十万元。

谭海(中国足协协会裁判管理部原部长)：以受贿罪判处有期徒刑六年六个月，并处罚金人民币二十万元。

戚军(中国足协协会战略规划部原部长)：以受贿罪判处有期徒刑七年，并处罚金人民币六十万元。

陈永亮(中国足协协会原常务副秘书长兼国家队管理部原部长)：以受贿罪、行贿罪数罪并罚判处有期徒刑14

打一个小右曲，打出去之后看到方向很好，奔着旗杆去了，到果岭的时候听到观众说进了，余梓瀚自己都觉得意想不到。

在中国大陆高尔夫职业赛的历史上，此前的一杆进洞都是出现在三杆洞，开球距离更远的四杆洞是很难打出一杆进洞的。余梓瀚借着这个创造历史的一杆进洞，以130杆、低于标准杆-14杆的总成绩加冕冠军。这是他在广东巡回赛中收获的第三个冠军。

“今天算是运气爆棚的一天。从

1号洞开始切进老鹰，再到后续的一杆进洞，真的都是意想不到的球。”赛后，余梓瀚表示这次比赛自己压力蛮大的，“昨天就很想赢，很久没有这种压力了，很开心自己能够顶住这种压力赢得比赛。”

10岁开始学球的余梓瀚，2016年转为职业球员，2021年助陕西队夺得全运会男子团体金牌，进而在2022年沈阳国际公开赛上问鼎个人的中巡赛首胜。2023年，他曾在广东巡回赛中屡屡射中老鹰，荣膺粤巡赛这一年的年度“老鹰王”。



余梓瀚 主办方供图

## 高尔夫 广东巡回赛

羊城晚报讯 记者梁劲松报道：7月30日，高尔夫广东巡回赛东莞站收杆，28岁的汕头球手余梓瀚在东莞峰景高尔夫球会的6号洞用一号木开球，直接将球打入341码外的球洞之中，实现了中国大陆职业赛首个四杆洞的一杆进洞。

本站比赛第二轮的6号洞，余梓瀚是同组里最后一个开球，当时他想