

“90后”精神卫生防治医生陈秋敏： 为居民搭建起“疗心网”

“百千万工程”

基层“医”线蹲点

羊城晚报记者 王沫依

在茂名信宜竹山社区卫生服务中心，“90后”医生陈秋敏已默默耕耘近十年。从临床医学毕业生到肩负精神疾病防控重任，她的医路始于家庭影响，却因责任而坚守。走山路、访患者、录数据……在日复一日中诠释“医病更疗心”的意义，为居民搭建起社区里的守护网络。



信宜市竹山社区卫生服务中心精神卫生防治医生陈秋敏 林添杰 摄

医路始于家庭影响

信宜竹山社区卫生服务中心规模不算小，日常里承担整个社区的基础卫生服务工作，居民有小病都来这里。身为信宜本地人，从广州医科大学毕业临床医学专业毕业后，陈秋敏就回到了家乡成为一名全科医生。她从医的理由也很简单：“家里有人读医，自己也就读了。”

谈起初为全科医生的经历，陈秋敏仍然历历在目：“有一晚值班，下午查房时还好好的病人突然陷入昏迷。”初出茅庐的她顾不上询问什么，与护士一边紧急进行静脉通道补液和心肺复苏，一边与家属沟通。经过那次的历练，她也有了更深的感悟：“遇事千万不能慌。”

《全国精神卫生工作规划（2015—2020年）》提出，2020年，基层医疗卫生机构应普遍配备专职或兼职精神卫生防治人员。随着国家加大对精神障

碍疾病的的关注，2018年，陈秋敏在茂名市第三人民医院开始了长达一年的转岗培训，而后成为一名专职精神卫生防治医生。

“最初肯定有一些担心，因为不熟悉这个群体。”陈秋敏说，初次接触这方面知识有些许紧张，因为与有精神障碍疾病的患者沟通存在挑战，还需要留心可能会有的暴力行为。但如今，这位“90后”医生有了不一样的感悟，“他们也不想这样，所以他们更需要我们。”

对病患情况了然于胸

陈秋敏所在的竹山社区，在管的精神障碍疾病患者有561人，他们的具体情况陈秋敏都了然于胸。

“目前社区内管理在册的主要包括精神分裂症、癫痫所致精神障碍、精神发育迟滞伴发精神障碍、双相情感障碍、分裂情感性障碍、偏执性精神病在内的6大病种。”陈秋敏提到，561

个病人需要亲自接触，面访、录入情况。社卫中心每年也会进行体检，按季度免费发放药品，为有需要者注射长效针剂，同时还要开展讲座，增进大家对于疾病的了解和认识，每个人摸查一遍，也就差不多可以开始新一季的工作了。

“有没有按时吃药啊？最近吃饭睡觉规律吗？”这一天，陈秋敏和同事一起来到附近一对患有精神分裂症的叔侄家中，陈秋敏用当地话和他们一边聊家常，一边量着血压、问问近况，面对这位经常见面的医生，患者神情也放松下来，“他们打了长效针剂，目前控制得不错。”

这对叔侄就住在社卫中心附近，步行只要十几分钟，但竹山社区面积大，不少地方还是山路，去一次不容易，花在路上的时间不少，加上沟通、协调、记录的时间，更多时候是对技能与体力的双重考验。为了提高效率，陈秋敏和同事也会积极与当地村委会等组织沟通，让细微的工作更好地深

入每一户有需要的家庭，“沟通、协调、劝说都是与精神障碍疾病防控工作一样重要的环节。”

希望在预防中做更多

接受采访，陈秋敏的手机也在不断地弹出消息，微信里建立着大大小小的群聊，搭起随时与患者、家属沟通的桥梁。

一位小伙子令她印象深刻，“他20多岁，患有双相情感障碍，在家挨骂后就会来找我倾诉。”从今天遇到了什么事到心情如何，事无巨细，陈秋敏都给予巨大的耐心，呵护着这颗年轻的心。

一个患者的背后是一个家庭，因此，精防工作作为一个家庭带来的正面影响不言而喻，陈秋敏很希望未来能够在前期的预防和识别中做更多，“早沟通早介入，很多情况都可以避免。”谈及心愿，她笑着说：“我希望未来可以在培训中掌握更多经验，让居民不用有什么事都去大医院。”

广东省市监局
发布提醒：
木耳泡发超时
会变“毒菜”

羊城晚报讯 记者吴珊、通讯员粤市监报道：吃个凉拌木耳，一家四口“中毒”？8月11日，广东省市场监督管理局发布食品安全消费提醒。近期，发现个别经营者预先泡发好木耳再进行销售。长时间浸泡木耳会极大增加椰毒假单胞菌繁殖和产生米酵菌酸毒素的风险，由于泡发时长不确定，操作过程不可见，食品安全和卫生风险不可控。

广东当前高温多雨，潮湿闷热环境为椰毒假单胞菌繁殖和米酵菌酸毒素产生提供了温床。米酵菌酸毒素耐高温，普通烹饪无法破坏，食用后30分钟至12小时内可引发恶心、呕吐、腹泻、头晕，重者致肝肾损伤甚或危及生命。

据悉，米酵菌酸中毒只需1毫克即可致命。对于米酵菌酸中毒，目前医学上没有解毒的特效药，中毒后的死亡率极高。

记者搜索发现，近期，其他省市有市民因不当食用“泡发木耳”被紧急送医。据媒体报道，今年6月，一位68岁的杭州老人吃了一小碟凉拌木耳后出现了严重的急性肝衰竭、代谢性酸中毒，全身“换血”，抢救一周才保命。老人使用的白木耳为提前泡发好的，其只是略微焯水后便捞起食用。

广东省市场监管部门提醒，食品经营者要严格按照保障食品安全与卫生要求规范销售，从合法渠道采购木耳，严格进货查验并留存购货凭证，确需泡发的，应使用干净容器并如实标注泡发起始时间且全程保持冷藏。建议主动避免从事高风险食品经营行为。

餐饮服务者要按餐饮服务食品安全操作规范要求加工木耳，按需泡发，泡发后应24小时内加工食用。建议消费者从正规渠道采购干木耳，使用干净的容器和清洁的冷水自行泡发，最佳泡发时间为1-2小时，泡发后立即烹饪食用。

此外，高温天气还要警惕各类湿米粉产品，同样易被椰毒假单胞菌污染。

活力 **英雄城**
策划：林如敏 刘云
统筹：记者 梁怿韬
羊城晚报记者 冷霜

广州白云江高： 一座公园，收藏抗战记忆



保存至今、改作步行铁桥的粤汉铁路流溪河大桥 龙伟概 摄

广州市白云区江高镇，因“江村”和“高村”两个历史村落而成名。除了繁华商贸，构成江高的历史记忆的还有抗日烽火——1938年10月至11月，这里爆发了为期12天的“江高之役”。爱国爱乡的禺北人民，在江高抵御侵华日军的进攻。

和平年代硝烟散去，江高人民没有忘记抗战历史。多处抗战史迹，目前被保留在河心洲的江高文化体育公园内，向市民游客讲述着江高独有的抗战记忆。

奋战12天拖住日军 北侵脚步

从江高流溪河北岸到江高文化体育公园，最便捷的方式是步行通过粤汉铁路流溪河大桥。87年前，原本用于铁路运输的大桥及桥下的流溪河，成为“江高之役”的关键节点。

“在广州沦陷后，伍观淇率领群众搜集武器、通讯器材、粮食。他还号召当时江高所在的禺北地区民众，积极参与抗日救亡工作。”郑海燕介绍，在伍观淇积极备战的号召下，禺北地区数日内集结出六七千民众，扩充至各乡抗日自卫团队中。这些民众以流溪河大桥为节点，在流溪河

尝试沿流溪河大桥向北进攻。两次进攻，均被我方抗日自卫团队打退。”郑海燕介绍，这轮敌我攻防，拉开了“江高之役”的序幕。

“从10月27日至11月6日，侵华日军在飞机大炮掩护下，轮番向人和、高增、蚌湖、江村、高塘一带发动进攻。”郑海燕介绍，各乡村的抗日自卫团队面对侵华日军进攻起反击，乡民冒着战火为自卫团队送茶送饭抢救伤员。民众团结一心，使得日军一直未能突破江高流溪河节点。

“能够在江高‘拖’住侵华日军的进攻，离不开江高及周边爱国乡民的努力。”郑海燕介绍，在众多爱国乡民当中，尤以伍观淇最为突出。

据悉，伍观淇是江高南浦人，早年曾在国民政府担任军政要职。1937年卢沟桥事变后，广东省成立民众抗日自卫团统率委员会，伍观淇被任命为统率委员会委员，负责统率番禺、花县、从化、增城、三水等地的民众武装。

“在广州沦陷后，伍观淇率领群众搜集武器、通讯器材、粮食。他还号召当时江高所在的禺北地区民众，积极参与抗日救亡工作。”郑海燕介绍，在伍观淇积极备战的号召下，禺北地区数日内集结出六七千民众，扩充至各乡抗日自卫团队中。这些民众以流溪河大桥为节点，在流溪河

岸布设近30公里防线，让日军在12天“江高之役”中始终无法突破。

“12天的‘江高之役’，打乱了日军的侵略计划。”郑海燕介绍，“江高之役”击伤敌机1架，击沉敌人汽艇、橡皮艇20多艘，致敌军死伤200多人，为广东省重要机关和部队撤退粤北、重新进行抗日部署赢得宝贵时间。

多处抗战史迹留存 于公园

和平年代硝烟散去，抗战记忆保留至今。据介绍，目前有不少抗战史迹和纪念物被保存在江高文化体育公园：连接流溪河北岸和公园所在河心洲的步行铁桥，为当年粤汉铁路流溪河大桥改造而成。公园内设有“城北抗战阵亡将士纪念碑”，碑文为伍观淇所写。公园内还设有同样为纪念抗战而设立的“禺北民众抗日纪念亭”。公园内的一处墙壁，绘有介绍“江高之役”的壁画。在公园内的宣传栏上，设有对“江高之役”以及伍观淇生平的文图介绍。

如今的江高文化体育公园，已成为江高镇重要的爱国主义教育基地，既满足市民休憩需求，也便于大家了解抗日战争期间曾在江高发生的故事。

广州首艘3D全息投影新能源游览船下水 珠江夜游将现“幻影星舰”

羊城晚报讯 记者李焕坤、通讯员黄梦雪报道：8月11日，由中船集团第六〇五研究院设计、英辉南方造船（广州番禺）有限公司为广州之星游轮有限公司建造的428客位新能源观光游览船“星舰领航”在南沙顺利下水。该船是广州首艘应用3D全息投影技术呈现多元化外观造型的新能源游览船，将服务于珠江夜游观光。

“星舰领航”最大的外观亮点在于创新应用3D全息投影技术呈现多元化外观造型。3D全息投影技术在该船的应用，可根据季节、景物、活动主题等元素变化的需要，设计呈现丰富多样、动态变幻的视觉效果。这一技术打破了



“星舰领航”效果图 通讯员供图

国内规模最大、场景最复杂的车联网互动实测落地广佛

4026辆新能源车 秒变电网“充电宝”

羊城晚报记者 董鹏程 通讯员 欧阳逸雪 沈甸

2天、6场景、103个充电站、4026辆车……近日，广佛联手完成国内规模最大、场景最复杂的车联网互动实测。据南方电网广东电网新型电力负荷管理系统监测，这次“实战”最高响应负荷2.5万千瓦、响应电量5.4万千瓦时，相当于瞬间拔掉一座小型县城的空调插头。

虚拟电厂“一键组团拼电”

“嘀——”7月30日中午12时，广州天河某写字楼里，车主陈先生手机“顺易充”小程序上跳出一行提示：电网需要调峰，是否愿意参与放电？陈先生点了点头。

30秒后，虚拟电厂平台收到反馈，该车连同另外427辆支持V2G技术的车辆，开始在电价高峰时段反向送电。“就像滴滴拼车，只不过拼的是电。”南方电网广东广州供电局市场营销部客户服务应急及保障专责朱以顺比喻道。

此次实测，广州首次把粤能投、小桔、特来电等30万千瓦分散资源整合进同一张“电网朋友圈”。同时区块链、5G硬切片、AI强化学习齐“上阵”，让调节指令45秒内必达，每一笔放电数据链上存证，车主收益实时到账。两天里，广州车主共“赚”了3.8万元电费红包。

组合拳让充电“会看表”

如果说广州像“技术流”，佛山则更像“市场派”。

在佛山南海南沙工业区公共充电

站，广东电网能源投资公司通过粤能投平台提前24小时预测出次日14时30分电价将飙升，于是自动把充电桩的功率从60千瓦降到30千瓦。“以前插枪就满功率，现在它会挑便宜时段‘加班’。”车主王女士笑称，“我的车居然学会了勤俭持家。”

据悉，佛山供电局通过“现货价格+远程调控”组合拳，让3座充电站、160辆车在不知不觉中完成削峰，全程无人干预，误差控制在5%以内。

组建首个“车联网互动联盟”

此次实测设计了六个“剧情”，包括断面受限、线路重过载、临时转供电重过载、计划停电检修、电源性缺电以及车联网互动参与电能量市场。广东电网透露，未来将以此次实测为蓝本，组建全国首个“车联网互动联盟”，广东电动、广汽、比亚迪、特来电等车企、运营商、聚合商都在邀请名单上。

“以后，你的车不仅能带你去远方，还能在关键时刻为城市‘续航’。”广东省电力负荷管理中心负荷管理部负荷管理实施专责陈健强说。根据规划，到2028年，珠三角将有超过60万辆车常态化参与电网调节，相当于一座虚拟抽水蓄能电站。

第一批集中签约仪式完成

柯木塱村城中村改造迎新进展

羊城晚报讯 记者徐振天、通讯员喻意良报道：8月11日下午，随着村民代表在红皮签约本上郑重签下名字，广州市天河区柯木塱村城中村改造项目第一批集中签约仪式宣告完成，这项牵动千家万户的民生工程终于迈入全新阶段。

签约落定是柯木塱村集体经济迈向高质量发展的关键转折。村公司董事长杨九胜在签约仪式上指出：“改造是给子孙后代栽下‘摇钱树’。”改造的实质是土地价值的跃升与产业结构的重塑，现今村内零散分布的低矮房、握手楼”，未来将蜕变为连片的现代化商业与办公集群，仅年租金收益就有望实现数倍增长。“以前租客多是加工贸易小作坊小厂，改造后瞄准的是科技与服务。”招商负责人表示。

规划蓝图显示，改造区域将与2112工业园功能互补，商业体与复建小区有序排布，被挤占的消防通道将拓宽为通透的生活走廊。同时，规划中的社区综合体计划引入教育、医疗、商业等配套设施，村民步行范围内即可满足多元需求。