

# 安宫牛黄丸疗效遇科研“挑战”

## 北京协和医院研究称其在减少脑梗死体积和脑水肿方面效果与安慰剂组无异,业界发出不同声音

统筹/羊城晚报记者 张华 文/羊城晚报记者 陈辉 林清涛 朱嘉乐

作为我国传统中药中最负盛名的急救用药之一,安宫牛黄丸是许多家庭的“看门药”。然而,近日北京协和医院神经内科团队的一项研究结果称,安宫牛黄丸在减少脑梗死体积和脑水肿方面效果与安慰剂组无异。这项研究结果到底证实了什么?家里还要“囤”安宫牛黄丸吗?针对读者的问题,记者采访了神经内科、中医经典、药学等领域的专业人士了解真相。

### 疗效与安慰剂无异?

据记者了解,北京协和医院神经内科团队的这项研究结果发表在《中华医学杂志》英文版上。这是一项随机双盲安慰剂对照试验研究(RCT研究),简单来说,就是把受试者随机分成两组,一组接受新药,另一组接受常规药物或安慰剂,从而比较疗效。在这项研究中,安宫牛黄丸组和安慰剂组最终分别纳入57例和60例患者。结果显示:中度至重度急性缺血性卒中患者在规范的现代医学治疗基础上加用安宫牛黄丸,在减少脑梗死体积和脑水肿方面,效果与安慰剂组无异;90天后的临床神经功能恢复结果显示两组间也无显著差异。

### 业界发出不同声音

这个研究结果发表后,直接挑战了安宫牛黄丸作为民间“中风必备救命神药”的广泛认知和定位,在网上引发热议。对此,业界也发出了不同声音。全国中医经典联盟理事长、广东省中医院中医经典科主任颜芳表示,从研究设计看,中医强调个体化治疗、辨证论治,而随机对照研究的设计往往是一病一方的思维,要求固定处方长时间治疗,与中成药根据病情动态变化调整的特点不符。从疗效评价看,随机对照研究往往只关注单一的生理指标(如大脑坏死面积),而中医更看重综合疗效,包括意识、大便、饮食等整体指标。“这种片面的判断导致中医整体疗效被严重低估。”另一名在中医脑病领域有多项科研成果的教授表示,该研究最终受试

者仅有117名患者,对比一般正式临床试验而言,样本量太小。而在90天的临床功能恢复情况中,安宫牛黄丸组有效率38%,安慰剂组24%,显示安宫牛黄丸组恢复趋势良好。“就这些病例而言,结果已经是相当好了。论文原文已经说了是预实验,后续会扩大样本继续做,在正式试验中得出阳性结果的希望很大。”“如果仅基于单个研究的结果就判定安宫牛黄丸在缺血性脑卒中治疗中是否存在潜在作用,可能会显得片面。”广州医科大学公共卫生学院副教授周泉表示,“我们不仅要考虑证据的等级和可靠性,还需要结合更多研究结果考虑整体一致性,并关注到不同人群、不同地域的可能差异,只有经过多项高水平研究反复验证,才能客观地评价该药物对疾病的诊疗意义。”

### 另一批研究结果相反

在争议的另一端,大量其他研究得出的结论甚至截然相反。记者在知网上搜索,发现有2057篇研究和信息涉及安宫牛黄丸,其中涉及中医学、中药学、神经病学、急救医学、儿科学、中西医结合以及外科学、自然科学理论与方法等11个学科。香港大学李嘉诚医学院(港大医学院)中医药学院沈剑刚教授研究团队2022年发表于《中国医学》(英文版)的研究结果显示,安宫牛黄丸有助于将缺血性中风患者的治疗黄金期延长半小时,减低溶栓治疗所致的脑出血风险和死亡率。另一项覆盖106家医院、2214例中风患者的真实世界研究发现,在基础治疗上加用安宫牛黄丸,有助于改善患者短期神经功能恢复和日常生活能力。研究更提示,发病24小时内使用总剂量大于6克安宫牛黄丸的患者,短期预后更佳。为何会出现不同研究、结论相反的情况?其实,对同一种药进行不同切入点的研究,得出不同结论的现象并不少见。在此前引发大众争议的首登《柳叶刀》的中药治疗脑出血双盲对照试验,通讯作者之一、世界卒中组织

副主席克雷格·安德森教授在文章发表后表示,整体患者群体中,这款药物没有展现出明显的疗效。不过,在某些亚组患者,尤其是在年轻患者和出血较重的患者中,确实观察到了一些积极信号。“如果有机会重新设计研究,我们可能会针对65岁以上患者设计。但5年前,大家不会知道这些亚组可能表现出更强的疗效信号。”克雷格·安德森教授说,“研究不会一次性提供所有答案,而是一个逐步积累信息的过程。”关于安宫牛黄丸的这场科学风暴,本质是现代医学理性之光对传统经验的一次必要审视。颜芳表示,中医药研究应遵循中医的自身发展规律。“科学精神应是包容的,而不是相互排斥,通过质疑与验证不断迭代升级,而不是用单一标准去否定复杂的体系。中西医结合的真正内涵是‘协同’而非‘结合’,二者应发挥各自优势,减少彼此短板,为人民的健康服务。”

### 科学用药亟待引导

据悉,为使临床医生正确、客观地认识安宫牛黄丸的临床应用,中国医药教育协会特组织发起《安宫牛黄丸临床应用专家共识》编写项目。记者发现其系统梳理了其药理学和安全性,明确其核心应用场景在于神经系统疾病(比如中风昏迷(热闭证)、脑炎、脑外伤等所致高热神昏)、感染性疾病(重症感染导致的高热惊厥、神昏谵语)、促醒与退热。南方医科大学珠江医院神经内科主任医师谢惠芳表示,在临床上遇到病人因为急性脑梗死造成昏迷,在送医院前家人自行给患者服用安宫牛黄丸造成误吸,导致吸入性肺炎,加重病情的病例。她建议,一旦出现急性脑梗死的情况,一定要第一时间拨打急救电话,不能因自行服用安宫牛黄丸等耽误救治。“即使对有适应症患者,安宫牛黄丸也绝不能替代现代医学的标准卒中治疗。这个药是在规范治疗基础上,可能起到辅助促醒、清热作用之一。”谢惠芳说。



广东省退役军人事务厅出品 第三届中国退役军人就业创业先锋故事 羊城晚报记者 郭思琦 图 羊城晚报记者 周巍

人如其名,胡扬身上最闪光的品格——那胡杨般的坚韧与奉献,在岁月风沙中愈发璀璨。少年时代,胡扬怀揣壮志考入军校,毕业后扎根基层,以军人的坚毅与担当投身国防事业;退役后,他转业至省政府机关,继续发光发热;步入知天命之年,他毅然闯入“工业4.0”创业浪潮。如今,作为广东大仓机器人科技有限公司(以下简称“大仓机器人”)董事长,胡扬带领企业锚定特种机器人研发赛道。“一日从军,终身为国。”胡扬已将部队赋予的使命感深植血脉。

# “60后”胡扬:戎装换甲闯商海 技术研发报家国

## 立志以技术服务部队

1986年,从军校毕业的胡扬,凭借出色的成绩被分配到原广州军区。彼时,计算机尚未普及,诸多工作仍依赖传统方式开展。胡扬敏锐地察觉到,在科技飞速发展的时代浪潮下,技术必将成为提升战斗力不可或缺的力量。为了更好地服务部队,胡扬毅然做出了一个重要决定——读研深造,并顺利考取“军中清华”国防科技大学,选择了计算机仿真方向深造。



胡扬

读研期间,他不仅开拓了视野,更深入掌握了专业领域的核心知识体系。毕业后,他被分配到原广州军区总院信息科,投身于信息化系统研发等工作。1999年,他正式告别了近17年的

军旅生涯,退役转业至广东省人民政府。2008年,胡扬凭借对互联网安全潜在威胁的深刻洞察,完成了一项具有前瞻性的论文。这篇文章也让他荣获了国家某部个人三等功。

## 放下“铁饭碗”闯商海

从部队到体制内公务员,在大家都以为胡扬的职业生涯将一直持续下去时,2015年,年过半百的胡扬因身体原因做了一个令人意外的决定——提前退休。经过近一年的调养,胡扬的身体有些好转。但他不安于现状,将目光投向了国家战略与市场需求高度契合的人工智能机器人领域。2016年,大仓机器人正式成立。创

业初期条件艰苦,他在深圳租下一处三房两厅作为研发基地,带着工程师日夜奋战,全身心投入新产品的研发。他坦言:“从决定创业那一刻起,我就做好了最坏的打算,实在不行就卖房维持公司运营。”凭借部队生涯培养出的战略敏锐性,他将目光聚焦于特种机器人领域,聚焦企业、政府及军队等特殊场景需求,在科技报国的道路上笃定前行。

## 研发产品继续护家国

创业以来,胡扬还坚守着一个信念——“一日军人,终身为国”。这样的信念也深深烙印在了大仓机器人的产品基因里。胡扬介绍,公司的主要产品包括吊轨式巡检机器人、察打一体巡逻机器人等,均具备在高温、高海拔、极寒等恶劣环境下高效作业的能力,已与多地政府部门、多家央企达成合作。军人出身的胡扬,骨子里始终涌动着敢为人先的闯劲儿。在工业和信息化等多部门联合组织的特种机器人产业链“揭榜”推进活动中,他还带领团队主动请缨,勇揭榜单。历经一年潜心钻研,

他们终于成功研制出适用于特殊环境的“嗅觉传感器”。这款被应用于机器人的“电子鼻”,无论是极寒的零下40度,还是高温的零上85度,都能稳定运行,精准识别多种气味,为部队侦查提供可靠的技术支持。不仅是“嗅觉传感器”,在大仓机器人的许多产品中,都镌刻着服务部队的基因。“即便脱下军装,能用科技力量守护家国,也是另一种形式的报国。”他坚定地说:“生命或有终点,但我研发的机器人依旧能代我服务国防事业——此愿得偿,心无遗憾。”

# 开启绿色能源新纪元 “虚拟电厂”引领能源转型新路径

## 广东中能虚拟电厂科技有限公司在穗启航



启动大会现场



团队风采

酷热的广州,用电高峰如约而至,“虚拟电厂”的落地让能源行业眼前一亮。9月9日上午,广东中能虚拟电厂科技有限公司启动大会在广州市广东迎宾馆召开,标志着公司在虚拟电厂领域的全面布局正式启航。公司董事长叶德中、总经理吴建伟、技术专家刘玉璞等高层及多位嘉宾出席会议。

### 为超大城市电网赋能

随着新型电力系统建设和电力市场建设的加快推进,虚拟电厂作为电力系统新业态、新模式,从实验室的“概念图纸”走进城市电网,将为超大城市的电网赋能。

的标准制定者和行业引领者。公司正通过构建源网荷储协同系统、智能响应策略和多元市场参与机制,积极推动能源系统迈向绿色、智能与高效。

### 让每一度电发挥最大价值

中国拥有全球最大的分布式光伏市场,电动汽车保有量和海量可调负荷资源,为虚拟电厂提供了庞大的资源基础。在发展前景与系统优势方面,虚拟电厂被广泛认为是破解能源“不可能三角”的关键路径——即平衡能源安全、绿色低碳和经济高效。“平台利用人工智能算法优化调度策略,辅助用户参与现货市场与共享电力,实现收益最大化。”刘玉璞表示,随着新能源接入比例不断提高,虚拟电厂在园区与企业级能源管理中的前景十分广阔。在商业模式方面,公司通过辅助服务市场获取调峰、调频收益,利用峰谷电价差实现盈利,获取容量补偿费用。前期将投入技术开发、设备安装、市场交易和用户维护等成本,随着聚合规模扩大,单位成本持续降低,规模经济效益显著,未来潜力巨大。“虚拟电厂如同‘长江流域的洞庭湖’,在电网中起到灵活调节、平衡供需的‘蓄水池’作用。”总经理吴建伟表示,公司拥有专业等“7×24小时”团队,确保每一次调度响应都安全可靠。这一过程将如何实现?据介绍,平台首先通过智能电表等物联网设备“感知”,再用大数据和AI算法进行“预测”,最后当电网需要时,批量“调度”终端设备,如略微调整充电桩功率,实时响应电网需求,有效实现电力调控。据了解,广东中能虚拟电厂科技有限公司以“科技让每一度电发挥最大价值”为使命,致力于成为虚拟电厂领域的“独角兽”。(卢佳利)

## 企业工匠如何实现生产、备赛一肩挑? 第三届全国技能大赛工业互联网技术项目选手郑飞给出答案:

# 以企业实战标准筑牢备赛根基

羊城晚报讯 记者周聪、通讯员廖仁宣报道:第三届全国技能大赛(以下简称“国赛”)将于9月19日至23日在河南郑州举行。与往届不同,本届大赛广东团企业工匠云集,比上届提高一倍。作为优秀产业人才的“竞技场”,企业工匠如何实现生产、备赛一肩挑?临近大赛,记者走进树根互联,探访工业互联网技术项目选手郑飞,看他是如何在数字浪潮中玩转技能的。

“这个赛项对标国家职业标准,从设备安装到平台开发,全是企业急需的硬技能。”作为广东省工业互联网技术

项目参赛选手,树根互联股份有限公司教育事业部资深产品经理郑飞以企业实战标准筑牢备赛根基,力求在赛场上展现工业互联网技术人才的专业素养。工业互联网技术项目本质上是一场围绕“数字技能”展开的综合对决——从技术架构搭建到数据价值挖掘,从设备协同管控到业务模式创新,每一个环节都考验着选手在不同维度的技能储备与融合能力。赛项对标工业互联网工程技术人员职业标准,考察内容有现成物联设备安装、工业网络组网调试、工业设备通讯调试、工业数据采集、工业互联网平台集成与开发等。

在备赛现场,郑飞搭建起一条“真实”的工业生产流水线。模拟的是生产中药品的上药、装填、检测、包装入库流程。从这条简易流水线,映射着广东工业自动化数字化转型的身影。“比赛考核的主要内容是在设备自动化基础上实现数字化和智能化,核心内容是数据要素的全流程流通,比如如何将PLC的数据‘上云’。可以说,这个赛项主要考核的是新技术与传统生产设备的技术融合。”郑飞表示。谈及与技能的结缘,郑飞的经历颇具戏剧性。2010年从天津职业院校毕业后,他在宁波一所职业院校教电子专业,却总因“不懂工厂真需求”而焦虑。2013年,听说广东正在大力发展

智能制造,他揣着简历南下求职。从车间技术员到项目工程师,他在广东的工厂车间里摸爬滚打8年,终于摸清了工业互联网的“门道”。2021年树根互联成立教育事业部时,正是看中他“既懂技术又懂教学”的双重经历。“广东的技能土壤特别‘养人’!”郑飞笑着说。在树根互联的支持下,他把企业服务过的汽车零部件、新能源等行业案例,改编成教学实训项目,还自主研发了工业数据采集实训系统。这套系统模拟真实工厂场景,已走进广东多所职业院校课堂。如今,他每周一半时间在职业院校讲课,一半时间参与行业标准制定,成了技能人才培养的“桥梁”。这场赛事也是广东技能生态的缩影。作为工业互联网龙头企业,树根互联不仅搭建“ROOTCLOUD根云平台”服务全球45个国家和地区,更深度参与“广东技能大起底”行动:与20多所职业院校共建专业,去年联合举办的广东省工业互联网技术竞赛吸引500多人参赛,不少获奖选手直接被企业“抢订”。“广东企业敢投入、政府给支持,技能人才成长速度特别快。”树根互联教育事业部负责人表示。随着“广东技能大起底”不断深入,像郑飞这样的技能人才正越来越多。从赛场内的激烈比拼到产业一线的创新实践,广东正以技能为钥,打开工业互联网高质量发展的大门。正如郑飞所说:“在广东,只要肯钻研技能,就有实现价值的舞台。”而这场大赛,正是这个舞台上最精彩的展示。

**中国建设银行广东省分行 档案库房租项目公开征集启事**

中国建设银行广东省分行拟在广州地区租赁档案库,现面向社会公开征集房源和供应商。有关事项公告如下:

- 一、项目概况,我行拟为本部及下属二级分支行租赁档案库用于档案存储。项目基本情况、具体要求、供应商资格条件及报名流程,请扫描下方二维码查阅。
- 二、报名方式,有意向的供应商通过扫描二维码进入“龙集采”系统报名,并按要求提交相关资料。
- 三、报名时间,即日起至2025年9月16日18:00止。

联系人:谢经理  
电话:020-83012664

中国建设银行 广东省分行