

聚焦十五运会

现代五项
在穗开赛

马术小项成绝唱，全运史上唯一一次新老五项并存

9月20日，十五运会现代五项比赛在广东黄村体育训练中心开赛。在首日女子“老五项”个人决赛中，山东队的张明煜、孟鑫分别以总分1438分和1400分夺得冠军和季军，上海队的吴希瑶以1410分夺得亚军，广东队的钟秀婷在击剑小项中夺得头名，最终以1326分位居第九。

本届全运会是全运历史上首次出现新老现代五项并存的景象。“老五项”由马术、击剑、游泳、激光跑（地射联项）组成，“新五项”中马术离开现代五项序列，改为由障碍项目、击剑、游泳、激光跑（地射联项）组成。巴黎奥运会的现代五项比赛沿用“老五项”，而在洛杉矶奥运会上，现代五项将正式采用“新五项”赛制。因此，本届全运会的现代五项比赛正处于历史交汇点，新老五项并存的现象也将成为全运历史上的唯一。

20日上午的“老五项”女子个人决赛中，广东队选手钟秀婷在首日马术中发挥稳定，仅被扣10分，以290分的成绩完赛；随后的击剑小项（重剑）中，身材占据劣势的钟秀婷从1/4决赛开始连续遭遇身高臂长的直柄+硬剑选手的挑战。最终，钟秀婷凭借灵活步伐和精准的刺击连续战胜对手取得该项头名。

重剑项目的训练中，选手需要根据自身身体条件、技术特点选择不同的手柄和剑条。直柄整体的剑身要比枪柄长一个拳头左右的距离，然而，直柄对剑尖的控制精度，要明显弱于枪柄。一般来说，身高臂长的选手会采用直柄+硬剑条的搭配，而枪柄+软剑条，则更加适用于身材精悍、步伐灵活的选手。不过，“一寸短则一寸险”，枪柄+软剑条对直柄+硬剑条也有劣势，在遇到后者用剑碰触时，持枪柄+软剑条的选手往往要耗费更多体能格挡、反击。

20日上午的比赛很好地佐证了两种剑的优劣，尽管钟秀婷在击剑小项中成功笑到最后，但她的体能消耗也较为严重，在后续的游泳小项中，较差的体能状况使得钟秀婷的身材劣势进一步被放大，最终钟秀婷以2分29秒78的成绩位列小组第五，正式退出争夺奖牌的序列。最后进行的激光跑（地射联项）项目中，钟秀婷拿到535环、12分45秒79的成绩位列第十三，最终以得分1326分，位列总成绩第九。

“我对自己的马术和击剑小项的表现比较满意。”钟秀婷在完赛后告诉羊城晚报记者，体能其实是她一直以来的一大短板，“在以往的训练中，我们是每周一、三、五练习马术，每周二、四、六练习击剑，跑步和射击则是每天都需要练，如今现代五项项目出现变化，我们也会在训练中加入障碍项目的练习。在主场作战，现场观众的加油声让我在每次感到体能枯竭时都能爆发出潜力，今天我发挥出全部潜力，对于最终的成绩也感到满意。”

根据赛程安排，在21日进行完“老五项”男子个人项目决赛后，马术小项将正式告别全运会序列。23日至25日，“新五项”将正式登上全运会历史舞台，届时观众可前往广东黄村体育训练中心见证历史，一睹改革后现代五项比赛的全新局面。

羊城晚报记者 吕航

“跳水之乡”湛江 除了“水花消失术”还有很多隐藏技能

探寻21城体育性格 湛江篇

策划：林如敏 朱帆
统筹：周方平 赖书香
文/羊城晚报记者 龙希
图/羊城晚报记者 柳诚

在广东的西南部，有一座与浪花共生的城市——湛江。这里坐拥令人心醉的海滨风光，是闻名遐迩的“跳水之乡”。这片被大海环抱的土地，不仅赋予了湛江人与生俱来的亲水基因，更让跳水这一运动在此落地生根、茁壮成长。

湛江的水上运动历史可追溯至1935年。当时，湛江第一家体育协会——赤坎体育协进会诞生。一位名叫王振禄的鱼塘主将自家位于赤坎海边的鱼塘改建成了游泳池，称为“赤坎游泳棚”。这座设施后来发展成为湛江市跳水运动学校，被认为是中国最早的跳水台之一。上世纪五六十年代，湛江地区已有超过10座标准的十米跳台场地。随后这里孕育了众多跳水奥运冠军和世界冠军，因其在跳水领域的卓越贡献而被誉为“中国跳水之乡”。

首先，无可替代的自然条件为湛江跳水奠定了坚实基础。湛江地处北纬21.2度，位于北回归线以南的热带区域，冬季平均气温稳定在16℃-23℃，即便在寒冷季节，也能完全保障跳水训练正常开展，为运动员提供了全年不间断训练的绝佳气候环境。同时，作为滨海城市，湛江拥有2000多公里海岸线，广阔天然海域不仅是跳水运动的优质训练场地，还能同步支撑帆船、帆板、冲浪等其他水上运动发展，形成了良好的水上运动生态。

其次，“靠海吃海”的地域特色为湛江跳水选材提供了天然优势。渔业是湛江的重要产业，当地居民因日常摄入充足的优质蛋白质，在身体素质上具备天然优势，而这正契合跳水运动对运动员身体条件的严苛要求。在跳水选材中，教练通常会从5岁左右的孩子里筛选好苗子，身体轮廓、身高、腿部肌肉、关节柔韧性等都是关键指标。这样的好苗子在湛江从不稀缺。每年，湛江市跳水运动学校与湛江市体校的教练都会深入下属区县，甚至镇一级的学校、幼

儿园开展选拔，为湛江跳水储备了源源不断的后备力量。

深厚的底蕴最终转化为辉煌的成绩，湛江“跳水之乡”的名号响彻全国。1963年，湛江女将郑观志与黄秀妮在雅加达世界新兴力量运动会上，分别斩获女子跳台、女子跳板亚军，被誉为“湛江碧波双飞燕”。她们的故事在1964年被改编成电影《女跳水队员》，电影以湛江风景区和赤坎游泳场为背景拍摄，风靡全国，让跳水运动走进大众视野，也让湛江跳水的名字传遍大江南北。此后，这里更是走出了劳丽诗、何冲、全红婵等多位奥运冠军与世界冠军，让“水花消失术”火遍全球赛场。这份光荣的成绩单，不仅是湛江的骄傲，更成为推动当地水上运动发展的强大精神动力与品牌效应。

事实上，湛江的水上运动优势远不止于跳水。凭借其悠久的水上运动历史、得天独厚的自然环境、辉煌的竞技体育成就和政策的大力支持，湛江在发展水上赛事方面拥有显著优势。湛江不仅孕育了多位跳水奥运冠军和帆船、



湛江跳水人丁兴旺

水球、蹼泳等水上项目世界冠军，而且湛江独有的濒海资源为湛江水上运动高起点发展奠定基础。近年来，湛江通过举办水上运动嘉年华、国际潜水节等赛事，正加快打造“水上运动之城”，推动体育、文化、旅游产业深度融合，为城市发展注入新活力，进一步提升湛江水上运动的知名度与美誉度。

湛江市相关负责人表示，湛江市委、市政府一直以来高度重视体育事业发展，特别是竞技体育长期处于全省第一方阵，始终将体育作为城市名片重点打造，并建设了大量完善的体育设施。近年来，湛江更是明确提出打造“水上

运动之城”、申报国家级“高质量户外运动目的地”等目标，持续推动体育事业与城市发展深度融合。

2025年，湛江迎来了体育事业与城市发展的重要契机——成功获得第十五届全运会群众比赛足球项目五人制女子总决赛与竞技体育武术散打项目的承办权。这一机遇不仅是对湛江体育综合实力的高度认可，更将为城市经济、基础设施建设与品牌形象提升带来多元且深远的影响。

对于承办全运会相关项目的价值，湛江市相关负责人进一步阐释：赛事的举办将成为强大“引爆点”，一方面能直

接拉动赛事经济与消费增长，推动场馆及城市基础设施升级；另一方面，可有效串联“体育+旅游”“体育+文化”“体育+会展”“体育+餐饮”等多元业态，助力城市产业结构优化。

从“跳水之乡”的荣光，到“水上运动之城”的建设，再到承办全运会的新机遇，湛江正以体育为笔，描绘着城市发展的新蓝图。承办全运会比赛项目，不仅是一次办赛考验，更是一次城市营销与产业升级的全面实践。这座被浪花滋养的城市，正以十五运会为新起点，让跳水精神代代相传，在碧波间跃动更多“冠军梦”。

湛江市体校跳水教练郭艺： 一代代“育苗人”接力传承 正是湛江跳水的秘诀和魅力所在

权威访谈



郭艺在教学中

郭艺是一名土生土长的湛江人。2003年，他进入湛江市体育运动学校，正式开启学习跳水之路。2008年郭艺入选广东省跳水队，2016年因伤退役。退役后郭艺也未离开心爱的跳水领域，选择回到母校湛江市体育运动学校担任跳水教练。在教练岗位上，他悉心耕耘，不仅传承着湛江跳水的精神，更成功培养并输送了全红婵等多位优秀跳水人才，为湛江跳水事业的发展注入了强劲动力。

羊城晚报：您在湛江深耕跳水教练工作多年，在您看来，湛江的自然水域条件和其他城市相比，有哪些特点和竞争力？

郭艺：湛江三面环海，拥有2000多公里海岸线，天然海域为跳水、帆船、帆板、冲浪等水上运动提供了得天独厚的训练环境。另外，湛江属于热带地区，冬季平均气温为16℃-23℃，气候条件特别适合开展水上项目。在冬季也不会因为过于寒冷影响到跳水训练。加之湛江拥有数量颇为可观的训练场地，吸引了不少北方队伍将这里作为冬训目的地。来自全国各地的队伍汇集于此，让不同的技术与经验在这里交汇融合，让湛江跳水运动员们得以博采众长、不断精进。

羊城晚报：那您觉得湛江的体育氛围如何？

郭艺：湛江人民对体育有着特殊的热爱，无论是清晨的金沙湾广场还是傍晚的社区球场，到处可见锻炼的市民，这种全民参与的体育氛围为竞技体育提供了庞大的人才基础，特别是雷州半岛独特的地理位置塑造了湛江人吃苦耐劳、坚韧顽强、敢拼敢赢的性格特点，也形成了湛江人特有的“体育基因”。

羊城晚报：您觉得湛江跳水最核心的魅力是什么？

郭艺：在我看来，湛江跳水最核心的魅力，是一代代跳水“育苗人”用精神筑起的传承。像我的师傅陈华明、吴建中，还有钟全生教练，他们这些老一辈跳水领路人，不仅手把手带出了一批又一批运动员，更把艰苦朴素、顽强拼搏的精神刻进了湛江跳水的骨子里。这种精神既是我们年轻教练坚守在训练和赛场上克服困难、突破自我的榜样，正是这份传承让湛江跳水的根基一直扎得很稳。

羊城晚报：全红婵的成功，让湛江跳水的关注度得到了空前提升。您认为目前湛江跳水产业在哪些环节还有提升和完善的空间？

郭艺：对于湛江跳水产业的提升与完善，我认为可重点从两方面推进。其一，赛事承办能力仍有较大提升空间。尽管湛江此前已具备承接部分赛事的基础，但在广东省内乃至全国性赛事的举办频次上相对不足。后续建议积极争取更多省级、国家级赛事资源，涵盖跳水及其他各类体育项目，以赛事为纽带，进一步激发产业活力，推动湛江体育产业实现高质量发展。其二，教练员队伍建设需强化保障。当前湛江虽已布局4个跳水训练点，但在编

在职教练员数量有限，师资力量配置与训练需求尚不匹配。下一步应将教练员培养纳入重点规划，通过完善培养机制、优化人才保障政策等方式，充实师资队伍，为湛江跳水事业发展筑牢人才根基。

羊城晚报：今年的十五运会湛江承办了两个项目的比赛，作为本地人，您觉得湛江该如何将美食、美景、海滩等特色与赛事结合，吸引更多观众来湛江旅游？

郭艺：我觉得可以把湛江的饮食文化和赛事结合起来，比如在赛事期间举办美食节，把湛江本地的特色美食展示出来，让来参赛的运动员、游客以及观赛的观众，都能尝到湛江的好味道，让来宾的味蕾记住湛江。

湛江市体校跳水运动员庞晓仪： 从开始练跳水那天起 我就梦想站上更大的赛场

达人专访



庞晓仪

2011年出生的庞晓仪，是湛江市体育运动学校的一名跳水运动员，至今已练习跳水六年。得益于“跳水之乡”湛江浓厚的运动氛围，她早早便被父母送往专业机构学习跳水。凭借出众的身体条件，庞晓仪很快得到教练的重点关注与培养。在不懈努力下，庞晓仪收获了不少亮眼的成绩，包括夺得广东省跳水锦标赛混合团体银牌和女子团体铜牌。

羊城晚报：湛江被称为“跳水之乡”，作为土生土长的湛江人，你对跳水这项运动有什么特殊的情愫吗？

庞晓仪：小时候教练就跟我们讲，湛江出了好多跳水名将，比如劳丽诗、何冲、全红婵。身边也有很多前辈在跳水领域取得了好成绩。我慢慢就觉得，“跳水”不仅是湛江的一个“标签”，也是我们的骄傲。尤其是看到全红婵夺冠后，那种自豪感和荣誉感油然而生。作为湛江人，跳水对我而言早已不是单纯的运动，而是刻在骨子里的“家乡印记”。现在自己参与其中，更觉得是在传承这份荣誉，每次训练或比赛时，都带着“为湛江跳水添彩”的归属感。

羊城晚报：从你的训练体验来看，湛江的自然条件、水域环境这些，对跳水运动有没有什么优势？

庞晓仪：湛江作为滨海城市，三面环海的地理特质让这里空气常年湿润，气候温度也十分宜人。这种自然条件对跳水运动格外友好，全年水温始终保持在适宜训练的区间，不会像北方城市那样因冬季严寒或季节交替影响训练节奏，能为运动员营造稳定、持续的训练环境，这是湛江开展跳水运动很关键的自然优势。

羊城晚报：请给外地的游客推荐一下湛江的美食和美景。

庞晓仪：湛江是一座充满魅力的

海滨城市，有许多美食和美景值得游客体验。如果来湛江，我推荐大家尝尝湛江的白切鸡、生蚝、虾饼、泥丁粥等特色美食。像赤坎老街、金沙湾、东海岛、特呈岛等景点都是值得打卡的地方。

羊城晚报：对于即将到来的十五运会，你最期待看到哪些场景？

庞晓仪：最期待看到湛江的跳水选手在主场比赛的场景。从开始练跳水那天起，我就梦想站上更大的赛场，全运会也是我的目标之一。所以我也特别期待，有一天能把这份期待变成现实，站在全运会的跳台上，享受高手云集的竞技氛围。

羊城晚报：作为湛江跳水的一分子，你想对关注湛江跳水的人们说些什么？

庞晓仪：谢谢大家对湛江跳水的关注和支持。在湛江跳水出成绩、出人才时，大家真心实意的喝彩，这些关注和鼓励，都是我们坚持下去的重要动力。这些成绩背后是一代代教练带着运动员们默默付出。我们也希望以后不会辜负这份“跳水之乡”的荣光，会朝着更好的方向努力，带着大家的期待站上更大的赛场。

祝福广场
爱的表白·幸福宣言·生日祝福
锦洲广告:020-87566523,1362244208

结婚10周年告白
十年琴瑟和鸣，一生风雨同舟。
麦泳龙与李淑贞结婚十周年，爱意永续，感恩相伴，愿共赴下一个十年。特此登报，敬告亲友，亦作留念。