

云浮市中心体校曲棍球队总教练陈富杰：

【达人专访】

# 曲棍球让云浮不再是“浮云”

探寻21城体育性格

云浮篇

【权威访谈】

在云浮市体育公园的国际标准曲棍球场上，总有一个身影穿梭于队员之间，时而示范动作，时而俯身指导。他就是云浮市中心体校曲棍球队总教练陈富杰。

24年前，这位广东佛山三水人从省队退役，放弃珠三角的优渥机会，毅然来到当时尚无专业曲棍球队的云浮，从零开始搭建球队；24年后，他带领云浮曲棍球实现“从无到有、从有到优”的蜕变，不仅拿下7个全国青少年锦标赛冠军、6个全省锦标赛冠军，培养出征战亚洲冠军杯的国手，更让云浮成为“国家曲棍球奥林匹克后备人才基地”。云浮也即将承办第十五届全国运动会曲棍球赛事。

从土地场训练到专业场馆林立，从器材紧缺到体系完善，从“云浮队”被误读为“浮云队”到“曲棍球之城”名声渐响，这背后，是陈富杰出用二十四载光阴书写的坚守与热爱。近日，羊城晚报记者专访陈富杰，听他讲述云浮曲棍球的成长故事，以及对未来的期许。

羊城晚报：您2001年从省队退役后选择来云浮建队，当时主要是出于什么想法？

陈富杰：核心是两点：一是自己对曲棍球的热爱，不想离开这个项目；二是希望能让更多云浮人走出云浮，去到省队，甚至国家队的舞台，让更多人通过曲棍球看见云浮。

羊城晚报：最初在建队时，有没有遇到过比较大的困难？

策划：林如敏 朱帆  
统筹：周方平 赖书香  
文/羊城晚报记者 陈旭泽  
图/羊城晚报记者 柳诚

陈富杰：当时完全是从无到有的状态。一方面是条件欠缺，连标准训练场地都没有，最早我们都是在土地里练；另一方面是器材紧张，那时候一颗曲棍球能用两年左右，直到球面的凹凸都磨平了才会换。

羊城晚报：从2001年到现在，您在云浮已经深耕曲棍球24年了，哪些瞬间让您觉得这些付出特别值得？

陈富杰：有两个瞬间印象最深。第一个是看到队员们举起奖杯的那一刻，感觉所有的辛苦都有了回报，特别开心；第二个是看着云浮曲棍球的硬件一点点变好，从过去的土地场，到现在拥有3个国际标准曲棍球场，这种“从无到有、从有到优”的变化，让我觉得这24年值了。

羊城晚报：云浮的曲棍球培养体系有什么特点？目前有多少学校在开展相关教学？

陈富杰：我们的核心模式是“从娃娃抓起”，从小学一年级就开始布局训练，现在已经形成了比较完整的体系，甚至慢慢延伸到了幼儿园阶段，形成一个良性循环。截至目前，云浮有25所学校在接触、开展曲棍球相关活动，还组建了校队，基础打得很扎实。

羊城晚报：您会去学校里挑选好苗子吗？挑的时候最看重哪些特质？

陈富杰：会的，整个云浮的学校我都走遍了，只要有潜力的孩子都会重点关注。从教练角度看，我最看重两点：一是运动天赋，比如运动员的爆发



陈富杰

力和场上意识，这是打好曲棍球的基础；二是个人品质，能吃苦、够刻苦，比天赋更重要。

羊城晚报：目前队里从学校挑上来的苗子大概有多少人？

陈富杰：现在在我们队里训练的苗子有120多人，队伍规模一直在稳步扩大。

羊城晚报：您也推动过一些体育赛事落地云浮，这些赛事给云浮带来了哪些改变？

陈富杰：改变挺明显的。首先是提升了云浮的知名度。以前我们带队出去比赛，很多人会把“云浮队”叫成“浮云队”，现在外地来云浮参赛的人多了，大家都能准确叫出“云浮”，不会再颠倒名字；其次是助力竞技水平提升，国家队、外省队来交流，我们的队员能学到更多专业知识；另外，赛事也能带动当地消费，对经济层面有一定帮助。

羊城晚报：曲棍球强调团队协作和拼搏精神，您觉得这和云浮这座城市的气质有契合点吗？

陈富杰：特别契合。云浮是一座

比较年轻的城市，云浮人身上有勤恳、耐劳的特质，而曲棍球比赛需要队员们互相配合、坚持到最后，这种拼搏、不放弃的精神，和云浮人的性格特别像。

羊城晚报：未来5年，您对云浮曲棍球的发展有什么畅想？

陈富杰：希望能借助承办十五运会的契机，把曲棍球发展真正落实到城市规划里，让它成为云浮的重要组成部分。比如，能吸引像陈启俊这样的优秀队员退役后回云浮当教练，先完善教练团队，再培养更多年轻队员，形成“人才回流、代代相传”的良性循环。

羊城晚报：推广曲棍球不能只靠专业队，未来在群众体育层面会有哪些动作？

陈富杰：目前我们主要靠“体教融合”政策，在学校里推进曲棍球运动，让更多孩子接触到这个项目；接下来会考虑向社区延伸，比如在社区里开展趣味活动、基础培训，让曲棍球从专业运动变成大家能参与的健身项目，一步一步扩大群众基础。

来自“曲棍球之城”云浮的陈启俊，如今已成为国家男子曲棍球队的队长。

1997年4月，陈启俊出生于云浮市云城区前锋镇山背村。2010年9月，13岁的他踏入云浮市中心体校，人生第一次与曲棍球相遇，自此踏上逐梦赛场的旅程。从家乡体校的懵懂少年，到2014年3月凭借实力入选广东省曲棍球队，再到2018年叩开国家队集训的大门，他用8年时间完成了从地方队员到国手的蜕变；如今，他更是肩负起国家男子曲棍球队队长的重任，成为中国曲棍球事业发展的领军人物之一。

陈启俊在2018年斩获全国男子曲棍球冠军杯赛冠军，2020年登顶全国男子曲棍球锦标赛，2021年助力队伍拿下第十四届全运会男子曲棍球金牌，2022年再度卫冕全国男子曲棍球锦标赛冠军，2023年不仅蝉联全国男子曲棍球冠军杯冠军，更带领队伍在国际赛场突破，夺得2023年俄罗斯国家杯赛亚军。

即便常年征战国内外赛场，这位从云浮土地上成长起来的曲棍球运动员，始终牵挂着家乡的体育发展与青少年成长。近日，羊城晚报对话陈启俊，听他回溯与曲棍球的不解之缘，分享职业生涯的难忘故事，以及对家乡体育未来的深切期许。

羊城晚报：您从云浮体校逐步走到省队、国家队，最终成为国家队队长，家乡的曲棍球环境给您带来了哪些帮助？

陈启俊：首先，家乡给了我一个接触曲棍球的好平台，这是我踏入这项运动的起点。另外，我特别感激家乡体校的教练和师兄们，是他们教会我怎么打曲棍球、了解曲棍球规则，带着我一步步深入这个项目，也让我有机会接触到更高水平的训练和曲棍球打法。

羊城晚报：您职业生涯中拿过不少

荣誉，哪一项荣誉让您印象最深刻？

陈启俊：印象最深刻的是第十四届全运会的冠军。当时我们面临的条件很艰苦，不管是技术还是战术，和其他队伍比都没有优势。但教练让我们紧紧团结在一起，靠着顽强拼搏的意志力，最后成功拿下了冠军，这种从无到有的突破特别难忘。

羊城晚报：作为从云浮走出的国家级运动员，每次出战时，会不会特别想为家乡争光？

陈启俊：肯定会的。“为国争光、为省添彩”是每个运动员都会有的想法，我也不例外，每次出战都会想着要为家乡争一份荣誉。

羊城晚报：现在多久回一次云浮？

陈启俊：最近几年一直在备战国家队的比赛，所以回云浮的次数比较少。

羊城晚报：每次回到云浮，会不会觉得家乡的曲棍球氛围有耳目一新的变化？

陈启俊：有的。每次回来都能感受到不一样的氛围，现在云浮很多学校，甚至我家乡的小学，都知道曲棍球这个项目了，能明显感觉到这项运动在慢慢普及。

羊城晚报：云浮现在在打造“曲棍球之城”，作为过来人，您有什么建议想给家乡的青少年曲棍球爱好者？

陈启俊：我想告诉他们，一定要好好练、沉下心来练，不要想着一步登天。就像那句诗“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，不用急于追求达到某个高度，先把当下的基本功打磨扎实，这才是最关键的。

羊城晚报：后续您有计划参加家乡的曲棍球推广活动吗？

陈启俊：如果有相关的邀请，我很愿意参与，比如进校园的活动，跟孩子们分享曲棍球的玩法，帮家乡推广这项运动。

2025年10月13日 / 星期一  
责编 梁劲松 / 美编 李金宝 / 校对 马曼婷



## 小号强势 和值下降

——析体彩玩法走势

大乐透：前区：小号强势，大小比关注3:2防4:1。和值下降，关注70—85之间。奇数活跃，关注奇偶比3:2防4:1。012路关注2:1:2。连号淡出，关注散号。后区首防双小、双偶组合，次防双大、奇偶组合。

7星彩：405—271—734—506—318—190+2.7、10。

排列3：精选号码三注：219、137、540。

排列5：精选号码

三注：21930、13742、54021。  
(兴运)

# 喜迎十五运 迈开步 动出彩

## 公益体彩助阵广州全民健身活动开幕

文/羊城晚报记者 胡彦

通讯员 粤体彩

插图/采采

全民全运，体彩惠民。10月7日至8日，在十五运会即将于广州开幕之际，一场以“喜迎十五运 迈开步 动出彩”



为主题的公益体育活动在北京路步行街北段开启。本次活动在广州市体育局的指导下，由广州市体育彩票管理中心主办，广州市越秀区北京街道商会承办，既为十五运会预热，也是公益体彩与体育事业深度融合的生动实践。

活动通过活泼的色彩元素、有趣的运动游戏、精美的体彩周边礼品，巧妙地将体育元素融入景区、街区、商圈，创新性地践行“运动就在生活场”的理念，鼓励市民在日常生活中随时投身体育锻炼。在互动打卡区、体育科普及体质监测区、公益及文化展示区、品牌展示区、产品体验区等多个功能区域，市民踊跃参与，热情高涨，加油声、欢笑声此起彼伏，充分展现了全民健身的蓬勃生机，以及体彩在体育强国建设中的积极作用。

值得一提的是，本次活动还设置了“绿色生活 顶呱刮”专属体验区，以“倡导绿色生活”为核心，传递体彩公益环保理念。而在产品体验区，市民纷纷体验今年上市的“激情全运”和“筑梦大湾区”两款即开票。他们表示，在轻松有趣的互动中认识体彩、了解十五运会，是一种体验，更是一份纪念。



## 幸运饺子(下)



室友们围过来，七嘴八舌地安慰：“阿姨放心，伟仔肯定没问题！”“就是，吃了阿姨这‘幸运饺子’，保准金榜题名！”

班主任揽住母亲的肩说：“您这饺子就是定心丸，孩子吃了，心里踏实，准能考好！”

创业初期，李伟和妻子经验不足，将大部分资金都投进了生产线，却忽略了渠道和营销。很快，仓库堆满了滞销的货品，资金链也濒临断裂。

那个冬天，冷得刺骨。银行紧缩贷款，债主天天登门，小两口被逼到了悬崖边。

一个寒冷的晚上，他们去了姐姐家。母亲年事已高，原本跟他们同住，但夫妻忙得不见人影，姐姐便常将母亲接去照顾。那晚，母亲又包了芹菜猪肉饺子。

回家的路上，经过一家亮着灯的彩票店，妻子忽然说：“今晚咱吃了妈的‘幸运饺子’，要不买张彩票试试吧！”两人掏遍口袋，凑出168元，买了一张“9+1”的复式彩票。

第二天一早，原料供货商又来厂里催债。李伟让妻子先应付着，自己跑去

银行想办法。路过那家彩票店，他瞥了一眼中奖公告——血液立马涌上头顶。他们昨晚买的彩票，中了1注二等奖、18注三等奖、45注四等奖。

李伟强抑住激动，不动声色地兑付了奖金，回去付清了部分货款。紧接着，夫妻俩加大了广告和销售渠道上的投入，很快，工厂起死回生。生活重回正轨，他们又忙得昏天暗地。

直到最近，姐姐打来电话，母亲突发脑梗，紧急送往了医院。

李伟撂下电话就往医院赶，临出门前嘱咐妻子：“快，回家包饺子，芹菜猪肉馅的，那是咱家的‘幸运饺子’，妈吃了，一定能好。”

母亲躺在病床上，脸色苍白，勉强咽下几个饺子。剩下的，姐姐全吃了。妻子留在医院照顾母亲，李伟准备开车返回厂里。

经过楼下的彩票店时，他看见姐姐从里面走出来，手里捏着一张彩票。“妈刚好一点，你就跑出来！”他摇下车窗说。

姐姐晃了晃手里的彩票说：“刚吃了弟媳包的‘幸运饺子’，我也……来碰运气！”（魏青峰）

## 彩票开奖公告栏

开奖时间：2025年10月12日

广东省体育彩票中心 广东省福利彩票发行中心 授权发布

快乐8 第2025271期

本期全国投注总额：109422590元

广东省投注额：10438582元(未计深圳市)

中奖号码

62 15 37 53 27 68 41 42 78 60

01 47 77 07 54 03 48 20 17 63

奖等 每注金额(元) 奖等 每注金额(元)

选十中十 0 选七中七 10000

选十中九 8000 选七中六 288

选十中八 800 选七中五 28

选十中七 80 选七中四 4

选十中六 5 选七全不中 2

选十中五 3 选六中六 3000

选十全不中 2 选六中五 30

选九中九 300000 选六中四 10

选九中八 2000 选六中三 3

选九中七 200 选五中五 1000

选九中六 20 选五中四 21

选九中五 5 选五中三 3

选九全不中 2 选四中三 5

选八中八 50000 选四中二 3

选八中七 800 选三中三 53

选八中六 88 选三中二 3

选八中五 10 选二中二 19

选八中四 3 选一中一 4.6

选八全不中 2 11