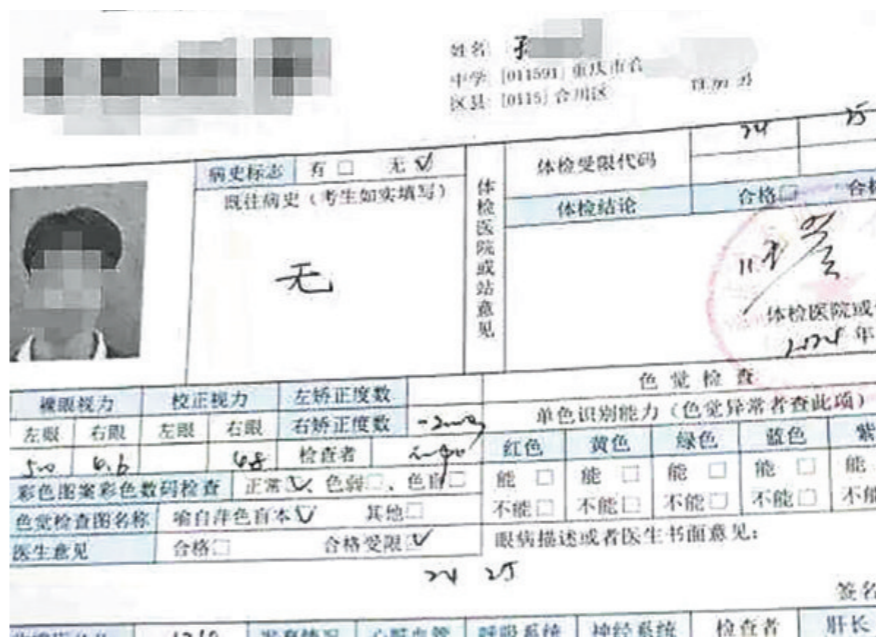


### 高考体检和大学复检结论有出入？

# “色觉异常”筛查准确率如何提高



孙某某的高考体检表，色觉测试并未检出异常

网友分享经验，可通过购买佩戴色弱专用的隐形眼镜，提前背诵图册来使检测结果达标。

“这些对策应对检测，反映了检测体系的漏洞。”冷云霞表示。“如果检测手段足够科学、客观(如使用色盲镜)，这些对策将大部分失效。科研阶段的新方法应加快临床转化。”

### 建议高校专业评估更加细化

对许多学生而言，色弱的发现意味着志愿选择的受限。根据教育部、卫生部、中国残疾人联合会联合制定的指导性文件《普通高等学校招生体检工作指导意见》，轻度色觉异常(色弱)和色觉异常Ⅱ度(色盲)不能录取的专业包含化学类、医学类、公安技术类、地质学类、美术学、绘画、艺术设计等。

事件中孙某某报读的运动康复专业涉及医学学科门类，也对报考学生的色觉健康做出要求。广州工程技术职业学院教师徐晓锋解释，在某些运动康复的操作环节，比如判断炎症、识别皮肤红肿程度、读取仪器色标时，确实需要色觉参与。

徐晓锋同时承认，这种需求在实际工作中“比例并不大”。更多是通过触觉、动作观察完成工作。

问题的焦点回到招生制度本身——能否让专业评估更细化？学生应如何规避受限专业？

“绝大多数色弱患者只是对某些颜色的饱和度、明度分辨能力下降，而非完全看不到颜色。”冷云霞区分看待，科学评估，动态管理。“某些领域需要严格的色觉要求是必要且合理的，但许多专业的限制是几十年前制定的，而很多专业的工作内容已经发生变化，如今对色觉的要求并非绝对，值得重新评估。”

冷云霞建议，需要升级检测手段，逐步引入或辅色盲镜等更客观的“金标准”检测，从源头上杜绝作弊。此外，应在高中阶段普及色觉检查，让学生及早了解自身情况，规避受限专业，而不是到高考志愿填报甚至入学后才被发现。在保障公共安全的同时，也能尊重个体的差异性和发展潜力。

羊城晚报记者 郭子扬 朱嘉乐

学复检给出了不同的结果？

记者整理发现，目前国内体检中普遍采用《色盲检查图》作为筛查工具。其中，使用频率最高的是由自菲教授团队编绘的检测本。该检测本1958年由人民卫生出版社首次出版，曾一度填补了我国色觉检查领域空白。

广州市第一人民医院耳鼻咽喉口腔中心(鹤洞分院)院长、主任医师冷云霞表示，目前国内的色觉检测手段主要分为主观和客观两套检查法。其中，主观检查法包括假同色图检测法(如《色盲检查图》)、色相排列法，客观检查法主要是色盲镜法。

“色相排列法敏感度和特异度可以达到97%，但是检查耗时长，较少使用；色盲镜法客观、高精度，但是价格昂贵、操作复杂，并未普及使用。近几年也有新的检测方法，包括动态色觉测试、智能手机应用程序(Eye2Phone和Color Vision Test等APP)、职业模拟测试等，但这些检测方法多处于科研阶段。”

冷云霞表示，用《色盲检查图》的优势在于快速、简便、成本低，所以，目前仍然是筛查的主流。

“常见的色弱有单色弱、全色弱、混合色弱，例如红绿色弱、蓝黄色弱，基本通过《色盲检查图》可以检查出

来。”广州医科大学附属中医医院眼科主任李建良告诉记者，一般3-5秒没能辨别出图案，则会被判定存在一定色盲，不能分辨颜色则认为存在一定色弱。

李建良强调，色弱在临床中属于一种遗传性疾病，没有特别的治疗方法。目前，色盲色弱有相应的诊断标准，但各个医院的检查方法手段可能有所不同，缺少明确的专家共识或临床指南进行指导。

“如果环境光线不够亮，也会对检查效果造成一定影响，因此建议在自然光或者白炽光等相对明亮的环境下检查。”李建良说。

### 网上出现“色觉测试通关课程”

不少网友反映，在驾考照、入学或入职体检中，色觉检测环节往往流于形式，检查环境与程序不严谨，结果与日常辨色能力不符。美术生李贺(化名)表示，自己美术统考的色彩成绩接近90分，却在体检中被判定为存在色觉异常。“那一刻我都怀疑，是我出了错，还是那本检查图册出了错。”

网络平台上已经出现专门的“色觉测试通关课程”。商家通过视频教学、口头总结，帮助色弱群体记住图册的页面细节与高频图案，应付体检；更有

日前，18岁的孙某某考入贵州遵义医科大学运动康复专业，不料一场入学体检，让他的大学生涯戛然而止。

入学体检结果显示，他存在“色觉异常”。按照学校招生章程，运动康复专业“不招收色盲、色弱学生”，孙某某被取消入学资格。

令家人不解的是，高考体检时，孙某某的体检报告上写着“色觉正常”。同一个孩子，两份体检报告为何会有截然相反的结论？已使用数十年的筛查工具可靠吗？如何提高筛查准确率？记者近日采访了一些医生和专家。

### 运动康复专业对色觉有要求

涉事家长黄先生称，儿子孙某某是重庆合川中学2025届体育特长生，被贵州遵义医科大学运动康复专业录取。

孙某某入校后进行体检复查时，被查出“色觉异常”。黄先生去教育考试中心查阅孩子档案，发现色觉检测结果为“正常”。家人随后带着孩子到多家医院复查，结果显示孩子确实色弱。

黄先生提供了一份由遵义医科大学出具的情况说明。该情况说明称，孙某某入校体检“色觉检查”结果不符合该专业录取要求。经学校商议决定，取消该生入学资格。

日前，遵义医科大学招生办向记者证实了黄先生所述情况。“我们学校有两个体育类专业，但这两个专业对于色觉都有要求，所以他不能转专业，只能安排退学。”

### 《色盲检查图》仍是筛查主流

记者梳理发现，近年来，因色觉异常导致的退学、退档事件频繁发生。同一名考生，为何高考体检和大



广州中医药大学副校长、广东省中医院院长 张忠德教授

## 告别“姨妈”“失联” 吃对东西养回气血

羊城晚报记者 林清清 通讯员 沈中

### 医案:刘某,女性,21岁,停经1年

21岁的小刘只身一人去英国留学，学习成绩优异、适应能力强地她很快融入了当地生活，饮食习惯也随之改变，沙拉、冰咖啡、三明治……这些便捷食物成了她生活的日常。然而，小刘发现自己身体好像没有适应这种改变，开

始反复腹胀、嗝气、打嗝，还会反酸，“老朋友”也迟迟没有“来访”。在当地治疗几个月后，不仅月经没来，还出现了持续的小腹冷痛感。在国内朋友的推荐下，小刘打“飞的”回国来到德叔门诊寻求帮助。

### 德叔解谜:脾胃虚寒,气血生化无源

德叔指出，月经的产生有赖于气血的充盈，在身体多脏腑协同的作用下得以正常运行，气血不足，则月经如无源之水。小刘停经的问题在于脾胃虚寒。冰咖啡、沙拉等冷饮冷食过多消耗脾胃阳气，脾胃阳气不足，水谷不能腐熟，积滞于脾胃，故而出现反复腹胀、嗝气、打嗝、反酸。人体依赖后天脾胃滋养，若脾

胃功能减弱，不能生化气血，则人体功能随之受到影响。加之日常常冷冷饮，带来的寒邪易客于胞宫，导致寒凝血瘀，出现腹痛，渐渐则易月经推迟甚至闭经。

治疗上，德叔以温脾脾胃、益气养血的方法，服药两周后，小刘月经来潮了，腹胀、嗝气、反酸的情况也逐渐改善，精神状态都变佳。

### 预防保健:温热食养助运化,按穴运动健脾胃

饮食是日常生活中的重要环节，往往是影响身体状态的直接原因。中国人的体质适合中国人的饮食方式，脾胃适宜温热的、易消化的食物，突然转变为西方快餐式的冷食方式，脾胃则需要调动更多阳气去腐熟水谷。对于已经出现小刘类似情况的留学生，最简便的补救方法，一是

选取温热食物来减轻脾胃的负担，二是尽量避免生食而选择已加工变熟的食物。在此基础上，还可适当进食健脾胃之物，如全麦食物，肉类可选择牛肉、鸡肉，同时要增强运动消耗，帮助脾胃消化。日常还可点按中脘穴与足三里穴来帮助健运脾胃、补养气血，每次200次，1天1次。

### 德叔养生药膳房:当归萝卜炖牛腩

材料:牛腩200克,当归10克,白萝卜150克,生姜3片,胡椒粉、精盐适量。  
功效:温阳益气养血。  
适宜人群:适合月经推迟、月经量少、腹部冷痛的人群。  
烹饪方法:诸物洗净,白萝卜去皮切段,牛腩切块焯水;将上述食材一同放入

锅中,加适量清水,煮至牛肉软烂,加适量胡椒粉、精盐调味即可。此为2或3人量。



有问题问德叔团队? 扫码入群可提问

### 科普新知

## 得了糖尿病,为什么要警惕胰腺癌?

文/王爱妹

近日,65岁的陈伯确诊2型糖尿病后,医生却建议他进行胰腺癌专项检查。陈伯感到困惑:“这不是过度医疗啊?”实际上,糖尿病与胰腺癌之间存在复杂关联,此举并非过度医疗,而是基于医学洞察,旨在实现早发现、早诊断、早治疗。



王爱妹 南方医科大学 附属广东省人民医院(广东省医学科学院)胰腺中心(胰腺外科)

### 糖尿病与胰腺癌的关联

胰腺兼具内分泌和外分泌功能。当胰腺出现癌细胞时,会破坏胰岛β细胞,导致胰岛素分泌减少,血糖升高。同时,癌细胞释放的炎症因子会引发胰岛素抵抗,进一步加剧高血糖。

临床研究表明,超过50%的胰腺癌患者在确诊时伴有血糖异常,其中多数为确诊前2-3年内新发的糖尿病,被称为胰腺癌相关性糖尿病。这种糖尿病病可视为胰腺癌的早期预警。由于胰腺癌早期缺乏典型症状,血糖异常会被误判为普通2型糖尿病,尤其在糖尿病高发的中老年群体中更易被忽略。

### 哪些糖友需提高警惕?

- 并非所有糖尿病患者都需恐慌,但出现以下特征的人群应警惕胰腺癌可能:  
1. 突然发病的“暴发型”糖尿病:与普通2型糖尿病起病隐匿不同,胰腺癌相关糖尿病常急性发病,出现明显口渴、多饮、多尿、体重骤降,常规口服降糖药效果差,血糖波动大。  
2. 无诱因体重快速下降:即便血糖控制尚可,患者在短期内(如1-2个月)体重下降超过10%,可能与癌细胞消耗营养及消化功能受损有关。  
3. 伴随消化道症状:如进食后腹胀、腹泻(尤其进食油腻食物后加重)、恶心呕吐等,提示胰腺外分泌功能可能已受影响。  
4. 特定高危人群:年龄超过50岁,

有长期吸烟饮酒史、慢性胰腺炎或胰腺癌家族史者,以及无肥胖、无糖尿病家族史却突发糖尿病的人群。

### 早发现、早诊断是关键

对具有上述高危特征的新发糖尿病患者,建议进行胰腺癌专项检查,包括腹部超声、肿瘤标志物CA19-9检测,必要时进行增强CT或磁共振成像(MRI)。

目前,医疗界正积极探索更高效的早期识别手段。例如,广东省人民医院陈汝福教授团队正利用人工智能与大数据构建新发糖尿病预测模型,旨在从大量糖尿病患者中筛选出胰腺癌高危人群。未来,该工具有望整合进常规体检,实现个性化筛查。

### 抓住治疗黄金期

胰腺癌素有“癌王”之称,晚期患者5年生存率不足10%,手术是唯一可能实现治愈的手段。研究显示,仅15%-20%的患者确诊时具备手术条件,而早期胰腺癌患者术后五年生存率可高达80%以上,远高于中晚期患者。因此,早期诊断是提升生存率的关键。

事实上,两者的关联并非“坏消息”——糖尿病的定期复诊反而为胰腺肿瘤筛查提供了“天然契机”。只要患者关注身体发出的异常信号,配合医生完成规范筛查,就能将风险控制在萌芽阶段。

本版统筹:羊城晚报记者 朱嘉乐

## 非遗银针让一印尼家庭定下“广交会之约”

因疗效明显,他们3次组团来广州求医

羊城晚报记者 林清清 通讯员 陈佳佳 张靓雯

“中国的针灸很厉害!希望中医中药能被全世界了解,救更多的人!”10月29日早上,来自印尼的Yenny再次与亲友组团来到广东省中医院。带着儿媳4个月前在该院接受调理后成功怀孕的喜讯,Yenny向该院大德路总院传统疗法科主任、国家级非遗项目“岭南陈氏针法”传承人陈秀华报喜,并继续她与陈秀华的“广交会之约”。

“这是我们第三次组团来中国看陈教授了!每一次看完门诊做完治疗,都很开心。”说话时Yenny笑容满面,让人想不到,她曾因疾病缠身沮丧地说:“我认为人生没有什么意义了。”

这个由一根非遗银针带来的“广交会之约”是怎么回事?Yenny对羊城晚报记者独家讲述了一个从12年前开始的故事。

### 一根银针解12年顽疾

2013年起,Yenny因工作劳累出现发作性头晕头痛等症状,症状逐年加重,并出现左腋下刺痛、失眠与皮疹等,在印尼当地多处求医均无果。2024年年底,一次偶然的来华交流中,经朋友推荐,Yenny走进了陈秀华的诊室。

经过国家级非遗“岭南陈氏针法”以及拔罐、穴位埋线等系统治疗,困扰她长达12年的症状显著改善。“没想到效果这么好!”惊叹于中医的疗效显著,Yenny随即推荐同样受反复头痛困扰的女儿前来治疗。5次治疗后,女儿的头痛症状完全消失,此后几个月未再复发。

### 一家六口组团求医

2025年6月6日,Yenny一家六口专程从印尼飞抵广州。这既是一次家庭旅行,更是一场举家寻医的郑重托付。

6人的病症各不相同:女婿血尿伴皮肤问题,儿子心悸与功能障碍,孙辈的湿疹、痤疮和睡眠打鼾……这些分散在不同家庭成员身上的“疑难杂症”让他们决定组团求医。尽管陈秀华当天的号源已满,但了解到这个家庭的情况后,她加号为每一位成员细致诊疗。

经过陈秀华内外兼施的个性化治疗方案,全家人的症状均得到显著改善。睡觉打呼噜两年余的孙子,1次针灸治疗就明显改善了打鼾;患痤疮1年余的孙女,3次治疗后明显改善……实实在在的疗效让Yenny一家成了

“中医粉”,临别约下了广交会再见之约。

今年10月,趁着参加第138届广交会之机,Yenny与亲友一行五人,第三次来到广东省中医院,这次她带来了另外3位来求医的亲友——堂弟、叔叔和朋友。

### 广交会成“老友见面会”

采访中记者了解到,广交会举办期间都是陈秀华特殊的“老友见面会”。

“岭南陈氏针法有三个特点,一是进针快不痛,二是针感强,三是见效快,所以很多外国友人容易接受。”近日,陈秀华一边为Yenny施针一边向记者介绍,她接诊过不少受疑难杂症困扰的国际友人,有来自俄罗斯的顽固性湿疹患者,也有来自法国的帕金森病患者,都曾受益于岭南陈氏针法。

“每年广交会时,会有很多国外友人来找我诊疗,而且经常是老朋友带着新朋友。对他们来说,可能都是困扰多年的疑难杂症,但来到这里,一根银针就能立刻见效,几副中药就能明显感受到效果,一旦建立了信任,就成了‘中医铁粉’。”陈秀华说。

“我们是印尼华侨,虽然中文不够好,但我们都知道华佗是中国人。从小父母就时常对我们说,我们中国的中医中药有多么好!”Yenny告诉记者,“真的尝试过后,我们所有人都发自内心地佩服,中医太好了!”



陈秀华为患者进行头部针灸 通讯员供图

### 祝福广场

爱的表白·幸福宣言·生日祝福  
请洪广告:020-87566523,13622244208

### 结婚启事

2025年11月1日 农历 乙巳年九月十二

新娘 黄月吟 新郎 邵俊铭  
于公历2025年11月1日正式结为夫妻。愿修百年之好,共赴白头之约。  
特此登报,亦作留念。  
喜结良缘 永结同心