



记者 观察

# 跳台之上，全红婵交出成长答卷

# 国足新帅为何是他？

11月6日，十五运会跳水项目在广东奥体中心继续展开角逐，在晚上进行的女子双人10米台决赛中，上海队的陈宇汐/掌敏洁夺得金牌，四川队的李蕊汐/卢为赢得银牌，江苏队的刘军熙/孟泽瑞获得铜牌，代表广东队出战的全红婵/王伟莹获得第五名。

全红婵与奖牌失之交臂，但赛场内外的掌声与敬意从未消减，只为她在成长阵痛中与自我的勇敢博弈，为竞技体育中最本真的拼搏底色。

全红婵的十五运会征程，首先是一场与自我的艰难博弈。赛前半年因伤病缺席赛场，外界关于“发育关”“状态下滑”甚至“过早退役”的猜测此起彼伏，让她的复出之路充满悬念。18岁的年纪，恰逢跳水运动员最残酷的“成长关”——身体发育

带来的体重与重心变化，近乎要重塑多年打磨的技术体系，每一次起跳、翻腾、入水都要重新寻找平衡；而脚踝的旧伤、腰部的劳损更像是悬在头顶的利剑，训练中稍一发力便可能引发疼痛。

真正的成长从来不是一帆风顺的坦途，尤其对于站上过巅峰的人而言，从伤病中重新站起的每一步都格外沉重。此次征战十五运会，全红婵身兼团体、双人两项重任，是对她体能与心理的考验。最终她尽显成熟老将的风范，团体项目助力广东队夺金，虽然双人项目最终排名第五，但也交出了一份充满担当的答卷。“大家看不出来的，其实她大包小包的身上都是肌贴，她是很艰难的。”广东队教练何威仪的心疼表述，道出了这份坚持背后的不易。即便如此，全红婵仍靠着肌贴固定、

冰敷缓解，在“疼并坚持”中完成每天上百次的入水训练，默默扛下了这场与身体、与自我的艰难博弈。

走下跳台，全红婵没有沉浸于遗憾，而是坦然接受结果，眼神里依旧藏着对跳水的纯粹热爱与不服输的韧劲。于她而言，十五运会的奖牌从来不是终点，而是她与伤病对抗、与巅峰状态重逢的阶段性注脚。那些在训练馆重复千百次的跳跃、带伤坚持的日夜、直面质疑的勇气，都成为了她成长的要素。

如今的全红婵，仍在兼顾大学学业与跳水训练，十五运会的征程不过是她人生路上的又一个起点。这场“巅峰跌落与重新站立”的成长考试中，她交出的答卷里，既有竞技成绩的亮眼表现，更有直面伤病困境、勇于突破自我的深刻印记——那个



全红婵(左)/王伟莹在比赛中  
羊城晚报记者 钟振彬 周巍 摄

赛前熟练地自行绑肌贴、默默忍受疼痛的身影，早已化作前行路上最珍贵的勋章。  
羊城晚报记者 龙希 冷霜

于无声处听惊雷！11月5日，中国足协官宣青岛西海岸主帅邵佳一出任中国男足国家队新帅，持续近4个月的国足选帅终于尘埃落定。这条爆炸性新闻犹如一枚深水炸弹，迅速在足球圈掀起波澜。45岁的邵佳一为何能够逆袭挂帅？本土教练能否在如坐针毡的国足帅位上顶住压力？这名特点鲜明的前国脚能否成为国足教皇？

在伊万科维奇下课，国足帅位已持续四个月悬而未决。中国足协此前公布的7条选帅标准，似乎也预示着继续信任洋帅的选帅方向，但薪酬条件有限，导致真正适合国足的洋帅少之又少，最终让足协作出扶正年轻本土教练的决定。

作为中国足球本土教练的佼佼者，邵佳一有着土帅熟悉中超联赛、易于掌控更衣室的传统优势，但区别于戚务生、高洪波、李霄鹏等土帅，此前在慕尼黑1860、科特布斯和杜伊斯堡等德国足球俱乐部的效力经历，历经9年德国足球的洗礼和沉淀，让邵佳一跳出了传统土帅的思维局限，他的血性、活力和执教理念，成为国足帅位的“敲门砖”。

在兵败美加墨世界杯预选赛后，中国足球再度面临推倒重来、洋帅与土帅交替的循环中，在外界对国足预期跌入冰点之时，国足新帅更需要一个勇于担当、敢于创新的“变革者”，邵佳一身上的特质与这一身份很契合。

在过去执教青岛西海岸的一个半赛季里，邵佳一率领球队连续两年保级成功，让西海岸队从保级鱼腩队变身成为稳守中游的逆袭者。邵佳一的德式基因释放出激活弱旅的改造力，西海岸队场均跑动117公里，是中超联赛跑动最积极的球队。在场均控球率不足40%的被动局面下，西海岸队屡屡上演补时绝杀的戏码，“绝境不放弃”的执教特质和执教平民球队打硬仗的能力，是当前国足最为稀缺的。

在选材和用人方面，邵佳一的

胆识和魄力也很对国足的胃口。本赛季中超，西海岸队21岁的年轻后卫徐彬被改造为中场核心，其拦截能力位列中超前三，34岁的外援高迪变身“超级替补”，平均68分钟就斩获一球。此外，球队的U23本土球员场均出场时间排在中超前三，“00后”门将李昊、中场李新翔等新星也已在队内挑起大梁。国足正处于新老交替中，新鲜血液的融入，正需要邵佳一这样的“伯乐”。

从执教理念来说，邵佳一等新一代年轻教练，正在逐渐颠覆本土教练战术落后刻板的印象，高科技的数据化管理模式和AI跑动热区追踪，已彻底融入其执教过程中。而前国脚的身份，让他熟知中国球员的心理短板，更懂得如何激发球员的斗志，以适合中国足球国情的方式适配联赛节奏，可以解决前任主帅伊万科维奇与国脚沟通不畅等潜在痛点。

客观来说，邵佳一年轻有活力，执教理念更具国际视野，但大赛经验和心理承受能力是最大短板。从执教履历来看，邵佳一在2024年7月才首次独立执掌职业球队的教鞭，完整执教仅1个多赛季，从未经历亚冠、世预赛等高强度赛事的考验，甚至从未率队征战洲际大赛。土帅向来有成绩不佳时当“背锅侠”的传统，在中国足球敏感的生态中，在全民围观的“显微镜”下，邵佳一能否真正拥有国家队的话语权，能否扛住外界的质疑声？这是任何一名土帅都必须面对的双重难题。

中国男足既经历过里皮这样的世界名帅，也不乏伊万科维奇这样深谙亚洲足球的教练，但一次次的挫败，已证明频繁更换外教、推倒重来的豪赌并非长久之计，中国足球如果是长期的精耕细作，对于内心无比坚定的邵佳一来说，球迷如果给这名前国脚以时间和信任，也许会带来国足的未来与希望。

羊城晚报记者 柴智

## 乒乓球签表出炉

十五运会乒乓球项目签表近日正式出炉。十五运会乒乓球项目分为群众组、青年组、成年组三个组别，其中青年组和成年组的比赛将于11月7日至11月20日在澳门举行。

根据签表，在成年组男团项目小组赛，北京队与上海队同时落位A组，这意味着北京队的王楚钦、马龙与上海队的樊振东、许昕在小组赛就将上演“强强对话”。此外，东道主澳门队落位C

组，与林高远、周启豪所在的广东队同组；黄镇廷率领的香港队落位D组，与梁靖崑所在的河北队同组。

成年组男单方面，王楚钦、林诗栋分别作为一、二号种子，位列1/8区与8/8区，并且首轮轮空；三号种子梁靖崑位于5/8区，首轮对战河南队于何一；四号种子樊振东位于4/8区，首轮对战河北队周雨。王楚钦与樊振东如果顺利晋级，有可能在半决赛相遇。

## 樊振东王楚钦半决赛对撼？

成年组女团小组赛，孙颖莎所在的河北队、王曼昱所在的黑龙江队、陈梦所在的山东队，分别落位B组、C组和D组。

成年组女单方面，孙颖莎、陈幸同、澳门队朱雨玲等世界冠军集结上半区，此外，还有新星陈熠、石洵瑶以及香港队“一姐”杜凯琹；而王曼昱、陈梦、蒯曼、王艺迪等强手落位下半区，同区的还有钱天一、何卓佳等名将。

十五运会乒乓球项目青年组、成年

组两个组别都将产生男、女团体，男、女单打和混合双打5枚金牌（两个组别共计10枚）。根据赛程安排，11月7日，成年组混双1/16决赛、青年组混双1/8决赛和青年组男、女团小组赛循环赛将率先开打；11月11日晚，青年组混双金牌将率先产生；成年组的首枚金牌——混双金牌将于11月14日晚决出。

羊城晚报记者 吕航

## 广东国际划船中心时隔24年再度承办全运会赛事

6日，十五运会赛艇项目在位于广州钟落潭镇龙塘村的广东国际划船中心开赛。

本次赛事设男女子单人双桨、双人单桨、双人双桨、四人单桨、四人双桨、八人单桨有舵手、轻量级双人双桨、轻量级单人双桨16个单项。这是广东国际划船中心继举办九运会赛艇比赛后，时隔24年再度承办全运会赛艇比赛，

昔日场馆焕新升级，多块赛事显示大屏搭配吉祥物“喜洋洋”“乐融融”，氛围感拉满。

6日，首轮“百舸争流”精彩上演，东道主广东队快速进入状态。男子四人双桨预赛第3组，旺加、母晓龙、刘百顺、张全组成的广东队以4分16秒20夺得第一，晋级半决赛；男子轻量级双人双桨预赛，广东队两组选手周学武/江旭

## 赛艇开桨，“百舸争流”

克、范俊杰/肖翟均包揽前两名，双双晋级决赛；女子四人双桨预赛，郭雪颖、梁国汝、沈双美和余婧妍组成的广东队前500米领先，虽然后半程被河南队反超，仍以4分39秒84的第二名成绩晋级半决赛。

女子轻量级双人双桨预赛，杭州亚运会首金获得者和全运会该项目卫冕冠军邱秀萍和队友马琳搭档。前500米，

她们以0.29秒的微弱劣势落后于山东组合史一帆/鲍子雯，但进入1000米分段后，广东组合展现出源源不断的后劲和良好的心理素质，顶住压力完成反超，以5分08秒67的成绩和0.24秒的优势惊险力压山东组合，成功挺进决赛。预赛另一组中的广东选手严海敏/黄梦怡获得小组第二名，同样晋级决赛。

羊城晚报记者 赵亮晨

# 建设现代化产业体系 巩固壮大实体经济根基

