



十五运会公路自行车个人计时赛冠军出炉

今日赛事将骑上港珠澳大桥

羊城晚报记者 钱瑜 张芷瑜 郝浩宇 李旭 郑达



7日,十五运会公路自行车个人计时赛在珠海举行,图为选手在情侣路路段比赛 羊城晚报记者 林清石 林桂炎 梁喻 摄

11月7日,十五运会自行车(公路)赛首个比赛日在珠海结束,男、女子个人计时赛冠军分别产生。男子组方面,山东选手苗城硕以46分17秒32的成绩获得冠军,天津选手薛铭和山东选手曹厚旺分获二、三名;女子组方面,海南选手张好以39分02秒87获得冠军,江苏选手魏苏婉和河南选手陈思分别获得亚军和季军。本赛季起终点均设置在珠海市博物馆和规划馆门前广场,比赛路线选取珠海情侣路沿线,男女子比赛赛程分别为38.7公里和30.1公里。

比赛当日珠海下起了小雨,湿滑的路面对选手造成了一定影响。尽管天气条件一般,但位于珠海情侣路的赛道还是得到了参赛选手的一致好评。夺得男子个人计时赛冠军的苗城

硕就用“跑得很爽”来形容自己的感受。“我之前对赛道比较熟悉,准备得比较充分。在拿到这个成绩之前,我没有过多地去想会得到什么样的结果,只想尽全力以赴地把训练水平发挥出来。我对今天的结果比较满意,因为在这样的大赛中,通过拼搏,能发挥自己的实力,是很值得高兴的一件事情。虽然下雨确实对比赛造成了影响,但这条赛道真的很棒,我跑得很爽。”苗城硕说。

获得女子个人计时赛冠军的张好帮助海南代表团获得十五运会的首枚金牌,她表示虽然受到了天气的困扰,但仍发挥出了自己的最佳水平,她十分满意自己的表现。谈及未来,张好的目标也相当明确:“全力以赴做好每一天的训练,比好每一天的比赛,希望

以后能在更大的舞台上展现自己,为国争光。”

11月8日,十五运会公路自行车男子个人赛将展开激烈争夺,这是本届赛会唯一一项通过港珠澳大桥联结粤港澳三地的赛事。比赛路线以港珠澳大桥为纽带,联结香港、澳门、珠海及横琴粤澳深度合作区,赛程总长231.8公里。

本次赛事沿途经过港珠澳大桥、澳门大桥、香港迪士尼乐园等粤港澳标志性景点与风光带,充分展现三地城市魅力。观众可跟随运动健儿的足迹,领略澳门的都市繁华、香港大屿山的青翠秀丽、港珠澳大桥的宏伟壮观,以及珠海情侣路山海相拥的美丽风光,尽情享受这场体育与文旅活动结合的湾区盛会。

人物特写

“虽然可能会输,但我还是竭尽全力骑到了终点。”11月7日,第十五届全运会公路自行车赛在珠海拉开帷幕。男子个人计时赛中,曾是上届全运会冠军的薛铭一度保持领先,却在途中不慎摔倒,但他咬牙坚持骑完全程,最终以46分27秒93的成绩获得亚军。

赛后发布会上,薛铭双手缠着绷带,讲述比赛过程时几度哽咽。2000年出生的他,是本届比赛的夺冠热门。2021年,他曾在第十四届全运会上摘得该项目金牌;

公路自行车男子个人计时赛亚军薛铭:有遗憾,但不服输

2023年,又以50分05秒883的成绩获得杭州亚运会亚军。今年备战十五运会期间,父亲病逝,但生活的重压并未让他退缩。

7日上午,珠海突降小雨。比赛伊始,薛铭状态稳定,始终保持领先。然而,赛程过半,他在一个弯道处摔倒,节奏被打乱。“不仅影响了速度,对心理也是一次冲击。”他说,“我特别想赢,受伤后也没想过放弃。临近终点,我一直在和自己对话。”进入最后三公里,体力几近枯竭,速度明显放缓。“当时非常紧

张。”他说,是父亲的身影支撑着他,“不断给自己打气,想对父亲有个交代。”

他咬牙骑车冲过终点,虽摔倒受伤,却没有停下。“今天的比赛已经结束,这一页翻篇了。虽然有遗憾,但我不服输。下一届,我还会回来,争取金牌。”谈及8日的男子个人赛,薛铭表示将先去处理伤口、打破伤风针,随后继续参赛。“珠海赛道的氛围和环境都非常棒,当地观众也很热情。”

选手声音

香港选手刘允祐骑出了47分01秒03获得第六名。在回顾自己比赛表现时,刘允祐脸上带着些许遗憾:“还算满意吧,但在比赛中不小心摔了一下(影响了成绩)。”比赛当天珠海下着小雨,道路相对湿滑,这也对选手们造成了一定影响。事实上不止刘允祐,还有数名

香港自行车选手刘允祐:顶级比赛带来顶级体验

选手在同一个弯道处摔车。

“摔车之后要重新调整自己的状态,如果没有摔的话整体成绩肯定会好一些。”刘允祐说,“我在比赛中也是尽了全力,毕竟出现这样的情况也做出了补救。”

谈及对于比赛赛道的感受,刘允祐

表示于他而言这是一次非常特别的体验。“我觉得比赛的整体保障很好,相关的指示也非常明确。尤其是这个赛程算是在城市的热门地区,和我们平时比赛的地方不一样,可能只有在这样级别的比赛才能有这样的体验。”刘允祐说。

澳门自行车选手刘朗燊:下雨是赛事最大挑战

“我觉得今天自己的表现算合格,我自己打60分。”

刘朗燊还将参加8日举行的男子个人赛,他对这项将连接粤港澳三地的赛事非常期待。“心里非常兴奋,毕竟澳门很少有这么大型的自行车比

赛,还能路过澳门大桥,可以听到粤语的加油声,非常期待。”刘朗燊笑着说:“希望能拿到好成绩,不要太落后,毕竟比赛在粤港澳三地都有直播,家里人也在看,想给他们留下一个好印象。”

探享21城体育性格 珠海篇

策划:林如敏 朱帆 统筹:周方平 赖书香

权威访谈

珠海文广旅体局局长闵云童:赛事彰显湾区深融的蓬勃生机



闵云童

设置了物理隔离的专用骑行道,实现了人车分流,安全性和景观性都很好,是市民傍晚休闲骑行的首选。珠海巧妙利用了全市布局的城市驿站、公园服务点以及沿线的便利店,作为骑行途中自然的补给和休憩点。珠海编制了共享单车容量及停放点专项规划,明确共享单车设置要求与原则,采用“北斗定位+电子围栏”技术,更新高精度定位单车,实行入框锁车管理,规范停放行为。

对于广大休闲骑行者而言,珠海现有的滨海绿道、公园环线以及便捷的共享单车服务,已经能够很好地满足其观光、健身、亲子娱乐的需求,安全、风景好、就近方便是他们的核心诉求。对于专业骑行爱好者和长途骑行者而言,珠海还有需要提升之处,全市范围内连续贯通数十公里、完全不受机动车干扰的顶级骑行绿道仍在建设完善中。

羊城晚报:十五运会男子自行车公路赛将串联粤港澳三地,这项比赛对珠海骑行运动发展有什么深远的影响?珠海如何进一步推广本地骑行文化?

闵云童:十五运会男子自行车公路赛,以港珠澳大桥为纽带,首次实现珠海、澳门、香港三地无缝串联,成为全运会最具标志性的赛事亮点,更彰显了粤港澳大湾区深度融合的蓬勃生机。本次赛事起终点设于珠海规划展览馆、博物馆,骑过珠海最热门的骑行路线——情侣路,将首次作为全运会专业赛道亮相;情侣路沿线将化身全民观赛的活力舞台,让广大市民得以近距离领略我国顶尖车手的竞速风采,感受“速度与海风的交响”。通过本次比赛,珠海将会掀起一轮骑行热潮,推动市民从“看赛事”转向“骑赛道”,让健康生活成为城市新风尚。

未来,珠海将依托于十五运会自行

车公路赛的成功举办,探索以港珠澳大桥为纽带,联动港澳,融通大湾区的自行车赛事活动,并力争打造为环湾区的自行车品牌赛事,持续放大十五运会的辐射效应,围绕其开展系统化、品牌化的推广与活化利用。

珠海将把十五运会带来的赛事热度切实转化为城市发展的持久动能,让骑行不仅是一项专业竞技,更成为市民乐享的健康生活方式。

羊城晚报:十五运会将从哪些方面推动城市经济社会发展?珠海又该如何把十五运会流量转化为城市品牌增量,在“体育+”赛道上从网红走向长红?

闵云童:珠海赛区将承办十五运会和残特奥会8个项目的比赛。其中十五运会竞赛项目有公路自行车、田径(竞走)、网球3个项目;群体项目有七人制女子足球、广播体操2个项目;残特奥会有网球、大众项目象棋、围棋3个项目,是珠海承接全国综合性运动会项目历史上最多的一次。

全运会期间,珠海将推出融合赛事观赏、滨海运动、海岛探秘的特色线路,推出系列促消费的文旅体旅优惠产品,感受竞技激情与文旅休闲的双重魅力。打造文旅产品,增强“跟着赛事去旅行”体验,推出“赛事+文旅”系列活动。丰富消费场景,激发赛事经济潜力,推出“赛旅联动”优惠产品。深化珠港澳协作,推动湾区文旅融合发展。

珠海接下来将以提升群众幸福感和获得感作为出发点和立足点,提升城市文化内涵,助力城市活力打造,开发高品质文旅产品,深化珠澳港交流合作。欢迎全球各地的朋友来珠海品味特色美食、观赏山海美景、体验运动活力!

文/羊城晚报记者 刘毅 龙希图/羊城晚报记者 柳诚

达人专访

珠海市自行车运动协会会长谭忠铭:骑行运动在珠海深入人心



谭忠铭

纳入城市规划。自2011年起,市政道路改造就明确要求同步设置自行车专用道;2016年,东部城区建成89公里自行车专用道主廊道。珠海全市已累计建成碧道268.5公里,形成“四纵、两横、二环、六岛”的绿色网络,将山、水、林、海、风串联成链,为市民骑行创造了优越条件。

珠海以人为本的理念,藏在每一处贴心细节中:“机非分离”的道路布局,让公交车靠站时骑行者仍可顺畅通过;翻新后的海岸绿道平整宽阔,连老年车友也能轻松驾驭;十字门新道路通车后,骑行训练无需再绕行桥梁,路程节省近半小时。这些“看得见、摸得着”的便利,不仅吸引了越来越多珠海市民加入骑行队伍,更吸引了大量澳门车友跨境“打卡”。

羊城晚报:目前珠海本地有哪些有影响力的骑行活动或赛事?这些活动在带动市民参与、传播骑行文化方面起到了怎样的作用?

谭忠铭:近年来,珠海市结合市民健身运动会举办南粤香山古驿道骑行活动,吸引来自粤港澳大湾区及周边城市近千名骑行爱好者参与。金湾区常态化开展公路自行车赛,连续举办15届,形成了金湾区品牌赛事。珠海有关体育组织日常经常性开展群众骑行活动,传播运动+低碳健康生活理念。

2024年珠海市全民健身运动会南粤香山古驿道骑行嘉年华在珠海海岸公园举行,本次珠海骑行嘉年华共设置85公里骑行线和40公里体验骑行两条路线,形成闭环骑行线。经过淇澳岛、中山公园、古元故居、会同古村等热门景点,在骑行中充分领略珠海的自然风光和人文魅力。

2025年,珠海市首次组队参加广东省自行车青少年锦标赛、小轮车青少年锦标赛。珠海将骑行运动和“百千万工程”结合,近日在斗门区莲洲镇举办“喜迎十五运·绿美乡村行”珠海市第十一届市民健身运动会自行车竞速赛绿美乡村骑行赛。

羊城晚报:十五运会男子自行车公路赛串联粤港澳三地,线路连接珠海、澳门、香港,赛事备受瞩目,珠海为举办比赛做了哪些准备?

谭忠铭:这项赛事的设计理念极具创新精神,期待以后能够打通粤港澳三地一些联合举办赛事的机制,也希望通过成功举办此项赛事之后,能够为大湾区带来更多赛事的互动和联动。通过此次赛事的举办,希望能够推动三地自行车运动的更好发展。

通过十五运会自行车赛事的带动,我们还将探索围绕骑行文化系统性策划贯穿全年的主题骑行、业余挑战赛及青少年培训等系列活动,探索策划系列骑行文化主题活动,常态化举办“珠海骑行周”等全民参与项目;开发“骑行+美食”旅游线路,持续放大赛事的品牌价值与吸引力,吸引全球骑行爱好者前来珠海,亲身感受海风与速度交织的独特魅力,让这些赛道成为世界认识珠海、体验湾区的活力窗口。

文/羊城晚报记者 刘毅 龙希图/羊城晚报记者 柳诚

骑行不仅是一种运动,还是一种生活方式。珠海很多车友把骑行当成一种通勤方式。一谈起骑行,珠海市自行车运动协会会长谭忠铭就滔滔不绝,他对骑行运动有一种发自内心的热爱。

谭忠铭不仅是骑行运动达人,每年还参与珠海大大小小各种自行车比赛和活动的组织工作,他本来在珠海斗门区一项近日开展的自行车赛进行赛道丈量,工作很繁忙,此次是专门赶回位于香洲区的珠海市自行车运动协会接受采访。

羊城晚报:参与自行车运动有哪些益处,请介绍一下珠海独特的骑行文化。

谭忠铭:自行车运动不仅是一项非常好的有氧运动,还是一项可以结合休闲运动、旅游观光、挑战极限、专业竞速等元素的运动项目。自行车运动可以自由控制强度,可以去挑战极限,可以团队也可以个人。骑行运动还能作为一种社交方式,认识更多志同道合的运动爱好者,也可以通过骑行互相帮助并传递爱心。

多年来,珠海持续将骑行基础设施成