



一金一银为自己的第五次全运会之旅画上圆满句号，陈艾森深情谢幕：

## 对跳水有最深沉的热爱 若国家召唤我随时回来

### 高光人物

文/羊城晚报记者 龙希 冷霜  
图/羊城晚报记者 黄城栋

11月7日晚，广东奥体中心游泳跳水馆内人声鼎沸。在男子双人10米台决赛中，广东队的陈艾森/朱子锋最终不敌陕西队的白钰鸣/杨昊，获得银牌。当最后一跳结束，陈艾森从池中上岸，没有急于擦拭身上的水珠，而是转身面向全场观众深深鞠了一躬，以一个标准的谢幕动作，为自己的第五次全运会之旅画上句号。

作为五战全运会的老将，本届全运会他在男子团体双人10米台的关键一战中顶住压力，用近乎完美的表现为队伍锁定胜局，助力男团实现八连冠伟业，展现了老将的稳定与担当。虽然在男子双人10米台未能登顶，但银牌也是他与搭档实力的证明。这位老将将以一金一银的成绩结束了第五次全运会之旅。



广东队陈艾森/朱子锋组合在男子双人10米跳台比赛中

### 坚持无私传帮带 冠军基因代代传

十五运会在家门口举办，对陈艾森而言既是机遇也是使命。作为队伍中经验丰富的老将，他不仅要兼顾比赛，更要承担起“传帮带”的责任。训练期间，他与谢思埸一起带领年轻队员潜心备战，把自己多年的比赛经验毫无保留地分享给后辈：“会告诉他们比赛时怎么放松，怎么调整心态，做他们和教练之间沟通的桥梁。”在他看来，广东跳水长盛不衰的秘诀，正是这种“以老带新、以新促老”的良性循环，以及代代相传的冠军文化。

备战过程中，年龄带来了体能挑

战，但陈艾森用自律对抗着岁月，渴望在最后一次全运会上追逐“更好的自己”。这份坚守，早已超越了对成绩的执念，成为一种对跳水最深沉的热爱。

从十一运会的初出茅庐到十五运会的功勋老将，五战全运，陈艾森见证了广东跳水的辉煌历程，也亲历了中国跳水的薪火相传。在他看来，广东跳水的强大不仅在于完善的人才梯队和领先的硬件设施，更在于那种“团结互助、追求卓越”的文化基因。

### 职业生涯很圆满 退役坚守“跳水情”

双人10米台赛后，面对镜头，陈艾森脸上没有失利的遗憾，只有释然的笑

容，“今天没有特别大的压力，更多是享受比赛，整个氛围特别好，我非常开心”。

“今天我自己跳得一般般，主要是朱子锋顶住了压力。”陈艾森不忘夸赞搭档，言语间满是传承的欣慰，“很开心他能有这样的表现，希望他之后能找到自己的风格，赛出水平”。

总结自己的运动生涯，陈艾森感慨万千：“我的跳水生涯非常棒、非常开心、非常圆满，我也很满足，能拿的金牌都拿过了。我在跳水队学到了非常多东西，也遇到了非常多的人，他们一路走来帮助了我很多，教会了我很多东西，是我成长路上不可或缺的人。”本届全运会结束后，他计划先休息一下，去旅游，看看祖国的大好河山。

关于未来是否彻底退役，陈艾森给出了坚定的回应：“如果国家需要，我肯定是立马就能恢复训练参加比赛，义不容辞。”这句承诺，彰显着一位老将的家国情怀与责任担当。无论赛场生涯是否延续，他已经用行动诠释了何为“坚守”、何为“传承”。

陈艾森的故事里，有天赋与幸运，更有坚持与担当。十五运会的赛场上，他用最后一次全运会之旅告诉我们：年龄从来不是界限，以热爱抵万难。这份融入血脉的冠军精神，也将在他的言传身教中，激励着更多广东跳水的年轻队员，续写“八连冠”之后的新篇章。当泳池的水花再次飞溅，那不仅是跳跃的轨迹，更是精神的延续，是一位老将留给中国跳水最珍贵的礼物。

## 跳水项目继续进行，广东选手成功突围 谢佩铃晋级女子10米台决赛 何超晋级男子3米板决赛

11月8日，十五运会跳水项目在广东奥体中心继续进行，当天分别进行了女子10米台和男子3米板的预赛、半决赛。广东选手谢佩铃、何超成功突围，携手晋级各自项目决赛。

女子方面，广东选手谢佩铃预赛排名第三进入半决赛，半决赛排名第十一进入决赛。另一位广东选手蒋林静预赛排名第五，半决赛排名第十五，无缘晋级。上海队的陈芋汐在预赛和半决赛都排名第一，

强势晋级决赛。男子方面，广东选手严思宇和何超参加了男子3米板的角逐。预赛中，两人分别排名第五和第十三，双双晋级半决赛。半决赛中何超发挥稳定，排名第三，顺利进入决赛。严思宇则未能把握机会，排名第十八无缘晋级。湖北队的王宗源展现绝对统治力，预赛和半决赛都是断层领先排名第一，毫无悬念晋级决赛。

羊城晚报记者 龙希

### 武术套路结束第二天赛程

## 女子南拳南棍南刀全能项目 广东选手何艾桑摘得一铜



何艾桑动作刚健飘逸

11月8日，十五运会武术套路比赛在广州南沙体育馆进行第二天赛程。经过一天角逐，女子长拳剑术全能项目、女子南拳南棍南刀全能项目、男子太极拳太极剑全能项目，纷纷决出金银铜牌得主。广东选手何艾桑，在女子南拳南棍南刀全能项目上获得一枚铜牌；同样出战该项目的广东选手劳海婷，以及出战男子太极拳太极剑全能项目的广东选手卢向成，均位居第四。

女子南拳南刀南棍项目金牌得主，同时还是杭州亚运会武术女子南拳南刀全能项目金牌得主。而张雅玲则是十四运会武术套路女子南拳南刀南棍全能项目金牌得主。在2024年全国武术套路冠军赛中，代表广东出战的劳海婷获得银牌，何艾桑获得第7名；在女子南棍比赛中，劳海婷获得铜牌，何艾桑获得第7名。

### 男子太极拳太极剑全能项目山东揽金铜

在最后进行的男子太极拳太极剑全能项目中，来自山东的刘德文夺得金牌，来自福建的王彦宇获得银牌，同样来自山东的纪豪则获得铜牌，广东选手卢向成获得第四名。

刘德文曾多次出征全国及国际武术大赛的太极拳项目。在今年5月的十五运武术套路资格赛中，刘德文已斩获太极项目全能冠军。王彦宇曾获2024年全国武术套路锦标赛（太极拳赛区）男子42式太极拳冠军、第四届世界太极拳锦标赛男子自选太极拳项目冠军。纪豪曾参与过十四运会，但未能站上领奖台，此番则在十五运会的赛场实现“更进一步”。卢向成来自广州市花都区，曾在2022年全国武术套路锦标赛、2023年第16届世界武术锦标赛、2024年武术套路世界杯男子太极拳比赛等赛事中获得冠军。

据悉，十五运会武术套路比赛11月9日休战一天，10日将继续进行男子剑术、女子刀术、男子枪术、女子棍术、男子三人徒手对练、女子二人器械（含徒手与器械）对练等项目的比赛。

文/图 羊城晚报记者 梁泽韬

### 女子长拳剑术枪术全能项目山西选手夺冠

在女子长拳剑术枪术全能项目中，来自山西的姚洋获得金牌，来自江苏的王雅雯获得银牌，来自北京的魏爱轩获得铜牌。

据悉，姚洋曾在去年举办的全国武术套路冠军赛女子枪术比赛中获得第一名；在今年10月份刚刚举办的全国武术套路冠军赛中，获得女子长拳、女子剑术和女子枪术三项第一名。王雅雯则是今年9月在巴西举办的第十七届世界武术锦标赛剑术项目决赛冠军得主。魏爱轩则是去年举办的全国武术套路冠军赛女子剑术第一名。

### 女子南拳南棍南刀全能项目福建包揽金银

在女子南拳南棍南刀全能项目中，来自福建的陈惠颖获得金牌，同样来自福建的张雅玲获得银牌，来自广东的何艾桑获得铜牌，同样来自广东的劳海婷获得第四名。

陈惠颖曾是十三运会武术套路

## 香港赛区首金诞生！全运会女子沙排福建队夺冠

11月8日，全运会沙滩排球首块金牌在女子项目诞生！第十五届全国运动会沙滩排球比赛女子金牌决赛在香港赛区维多利亚公园举行，经过三局精彩的对决，福建一队夺得金牌，南京队获银牌，新疆队战胜江苏队获得铜牌。

南京体育学院队和福建一队角逐沙滩排球女子项目金牌，这也是该项目在本届全运会的首块金牌。由南京队队员严旭、周明利对阵福建一队薛晨、曾津津。两队实力堪称旗鼓相当，经过三局鏖战，最终福建队以21:15、13:21、15:9拿下比赛，夺得冠军。

比赛现场气氛热烈。当排球在来回拉锯、队员轮番扑救，紧张刺激的场面让场边观众连声喝彩。每逢暂停休息间隙，DJ现场播放一首首经典港乐，瞬间引燃全场氛围，在场观众跟着熟悉的旋律欢声歌唱，其乐融融。香港市民翁先生告诉羊城晚报记者，他曾于2008年北京奥运会看过沙滩排球比赛，时隔十多年此次能在家门口再次看到比赛，感觉气氛非常棒。“粤港澳大湾区办这样的赛事，都是自己人，就是要团结起来共享共用，才能发挥最大的力量！”

文/羊城晚报记者 王漫琪  
图/羊城晚报记者 蔡嘉鸿



福建队获胜后，选手激动得在赛场上连续跳跃

### 十五运会男排成年组 比赛开赛

11月8日，第十五届全国运动会排球（男子成年组）比赛在江门台山拉开帷幕。

在A组首场比赛中，上届全运会金牌得主上海队在两度落后的困境下逆转，以3:2击败天津队。而B组首轮的焦点之战是上届全运会银牌得主山东队对阵江苏队，最终进入状态较快的山东队以3:1击败江苏队。东道主广东队将在第二个比赛日（11月10日）亮相，

对阵澳门队。

根据赛程安排，排球（男子成年组）比赛从11月8日持续至11月20日。在接下来的13天里，14支劲旅共168名运动健儿，将在台山新宁体育馆和台山体育馆展开激烈角逐。台山市文广旅体局特意为各队送上本地原创全运文创礼品，它们在设计上巧妙融合了排球运动与侨乡建筑等本土特色。台山素有“排球之乡”的美誉，排球

运动群众基础深厚。此次赛事是台山第3次承办全运会排球赛事。对于本次比赛，台山当地球迷充满期待。比赛首日，大量球迷前往台山体育馆及新宁体育馆观赛。台山市民方浩瀚说，他已经购买了每个比赛日的门票，只要有空都会去看比赛。

十五运会男排成年组比赛期间，恰逢台山举办第十一届世界台山山阳会馆联谊大会以及台山国际九人排球邀

请赛，大量海外台山乡亲回乡探亲、参赛。十五运会比赛也吸引了他们的目光。美籍台山乡亲、宁阳总会馆董刘荣浩表示，回乡期间一定会抽空看十五运会排球比赛：“特别是广东队的比赛，听说广东队有台山球员，我一定为乡亲加油。”

羊城晚报记者 陈卓栋  
通讯员 江轩 台山宣

## 上届金银牌得主均获“开门红”

