

乒乓球成年组单打项目迎来终局之战

卫冕！卫冕！樊振东男单势如破竹王曼昱女单有惊无险

11月16日，十五运会乒乓球成年组单打项目在澳门银河综艺馆迎来终局之战，上海队选手樊振东、黑龙江队选手王曼昱分别夺得男单、女单冠军。其中樊振东在男单决赛中以4比1击败海南队选手林诗栋，蝉联全运会男单冠军；王曼昱则在女单决赛中以4比2战胜现世界排名第一、河北队选手孙颖莎，也成功卫冕全运会女单冠军。

铜牌争夺战中，北京队选手王楚钦击败辽宁队选手袁励岑，获得男单铜牌；山东队选手陈梦击败澳门队选手朱雨玲，夺得女单铜牌。

决赛轻取林诗栋 樊振东技术已臻化境

男单决赛首局，林诗栋在相持阶段不占优势，樊振东以11比9取胜；次局林诗栋局末连续依靠正手突击取分，以11比8扳回一局；第三局樊振东增加线路变化牢牢掌控场上局面，以11比5再胜一局，大比分2比1领先；此后的第四局和第五局，樊振东在场上彻底释放，分别以11比3、11比4拿下，从而以大比分4比1战胜对手，卫冕全运会乒乓球成年组男单冠军。

值得一提的是，加上本届全运会，樊振东在连续四届全运会中代表过前八一队、广东队和上海队出战，四届全运会全部进入男单决赛，除了在2013年和2017年不敌马龙遗憾摘银外，其余两届全运会全部登顶。

夺冠后在新闻发布会上，樊振东谈起四届全运会的参赛经历时表示，每一届全运会自己都处于职业生涯中完全不同的节点，“我的心态、技术状态等各个方面都完全不一样。其实每次进入决赛时，我都是冲击者。之前的胜负不会让你在比赛中多赢一局、多输一局，每次都会是全新的比赛，有全新的挑战去面对。每次全运会都需要我去战胜自己。”

纵观本届全运会，樊振东在技术



乒乓球男子单打决赛，樊振东在比赛中得分后庆祝 羊城晚报记者 蔡嘉鸿 摄

上已经臻于化境，其反手体系迎来全面升级——反手拉拧不再局限于单纯的力量输出，而是融入了更多旋转变化和线路控制；而在正手方面，如今的樊振东更注重落点精准度，半决赛对阵王楚钦，用落点控制后连续打出大斜线攻击王楚钦正手，成为击穿王楚钦防线的最关键因素。

战胜老对手孙颖莎 王曼昱成功卫冕

在当晚进行的女单决赛中，孙颖莎与王曼昱这对老对手再度碰面。两人的排名占据世界前二，经常在大赛决赛中碰面。从往绩交锋来看，两人

本场比赛之前共交手28次，孙颖莎18胜10负，在2025年共交手5次，孙颖莎3胜2负，仅占据微弱优势。

本场决赛，互相熟悉的两人在前三板的较量中展现出极强的竞争性。前四局比赛，王曼昱在台面控制上占据优势，她在首局失利后迅速进行调整，以11比8、12比10、11比4连赢三局，大比分3比1领先。第五局，孙颖莎打出速度优势，开局后打出7比1，但此后王曼昱通过落点变化加强控制，连续取分将比分追平。此后场上局势陷入胶着，双方从9平一路战至14平，但孙颖莎把握住关键分，以16比14追回一局。第六局，孙颖莎抓住王曼昱的中间位弱点，开局后将比分拉开至8比2，王曼昱迅速调整，将比

分追至8平后连续取下关键分，最终以11比9终结比赛，从而以大比分4比2战胜孙颖莎，夺得冠军。

在本届全运会征程中，王曼昱的晋级之路是前四种种子中最为惊险的一个。作为卫冕冠军，王曼昱首轮比赛对阵山东队选手范思琦，与之鏖战七局才涉险过关。此后的比赛，“上紧弦”的王曼昱打出统治力，与孙颖莎会师女单决赛。正如王曼昱在首轮逆转后说的一样：“在大赛早期经历挫折并不是坏事，这样的经历会对后面的比赛有所帮助。”

此战获胜，使王曼昱成为继焦志敏、邓亚萍、张怡宁之后第四位卫冕全运会乒乓球女单冠军的球员。

羊城晚报记者 吕航 郝浩宇

3次加洞！广东球手张维维险胜前世界第一姐殷若宁

高光人物

女子高尔夫两金尽在广东队手中

11月16日，十五运会高尔夫球项目在香港进行到决赛轮，女子个人、女子团体、男子个人、男子团体四枚金牌相继决出。

经过惊心动魄的加洞赛，广东球手张维维险胜曾世界第一的天津名将殷若宁，确保了十五运会女子高尔夫的全部两枚金牌尽落广东队囊中。

率先开始的女线比赛，54洞领先者张维维带着7杆的优势出发，与殷若宁同在领先组。两人在1号洞均抓到小鸟，随后殷若宁在前九洞还有2鸟入账，张维维则抓到1只小鸟，吞下1个柏忌。转场后，殷若宁将两人间的差距缩小到5杆。转场后，殷若宁火力全开，10号洞抓鸟，11号洞射下老鹰，14号洞再抓一鸟，将分差缩小到只有1杆。张维维在15号洞出现失误吞下双柏忌，被殷若宁反超。关键的18号洞，面对长距离小鸟推，张维维没有手软，推入扳平分的小鸟推，将比赛拖入加洞赛。

在1号洞进行的加洞赛，殷若宁两推保帕，而张维维打穿到果岭左后侧的长草后，打入长距离保帕推。第二个加洞，两位球员开球均出现失误，双双吞下柏忌。第三个加洞，攻上果岭后殷若宁先推未能抓鸟，而张维维则抓住机会推进了夺冠的小鸟推。

张维维的个人赛夺冠成绩为低于



张维维获得高尔夫球女子个人赛冠军 羊城晚报记者 林桂炎 摄

标准杆16杆，加上其队友张雅惠、任玥、许赢的出色表现，广东女队总成绩达到低于标准杆44杆，以3杆优势拿下女子团体金牌。上海队以总成绩-41杆收获银牌，殷若宁效力的天津队以总成绩-36杆获得铜牌。

男子组的比赛，浙江队的匡洋从第一轮领先到最后一轮，以总成绩-18杆夺得个人金牌。上海体育大学队的柴博文和上海队的吴阿顺通过加洞赛分获银牌和铜牌。上海队以总成绩-38杆夺得团体金牌，天津队以总成绩-33杆收获银牌，陕西队以总成绩-27杆取得铜牌。

羊城晚报记者 梁劲松

广东名将曾蕊在女子三级跳远摘铜，赛后泪洒赛场连说“可惜”

“如果那一跳上板，将很有机会冲金”

11月16日，十五运会女子三级跳远决赛在广东奥体中心进行，广东田径队派出谭秋娇、曾蕊、陈洁和陈水清“四保险”全力冲金，最终曾蕊以13米91的赛季最佳成绩遗憾摘得铜牌，江苏选手周慧以14米06夺金，湖南选手李艺以13米92的成绩获得亚军。

跳跃是广东体育的传统优势项目，曾涌现出麦国强、劳剑峰、李大龙等全国冠军，64岁的老师麦国强更是桃李满天下。在2021年陕西全运会中，广东选手吴瑞庭和谭秋娇分获男女三级跳远金牌，谭秋娇更是与队友曾蕊、陈洁包揽金银铜牌，堪称广东跳跃的高光时刻，麦国强也完成执教生涯的全运会跳远、三级跳远金牌“大满贯”。本届十五运会女子三级跳远，广东军团肩负卫冕使命。

在女子三级跳远资格赛中，广东军团四箭齐发，派出谭秋娇、曾蕊、陈洁和陈水清的最强阵容。最终，曾蕊跳出13米83的赛季最佳成绩，以总成绩第二名挺进决赛，陈洁以13米82的成绩排名全场第三，跳出13米51的卫冕冠军谭秋娇和13米45的陈水清均顺利晋级决赛。全员挺进决赛，意味着广东队拥有冲击冠军的“四保险”。然而，三级跳远更考验运动员的临场状态，心理抗压能力和调整能力将是决定性的。

决赛上，湖南选手周慧在第一跳违例后，第二跳跳出14米06的佳绩，直接将压力给到广东军团。曾蕊在上届全运会和杭州亚运会三级跳远项目均斩获银牌，去年也首次出征奥运赛场，大赛经验更为丰富。在第三跳中，曾蕊起跳时没有上板，但依然跳出13米91的赛季最佳成绩。复盘这一跳时，曾蕊直呼可惜，“回头想想，如果那一跳上板将非常有机会冲金，自己在助跑节奏和上板稳定性上仍有所欠缺。”广东四名主力拼尽全力，最终只收获一块铜牌。

赛后面对记者的采访，曾蕊连说可惜，这名深圳姑娘笑中带泪地说：“很对不起教练和师兄对我的期待和栽培，我们很渴望在广州主场拿到这块金牌，延续上一届全运会包揽金银铜牌的佳绩，可惜结果不尽如人意。”虽然经过大赛的洗礼，在心态上已逐渐成熟，但曾蕊表示自己在关键时刻仍缺乏自信。谈到目前中国女子三级跳远的整体水平，曾蕊认为每一名运动员均具备14米以上的水平，关键在于谁敢冲、敢跳。“国内跳跃的每一名运动员均具备与世界高水平运动员扳手腕的能力，但关键在于能否将个人最佳竞技水平展现出来。”



广东三级跳远名将曾蕊在比赛中 羊城晚报记者 钟振彬 摄

羊城晚报记者 柴智 刘毅 廖梦君

独家解密



广东队选手梁小静(下)在4×100米混合接力决赛中摔倒 新华社发

11月16日，在十五运会女子100米预赛中，广东短跑名将梁小静原本将自己的单项金牌开启第一枪，但15日晚在4×100米混合接力决赛的意外摔倒，让这名女子“百米飞人”夺冠热门右肩重伤，最终只能退出百米单项冠军的争夺。作为田径场地赛首个比赛日的压轴大戏，在4×100米混合接力决赛当晚到底发生了什么？梁小静遗憾退出单项夺冠后，是否会影响女子

4×100米接力后续的争夺，广东田径的夺金计划是否会迎来变数？羊城晚报记者为您独家解密。

记者从教练组获悉，至本报发稿时止，梁小静正在医院拍片，肩伤是否会影响接下来的比赛仍有待评估。回忆15日晚梁小静惊心动魄又牵动人心的一摔，教练组相关人士向记者做了复盘。原本黄淑萍是本次广东队4×100米混合接力主力，但由于大腿

拉伤，且朱翠妍的交接棒更为出色，最终教练组决定让朱翠妍出任一棒。由于二三棒交接面临男女交接棒问题，在男女有明显速度差的情况下，速度出众的梁小静也更适合在第二棒与施君豪交接。“梁小静的起跑重心偏低，起跑后她在与朱翠妍交接时两人有擦碰，导致意外摔倒。”

对于梁小静的意外摔倒，所有人无不慨叹竞技体育的残酷。今年的广州世界田联接力赛女子4×100米接力预赛，梁小静就曾在与葛曼棋的三四棒交接时意外摔倒，15日晚是这名广东短跑名将今年的第二次摔倒。究其原因，了解梁小静的人都清楚：她太拼了，对于金牌和荣誉永远有一颗追逐的心！正如她跑完4×100米混合接力预赛时所喊：“为广东而战，就是要冲冲冲！”

职业生涯已接近尾声的梁小静在2025赛季重回巅峰，她在南京世界室内田径锦标赛三刷60米PB(个人最佳成绩)，并在决赛中以7秒14刷新中国选手在世锦赛的最佳成绩，在亚洲田径锦标赛上也斩获女子100米和女子4×100米接力的双料冠军，在国内

赛场基本没输过，外界将她视为十五运会女子100米的头号夺冠热门。

梁小静载誉无数，但荣誉簿上独缺一块分量最重的女子百米金牌。此前两届全运会，梁小静在百米单项上均斩获季军，此番家门口作战的意外受伤，不仅让梁小静确定无缘女子百米冠军争夺，更可能打乱女子4×100米接力的冲金计划，甚至可能影响到她的职业生涯规划，“如果能够圆满完成单项任务，她很可能再冲击一下明年的名古屋亚运会，如今一切都迎来变数。但挫折也是一次经历，会让她在未来更好地面对一切风风雨雨。”

“花有花期，人有时运，怀爱与诚，静待来日，走自己的路亮自己的光。”梁小静在社交媒体这样评价自己的追梦之路。尽管单项冲金无望，但梁小静为梦想而拼搏的样子，摔倒后向看台鞠躬致谢依然绽放出灿烂笑容的样子，感动和激励了无数怀揣梦想的人。每次百米起跑前，她都会对自己高喊：“梁小静，加油！”如今，也希望这句话为她带来鼓舞和力量。

羊城晚报记者 柴智