

羊城晚报

卫冕！
卫冕！

乒乓球成年组单打项目迎来终局之战

樊振东男单势如破竹 王曼昱女单有惊无险



乒乓球男子单打决赛，樊振东在比赛中得分后庆祝 羊城晚报记者 蔡嘉鸿 摄

上已经臻于化境，其反手体系迎来全面升级——反手拧拉不再局限于单纯的力量输出，而是融入了更多旋转变化和线路控制；而在正手方面，如今的樊振东更注重落点精准度，半决赛对阵王楚钦，用落点控制后连续打出大斜线攻击王楚钦正手，成为击穿王楚钦防线的最关键因素。

夺冠后在新闻发布会上，樊振东谈起四届全运会的参赛经历时表示，每一届全运会自己都处于职业生涯中完全不同的节点。“我的心态、技术状态等各个方面都完全不一样。其实每次进入决赛时，我都是冲击者。之前的胜负不会让你在比赛中多赢一局、多输一局，每次都会是全新的比赛，有全新的挑战去面对。每次全运会都需要我去战胜自己。”

纵观本届全运会，樊振东在技术

本场比赛之前共交手28次，孙颖莎18胜10负，在2025年共交手5次，孙颖莎3胜2负，仅占据微弱优势。

本场决赛，互相熟悉的两人在前三板的较量中展现出极强的竞争性。前四局比赛，王曼昱在台内控制上占据优势，她在首局失利后迅速进行调整，以11比8、12比10、11比4连赢三局，大比分3比1领先。第五局，孙颖莎打出速度优势，开局后打出7比1，但此后王曼昱通过落点变化加强控制，连续取分将比分追平。此后场上局势陷入胶着，双方从9平一路战至14平，但孙颖莎把握住关键分，以16比14追回一局。第六局，孙颖莎抓住王曼昱的中间位弱点，开局后将比分拉开至8比2，王曼昱迅速调整，将比

分追至8平后连续取下关键分，最终以11比9结束比赛，从而以大比分4比2战胜孙颖莎，夺得冠军。

在本届全运会征程中，王曼昱的晋级之路是前四种子中最为惊险的一个。作为卫冕冠军，王曼昱首轮比赛对阵山东队选手范思琦，与之鏖战七局才涉险过关。此后的比赛，“上紧弦”的王曼昱打出统治力，与孙颖莎会师女单决赛。正如王曼昱在首轮逆转后说的一样：“在大赛早期经历挫折并不是坏事，这样的经历会对后面的比赛有所帮助。”

此战获胜，使王曼昱成为继焦志敏、邓亚萍、张怡宁之后第四位卫冕全运会乒乓球女单冠军的球员。

羊城晚报记者 吕航 郝浩宇

梁小静在接力决赛摔倒受伤而无缘百米单项争夺 “为广东而战，就是要冲冲冲”



广东队选手梁小静(下)在4×100米混合接力决赛中摔倒 新华社发

4×100米接力后续的争夺，广东田径的夺金计划是否会迎来变数？羊城晚报记者为您独家解密。

记者从教练组获悉，至本报发稿时止，梁小静正在医院拍片，肩伤是否会影响接下来的比赛仍有待评估。回忆15日晚梁小静惊心动魄又牵动人的一摔，教练组相关人士向记者做了复盘。原本黄淑萍是本次广东队4×100米混合接力的双料冠军，在国内

拉伤，且朱翠妍的交接棒更为出色，最终教练组决定让朱翠妍出任一棒。由于二三棒交接面临男女交接棒问题，在男女有明显速度差的情况下，速度出众的梁小静也更适合在第二棒与施君豪交接。“梁小静的起跑重心偏低，起跑后她在与朱翠妍交接时两人有碰撞，导致意外摔倒。”

对于梁小静的意外摔倒，所有人无不慨叹竞技体育的残酷。今年的广州世界田联接力赛女子4×100米接力预赛，梁小静就曾在与葛曼棋的三四棒交接时意外摔倒，15日晚是这名广东短跑名将在今年的第二次摔倒。究其原因，了解梁小静的人都清楚：她太拼了，对于金牌和荣誉永远有一颗追逐的心！正如她跑完4×100米混合接力预赛时所喊：“为广东而战，就是要冲冲冲！”

职业生涯已接近尾声的梁小静在2025赛季重回巅峰，她在南京世界室内田径锦标赛三刷60米PB(个人最佳成绩)，并在决赛中以7秒14刷新中国选手在世锦赛的最佳成绩，在亚洲田径锦标赛上也斩获女子100米和女子4×100米接力的双料冠军，在国内

赛场基本没输过，外界将她视为十五运会女子100米的头号夺冠热门。

梁小静载誉无数，但荣誉簿上独缺一块分量最重的女子百米金牌。此前两届全运会，梁小静在百米单项上均斩获季军，此番家门口作战的意外受伤，不仅让梁小静确定无缘女子百米冠军争夺，更可能打乱女子4×100米接力的冲金计划，甚至可能影响到她的职业生涯规划，“如果能够圆满完成单项任务，她很可能再冲击一下明年的名古屋亚运会，如今一切都迎来变数。但挫折也是一次经历，会让她在未来更好地面对一切风风雨雨。”

“花有花期，人有时运，怀爱与诚，静待来日，走自己的路亮自己的光。”梁小静在社交媒体这样评价自己的追梦之路。尽管单项冲金无望，但梁小静为梦想而拼搏的样子，摔倒后向看台鞠躬致谢依然绽放出灿烂笑容的样子，感动和激励了无数怀揣梦想的人。每次百米起跑前，她都会对自己高喊：“梁小静，加油！”如今，也希望这句话为她带来鼓舞和力量。

羊城晚报记者 柴智

3次加洞！广东球手张维维险胜前世界一姐殷若宁

高光人物

女子高尔夫两金
尽在广东队手中

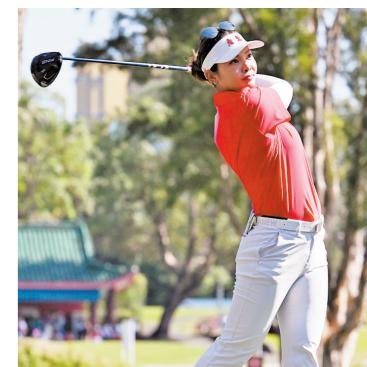
11月16日，十五运会高尔夫球项目在香港进行到决赛轮，女子个人、女子团体、男子个人、男子团体四枚金牌相继决出。

经过惊心动魄的加洞赛，广东球手张维维险胜曾世界排名第一的天津名将殷若宁，确保了十五运会女子高尔夫的全部两枚金牌尽落广东队囊中。

率先开始的女线比赛，54洞领先者张维维带着7杆的优势出发，与殷若宁同在领先组。两人在1号洞均抓到小鸟，随后殷若宁在前九洞还有2鸟入账，张维维则抓到1只小鸟、吞下1个柏忌。转场前，殷若宁将两人间的差距缩小到5杆。转场后，殷若宁火力全开，10号洞抓鸟，11号洞射下老鹰，14号洞再抓一鸟，将分差缩小到只有1杆。张维维在15号洞出现失误吞下双柏忌，被殷若宁反超。关键的18号洞，面对长距离小鸟推，张维维没有手软，推入扳平比分的小鸟推，将比赛拖入加洞赛。

在1号洞进行的加洞赛，殷若宁两推保帕，而张维维打穿到果岭左后侧的长草后，打人长距离保帕推。第二个加洞，两位球员开球均出现失误，双双吞下柏忌。第三个加洞，攻上果岭后殷若宁先推未能抓鸟，而张维维则抓住机会推进了夺冠的小鸟推。

张维维的个人赛夺冠成绩为低于



张维维获得高尔夫球女子个人赛冠军 羊城晚报记者 林桂炎 摄

标准杆16杆，加上其队友张雅惠、任玥、许赢的出色表现，广东女队总成绩达到低于标准杆44杆，以3杆优势拿下女子团体金牌。上海队以总成绩-38杆夺得银牌，天津队以总成绩-33杆收获铜牌。

羊城晚报记者 梁劲松

广东名将曾蕊在女子三级跳远摘铜，赛后泪洒赛场连说“可惜”

“如果那一跳上板，将很有机会冲金”

11月16日，十五运会女子三级跳远决赛在广东奥体中心进行，广东田径队派出谭秋娇、曾蕊、陈洁和陈水清“四保险”全力冲金，最终曾蕊以13米91的赛季最佳成绩遗憾摘得铜牌，江苏选手周慧以14米06夺金，湖南选手李艺以13米92的成绩获得亚军。

跳跃是广东体育的传统优势项目，曾涌现出麦国强、劳剑峰、李大龙等全国冠军，64岁的老帅麦国强更是桃李满天下。在2021年陕西全运会中，广东选手吴瑞庭和谭秋娇分获男女三级跳远金牌，谭秋娇更是与队友曾蕊、陈洁包揽金银铜牌，堪称广东跳跃的高光时刻，麦国强也完成执教生涯的全运会跳远、三级跳远金牌“大满贯”。本届十五运会女子三级跳远，广东军团肩负卫冕使命。

在女子三级跳远资格赛中，广东军团四箭齐发，派出谭秋娇、曾蕊、陈洁和陈水清的最强阵容。最终，曾蕊跳出13米83的赛季最佳成绩，以总成绩第二名挺进决赛，陈洁以13米82的成绩排名全场第三，跳出13米51的卫冕冠军谭秋娇和13米45的陈水清均顺利晋级决赛。全员挺进决赛，意味着广东队拥有冲击冠军的“四保险”。然而，三级跳远更考验运动员的临场状态，心理抗压能力和调整能力将是决定性的。

决赛上，湖南选手周慧在第一跳违例后，第二跳跳出14米06的佳绩，直接将压力给到广东军团。曾蕊在上届全运会和杭州亚运会三级跳远项目均斩获银牌，去年也首次出征奥运赛场，大赛经验更为丰富。在第三跳中，曾蕊起跳时没有上板，但依然跳出13米91的赛季最佳成绩。复盘这一跳时，曾蕊直呼可惜，“回头想想，如果那一跳上板将非常有机会冲金，自己在助跑节奏和上板稳定性上仍有所欠



广东三级跳远名将曾蕊在比赛中 羊城晚报记者 钟振彬 摄

缺。”广东四名主力拼劲全力，最终只收获一块铜牌。

赛后面对记者的采访，曾蕊连说可惜，这名深圳姑娘笑中带泪地说：“很对不起教练和师兄对我的期待和栽培，我们很渴望在广州主场拿到这块金牌，延续上一届全运会包揽金银铜牌的佳绩，可惜结果不尽如人意。”虽然经过大赛的洗礼，在心态上已逐渐成熟，但曾蕊表示自己在关键时刻仍缺乏自信。谈到目前中国女子三级跳远的整体水平，曾蕊认为每一名运动员均具备14米以上的水平，关键在于谁敢冲、敢跳。“国内跳跃的每一名运动员均具备与世界高水平运动员扳手腕的能力，但关键在于能否将个人最佳竞技水平展现出来。”

羊城晚报记者
柴智 刘毅 廖梦君