



广东包揽女子400米栏金银牌，“跨栏女王”已收获双金 莫家蝶向“四金梦”高歌猛进



莫家蝶在赛后庆祝 羊城晚报记者 钟振彬 周巍 摄



苏炳添照亮了男女百米项目上升通道

此“官宣”。

20岁的刘晓君今年考上北京大学，比她小一岁的何锦添入读厦门大学。何锦添这样评价自己的女朋友：“她是一个很努力和上进的女孩子，她给我的感觉是，一定会带动着我一起进步！”一对学霸谈恋爱，不仅不会影响学业，还能互相促进成绩。

中国田径队短跑项目在东京奥运会实现突破，苏炳添在半决赛以9秒83打破亚洲纪录，成为首位闯入奥运男子百米决赛的中国运动员；在男子4×100米接力决赛中，汤星强、谢震业、严海滨和陈佳鹏。到了十五运会男子100米决赛，神奇的亚运会第四棒陈佳鹏未能进入决赛，名将谢震业和吴智强是因为年龄偏大，正值盛年的陈佳鹏、严海滨和邓智强则是因为受到更年轻选手的强有力挑战。

广东名将陈冠锋在男子100米半决赛之后表示：“我的成绩起起落落，非常感谢苏炳添先生和他的团队不断鼓励我。炳哥说你能不能再搏一把，我在半决赛做到了，我要在决赛再搏一次。”

但这位传奇选手照亮了中国男女百米的上升通道。中国队2023年在杭州亚运会夺得男子4×100米接力金牌，四棒选手分别是陈冠锋、谢震业、严海滨和陈佳鹏。到了十五运会男子100米决赛，神奇的亚运会第四棒陈佳鹏未能进入决赛，名将谢震业和吴智强是因为年龄偏大，正值盛年的陈佳鹏、严海滨和邓智强则是因为受到更年轻选手的强有力挑战。

广东名将陈冠锋在男子100米半决赛之后表示：“我的成绩起起落落，非常感谢苏炳添先生和他的团队不断鼓励我。炳哥说你能不能再搏一把，我在半决赛做到了，我要在决赛再搏一次。”

半决赛第一身份进入决赛的广西选手邓信锐表示：“与苏炳添和谢震业这些老将相比，我与他们差距最大的还是心态。只有把那些浮躁的情绪消磨掉，才能稳步提高自己的成绩。”

在女子100米项目，中国队群英争艳，同样开始呈现很强的团队实力。“大姐”韦永丽宝刀不老，中生代选手葛曼棋和梁小静实力强劲，新生代选手刘晓君和史琳琪等人稳步提高，不到17岁的“小孩姐”陈好晴气势正盛。

在苏炳添的激励下，中国男女百米整体水平得到进一步提高，塔基筑牢筑实之后，中国队有机会涌现更多的顶尖短跑运动员。

羊城晚报记者 刘毅 柴智



与巩立姣的三次邂逅 告诉你不一样的铅球“女王”

持球、屈肘、转身、奋力一掷……11月16日，当东京奥运会冠军巩立姣在广东奥体中心完成职业生涯的最后一投时，她的泪水再也无法控制。这是幸福的泪水，这位铅球“女王”加冕全运五连冠；这也是伤感的泪水，巩立姣用这个冠军告慰了去世的妈妈；这更是告别的泪水，职业生涯完美谢幕。

事实上，在最后一投前，巩立姣已提前锁定冠军，前5次试投有4次超过19米，她依然展现“统治级”实力。在完全可以放弃最后一投的情况下，36岁的老将依然选择将铅球掷出，“不管投多远，这都是我在赛场的最后一投，都是值得纪念和铭记的一投！”

这颗象征坚持与传承的铅球，在空中划出了美妙弧线，记载着巩立姣24年职业生涯的风雨兼程，诠释着中国力量永不言弃、不屈不挠的体育精神。作为中国田径的旗帜性人物，巩立姣书写了中国体育的不老传奇。而奥运冠军光环下的巩立姣，又是怎样

暖心而坚韧的姑娘？羊城晚报记者与巩立姣的三次邂逅，告诉你不一样的铅球“女王”！

2023年田径世锦赛，记者与巩立姣同一班机前往布达佩斯，记者在飞机上表达了希望专访的请求。巩立姣爽快地笑道：“相遇就是缘分，可以采访，但下飞机后你要跟领队报备，我们可是有纪律的。”巩立姣治愈的笑容极具亲和力，一句玩笑话瞬间拉近了彼此的距离。在返程时再度相遇，巩立姣笑称缘分真是不浅，当记者问道该届世锦赛是否有遗憾时，巩立姣看着手中的铜牌说“很想换个颜色”。

尽管已载誉无数，奥运会、世锦赛、亚运会和全运会均完成金牌“大满贯”，但对成绩的追逐是巩立姣永恒的目标。此后两次的私下沟通，更让记者感受到这个河北姑娘的爽快温情以及对铅球运动的执着。当记者求助巩立姣录制广州世界田联接力赛打call视频，巩立姣不假思索地答应，而且是受

邀对象中第一个提交的，巩立姣对朋友总是毫不犹豫地倾囊相助。看到记者发出奥体中心升级改造后的照片，巩立姣第一时间让记者发送铅球场地的位置图和视频，对铅球运动的热爱与专注令人钦佩。

第二次邂逅是十五运会火炬传递深圳站，巩立姣所在的第47棒恰恰是记者的采访区。这一次巩立姣绽放出老友重逢后的灿烂笑容，面对如何一路坚持这么久的提问，巩立姣这样回答：“即便有100个理由想放弃，但总有一个理由让我留下来，那就是我的终极梦想——21米。”能够常年站在世界女子铅球巅峰，跨越21米大关是巩立姣坚持不懈、勇往直前的精神支撑。

第三次邂逅是十五运会女子铅球的决赛之夜。这是一次无声的交流，现场几百名记者的“围追堵截”，让记者几乎没有发问的机会，但这一次，记者见到了最真实、真性情的巩立姣，也更为直击人心。在职业生涯的最后阶

段，巩立姣进入到与自己较劲的“拉锯战”——难以痊愈的伤病、更长时间的恢复、年龄增长后体能的严重消耗，以及自己给自己当教练所面临的诸多挑战。“今年经历了人生的最低谷，妈妈的离去和伤病的加剧，让自己调整了很长一段时间。伤病已经影响了正常生活，赛前要打3针封闭才能参赛，虽然很不舍，但我不得不说再见。”巩立姣边说边不停地擦拭泪水。

巩立姣用完美、遗憾、坚持三个词总结了自己的职业生涯，其中有全运会以5连冠收官的完美，有巴黎奥运会错失金牌的遗憾，以及为梦想而默默付出的坚持。对于年轻一代的铅球运动员，巩立姣送出最温暖也最有力量的寄语：“光不是在亮的时候亮，在黑暗时亮那才叫光。希望我在退役后，能有更多年轻人才出现在国际舞台，让中国力量永远站在世界之巅。”

羊城晚报记者 柴智

会刊



2025年11月18日

星期二

总第011期

皮划艇静水众高手纷纷点赞
广东国际划船中心

“这个赛场很抓水， 很适合出成绩”

17日，十五运会皮划艇静水项目在广东国际划船中心决出4块金牌。山东队于岳斌/于陈伟、浙江队李舒琪/薛丽娜分别夺得男女500米双人划艇冠军，浙江队名将王楠夺得女子500米单人皮艇冠军，山东队选手、单人皮艇项目的“三冠王”张冬则在男子1000米单人皮艇决赛率先冲线。

喜欢上了水上项目，“年轻人在后面追赶，对我是一种激励，也可以相互促进。他们推着我不断提高自己、专注自身，这样项目也才能不断突破。”

“这个赛场的条件
让我们很有信心”

皮划艇静水项目对场地的要求很高。它需要一片开阔平整的水域，水面需保持极致平静，不能有明显风浪或暗流，否则会直接干扰艇身平衡与划行节奏。场地的水深也有明确标准。同时，水域周边需无障碍物干扰，从水域条件到配套保障，每一个细节都要满足项目的竞技需求。

本次比赛的举办地广东国际划船中心得到了参赛选手的一致好评。巴黎奥运会冠军刘浩说：“我在这个赛场取得过很多成绩，也经常进行训练。这里的赛道改造得越来越好，风景也很美，提供了非常良好的竞赛环境。”刘浩在巴黎奥运会上的搭档季博文说：“这个场地是我们的福地，而今天的气候和风向也都很适合出成绩。”

女子500米双人划艇决赛爆出冷门，浙江队李舒琪/薛丽娜以1分53秒475夺冠，两位奥运冠军徐诗晓和孙梦雅所在的江西队和山东队分获第四名和铜牌。湖北队获得银牌。

女子500米单人皮艇决赛扣人心弦，杭州亚运会双冠王王楠受到了陕西队的亚锦赛冠军张鲁茜的强力挑战。张鲁茜在250米分段仅列第三，但后半程开始发力冲刺，赶超多名对手，最后仅以0.71秒的微弱劣势夺得银牌。职业生涯首次登上全运会领奖台。王楠以1分49秒233率先冲线，刷新了她在本届比赛的个人最佳成绩。

张冬在1000米单人皮艇项目实现了全运会“三连冠”，让他感到欣慰的是，现在越来越多的年轻人

皮划艇静水项目对场地的要求很高。它需要一片开阔平整的水域，水面需保持极致平静，不能有明显风浪或暗流，否则会直接干扰艇身平衡与划行节奏。场地的水深也有明确标准。同时，水域周边需无障碍物干扰，从水域条件到配套保障，每一个细节都要满足项目的竞技需求。

本次比赛的举办地广东国际划船中心得到了参赛选手的一致好评。

巴黎奥运会冠军刘浩说：“我在这个赛场取得过很多成绩，也经常进行训练。这里的赛道改造得越来越好，风景也很美，提供了非常良好的竞赛环境。”刘浩在巴黎奥运会上的搭档季博文说：“这个场地是我们的福地，而今天的气候和风向也都很适合出成绩。”

女子500米双人划艇冠军李舒琪说：“来的第一天，就跟我们自己在家里划的感觉非常不一样，水抓得很实，让我们很有信心，感觉能把自己的能力完全发挥出来。我们训练时到外航道去划过，水质也非常干净。”李舒琪的搭档薛丽娜也特别提到：“这个赛场‘抓水’的感觉非常好，划起来桨板在水下的感觉很舒服。”

文/图 羊城晚报记者 赵亮晨



奥运冠军刘浩(右)赛后接受采访，对赛场赞不绝口

