



莫家蝶(右一)成为新一代领军人物

女子4×400米接力,广东队重夺金牌

莫家蝶成为当年汤晓茵一般的领军人物

在11月20日的晚场赛事中,十五运会田径比赛在广东奥体中心迎来收官战。女子4×400米接力决赛精彩纷呈,由严海玲、孔莹莹、梁诺、莫家蝶组成的广东队以3分33秒25的成绩强势夺得金牌,弥补了在上届全运会未能登上领奖台的遗憾。安徽队以3分34秒41的成绩获得银牌,江苏队以3分34秒63的成绩获得铜牌。

女子4×400米接力是广东队的传统优势项目,汤晓茵领衔的广东队曾经在第十届、第十一届、第十二届全运会实现三连冠。此番在主场作战,在奥体中心接近五万名观众热烈的助威声中,广东队四位选手发挥出高水

平,创下本赛季最佳战绩。

赛后在接受采访时,四位姑娘难掩激动之情。孔莹莹表示:“只要我们坚持住,顶住压力,最终就会取得胜利。”跑第一棒的严海玲表示:“跑了那么多枪,到了最后一个项目,所有的压力都释放了。在师姐们的鼓励下,我在第一棒就是尽力往前顶,顺利把棒交接出去。”

梁诺说:“只要距离不被拉开5米,把棒交给第四棒的‘莫书记’,我们就胜利了。”

被称为“莫书记”的莫家蝶已经成了广东女子接力队的领军人物,她在第四棒帮助广东队夺得十五运会女子

4×400米接力和男女4×400米混合接力金牌,自己拿到女子400米栏金牌和女子400米银牌。莫家蝶说:“这枚接力金牌是我们非常渴望的,在自己的主场夺回这枚沉甸甸的金牌,弥补了上届全运会的遗憾和不甘。我们今天的表现对得起我们过去四年的付出,我们做到了!”

作为昔日广东女子接力队的领军人物,汤晓茵在电视机前观看了这场激动人心的接力比赛,她给出自己的火线快评:“祝贺广东田径队,祝贺广东女子短跑组,祝贺广东女子400米组,祝贺钟少婷指导、张显魁指导,祝贺女子4×400米接力的四位师妹!

今晚她们的表现真的是太棒了,给电视机前的我们上演了一场激动人心、扣人心弦的胜利场面。从第一棒的平稳发挥,到第二棒的强势占优,第三棒的坚持不落,第四棒的超强领先,每一棒的交接都默契十足、顺畅。不管是处于领先,还是被追平,四位小师妹都能顶住压力,顽强拼搏,不负众望,为我们拿下了这枚广东田径最具分量的优势项目金牌,让我们再次看到广东女子短跑组的团结一致,共惜共勉,也让我们看到了女子4×400米接力的一代代传承。”

羊城晚报记者 刘毅 柴智 廖梦君 冷霜

挂靴!“苏神”圆满谢幕

他发表告别感言:“一切都是值得的,我的职业生涯没有遗憾!”

11月20日,十五运会田径项目广东奥体中心上演收官战,在男子4×100米接力决赛中,由苏炳添、刘洪熙、施君豪和陈冠锋组成的广东队以38秒71的成绩,夺得第四名。赛后,在全场近5万名现场观众的欢呼声中,苏炳添绕场一周完成谢幕,并脱掉战靴正式宣告“挂靴”。“苏神”的百米传奇,就此完美谢幕。

尽管“最后一舞”未能帮助广东田径夺得一块奖牌,但苏炳添赛后心情极佳,“今晚很开心!终于圆满结束了自己的职业生涯,18年的时光留下了太多美好的故事,这就是我的青春,我认为所有的一切都是值得的,可以说我的职业生涯没有任何遗憾。”广东奥体中心,没有离别的悲伤情绪,更多的是对“苏神”的祝福声和加油声。

在完成绕场一周后,苏炳添感谢了每一个人的到来,并向全场观众发表告别感言:“一路坚持下来非常不容易,这个苦可能只有我的队友知道,但我坚持了下来,我选择坚持到现在,就是不想毫无声息地跟大家说再见。能够坚持到今天,在我的家乡跟大家道一句再见,我感到非常荣幸。在过去20多年的体育生涯里,感谢体育培养了我,让我从懵懂的小孩走到国际赛场。”

懂得感恩的苏炳添感谢了成长过程中每一位恩师的知遇之恩。“我们一直希望打破10秒壁垒,这被认为是亚洲人难以突破的成绩,但我们一步步地做到了,我们可以突破10秒,可以站在奥运会的(男子百米)决赛赛道。我相信,只要坚持就肯定能成功,只有自强不息的人,才能梦想成真。”

苏炳添表示,虽然是告别,但他不会离开热爱的田径,他期待未来在田径的另外一个赛道,为国家培养更多热爱短跑的年轻人,帮助他们创造梦想、完成梦想。“希望中国短跑在一代代传承中,继续在国际赛场飞扬。”

过去几年,陈冠锋一直跟随苏炳添团队在训练比赛,是苏炳添一路坚持的见证者。对于未能以金牌作为“苏神”谢幕之礼,陈冠锋很是遗憾:“自己的第四棒能力偏弱,回去会更加刻苦地打磨自己。感谢苏炳添大哥为中国短跑付出了这么多,他让全世界知道黄种人、中国人可以突破10秒,甚至是9秒90。他离开了最喜欢的短跑赛道,我希望他的生活赛道会越来越越好。即使离开赛道,他也会在幕后成为广东短跑的后盾。”

羊城晚报记者 柴智 刘毅 廖梦君 郭思琦 冷霜



“苏神”挂靴



苏炳添绕场一周完成谢幕后脱下战靴



广东短跑新星刘洪熙(中)接棒苏炳添

习惯性丈量尺寸,绽放出标志性的微笑,目光如炬地望向前方……发令枪响,在数万名观众的见证下,弹射而出的第一棒苏炳添最后一次在赛道上迎风飞驰,顺利将手中的接力棒交给21岁的广东短跑新星刘洪熙。这一刻,不仅是“亚洲飞人”传奇体育人生的落幕,更见证了广东短跑的一路传承与生生不息。终点线上,苏炳添目视陪伴自己18年的跑道,此时主火炬塔“天海之冠”燃起的“同心圆”圣火恰如其分地成为背景墙,映射出“苏神”圆满的职业生涯,他为中国短跑点燃的希望之火,照亮了每一个追梦人前行的路。

春风若有怜花意,可否许我再少年?从青涩新秀到中国田径标杆,36岁的苏炳添在这条一眼可以望到头的百米赛道上默默坚守了18年,生动诠释了“热爱可抵岁月长”的真谛。百米终章,难说再见!

0.01秒的突破,用了8年

苏炳添的职业生涯,亲历了中国短跑崛起的辉煌十年。2007年,苏炳添进入广东省田径队接受系统专业的训练,2009年进入国家队,由此开启了一段不断突破、挑战极限的传奇旅程。

2010年广州亚运会,在男子4×100米接力决赛中,苏炳添与陆斌、梁嘉鸿、劳义组成的中国队以刷新全国纪录和亚运会纪录的表现夺得冠军,中国接力队时隔20年再次称霸亚洲,苏炳添开始展现天赋。2012年伦敦奥运会,苏炳添在男子100米预赛中,以10秒19的成绩名列小组第三,晋级半决赛,成为中国短跑史上第一位晋级奥运会男子百米半决赛的选手。

此后,“飞人”前进的脚步不曾停歇。2014年,在世界室内田径锦标赛男子60米比赛中,苏炳添在预赛和半决赛分别跑出6秒58、6秒57,成为第一位晋级世界大赛(世锦赛、奥运会)短跑项目决赛的中国选手。同年的仁川亚运会,苏炳添又与陈时伟、谢震业、张培萌联手在男子4×100米接力决赛跑

苏炳添完成职业生涯谢幕战 百米终章,难说再见

往往在老将面前更加不留情面。2019年至2021年,伤病和心理关几乎断送了苏炳添的职业生涯。由于饱受腰伤困扰,苏炳添相继退出亚锦赛、全国田径锦标赛等重要比赛,运动生涯陷入低谷。重回巅峰已难如登天,更别说再取得什么突破。而30岁的苏炳添依然没有放弃,克服伤病,改进技术,利用东京奥运会延期一年举办而积蓄力量,最终在32岁高龄,在男子百米半决赛创造9秒83的亚洲纪录,并在决赛拼出9秒98,以第六名收获亚洲选手在奥运会的最佳排名,“苏神”一战封神!此外,苏炳添与谢震业、汤星强、吴智强递补获得男子4×100米接力铜牌,又在陕西全运会第10次攻破10秒大关,终获全运首冠,职业生涯至此了无遗憾。

坚守如磐,百米封神!

对于百米这个极速冲刺项目来说,挑战速度就是挑战极限,每跑出完美的一步,每提升0.01秒,都必须付出超常的努力。苏炳添0.16秒的跨越,背后是训练场日积月累的付出与沉淀,凝聚着艰辛、枯燥乏味与日晒雨淋。也许苏炳添不是最有天赋的那一位,但他一定是最努力的!

如今,36岁的“苏神”在家乡父老的见证下,完成了职业生涯的谢幕之战。苏炳添辉煌而璀璨的职业生涯,已无需这场十五运会男子4×100米接力决赛来证明,他想要的就是为广东体育、广东田径站好最后一班岗,燃尽自己最后一团火。

0.16秒的跨越,拼了6年

2016年里约奥运会,苏炳添与汤星强、谢震业和张培萌带领中国短跑继续在世界杯突围,以37秒90的成绩递补获得第四名,谱写了中国男子接力的新篇章。这一历史性突破让苏炳添信心倍增,但短跑运动员辉煌而短暂的运动寿命,也注定苏炳添在2017年迎来人生的抉择。28岁的他原计划在跑完天津全运会提前谢幕,前往暨南大学当一名体育老师,但在与相伴十年的妻子离婚后,也许是对赛道的不舍,也许是全运会百米决赛输给谢震业的不甘,最终让他作出坚守的决定。

对于一名接近30岁的短跑老将而言,突破依然在不可思议地发生。2018年,苏炳添在伯明翰室内世锦赛男子60米决赛跑出6秒42的成绩摘得银牌,成为首位在室内世锦赛该项目获得奖牌的中国选手。在室外赛季,苏炳添又在雅加达亚运会以9秒92打破亚运会纪录的方式,迎来个人首个亚洲冠军。

然而,竞技体育的残酷,