



赛事焦点

广东乒乓男团摘铜,林高远表示“已达标” 我给了自己一个交代 十五运会不留遗憾

11月20日,当袁桓松顶住压力击败曹巍,帮助广东队在十五运会乒乓球男团铜牌战中以3比0击败黑龙江队时,坐在场下的林高远和周启豪兴奋地挥拳庆祝。以一块铜牌为自己的十五运会征程画上了句号,林高远表示他已经完成了自己的目标。

在此之前,林高远已经搭档刘诗雯为广东队拿到了混双项目的金牌,如今又在团体赛中帮助广东队站上领奖台,赛后他如释重负地说:“(这个成绩)能够给自己一个交代。”在这场男团铜牌战中,林高远搭档袁桓松在双打赛场帮助广东队取得1比0领先,随后周启豪和袁桓松先后获胜,广东队以3比0赢下了比赛。

在第三场,小将袁桓松面对不小的困难,虽然局分是3比0,但前两局比分分别是13比11和12比10,场面相当胶着。对此袁桓松在赛后也是半开玩笑地向林高远和周启豪道歉:“对不起两位大哥,让你们的心多跳了几下。”而作为如今广东乒乓球男队领军人物的林高远则显得相当淡定:“(袁桓松打第三场的时候)我一点都不紧张,毕竟输了还有我呢。我当然要做好袁桓松输球的准备,毕竟我还是有可能要上场的。”

出生于1997年的周启豪已经征战了四届全运会,他用基本满意来形容这届比赛的征程。“赛前我非常想打出好的成绩,最后取得团体铜牌也算是基本完成了目标。毕竟我们半决赛和对手(北京队)确实还是有一定差距,希望能在下一届取得突破吧。”周启豪说。

在十五运会的赛场上,广东队取得了一金一银一铜三枚奖牌。林高远/刘诗雯在混双赛场夺冠,U18男队摘得团体赛银牌,成年男队获得团体赛铜牌。对此广东队教练张超表示,广东队的整体表现还可以,但不够完美。直到现在,张超还对U18男队丢掉的那枚金牌耿耿于怀:“青年组这块金牌实在太可惜,我们在面对北京队时是有机会的,在排兵布阵上也看得很准,但青年组偶然性确实很大。如果我们能在这届比赛拿到两枚金牌,那就很好了。”

林高远和刘诗雯是如今广东男、女队的中流砥柱,对于这两位球员,张超赞不绝口,他用完美来形容两人的表现。“林高远的表现很好了,只是在单打上欠缺了一点点。四分之一决赛林高远打王楚钦其实也是有机会的,他那天的状态真的很好。”张超说。



11月20日,十五运会乒乓球男子团体铜牌赛在澳门举行,广东队战胜黑龙江队获得铜牌。广东队林高远(左)和袁桓松在比赛中庆祝得分 羊城晚报记者 林桂炎 摄

对于刘诗雯,张超则表示她无愧于奥运冠军的身份。“这大概率是刘诗雯最后一届全运会了,作为教练我当然希望她能继续参赛,但大家都知道机会确实很渺茫。她在这个年龄还

能做到这样,实在不容易。刘诗雯就报了一项比赛,还能在不利的局面下咬回来,最终拿下金牌,不愧是奥运冠军。”

羊城晚报记者 郝浩宇

高光人物

从“我的时代”到“我的热爱” 奥运冠军陈梦的全运归来

在十五运会的赛场上,陈梦一直在笑。

赢球的时候她在笑。女单十六分之一决赛,巴黎奥运会后首次亮相的陈梦在击败孙铭阳后笑着说:“重返赛场的感觉既熟悉又陌生。”女单四分之一决赛,陈梦在逆转蒯曼后说:“开始落后阶段已经没想着能赢了,只希望别被打得太难看,结果最后奇迹出现了。”女团半决赛,陈梦所在的山东队战胜上海队晋级,陈梦在谈及决赛时依旧笑得坦然:“回去好好睡一觉,最好睡到自然醒。”

输球的时候她在笑。在女单半决赛输给王曼昱后,她面对媒体镜头时仍带着笑意:“我真的没想到我能走到这一步。对我来说,每多赢一场就能多享受一轮,每多赢一分就赚了一分。”在站上女单领奖台时,陈梦和冠军王曼昱、亚军孙颖莎一一击掌致意,拿着铜牌的她笑靥如花。

只有在19日进行的乒乓球女团决赛的最后,当范思琦帮助山东队拿到了确保夺冠的最后一分,陈梦的眼眶里闪着泪花。但陈梦的脸上仍挂着笑意,这是喜悦的泪水。在这场山东队和河北队的巅峰对决中,陈梦先是搭档队友王晓彤在双打中先拔头筹,又在和王添艺的单打对决中轻松获胜,一人独得两分。时隔十二年后,陈梦再度帮助山东队获得全运会乒乓球女团比赛冠军。

赛场,乒乓球从来都是我的热爱,不是负担。”

陈梦说,她很怀念训练场上的拼搏和身体的酸痛,还有赛场上的状态。她非常热爱乒乓球,想为山东队尽一份力,想跟支持自己的球迷再见面。于是陈梦选择在十五运会回归,她参加了女单和女团两项比赛,在女单赛场获得铜牌,在女团赛场帮助山东队拿到冠军。“享受”二字,陈梦在接受采访时说了很多次,作为已经看过顶峰风景的人,这次全运会经历于她而言更像是一次为了热爱的回归,没有肩负任何压力的她享受着乒乓球的纯粹快乐。

坦然享受赛场 松弛应对未来

在整个十五运会的历程中,只要经过混采区,陈梦总是对采访者不拒。在接受采访时,陈梦一直带着一种近乎直白的坦诚,这样的表现在像她这样的顶级运动员身上并不多见。她会主动分享自己的快乐,用笑容表达着对闯入女单四强的惊喜;她也会主动剖析自己,谈在半决赛输给王曼昱时的力不从心。出生于1994年的陈梦在乒乓球赛场上已算得上老将,过去一年多的休赛经历更让她多了几分别样的坦然——她真的做到了忘掉输赢,享受赛场。

陈梦的坦然来源于曾阅尽千帆的底气。在东京奥运会乒乓球女单赛场,陈梦在登顶后霸气宣言:“我的时代到来了。”这番锋芒毕露的发言也一度将她推上风口浪尖。三年后,已经三十岁的陈梦在巴黎奥运会开始前“逆袭”拿到单打参赛名额,并以不可阻挡之姿实现卫冕,将自己的名字和邓亚萍、张怡宁这两位乒坛传奇写在了一起。

在巴黎赢下那场决赛后,陈梦再谈“我的时代”这一话题,她的态度平和了许多:“如果还有人问我,是不是我的时代到了,我不敢说。当时(东京奥运会)我确实有些热血上头,但这些都是我的真心话。”事实上在巴黎奥运会后,有很多乒乓球迷在社交媒体上发文,称如今就是“陈梦的时代”,对此陈梦也是淡然一笑:“不需要我自己说了,有人替我说。”如果说一次奥运单打冠军还能用“偶然”来解释,完成卫冕后的陈梦已无需发声,两枚沉甸甸的金牌自会为她证明。

也正因为如此,享受乒乓成为陈梦在十五运会赛场的一种心境。这方约四平方米的乒乓球台已经不再是陈梦生活的全部。在19日晚女团决赛结束后,喜极而泣的陈梦向现场观众挥手告别,这是否会是她最后一届全运会,连她自己都不清楚。“有关未来我没有想太远,四年之后对于我来说太遥远,具体能打多久还要看自己的身体状态。”陈梦如是说。

陈梦带着一金一铜两枚奖牌离开了十五运会赛场,这是她在阔别乒乓球台一年多后交出的答卷。除了在领奖台上的高光外,陈梦在场上场下的松弛和淡然同样让人印象深刻。乒乓很小,世界很大,在赛场之外,属于陈梦的人生才刚刚开始。

羊城晚报记者 郝浩宇

归来笑看胜负 底色仍是热爱

陈梦是以一种非常特殊的身份出现在十五运会乒乓球赛场的。顶着两届奥运会女单冠军的光环,陈梦却以一种“挑战者”的姿态现身。在巴黎奥运会结束后,陈梦已经阔别赛场15个月,即便身为曾站在世界顶峰的运动员,在长时间中断训练后就出现在强度极高的全运舞台,也是一次巨大的挑战。陈梦说:“我已经九个月没有正常训练了。肌肉都没了,能力完全消失。恢复是身体的恢复,也是技术的恢复,比赛节奏也需要适应。”

在离开乒乓球的这段时间里,陈梦的生活重心发生了明显改变。她和表哥黄晓明的经纪公司签约,亮相米兰时装周,还带着妈妈上了综艺节目,她这样形容自己的选择:“我只是想给自己放个假,调整好状态再回到

樊振东击败王楚钦仍难阻北京队夺冠 马龙补齐荣誉簿最后一角

11月20日,十五运会乒乓球项目在澳门银河综艺馆迎来了最终对决。在男团决赛中,由马龙、王楚钦、黄友政组成的北京队以3比1击败由樊振东、许昕、周恺组成的上海队,成功夺冠。这是马龙参加的第六届全运会,此前他在全运赛场赢下过男单、男双和混双冠军,这块金牌也填补了他未能夺得全运会男团冠军的遗憾。

首场双打比赛,马龙/黄友政对阵许昕/周恺。在小组赛阶段,两个组合有过交手,当时许昕/周恺笑到了最后。在决赛中,上海组合也是率先取得领先的一方。不过,老将马龙坐镇的北京队调整能力很强,他们在随后发起反扑,最终以3比1逆转,帮助北京队拿下了首盘比赛胜利。

第二场由两队第一单打上演正面对决。全运会男单卫冕冠军樊振东对阵现

世界排名第一的王楚钦。首局比赛,王楚钦进入比赛速度更快,以11比8先胜一局。但随后的比赛彻底进入了樊振东的节奏,小胖再次进入了无人可挡的境界,11比7、11比3、11比9,樊振东连下三局,帮助上海队扳平大比分。

马龙在第三场比赛重新披挂上阵面对周恺,双圈大满贯得主虽遭遇些挑战,但仍以11比4、13比11、14比12胜出,马龙帮助北京队再次拿到主动权。

在关键的第四场,两位奥运冠军王楚钦和许昕直接对话,更年轻的王楚钦占据主动,最终他击败许昕,帮助北京队锁定胜局。

被安排在第五场出战的樊振东没有得到再次出场的机会,他也无缘卫冕男团金牌。

羊城晚报记者 郝浩宇



▲赛场上的樊振东
▲马龙所在的北京队成功夺冠 羊城晚报记者 林桂炎 摄

赛场特写

9年磨合淬炼 锻出“诗与远方”12秒攻防转换默契

十五运会的混双签表上,林高远/刘诗雯组合旁标注着小小的“4”,这意味着“诗与远方”是混双项目4号种子。数据统计显示,这对广东组合在比赛中仅需12秒就能完成攻防切换中的一系列精准跑位分工。培养出这种默契,刘诗雯和林高远花了整整9年。

即便在11月14日上午进行的全运会乒乓球成年组男团项目小组赛中,林高远代表广东队出战两盘比赛,体能已被极大消耗,即便刘诗雯已经34岁“高龄”,手臂上的绷带缠得触目惊心,但“诗与远方”长期搭档培养出的默契仍帮助他们在14日晚的混双决赛中实现逆转。

9年前的2016年乒乓球全锦赛是刘诗雯和林高远第一次搭档混双项目,那一年的刘诗雯25岁,林高远21岁,用林高远的说法,当时的他“还是个小屁孩,比赛中还需要姐姐(刘诗雯)带着”。两个奥运周期过去,世事早已变迁,刘诗雯在巴黎奥运会后退出国家队,林高远也在一站站国际赛事征程中

逐渐临近巅峰尾声。2024年,为征战全运会,刘诗雯、林高远的“诗与远方”混双组合重回江湖,当年10月15日,“诗与远方”在内蒙古鄂尔多斯夺得全国乒乓球锦标赛混双冠军,这也是继2016年全锦赛后两人再度问鼎,两人也有资格获得十五运会混双项目的4号种子席位。

到了2025年,林高远已年满30岁,刘诗雯34岁,二十余年征程中,两人各自出战过五届、六届全运会,搭档出战过两届全运会正赛(2021年全运会,两人仅搭档出战全运会资格赛),十五运会的混双赛场被认为是两人的“终极一搏”。“第三轮比赛确实会让我们有一些‘燃尽’的感觉,但我们就是抱着一股不服输的劲儿,还是一分一分去咬,等打关键时刻再靠我们的经验和战术去逆转。”在半决赛4比3惊险逆转辽宁组合王艺迪/袁励岑后,刘诗雯和林高远曾这样评价自己的表现。而在备战全运会期间,刘诗雯在训练馆总是最后一个离开,林高远曾透露她的训练量比

年轻队员还大,经常加练到晚上十点多。除了年龄考验外,有一组数据足以说明“诗与远方”面临的挑战:全运会乒乓球比赛的回合数平均比国际比赛多2.3拍,运动员跑动距离多15%。当彼此过于熟悉的国内选手碰撞在一起,胜负往往取决于意志品质和临场发挥。

从整个十五运会混双征程来看,四场比赛刘诗雯用她依然精准的台内控球掌控节奏,林高远则用不知疲倦的跑动为搭档创造进攻空间。这种十年磨一剑的配合,是任何新生代组合都无法复制的财富。由于在决赛当天上午,林高远在两盘比赛消耗了大量体能,这也使得两人在决赛中除了精进战术设计,避免刘诗雯过多跑动,发挥林高远护台优势,更需要他俩在关键时刻要凭空多鼓一口气。

在与辽宁组合王艺迪/袁励岑的半决赛后,“诗与远方”的场外指导、广东队教练张超曾对羊城晚报记者表示:“这场比赛在技术层面我们没有打过人家,但在心理层面是刘诗雯和林高远最

强的地方,他们年龄偏大,经验更丰富,一分一分打下去,总会出现问题。”

而在14日晚的决赛中,“诗与远方”彻底燃烧,在大比分0比2落后的不利局面下,依靠经验与默契不断与对手周旋,最终一鼓作气实现大逆转,这是刘诗雯、林高远“老而弥坚”意志品质的绝佳体现。

羊城晚报记者 吕航



刘诗雯在比赛中发球 羊城晚报记者 蔡嘉鸿 摄



11月19日,十五运会乒乓球女子团体决赛在澳门举行,山东队战胜河北队获得冠军,陈梦比“第一”手势 羊城晚报记者 林桂炎 摄

