今年流感猛过往年？市民怎么防？

广州疾控：目前处于流感上升阶段，暂未发现致病性和感染风险与往年有什么不同

羊城晚报记者 刘颖颖

城事开讲 ·温度PK台

“今年的流感病毒是不是变异了？”“听说有学校都停课了，这是否代表流感疫情很严重？”“疫苗一定要打最贵的亚单位四价疫苗吗？”……近期，城中出现一些与流感疫情相关的猜测性言论，它们是否属实？羊城晚报记者走访市民、社区卫生中心、医院及疾控部门，一一求证。

茶楼

羊城晚报

A8

2025年12月7日
星期日
责编 吴大海
美编 陈日升
校对 桂 晴

就医、打疫苗人数不少

中国疾病预防控制中心发布的最新一期中国流感监测周报（2025年第48周，11月24日－11月30日）显示，当周南、北方省份流感活动上升。中国疾控中心病毒病所研究员王大燕5日在国家卫生健康委新闻发布会上表示，目前，全国共有17个省份流感活动处于高流行水平，其余省份处于中流行水平，门急诊就诊的流感样病例患者中流感病毒检测阳性率达到51%，未超过近三年最高水平。根据最新监测情况，预计全国流感活动将在12月上中旬达峰的可能性较大。

记者分别于工作日及周末走访了医院及社区卫生中心，确有不少市民到院就医、接种疫苗。周末上午10时，在广州市慈惠医院的预防接种门诊部，接种疫苗的人群以学生和老人为主，也有不少家长带着孩子等候。市民张女士一边轻拍刚完成接种的孩子，一边对记者说，“很方便，到了就打，全程不超过30分钟。”

工作日，记者又来到白云区永平街社区卫生服务中心岭南分点，该中心刚刚到货一批疫苗，其中就有走俏的亚单位流感疫苗。记者在该中心现场取号、选择疫苗、缴费、接种加上留院观察，全程约40分钟。该中心医生朱文英介绍，当日该分点接种四价流感疫苗70余针，而周六日能达到约300针次：“明显感觉今年市民接种流感疫苗的意愿比往年更强。11月确实出现过（亚单位）短暂缺苗，新苗已到货，供应充足。”

记者登录“广州市预防接种服务”“腾讯健康”等小程序看到，目前，不少医疗机构提供多种流感疫苗供市民选择、预约。其中，价格为355元/针的某四价流感病毒亚单位疫苗，大多处于待放号、满号状态；而包括124元/针的四价流感病毒裂解疫苗在内的其他疫苗均相对充足。另外，线上平台的检测试剂盒及抗病毒药物销量大增。

往年也有学校部分班级停课

网上有传言称，广州、深圳均有学校因流感疫情停课。记者了解发现，前两月，广州白云区某小学确实有个别班级因流感疫情停课。这是否意味着今年广州流感形势较往年更严重？

对此，广州市疾病预防控制中心（广州市卫生监督所）传染病预防控制部副部长、主任医师刘艳慧回应，目前广州处于流感上升阶段，“从监测数据上看，我们没有发现流感的致病性、感染风险与往年有什么不同，症状以高热、肌肉酸痛等常见症状为主”。她表示，广州市内监测数据基本与国家数据趋势一致，流行病原体是甲型流感，以甲型H3N2毒株为主，同时还有少量的甲型H1N1与B型，这三个型别在近年流感监测中较为常见。

针对有学校停课的情况，刘艳慧表示，疾控中心已掌握相关情况。不过，停课并非今年独有，往年也有类似情况，每年进入流感流行季都会伴随聚集性疫情的增加。历年监测数据显示，流感大部分聚集性疫情集中在托幼机构、中小学和养老机构等场所。学校具体是否停课，国家有相关标准，疾控部门会根据现场调查情况，科学研判风险，提出指导意见。

[市民]觉得不能掉以轻心

新闻上说外地出现了重症病例，我们觉得不能掉以轻心，所以趁周六带孩子过来接种。

——天河区居民 张女士

[医生]临床不典型症状易被忽视

从接诊的甲流患者临床症状来看，既有典型表现，也存在不典型情况。典型症状患者全身反应较突出，多数患者发病较急，发热、头痛、肌肉酸痛、关节痛及乏力感显著，常伴有咽痛、鼻塞、流涕症状；不典型症状易被忽视，部分患者常以头晕、肌肉酸痛、咽喉异物感，精神萎靡、食欲骤降为表现。

今年（到院就诊的）青壮年发病率升高，老年患者多为低热或无热，易因病毒感染引发气道阻塞或肺部感染，且此类患者多患有基础病。

——白云区人民医院呼吸与危重症医学科副主任 陈晓毅

[疾控部门]接种2周后方能有效保护

现在广州流行的毒株虽然是以H3N2为主，但也有监测到H1N1与B型流感。不同型别之间基本没有交叉免疫，不排除二次、三次感染的可能性。打疫苗至少覆盖三价、三种抗体，建议流感患者痊愈后仍接种疫苗。

接种流感疫苗2周至4周后才能产生有效保护抗体。除接种疫苗外，应主动做好个人防护。

——广州市疾病预防控制中心传染病预防控制部副部长、主任医师 刘艳慧

重视疫苗接种及日常防护

流感可防可治，无需过度恐慌，但也不能掉以轻心。那么，普通市民应该如何预防流感？刘艳慧表示，在流感流行期，接种疫苗是最有效也最经济的手段，虽不能保证百分百不感染，但也能极大地减轻症状、避免发展为重症。她建议，除有已知禁忌症者外，所有年满6个月及以上人群均应接种流感疫苗。

有市民问：“给我们打的疫苗是不是最新的？”据介绍，当下的流感疫苗体系完善，每年由世界卫生组织从各成员国监测数据、预测下个流行季病毒种类，据此更新疫苗。而广州市各区医疗机构的流感疫苗名录由市疾控中心统一提供，市民在市面上能看到的疫苗都是最新的，可放心接种。

流感疫苗种类较多，该如何选择？广州市疾控中心相关研究人员介绍，疫苗中的“价”是指可以预防的某种病原体的类型数。从数量来看，四价流感疫苗比三价多预防一种流感病毒的亚型，根据目前的流感病毒流行特征，三价和四价流感疫苗均可对当前流行的甲型H3N2流感病毒感染提供抗体保护。另外，四价流感病毒裂解疫苗与亚单位疫苗都属于灭活疫苗，主要在制作工艺上存在差别，两者都很安全，且从效果上来看并没有太大差别，市民自行选择即可。

此外，有网友在社交媒体上分享“甲流自救奇招”，如饮用电解质饮料、吃黄桃罐头、睡前泡脚半小时等，还有网友建议直接吃奥司他韦等抗病毒药物。对此，医生提醒，如果出现发热、咽痛等症状，建议居家检测或及时就医。另外，可下载国家卫健委发布的《流行性感冒诊疗方案（2025年版）》，了解特效药、预防方式、中医防治等官方指导方案。

每周一涂

中大赤岗！中大赤岗！

广州的城市发展体现在衣食住行各个方面，如果说地铁线路越来越多或者高楼大厦越来越密是加法式的发展，那么另一类的发展便是减法式的变化，例如一些餐馆里的“先食后付”没有了，海印桥脚下的露天超级大排档也没有了，曾经风靡一时的中巴更是早就销声匿迹……这些事物有的是“优良传统”（如“先食后付”），有的是顺应潮流，但从积极的方面看，都有其在特定历史时期存在的合理性，都是向上的一种表现。就拿中巴来说，一方面是得益于发展民营经济的政策，另一方面也反映了城市在开发地铁之前公共交通的供不应求，这一点从侧面也印证了广州在20世纪80年代以来作为中国经济开放先锋城市的特殊地位。

民营中巴的服务优势好像就是“招手即停”，这种优势被湖南长沙采纳去就成了“踩一脚”。一手一脚，经典的民间语文，讲的不只是乘客的要求和司机的动作，还有能够实现的生活理想。在我的印象中，记忆最深的倒不是司机和乘客，而是售票员拍着车门探出头来喊“中大赤岗！中大赤岗！”。那时候还没有禁鸣喇叭，也没有步行街，所以每当中巴开进北京路最繁华的地段，大约就是西湖路口的位置时，“中大赤岗！中大赤岗！”的喊叫声和拍门声与整条街的汽车喇叭声汇成一片，使整个北京路处于繁华而紧张的时刻。我们这些三天两头都要出现在这里的时代青年，不正是奔西湖路的灯光夜市而来的吗？时髦而可以讨价还价的衣服像文艺上的新思潮一样被我们追逐着，但我们有钱买衣服却不舍得打出租车，中巴便是我们觉得比大巴快捷自由的不二选择，它看上去跟服装摊档完全一体化了，说不定就是一家人中有几个在西湖路开了服装摊档，另几个就从事中巴运营，都是要靠嘴巴大声才能揽到生意。

照理说，那种拍门声本来也可以用“大声公”喊话来代替，但不知道是因为喇叭声总是失真还是这样拍门比用“大声公”要省电，与14号线大巴同路竞争的中巴就是这样一边喊一边拍，停在了北京路西湖路交界的口子上。它的音量一直都那么高，我们以为这就是时代的声音，甚至没有想过他有一天会戛然而止。我之所以还能记起这些声音，是因为我总是坐不住，总想获得比别人更多的信息，于是每隔一天都要进城，由河南进入河北，所掌握的经验外头的比里间的多。而我对时代的认识，大概也就是从这种“花脚猫”式的生活中获得的，它不光有助于我理解事物改变的实质，还能记住它独特的画面和声音。

陈侗

彩票开奖公告栏

开奖时间：2025年12月6日　广东省体育彩票中心 广东省福利彩票发行中心 授权发布

快乐8 第2025326期

本期全国投注总额：115857864元
广东省投注额：11453014元(未计深圳市)

中奖号码									
24	73	80	79	69	53	49	76	51	57
41	58	28	17	77	27	37	22	42	07

奖等	每注金额（元）	奖等	每注金额（元）
选十中十	5000000	选七中七	10000
选十中九	8000	选七中六	288
选十中八	800	选七中五	28
选十中七	80	选七中四	4
选十中六	5	选七全不中	2
选十中五	3	选六中六	3000
选十全不中	2	选六中五	30
选九中九	300000	选六中四	10
选九中八	2000	选六中三	3
选九中七	200	选五中五	1000
选九中六	20	选五中四	21
选九中五	5	选五中三	3
选九中四	3	选四中四	100
选九全不中	2	选四中三	5
选八中八	50000	选四中二	3
选八中七	800	选三中三	53
选八中六	88	选三中二	3
选八中五	10	选二中二	19
选八中四	3	选一中一	4.6
选八全不中	2		

选十销售额：14919364元，非选十销售额：100938500元；中奖总额：54841806.8元；下期选十奖池累计金额：98816344.75元，下期共用奖池累计金额：30000000元。

3D 第2025326期

中奖号码	百位	十位	个位
	1	8	5

奖等	中奖注数(注)	单注中奖奖金(元)
单选	1152	1040
组选3	0	346
组选6	2856	173
1D	279	10
2D	45	104
通选1	0	470
通选2	2	21
包选三全中	0	693
包选三组中	0	173
包选六全中	1	606
包选六组中	9	86
和数14	7744	14

本期销售额：3499888元；本期中奖总金额：1809476元；奖池金额：21487808元。兑奖期限：自开奖之日起60个自然日内，逾期未兑奖视为弃奖，弃奖奖金纳入彩票公益金。

排列3排列5 第25326期

排列3	0		4		5
排列5	0	4	5	1	9

中奖情况

		全国销量（元）	本省销量（元）	全国中奖注数	本省中奖注数	单注奖金（元）
排列3	直选	48168042	2474070	6434	342	1040
	组选3			0	0	346
	组选6			26736	1303	173
排列5		23655390		52		100000

26472488.40元奖金滚入下期排列3奖池。
280251175.30元奖金滚入下期排列5奖池。
本期兑奖截止日为2026年2月4日，逾期作弃奖处理。

超级大乐透 第25139期

前区号码					后区号码	
22	08	18	35	30	04	01

本期中奖情况

奖级		中奖注数	单注奖金（元）	应派奖金合计（元）
一等奖	基本	4	9709642	38838568
	追加	0		0
二等奖	基本	63	276299	17406837
	追加	15	221039	3315585
三等奖		246	10000	2460000
四等奖		537	3000	1611000
五等奖		14505	300	4351500
六等奖		18892	200	3778400
七等奖		40321	100	4032100
八等奖		651179	15	9767685
九等奖		7244245	5	36221225
合计				121782900

本期全国销售金额：319213811元。
830587732.32元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2026年2月4日，逾期作弃奖处理。

大城小议

电动自行车吐槽风波之我见

近日新上线的新国标电动车引发吐槽，有关方面也做了回应。有困惑、有不满就要讲出来，即便有些吐槽所依据的消息不一定可靠、看问题也不一定全面，只要双方把事实摆出来，就能澄清一些问题。

以下是几个比较集中的吐槽意见和有关部门的回应：一是关于新标准中的25km/h“超速断电”，反对者认为会导致高速行驶时出现急刹车，影响交通安全。这的确是一个重要问题。相关回应是：新标准维持了2018版标准中“最高设计车速不得超过25km/h”的规定，增加了超速时电动机停止提供动力输出的要求，但不会紧急制动，车辆将继续向前滑行。二是关于新标准的电动自行车没有设计后座，不让带小孩。回应的说法是，大部分新标准车型均可以安装儿童安全座椅，并在各地门店大量销售。三是关于要求电动自行车安装金属鞍座。回应称，这只是极个别企业生产的车型，更不是新标准所要求的。四是关于新标准禁止电动自行车安装后视镜。回应澄清称，新标准提出“鼓励电动自行车安装后视镜”，有些车型没有安装是企业出于车辆外观等方面考虑。

应该说，上面这些吐槽都反映了广大电动自行车使用者的真实需求。由于新国标车刚上市，各地门店新上车型情况不一，有各种吐槽是可以理解的。我认为还有一些问题值得讨论。比如，新标准设置的8个月的生产过渡期，是否已经充分考虑和满足生产企业完成资本投入、设计、生产、检测等的时间需求？还有，对于电动自行车安全性能的要求是必需的，但在这方面的解释和安全知识普及是否已经到位？根据公安部道路交通安全研究中心的数据，电动自行车肇事导致的交通事故在城市道路交通事故总量中约占10%；更严重的是，另有数据显示，电动自行车交通事故死亡人数的年均增长率达5.85%。人命关天，导致事故发生的具体原因、情况应作为安全教育的案例广为宣传。

关于外卖员因限速被平台扣分、罚款，这是一个工作群体陷入的普遍困境，必须从对平台的管理入手予以解决。还有就是，在这次吐槽风波涌起之后，有关部门才出来回应。新国标上市这么大事情，涉及千家万户的切身利益，是否应该提前做好充分的介绍、宣传，及时报道企业生产车型情况？

电动自行车是无数人日常的刚需，这无需赘言。这次新国标相关的“吐槽”风波应该受到充分关注。

李公明

地址：广州市黄埔大道中315号，邮政编码：510655 广告热线：(020)87138888 广告发布登记通知书：440100190065 订报电话：(020)87133333 全国零售价2元 新闻记者证查验、举报电话：(020)87138800。查验网址：http://press.gapp.gov.cn