

残特奥会多个项目昨日拉开战幕

逐梦残特奥 湾区追梦人

羊城晚报记者 李煥坤

【田径】开门红！广东队首日揽6金

她在轮椅上“投中”梦想

羊城晚报讯 记者张悦、符畅报道：“刀锋战士”、轮椅竞速……12月9日，残特奥会田径项目在广东奥林匹克体育中心体育场拉开帷幕。这是此次残特奥会各项中参赛代表团及运动员最多的项目，也是残疾类别、级别、小项最多的项目。当日决出53枚金牌，广东队夺得首金。

上午9时30分，田径比赛正式开始。在女子100米T64级决赛中，广东一队运动员蒋艳红以14.99秒的成绩夺冠。这是本届残特奥会田径比赛的首金，为广东田径队赢得“开门红”；广东二队选手尹佳欣获得该项目的第二名。

据悉，在当日田径赛事中，广东队共斩获6枚金牌。除了蒋艳红之外，男子100米T36级决赛选手杨义飞、男子

1500米T53级决赛选手张亚四、女子100米T12级决赛选手梁燕芬、女子1500米T54级决赛选手陈晓纯、女子跳远T11级决赛选手周国华分别摘得所在项目的桂冠。

现场，记者留意到这一幕：夺冠后，“00后”小将、视障运动员梁燕芬与领跑员田皓宇一同分享着这枚金牌带来的喜悦。二人在今年成为搭档，这枚金牌是他们合作后取得的第一枚单项金牌。“在训练上我们绝对地相互信任，这是合作的关键。”在梁燕芬看来，与领跑员相互信任，是她能够夺冠的秘诀。田皓宇则分享了这枚金牌的意义：“这枚金牌既圆了燕芬的梦，也圆了我的梦，还为广东增添了一份荣誉。”

聊到未来，二人笑道：“拿了金牌之后想做什么？继续拿！”



广东选手梁燕芬和领跑员在比赛中

羊城晚报记者 宋金峪 刘畅摄

无障碍服务与“机器狗”获观众点赞

“我们都是坐地铁过来的，很方便。”家住广州市海珠区的甘女士，9日早上自行推着轮椅乘地铁来到黄村地铁站，顺利进入广东奥林匹克体育中心观看田径赛事。对于场馆内的无障碍服务，她感到“很方便”：“今天我们很多朋友一起来看比赛，都是坐轮椅从地铁口直接过来。从地铁口到赛场，通道都很方便。出了地铁口，就有志愿者帮助我们，一直到进入场馆内部，我跟着走就好。”

热爱体育的韦女士一大早就在了田径赛事的观众席。她直言，赛事让她大开眼界。“很多选手与义肢已经融合得很好，能跑出这么好的状态，非常快速。真的是我没有想到的，太棒了！”韦女士分享道，“还有一个特别吸引我的，就是那只‘狗’。场上的‘机器狗’一直在帮助运送铁饼、标枪等物品，很可爱！科技赋予了残障人士和普通人更多的便利。”

(张悦 符畅)



林细妹在硬地滚球小组赛中



游泳健儿奋力拼搏



轮椅击剑比赛现场

【硬地滚球】

名将林细妹首赛逆转取胜

羊城晚报讯 记者柳卓楠、蔡嘉鸿摄影报道：12月9日，残特奥会硬地滚球项目在香港启德体育园启德体育馆开赛。广东硬地滚球队共派出19名运动员参赛，人数创历史新高。在首日比赛中，备受关注的巴黎残奥会冠军、中国硬地滚球队首枚残奥会金牌得主林细妹上场比拼，夺得女子个人BC4级循环赛小组赛胜利。

硬地滚球项目是为数不多的残特奥会特有的项目，最初是为脑瘫患者设计，如今严重挛缩或严重躯体功能障碍的运动员均可参赛。比赛根据运动员残疾程度分为四个级别，其中BC1、BC2级属于脑瘫运动员，BC3、BC4级参赛者均为严重躯体功能障碍或肢体残缺的运动员。

此项目也是广东的优势项目，硬地滚球国家队基地就设在广东，广东省硬地滚球队主教练谭麟麟也多次带队出征世界赛场。在首日进行的个人循环赛中，广东多名运动员亮相。对垒双方运动员坐在轮椅上，向目标球投球，投出的球距目标球越近，得分越高，累积分数最高的队伍获胜。

女子个人BC4级循环赛中，巴黎残奥会冠军、广东队运动员林细妹上演逆转好戏。前两局，她以大比分0比6落后；后两局，她逐渐找回状态，最后以7比6战胜对手，取得本届赛事首胜。

“不到最后一球，就还有机会，一定不能放弃。”赛后，林细妹坦言，之前很多人说她残奥会冠军都拿了，残特奥会冠军更不在话下，其实不然，国内有不少优秀选手，尤其是香港运动员打得很好，“只能看谁能坚持到最后，有球就有可能逆转”。

【游泳】

健儿游出“更快”水准

12月9日，深圳大运中心游泳馆，残特奥会游泳项目迎来首个比赛日。赛事精彩纷呈，共决出33枚金牌。其中，深圳新秀任显霄首度亮相，便为广东队拿下游泳项目首金；河南小将刘梦妍斩获两金，并以2分19秒70的成绩打破女子200米蝶泳S15级世界纪录。赛场上，多项全国纪录被接连刷新，体现残奥运动员水平的显著突破。

首个比赛日，赛场捷报频传。17岁深圳小将任显霄以1分09秒47的成绩勇夺男子50米自由泳S1/S2级冠军。这一成绩不仅刷新他的个人最佳，更为广东队拿下本届残特奥会游泳项目的首枚金牌。

S2级是残疾人游泳分级中难度极高的级别之一，参赛运动员大多伴有严重肢体残疾，每一次训练、每一场比赛都需要付出远超常人的汗水

与毅力。而任显霄用实力诠释了“努力终有回报”的真谛。这名首次角逐残特奥会赛场的新秀难掩激动：“既紧张又激动。赛前，我每天训练5小时左右，增强肌肉力量、纠正技术动作，通过训练提升自己，成绩提升显著。”

16岁的河南小将刘梦妍成为当日赛场最耀眼的明星之一。上午的女子800米自由泳S15级（听障组）决赛中，她游出9分27秒57的成绩，以0.24秒险胜上届全国残运会该级别亚军任飞燕，夺得个人首枚金牌。

晚间赛场，刘梦妍延续火热状态，在女子200米蝶泳S15级决赛中取得2分19秒70的佳绩，一举打破该项目世界纪录，强势斩获第二金。

【轮椅击剑】

广东首支轮椅击剑队“亮剑”

羊城晚报讯 记者柳卓楠、蔡嘉鸿摄影报道：轮椅上的剑客来啦！12月9日，残特奥会轮椅击剑项目在香港马鞍山体育馆开赛。当天，男子个人佩剑A级、B级，女子个人花剑A级、B级四个项目率先展开比拼，共诞生4枚金牌。刚刚成立一年多的广东轮椅击剑队首次亮相残特奥会赛场。

记者了解到，为了征战本届残特奥会，广东在2024年11月组建了首支轮椅击剑队，队里目前有20多名运动员。其中，15人参加本届赛事，队员平均年龄22岁，14岁的队员钟英杰也是本届残特奥会广东体育代表团年龄最小的运动员，他将在10日比赛中亮相。

“我们省队才组建一年多，所有队员都是零基础开始训练，今天比赛首次亮相，我觉得他们表现很不错。”广东省轮椅击剑队教练龙杰表示。龙杰出身击剑世家，15岁开启击剑生涯，多次在国内外赛事中斩获佳绩。在2024年巴黎残奥会后，他受邀回穗，担任广东省首支轮椅击剑队教练。短短一年多，队伍从无到有，快速发展。“这次比赛不好打，有很多强劲的对手，但是我们会全力以赴。我会把这些年积累的国际大赛经验奉献给家乡，为广东争金夺银。”龙杰说。

首日比赛，广东轮椅击剑队多名选手上场比拼。“我一直有个武侠梦，击剑是一项很酷的运动，我也想当一回剑客。当时看到广东组队招人，我就报名了。我很喜欢这项运动，训练一年多，

我的身体也更强壮了。”广东轮椅击剑队年龄最大的队员梁绍强说。据悉，参加残特奥会轮椅击剑比赛的运动员，一般是脊髓损伤和肢体残疾的伤残人士，大多为下肢残疾运动员，需坐在轮椅上进行比赛。击剑运动员的轮椅固定于4米×4米的击剑台的固定框架上，这种设计在让运动员能自由使用上肢的同时，确保他们安全地坐在轮椅上。比赛中，双方选手的轮椅不得移动，运动员的臀部不能离开轮椅，双脚也须在踏板上保持固定。

【轮椅击剑】

广东首支轮椅击剑队“亮剑”

新全国纪录；紧随其后，浙江选手刘家铭突破2分钟大关，以1分57秒33将纪录再度改写；到了晚间决赛，刘家铭更进一步，游出1分54秒82的成绩，两度刷新全国纪录。

此外，香港队刘肖仪以2分13秒50的成绩打破女子200米自由泳S14级全国纪录，为香港摘得游泳项目首金；山东队徐兴尚以2分14秒62的成绩打破男子200米个人混合泳SM12级全国纪录；广西选手杨涵颖以27秒05的成绩打破女子50米自由泳S15级全国纪录；浙江队谢志立以55秒45的成绩刷新男子100米自由泳S9级全国纪录；陕西选手王浩霖以1分10秒74的成绩改写女子100米仰泳S9级全国纪录。

文/图 蔡鹏飞 钟振彬 邓鼎国 黄杰 颜业宏 党学为

走出家乡，初识篮球

1991年，林穗玲出生在河源市龙川县通衢镇广福村。几个月大时，她就因罹患脊椎灰质炎导致腿部残疾，此后人生需拄拐行走。“记忆里整个童年都是在村里各种同情和议论中度过的。”林穗玲回忆道，那时的她无论做什么都格外小心，生怕出错会招来嘲笑。

18岁那年，林穗玲的人生迎来了重要转折。她通过当地残联的选拔，来到广州市残疾人体育运动中心，第一次接触轮椅篮球这项运动。“当我看到球场上那么多人坐着轮椅追逐、拼抢，我的第一反应是‘哇！还能这样打篮球，真酷’，这份新鲜与触动，让她萌生留下来的念头。

然而，梦想入场券需要汗水与疼痛来兑换。轮椅篮球是一项针对下肢截肢、有小儿麻痹后遗症或脊柱损伤人士开展的运动项目，对抗性非常强。林穗玲身高1.52米，在赛场上并无优势。初学时，她连运球和推轮椅都难以兼顾，翻车了就很难爬起来。更关键的是轮椅操控——比赛用的轮椅为“八字形”结构，没有配备刹车，全靠运动员“手刹”。几场训练下来，她的手掌很快被磨出道道血痕。

林穗玲曾产生退缩的念头。然而，在与队友们的朝夕相处中，她观察到一种共同的状态：乐观、进取、不断挑战自我。“不是只有我一个人辛苦，大家都很辛苦，却没有一个人轻言放弃。”她在心里默默告诉自己，“她们能做到，我也可以。”

日夜淬炼，成长蜕变

日夜淬炼，成长蜕变

汗水一次次浸透训练服，手掌上的血泡破了又起，最终被一层厚实坚硬的老茧取代……在日复一日的磨砺中，林穗玲扎实地成长起来。她先后进入了广州市女子轮椅篮球队、广东省女子轮椅篮球队，最终被选进中国女子轮椅篮球队，并成为国家队队长。在这条奋进之路上，她收获了累累硕果：多次代表广东队获得全国锦标赛和全运会冠军，代表国家队获得日本东京残奥会银牌、杭州亚运会金牌等；她还曾获亚洲最有价值球员称号，并担任2022年北京冬奥会火炬手。

更大的改变，发生在心理层面。“轮椅篮球让我变得自信”，林穗玲



林穗玲 白云融媒供图

说，“这自信就像一道光，照亮了我的人生。”她也逐渐明白了一个道理：外在的条件并非最重要的，关键在于一个人的心有多坚定。

看着她一路成长的广州市残疾人体育运动中心副主任、中国女子轮椅篮球队主教练、广东省轮椅篮球队主教练陈琦，对此感触颇深。他见证了许许多多像林穗玲一样的运动员的蜕变：“很多孩子刚入队时，因为残疾的影响，可能自卑、内向，不善于表达或管理情绪。但通过队伍的系统锻炼和轮椅篮球这项充满对抗与合作的运动，他们逐渐变得坚韧、自信、自强。”

主场作战，向远而行

如今，带着这份从轮椅篮球中收获的自信与荣光，林穗玲和她的队友们，正全身心投入到在“家门口”举办的残特奥会赛场上。对她而言，这不仅是一场荣誉的角逐，也是一次感恩与回馈的旅程。

“我运动生涯的起点和转变，都发生在广州。”林穗玲的话语里充满了感激，“那时的我对未来很迷茫，是广州这座城市，给我点了一盏指路明灯。所以我特别想为广东争光，在‘家门口’拿下这份荣誉。”

身份的转变，为这份渴望增添了更重的分量。从专注于个人技术的运动员，到需要统筹全局的助理教练兼队长，林穗玲感到肩上的责任更重了。“以前可能更多想自己如何练好，现在作为老队员和队长，需要更多地考虑团队，包容性也必须更强。”

令她欣慰的是，队伍里“05后”年轻队员带来的活跃气氛，让整个团队充满朝气。但她也清醒地看到挑战：“虽然大家状态不错，但新老队员之间的实战默契仍是关键，而且我们的对手能力也很强，不能掉以轻心。”

展望更远的未来，林穗玲的梦想超越了赛场胜负。她期盼中国能建立起轮椅篮球职业联赛。“发展联赛，不仅仅是为了竞技成绩。”林穗玲认为，轮椅篮球带给残疾人的不只是突破身体桎梏，它对心理的建设更是巨大的，“它是一个集体项目，那种为了共同目标奋斗的氛围感，和只关注自己是不一样的。我希望未来有更多残疾朋友能通过这个项目走出来，找到自信和快乐。”

好听又励志！残特奥会会歌粤语版打动全国网友

“用我单手，越过山丘……”12月8日，残特奥会会歌《共赴山海》粤语版发布后，这句歌词很快刷屏网络。不少人点赞：好听又励志！

这首歌由香港歌手刘德华作词及演唱，并携手粤港澳大湾区合唱团共同演绎MV。歌曲上线后点击量持续攀升，引发大众共鸣——

甘肃网友“音符下的人生”说“唱出了奋斗与爱的旋律。”广东网友“silvina”直言，听得“眼湿湿”。

一首写给残疾人运动员的粤语歌何以打动全国网友？大家听到了——铿锵有力。当唱到“就算是等候，如常的勇气在奋斗”，MV闪过残疾人运动员独臂泳动、单脚起跑，以及坐在轮椅上挥动球拍、投掷篮球的画面，一种坚毅向前的感觉扑面而来。

大家听到了——不屈不挠。看完歌曲MV，网友们无不被残疾人运动员的顽强意志感染。肢体的残缺，没有阻碍他们追求向上、突破自我。正如网友在评论区写到的：身残志更坚。

大家听到了——同行共赴。广州塔、维多利亚港、大三巴牌坊……MV里，粤港澳的城市风景陆续出现，三地青少年齐声唱响歌曲。有网友指出，山海意象，串联起大湾区的地域之美与运动员的拼搏精神，传递“残健共融”的温暖信念，展现了大湾区深厚的人文关怀与融合发展理念。

受歌曲鼓舞，还有家长表示，准备这周就带孩子去看比赛，现场感受残疾人运动员的励志风采。残特奥会赛事正在火热进行中，一起来吧，“同行相约，直到永久”。

羊城晚报记者 鄢敏