

肩上荣光 足下新章

十五运会和残特奥会广东赛区暨广东代表团总结大会后，健儿畅谈心声

1月6日，十五运会和残特奥会广东赛区暨广东代表团总结大会在广州召开，通报有关工作情况，总结办赛经验，并对赛会期间表现突出的相关集体和个人给予通报表扬。大会后，一批载誉归来的健儿，分享了他们的心声，并展望职业与人生的新征程。

在备受瞩目的十五运会女子100米栏决赛中，刘景扬以黑马之姿，险胜吴艳妮、林雨薇两大夺冠热门，强势摘金。

全运会在“家门口”举行，34岁老将刘诗雯复出战，与林高远组成“诗与远方”组合，摘得乒乓球混双金牌。

莫家蝶在十五运会上收获女子400米栏、女子4×400米接力、混合4×400米接力三块金牌，帮助广东田径队圆满完成六金任务。

陈艾森助力广东跳水队勇夺十五运会男子团体项目金牌，还斩获男子双人10米台银牌，更以开幕式领誓员的身份亮相，为职业生涯画上了精彩句号。

十五运会上，双胞胎姐妹王柳懿、王芊懿带来奥运经典作品《莲》与《约》，为广东队斩获花样游泳女子双人金牌，第四次征战全运会终圆双人项目冠军梦。



图/资料图片

高光时刻



“诗与远方”刘诗雯、林高远：为乒乓事业继续贡献力量

1月6日，十五运会和残特奥会广东赛区暨广东代表团总结大会后，“诗与远方”组合——刘诗雯、林高远分享了逆境夺金的感受，直言“不可思议”。“感谢团队的支持，给了我和高远无穷的力量，这块混双金牌是所有人共同努力的结果。对我来说，这次全运之旅非常完美。”刘诗雯说道。林高远也坦言：“混双冲金既是赛前的目标，也是一次全新的挑战。过程确实非常

不容易，我们在半决赛和决赛均一度比分处于落后，也遇到了很多问题，但能够在比赛中找到破解之法，最终扭转局面完成既定目标，这是最大的收获。”全运会后，刘诗雯回到杭州继续攻读浙江大学体育教育训练学博士，同时处理国际乒联运动员委员会的工作，她期待未来能够为乒乓球运动的发展继续贡献自己的力量。羊城晚报记者 柴智 龙希

跳水名将陈艾森：以教练身份传承体育精神

“在‘家门口’的全运会收官（职业生涯），还经历了很多之前没做过的事，太圆满了。”1月6日，十五运会和残特奥会广东赛区暨广东代表团总结大会后，跳水名将陈艾森在受访时感慨道。退役并非终点，而是人生新篇章的起点。如今，陈艾森已成功申请国家级教练资质。他表示，未来自己将以教练身份继续深耕跳水领域，以另一种方式，传承体育精神。

从七岁练习跳水到成为世界冠军，陈艾森是广东跳水的一面旗帜。“无论是否留队，都会为广东体育和中国体育事业继续贡献力量。”陈艾森说道。对于后辈运动员，这位老将给出真诚建议：“找到自己的目标，全身心投入热爱的运动，才能收获理想成绩。”这是他的经验之谈，更是对跳水事业薪火相传的期许。

作为一名土生土长的广州人，陈艾森也愿成为家乡的“推介官”。“希望更多人通过我看到广州的另一面，了解本地特色。”羊城晚报记者 龙希 柴智

短跨“黑马”刘景扬：全力争取亚运会门票

“我用我的青春，做了一场自我实现的梦！”2025年11月19日，站上十五运会女子100米栏最高领奖台的刘景扬，以励志金句感动了无数人。1月6日，在十五运会和残特奥会广东赛区暨广东代表团总结大会后，她回忆那次“梦幻之旅”，再度感谢了自己的“坚持与努力”。“夺冠是意料之外，但我的训练状态让我坚信自己能够跑出一个好成绩。”去年8月的全国田径锦标赛女子100米栏决赛中，一路领先的刘景扬在第八个栏动作变形意外摔倒，她将这次未能完赛的经历，当作十五运会登顶的“前奏”。“那次摔倒后，我回看了整个比赛，复盘和总结摔倒的原因，去发现问题、解决问题，在心理和技术两个层面去攻克。我认为没有那次摔倒，我在全运会上可能跑不出那样的成绩”。

对于2026年新周期的备战，刘景扬表示，她将继续狠抓基本功，攻克技术细节，“先在冬训打好基础，然后全力争取亚运会门票”。羊城晚报记者 柴智 龙希

外摔倒，她将这次未能完赛的经历，当作十五运会登顶的“前奏”。“那次摔倒后，我回看了整个比赛，复盘和总结摔倒的原因，去发现问题、解决问题，在心理和技术两个层面去攻克。我认为没有那次摔倒，我在全运会上可能跑不出那样的成绩”。

对于2026年新周期的备战，刘景扬表示，她将继续狠抓基本功，攻克技术细节，“先在冬训打好基础，然后全力争取亚运会门票”。羊城晚报记者 柴智 龙希

“花游双姝”王柳懿、王芊懿：教育天地续写绚丽篇章

“之前大大小小的比赛都参加过，我们的职业生涯里还没有拿过全运会的这块金牌。能在主场作战最后夺金，对我们来说是非常圆满的一个结果。”1月6日，十五运会和残特奥会广东赛区暨广东代表团总结大会后，“花游双姝”王柳懿、王芊懿向记者畅谈夺冠喜悦与未来规划。赛场之外，姐妹俩的人生赛道已拓展至更广阔的天地。如今，教育已成为姐妹俩的

新主场：王芊懿在体校当一名花样游泳教练，专注青少年后备人才培养；王柳懿则以深圳大学体育学院副教授的身份站上讲台，将专业经验转化为教学实践。谈及未来，王芊懿说：“全运会是新起点，希望把我们俩在体育训练中的经历和精神传递出去，为体育事业发展贡献自己的力量。”文/羊城晚报记者 龙希 柴智 图/羊城晚报记者 龙希

田径“三金王”莫家蝶：新赛季跨项挑战100米栏

1月6日，在十五运会和残特奥会广东赛区暨广东代表团总结大会后，田径“三金王”莫家蝶面对记者时坦言，过去四年的备战，她一直处于高压状态，未来将以更加放松的心态面对新周期，“今年的主要任务是亚运会，目前自己与世界高水平跨栏运动员仍存在实力差距。提升栏间技术将是新周期的主要目标”。2026赛季，莫家蝶将尝试跨项挑战100米栏，与吴艳妮、林雨薇等一较高下。赛场上，莫家蝶是全力冲刺的“女王”，赛

场下则是团队的“开心果”。但这个肇庆姑娘也曾怀疑过自己，尤其是在十五运会面临身兼四项、拼六枪的高强度作战下，“在这个过程中有时会否定自己，也会跟钟少婷指导说要不要放掉一枪。但团队给予了我莫大的信任和鼓励，让我有信心去迎接挑战”。莫家蝶表示，辉煌成绩背后是团队的凝聚力，是广东田径大家庭相互之间的鼓励与支持，“团魂”在十五运会绽放出了最绚烂的光芒。羊城晚报记者 柴智 龙希

(上接A1)

黄坤明指出，习近平总书记亲临广东视察并出席十五运会开幕式，对运动会举办给予极大关心、极大支持，寄语广东“走在前、作示范、挑大梁”。当前，“十五五”第一程已经开启，重任在肩、时不我待。全省上下要牢记总书记的殷殷嘱托，把办好十五运会和残特奥会的喜悦自豪转化为坚定不移挑好大梁、全面推进强省建设的强大动力，勇毅前行、接续奋斗，在新起点上增创新优势、实现新突破，不断开创广东现代化建设新局面。要延续体育热潮，加快建设更高水平的体育强省，保持发扬全运会激发的全民体育热情，乘势而上推动全民健身扩面提质、竞技体育勇攀高峰，深入推进体育改革创新，推动我省体育事业加快高质量发展。要拓展合作成果，携手港澳纵深推进新阶段粤港澳大湾区建设，进一步深化基础设施“硬联通”、规则机制“软联通”，强化产业科技合作，以体育为纽带拓展三地在民生、社会、文化、青少年等领域的交流合作，抓紧做实“一点两地”全新定位。要扩大盛会影响，激发广东高质量发展新动能，坚持向体育要新空间、新增长点，推动体育产业集群集聚发展、向新向强发展，下功夫做好“体育+”“+体育”这篇大文章，持续推进城市更新、优化城市治理，进一步加强无障碍设施建设，以体育更好赋能经济社会高质量发展。要用好精神财富，为推进中国式现代化的广东实践凝心聚力，发扬我省体育健儿敢于拼、善于战、勇于胜的精神，激励全省干部群众振奋起冲劲、干劲、拼劲、韧劲，坚持永争第一、不为人后，以更加昂扬的姿态投身高质量发展、现代化建设，在新的赶考之路创造属于我们的新奇迹。

会上，省委常委、统战部部长王曦通报了十五运会和残特奥会广东赛区工作情况，副省长李运通通报了十五运会、残特奥会广东代表团工作情况，广州市市长孙志洋、深圳市委书记覃伟中分别通报了广州赛区、深圳赛区工作情况，省委常委、副省长张国智宣读了《广东省人民政府关于对我省参加第十五届全国运动会表现突出的集体和个人给予表扬的通报》《广东省人民政府关于对我省参加全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会表现突出的集体和个人给予表扬的通报》。

会上，省委常委、统战部部长王曦通报了十五运会和残特奥会广东赛区工作情况，副省长李运通通报了十五运会、残特奥会广东代表团工作情况，广州市市长孙志洋、深圳市委书记覃伟中分别通报了广州赛区、深圳赛区工作情况，省委常委、副省长张国智宣读了《广东省人民政府关于对我省参加第十五届全国运动会表现突出的集体和个人给予表扬的通报》《广东省人民政府关于对我省参加全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会表现突出的集体和个人给予表扬的通报》。

中国残联主席程凯表示，全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会取得圆满成功，是习近平总书记亲切关怀和党中央坚强领导的重要成果，更是新时代我国残疾人事业发展成就的集中展示。本届残特奥会与十五运会一体筹办、双线运行，粤港澳共同完成重大政治任务，是“一国两制”在残疾人领域的生动实践，展现了中国式现代化建设与大湾区融合发展的蓬勃生机。广东作为承办主体之一，交出了一份让党中央满意、让全国人民满意、让参赛运动员满意的精彩答卷。作为

以不屈勇气追光人生 他们正努力走得更远

1月6日，十五运会和残特奥会广东赛区暨广东代表团总结大会在广州召开。记者了解到，本届残特奥会，广东代表团全项目参赛，共获得250枚金牌、214.5枚银牌、174枚铜牌，金牌数、奖牌数位列全国各参赛代表团首位，取得广东省参加残特奥会的历史最好成绩。

残特奥会不仅是争金夺银的竞技场，更凝聚着残疾人运动员以不屈勇气追光人生的精神力量。

人生无限可能。”在本届残特奥会比赛中，张健成功完赛并夺得铜牌。

和残疾人铁人三项队一样，本届残特奥会，广东组建了历史首支轮椅击剑队。成立仅一年多，队伍首次“亮剑”残特奥会就勇夺6金。教练龙杰表示，接下来，广东轮椅击剑队还会参加国内外多项比赛，不断交流学习壮大。

并肩作战 逐梦赛场

在残特奥会赛场上，有不少“夫妻档”。广东省残疾人自行车队就有一对“90后”冠军夫妻：王小梅、赖善章。2025年7月1日，残特奥会自行车赛在深圳开赛，他们同时走上赛场。曾在巴黎残奥会夺冠的王小梅不负众望，勇夺6枚金牌，师兄兼老公的赖善章则夺得2金。

记者了解到，2022年2月，两人领证结婚。但为了备战杭州亚运会、巴黎残奥会和本届残特奥会，两人一直没有举办婚礼。在本届赛事完赛后，这对“冠军夫妻”才举办了浪漫的婚礼。

“最好的爱情就是相互陪伴！新的一年开始了，我俩也开始恢复训练。我俩都在共同努力，让自己走得更更高更远！”王小梅说。羊城晚报记者 柳卓楠



王柳懿、王芊懿

图/羊城晚报记者 钟振彬(除署名外)