

# 鼻病毒成呼吸道不适“二号元凶”

中国疾控中心提醒,近期检测阳性率持续上升,暂无特效药

羊城晚报记者 张华

“又感冒了? 这次可能不是普通流感!”近日,中国疾控中心的一则提醒引发关注:当前门急诊流感样病例中,鼻病毒检测阳性率持续上升,在南方个别省份甚至超过呼吸道合胞病毒,仅次于流感病毒,成为导致呼吸道不适的“二号元凶”。儿童、老人等群体尤其需加强防护。

## 鼻病毒169种型别让人反复中招

鼻病毒“偏爱”33-35℃的环境——恰好是人类鼻腔的温度,堪称“量身定制”的呼吸道病毒。它的“狡猾”之处藏在两个特点里:一是“家族庞大”,目前已发现169种型别,感染一种后产生的免疫力,对其他型别完全无效;二是“免疫力保质期短”,就算躲过了一种,过段时间也可能再次感染。

更值得注意的是,鼻病毒生命力极强,在皮肤上能存活几小时,在门把手、手机、课桌等物体表面能存活数小时甚至数天,而且对酒精有一定抵抗力,只有高温和酸性环境才能将其杀灭。

从流行规律来看,南北方鼻病毒高发期略有差异:南方多集中在夏秋季,江苏徐州6月、9月检出率最高,湖北则是9-11月;北方也以夏秋季为主,但冬季感染后引发严重疾病的风险更高。其中A型和C型鼻病毒是“罪魁祸首”,引发的症状比B型更严重。

## 症状像普通感冒? 这些细节要区分

鼻病毒感染后的症状,很容易和普通感冒混淆。广州医科大学附属妇女儿童医疗中心呼吸科主任医师卢根介绍,感染后潜伏期通常是12-72小时,初期

主要表现为流涕、打喷嚏、鼻塞、咽痛,一般不怎么发热,可能伴随轻微头痛和全身不适,多数人4-9天就能自愈。

但要注意两个关键点:一是儿童感染后容易合并呼吸道合胞病毒感染,在有呼吸道症状的5岁以上儿童中,鼻病毒阳性者合并感染比例高达41%;二是无症状感染率不低,有研究显示12%-22%的无症状个体能检出鼻病毒,这些感染者可能在潜伏期或症状消退后仍传播病毒。

不过也不用过度恐慌,鼻病毒感染大多症状轻微,只有儿童、老人、免疫力低下人群,以及有慢性阻塞性肺病、哮喘病史的人,可能引发哮喘加重、下呼吸道感染等严重并发症。

## 无特效药! 这样应对才科学

很多人感冒后会纠结“吃什么药”,但目前针对鼻病毒,既没有特效药,也没有获批的疫苗。卢根提醒,鼻病毒感染引发的上呼吸道感染,以对症治疗为主:多休息、多喝水、饮食清淡,室内保持合适湿度;鼻塞流涕可用医用海盐水冲洗鼻腔,咳嗽严重可酌情用止咳药,发热时物理降温或服用退烧药。

特别要注意避免滥用抗生素。只有确诊合并细菌感染时,才能在医生指导下使用抗生素。如果是流感,可使用奥司他韦等针对性药物,但这些药物对鼻病毒无效。

结合鼻病毒的传播特点,疾控中心给出了4点建议:一是外出后、接触公共物品后,务必用洗手液或肥皂流动水洗手,避免用手直接摸鼻子、嘴巴和眼睛。二是保持规律作息、适量运动提升免疫力,室内勤通风。三是进入公共场所时佩戴口罩。四是定期消毒手机、门把手等高频接触物品。



进入公共场所宜佩戴口罩(资料图)

## 新一股弱冷空气后天影响广东

羊城晚报讯 记者梁泽韬报道:广东省气象部门预计,10日起广东早晚时段最低气温将有所提升。按现有气象资料,11日起预计又有一股弱冷空气补充影响广东,或将为升温过程带来波动。

根据广东省气象部门监测,1月8日早晨,粤北、珠三角北部市县出现大范围5℃以下低温,广州国家基本气象站录得最低气温4.6℃,刷新该站今年最低气温纪录。

广东省气象台预计,9日全省大部晴间多云,粤北、珠三角北部市县最低气温介于0-5℃之间,其中高海拔山区-3-0℃,部分市县有

霜冻或冰冻。10日广东云量有所增加,气温回升,但粤北市县仍有5℃以下低温。按现有气象资料预计,11日广东全省有望最低气温均回升至5℃或以上,但当天起影响广东的弱冷空气,或致白天局地最高气温略降。

广州市气象台1月8日预计,9日广州市区在早晚时段仍有5℃左右低温;10日早晚时段市区最低气温只有6℃。另据从化区气象台预计,9日和10日该区北部山区最低气温介于-1-0℃,局部有霜冰冻。预计11日至15日,广州市区最低气温将从8℃逐步升至12℃。

# 四部门联合发文: 鼓励职工开展春秋游 支持发放电影券

新华社电 基层工会每年最多可开展四次春秋游活动,职工可通过工会获得电影券、文旅消费券等支持……近日,全国总工会、文化和旅游部、国家电影局、国家体育总局联合印发《关于深入推进新时代职工文体工作高质量发展 扩大职工文体消费的意见》,围绕系统推进职工文体工作、扩大职工文体消费作出部署,进一步满足广大职工日益增长的精神文化需求。

意见提出八项重点任务,明确到2030年,基本建成覆盖广泛、层级清晰、特色鲜明的职工文体活动体系,打造具有全国影响力的职工文体品牌项目,形成健康文明、昂扬向上、全员参与的职工文化。

在优化职工文体消费环境方面,意见提出鼓励提高工会经费中文体活动支出比例,推动用人单位就文体活动和带薪年休假开展集体协商,扩大职工疗养规模,鼓励基层工会每年最多可开展四次春秋游活动。鼓励各级工会联合文旅、电影、体育等部门,推出职工专属文体旅优惠产品与服务,支持购买景区年票、发放文旅消费券、电影券,举办主旋律电影展映活

动,办好“惠工院线”。

意见提出,要重点扩大职工文体活动规模,明确由全国总工会牵头,联合多部门策划组织全国性职工文体活动。鼓励各级工会联动文旅、电影、体育部门和各类场馆打造区域职工文体活动品牌。鼓励基层工会开展小型化、多样化、日常性活动,提升职工参与便利度。在内容供给上,一方面繁荣职工文化,开展文艺展演、经典诵读等活动,推进文化下基层,办好职工夜校,依托工人文化宫建立创作基地并鼓励创作职工题材影视作品;另一方面优化职工体育发展结构,巩固提升羽毛球、乒乓球等体育活动,推广太极拳等传统体育项目,引入冰雪、户外等新兴运动,持续推出“工间动起来”等便捷健身活动。

意见鼓励拓展夜间、户外、社交、亲子等新型活动,利用商圈、公园绿地、工业遗址、红色教育基地、电影放映场所等空间开展沉浸式、互动式体验活动,结合技能展示、劳模交流等形式将思政引领融入文体活动。推动企事业单位文体设施有序开放,依托“职工之家”App打造数字文体服务平台。

# 国务院食安办、市场监管总局督促雀巢(中国)召回特定批次奶粉

新华社电 记者8日从市场监管总局获悉,近日,雀巢公司在欧洲部分国家预防性召回特定批次婴幼儿配方乳粉产品。国务院食安办、市场监管总局对此高度重视,第一时间督促雀巢(中国)有限公司认真落实企业主体责任,

召回在中国境内销售的相关批次产品,切实维护消费者合法权益。雀巢(中国)有限公司已按要求实施召回。国务院食安办、市场监管总局将持续强化监管,做好相关工作,全力保障婴幼儿配方乳粉质量安全。

# “绣花”功夫织就靓丽花城 广州城管成就美好生活

文/图 梁泽韬 成广聚

将生活垃圾清扫好,可以美化市容环境;分类处置各类废弃物,能够让更多废弃物“变废为宝”。老旧社区得到焕新,管道燃气进村入居,户外广告提升城市景观……每一处细节,都能让市民和游客真切体会到城市的进步与美好。

“十四五”期间,广州市城市管理和综合执法局协同广州各有关单位,用“绣花”功夫般精细化城市管理手段织就靓丽市容环境。在“十五五”期间,各级城管部门还将继续成就美好生活,助力广州赢得更多城市发展机遇。



广州七大循环经济产业园全球布局图

## 告别“填埋时代”,垃圾资源化利用水平再上新台阶

做好环卫保洁是城市运行的底线。“十四五”期间,广州市城管部门攻坚克难,系统性破解了生活垃圾处理难题。

“垃圾围城”,困扰广州多年。广州市城管部门在“十二五”到“十四五”期间,完成七大循环经济产业园建设。2021年10月起,广州实现原生生活垃圾“零填埋”;截至2025年11月,广州生活垃圾焚烧处理能力达到30000吨/日,生化处理能力达到6110吨/日,超过了广州生活垃圾每天约20000吨的产量。不仅彻底破解“垃圾围城”问题,还让原生生活垃圾“零填埋”成果得到进一步巩固。

破解“垃圾围城”问题并不是广州对生活废弃物处理的“终点”。在“十四五”期间,广州进一步优化垃圾分类工作。截至2025年11月,广州在基层社区设置1.55万个生活垃圾分类投放点,建成3000个“星级投放点”,将2500余个点位升级为箱房式投放点,建成再生资源回收(站)点约3100座,便利居民分类投放及资源回收。面对废弃物种类增多,特别是装修垃圾等建筑废弃物增多的新形势,广州市城市管理和综合执法局及时布局基层收运、末端资源化利用点位。2024年至2025年,广州市城市管理和综合

执法局持续落实广州市人大关于“推进垃圾收集、转运站治理和改造升级,建设绿美广州”的民生实事部署。在人工智能数字经济、新能源等业态不断融入各行各业的当下,广州市城市管理和综合执法局携手各基层城管部门抢抓机遇,引导环卫行业积极转型升级。广州本土企业研发的新能源环卫车、无人驾驶清扫车开始服务于广州城市管理工作,减轻了环卫工人负担,提升了环卫保洁效率。

广州将环卫保洁与绿色发展深度融合,成果显著。在垃圾处理方面,2024年全市生活垃圾发电量达45.61

亿千瓦时;十五运会期间,通过生活垃圾焚烧发电技术发电1.6亿千瓦时,有力保障了赛事与城市运行。在设施升级方面,2024年完成115座生活垃圾收集站、35座转运站建设改造。在资源利用方面,“十四五”期间年均处置建筑垃圾达8000万立方米,建筑垃圾综合利用率达95%。在环境提质方面,全市在“十四五”期间创建100个环境卫生精品区,并在十五运会期间投入GS1无人驾驶清扫车,累计清扫面积超222万平方米,全面践行了“办赛事就是办城市”的理念,实现了赛事环境与市容环境的同步提升。

## 聚焦“关键小事”,精细化治理提升城市温度

城市管理不仅要有力度,更要有温度。“十四五”期间,广州市城市管理和综合执法局紧扣市民急难愁盼,办好一桩桩“关键小事”。

“容貌提升,小巷的烟火气回来了。”2023年初,广州市海珠区南华西街龙武里社区获评市级容貌示范社区,居民陈伯为内街小巷品质提升工程而点赞。“十四五”期间,广州市城市管理和综合执法局持续开展“社区绣花”行动,每年培育30个市级容貌品质社区,带动全市1671个社区共同提升社区容貌;持续开展“门前三包”工作,累计解决经常性、易反复的市容环境问题260余万宗;为超过25万块户外广告招牌建立精准数据库,规范开展户外广告点位出让工作。

“感谢城管部门的帮助,现在,做饭、洗热水澡,不怕瓶装气‘没气’了。”2025年4月,广州市天河区天韵阁小区居民包先生,为管道燃气开通而感到高兴。“十四五”期间,广州市城市管理和综合执法局持续鼓励旧楼、餐饮行业加装管道燃气,结合城市建设进度及市民需求扩大燃气管网覆盖范围。截至2025年底,广州管道燃气用户增至357万户,较2020年提升约30%,助力广州连续6年在全省用气营商环境评价中位居第一。

“往年这座公厕相对简陋,现在这座公厕很先进、很漂亮。”2024年广州马拉松赛前,跑手李先生如往年一样使用天河体育中心西北角环卫公厕,智能管

理大屏、明亮照明、自动水龙头等配置,让李先生对提升后的公厕赞不绝口。“十四五”期间,广州市城市管理和综合执法局持续做好“厕所革命”工作,全市公厕总数达到12318座,超85%的公厕配备完整的无障碍设施,中心城区基本实现“步行20分钟有厕所上”。

“城市管理和综合执法,不再是过去的‘人海战术’。”广州市城市管理和综合执法局科技信息处相关负责人精准概括科技带来的管理变化。“十四五”期间,广州市城市管理和综合执法局加强智慧城管平台建设,整合公安、住建、交通等部门50多万路视频资源,上线57类视频智能分析算法;固定摄像头未能覆盖的区域,由无人机辅助巡查。通过智慧城管平台,广州实现对城市问题的自动抓拍与识别、一键派案,近年来全市视频立案每年超10万宗。

“以前道路两旁占道经营,如今,这里被整治为摊位规整经营有序的‘文塔夜市’。”在黄埔区长洲岛,居民杨女士为市容环境改善而感到高兴。针对城市治理中普遍存在的“多头管理、服务不均、资源闲置”等难题,广州市城市管理和综合执法局自2021年起创新推出“全域服务治理”模式,探索“政府主导、企业服务、社会参与”的多元共治新路。截至2025年9月,这项改革已覆盖全市65个镇街,撬动社会资本投入达6.4亿元,统筹治理、服务、运营事项484项。

## 迈向“十五五”,探索超大特大城市治理新路子

2025年底,《中共广东省委关于制定广东省国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》提出“提高垃圾分类和资源化利用水平,全域建设‘无废城市’”“推进超大特大城市治理现代化”“加强环境风险防控,深入推进新污染物治理”等要求。《中共广东省委关于制定广州市国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》亦提出“走出一条超大城市治理现代化新路子”“提高垃圾分类和资源化

利用水平,健全废旧物资循环利用体系”“用好‘绣花’功夫提升城市治理效能”等要求。

据悉,广州市城市管理和综合执法局已就“十五五”工作进行部署。未来,广州将着力构建更精细化的城市管理模式、更高水平的废弃物资源化利用体系,并聚力提升“关键小事”治理品质。广州市城市管理和综合执法局期待与社会各界共同合作,共同创建更干净、更整洁、更有活力的广州。