



# 羊城晚报

中共广东省委主管、主办 羊城晚报社出版  
1957年10月1日创刊



24℃  
8℃

2026年1月 13 星期二  
〈乙巳年十一月廿五〉

习近平在二十届中央纪委五次全会上发表重要讲话强调

## 以更高标准更实举措推进全面从严治党 为实现“十五五”时期目标任务提供坚强保障

李强赵乐际王沪宁蔡奇丁薛祥出席会议 李希主持会议

新华社电 中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平 12 日上午在中国共产党第二十届中央纪律检查委员会第五次全体会议上发表重要讲话。他强调，要坚持和加强党的全面领导，以更高标准、更实举措推进全面从严治党，更加坚决有力地贯彻落实党中央重大决策部署，更加科学有效地把权力关进制度笼子，更加清醒坚定地推进反腐败斗争，为实现“十五五”时期目标任务提供坚强保障。

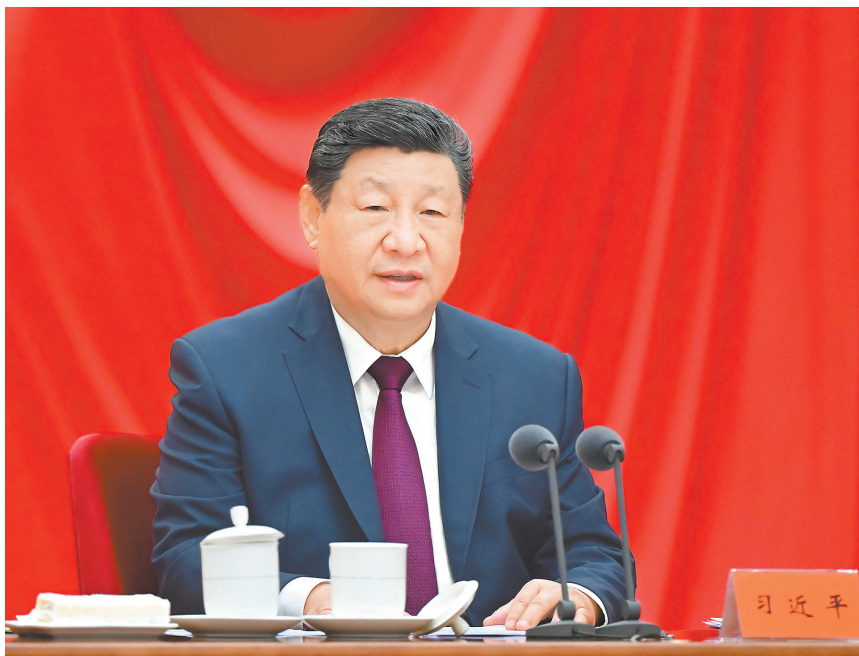
中共中央政治局常委李强、赵乐际、王沪宁、蔡奇、丁薛祥出席会议。中共中央政治局常委、中央纪律检查委员会书记李希主持会议。

习近平指出，2025 年，党中央深入推进党风廉政建设和反腐败斗争，取得显著成效。强化政治监督，深化政治巡视，有力保障党中央重大决策部署贯彻落实；扎实开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育，推动全党进一步改作风树新风；保持反腐败高压态势，推进风腐同查同治，深化整治群众身边不正之风和腐败问题，着力铲除腐败滋生的土壤和条件。

习近平强调，贯彻落实党中央重大决策部署，是维护党中央权威和集中统一领导的根本要求，也是党和人民事业不断发展进步的重要历史经验。“十五五”时期是基本实现社会主义现代化夯

实基础、全面发力的关键时期，各级党组织和广大党员、干部要增强政治责任感、历史使命感，以实际行动贯彻落实好党的二十届四中全会各项决策部署。要紧紧围绕贯彻新发展理念、推动高质量发展、加快构建新发展格局，聚焦建设现代化产业体系、因地制宜发展新质生产力、建设全国统一大市场、扩大高水平对外开放、扎实推进全体人民共同富裕、常态化防止返贫致贫、化解地方政府隐性债务、加强生态环境保护、统筹发展和安全等任务要求，加强具体化、精准化、常态化的监督检查，用好巡视成果、强化整改监督，保障党中央重大决策部署落到实处。各地区各部门要结合实际，认真探索贯彻落实党中央重大决策部署的有效方法和途径。今年地方将开始换届，要把真正忠诚可靠、表里如一、担当尽责的好干部用起来。

习近平指出，党的自我革命重在治权，把权力关进制度笼子是新时期全面从严治党的一项重要任务。党的十八大以来，党中央以制定实施中央八项规定开局破题，立铁规矩、强硬约束，推动党风政风焕然一新。把权力关进制度笼子，既要不断完善制度规定，使制度密而不繁、有效管用，又要着力提高制度执行力，增强刚性约束。要坚持法规制度面前人人平等、遵守法规制度没有特



1 月 12 日，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在中国共产党第二十届中央纪律检查委员会第五次全体会议上发表重要讲话 新华社发

权、执行法规制度没有例外，确保制度规定真正成为带电的高压线。“一把手”要带头执行制度。要加强法规制度宣传教育，引导党员、干部懂法纪、明规矩、知敬畏。要进一步提高党务、政务的透明度，让权力在阳光下运行。

习近平强调，腐败是党和国家事业发展进程中的拦路虎、绊脚石，反腐败是一场输不起也决不能输的重大斗争。党的十八大以来，我们党成功走出一条在党中央集中统一领导下，标本兼治、一体推进不敢腐不能腐不想腐的中

国特色反腐败之路，要坚定走下去。当前，反腐败斗争形势仍然严峻复杂，铲除腐败滋生土壤和条件任务仍然艰巨繁重。要保持高压态势不动摇，有腐必反、有贪必肃、除恶务尽，让腐败分子没有藏身之地。要把握腐败的新动向新特点，创新手段方式，完善反腐败责任落实机制，及时发现、准确识别、有效治理各类腐败问题，不断提高反腐败穿透力。要在一体推进上下更大功夫，强化系统观念，加强联动配合，把各方面监督贯通起来，以全链条协作促进一体化治理。

习近平指出，纪检监察机关在推进党的自我革命、全面从严治党中责任重大、使命光荣，要坚定维护党的团结统一，坚定捍卫党的先进性纯洁性。要持续加强纪检监察工作规范化法治化正规化建设，不断提高监督执纪执法质效。要按照政治过硬、能力过硬、作风过硬、廉洁过硬的要求，着力锻造忠诚干净担当、敢于善于斗争的纪检监察铁军。

李希在主持会议时指出，习近平总书记的重要讲话，充分肯定过去一年全面从严治党取得的显著成效，着眼基本实现社会主义现代化关键时期，对以更高标准、更实举措推进全面从严治党，为实现“十五五”时期目标任务提供坚强保障作出战略部署。讲话高屋建

瓴、视野宏阔、思想深邃、内涵丰富，为深入推进全面从严治党和反腐败斗争提供了根本遵循。要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，认真履行全面从严治党政治责任，以永远在路上的坚韧和执着，坚定不移把党的自我革命向纵深推进。

中共中央政治局委员、中央书记处书记，中央军委副主席，全国人大常委会有关领导同志，国务委员，最高人民法院院长，最高人民检察院检察长，全国政协有关领导同志以及中央军委委员出席会议。

中央纪律检查委员会委员，中央和国家机关各部门、各人民团体、军队有关单位主要负责同志等参加会议。会议以电视电话会议形式举行，各省、自治区、直辖市和新疆生产建设兵团以及军队有关单位设分会场。

中国共产党第二十届中央纪律检查委员会第五次全体会议于 1 月 12 日在北京开幕。中央纪律检查委员会常务委员会主持会议。12 日下午李希代表中央纪律检查委员会常务委员会作题为《以更高标准、更实举措推进全面从严治党，为实现“十五五”时期目标任务提供坚强保障》的工作报告。

### 牢记总书记殷殷嘱托

增创新优势 实现新突破

“十四五”期间茂名交上亮眼答卷

## 经济总量跃上 4000 亿元新台阶

详见 A2

冲刺 10 亿元产值，将登央视大年初一晚会

## “大湾鸡”如何从当红到长红？

详见 A3

街谈巷议

□何宁

### 保障孩子睡眠，“推迟到校”治标不治本

2026 年第一周，南京市多所学校推行新规：取消早读，要求学生尽量不早于 7 时 50 分到校，8 时正式开展教育教学活动。这一旨在改善青少年睡眠状况的举措，却引发部分家长对学习效果的担忧。更值得深思的是：仅靠“推迟到校”“取消早读”，真能让学生拥有安稳睡眠吗？答案估计不太乐观。要从根本上解决问题，必须瞄准影响睡眠的核心症结——作业负担过重与家庭作息失衡，唯有家校协同、双管齐下，才能让睡眠保障真正落地。

保障学生睡眠，关键在“早睡”而非“晚起”，而早睡的前提是切实为学生减轻作业负担。尽管“双减”政策早已要求中小学生在校内完成大部分书

面作业，但现实与政策初衷仍有差距：海量作业裹挟着无数学生熬至深夜。即便早晨推迟到校，学生熬夜导致的睡眠不足问题依然无法解决。真正的破局之道，在于教育部门与学校精准发力：一方面探索科学作业布置模式，摒弃“一刀切”的题海战术；另一方面落实因材施教，根据学生学业水平差异推行差异化作业，确保不同层次学生都能在合理时间内完成学习任务。唯有将作业量实质性压减到位，让学生彻底告别“深夜赶作业”的困境，早睡才具备实现的基础。

除了作业负担这一显性因素，家庭中的“隐形干扰”同样不容忽视——家长晚睡习惯与电子产品过度使用，正持续侵蚀青少年睡眠。广州医科大

学附属脑科医院睡眠与节律医学中心主任刘亚平教授的研究证实，父母晚睡是青少年睡眠不足的重要诱因。现实中常见这样的矛盾场景：家长一边抱怨孩子熬夜，一边自己在深夜刷手机、处理工作，甚至要求孩子陪伴等待，这种言行不一让“督促早睡”沦为空洞说教。只有家长率先养成规律作息，才能为孩子树立榜样，让“早睡早起”内化为自觉习惯。

不可否认，“推迟到校”的举措承载着保障学生睡眠的善意，但保障青少年睡眠从来不是单一举措就能完成的任务，而需要家校形成合力，从根源上破解作业负担重、家庭作息不规律等核心问题，才能让青少年真正告别熬夜困扰，获得充足的睡眠时间。

## 8 年来首次！加拿大总理将访华

新华社电 加拿大总理卡尼将于 1 月 14 日至 17 日对中国进行正式访问。外交部发言人毛宁 12 日在例行记者会上介绍有关安排和中方期待。

毛宁表示，去年以来，在双方共同努力下，中加关系逐步改善发展。习近平主席同卡尼总理在韩国庆州举行会晤，为两国关系实现转圜、恢复和重启各领域交流合作指明方向。

“卡尼总理此访是加拿大总理 8 年来首次访华，中方对此高度重视，习近平主席将会见卡尼总理，为中加

关系进一步改善发展作出新的战略引领。李强总理、赵乐际委员长将分别同他举行会谈会见，就两国关系以及共同关心的问题全面、深入交换意见。”毛宁说。

毛宁表示，中加关系健康稳定发展符合两国和两国人民共同利益，也有利于世界和平稳定与发展繁荣。中方期待以卡尼总理此访为契机，加强对话沟通，增进政治互信，拓展务实合作，妥善处理分歧，解决彼此关切，巩固中加关系转圜势头，更好造福两国人民。

## 美欲夺“产权”？欧或驻军格陵兰岛

新华社电 美国总统特朗普 11 日再次宣称，美国“无论以何种方式，都要得到格陵兰岛”，并质疑北约在关键时刻是否会支持美国。

特朗普当天在总统专机“空军一号”上说，他考虑的不是租赁或短期得到格陵兰岛，而是对格陵兰岛的“所有权”。他说，美国光在格陵兰岛拥有军事基地不够，还需要“所有权”，就像房

地产行业里说的“产权”。

特朗普还称，丹麦和欧洲对格陵兰岛的保护“基本上就是两架狗拉雪橇”。他还称，美国出于国家安全原因必须获得格陵兰岛。

另据美国媒体 11 日披露，英国和德国正牵头多个欧洲国家，商讨在格陵兰岛部署军队，以回应特朗普对北极地区的“安全关切”。

## 已做战争准备！伊称美以介入骚乱

新华社电 伊朗外长阿拉格齐 12 日表示，伊朗安全部队已控制全国局势，以色列和美国应对伊朗发生的事件承担“直接责任”。

阿拉格齐称，伊朗掌握许多材料，可证明美国和以色列介入了伊朗国内的“恐怖活动”。

阿拉格齐还表示，伊朗准备在“相互尊重”的基础上同美国进行谈判，但同时也已做好战争准备。

近期，伊朗多地出现针对物价上涨和货币贬值的抗议活动，其间发生骚乱，造成安全人员和民众伤亡。

美国总统特朗普 11 日说，美国正在考虑应对伊朗局势的一系列措施，包括军事行动等“一些非常强硬的选项”。

特朗普还表示，鉴于伊朗死亡人数不断上升，伊朗政府看上去“正在开始”越过美方设定的红线，美国政府可能需要会谈前采取行动。