

关注米兰冬奥会

28岁老将的第三届冬奥会成绩单并不亮眼

不完美的《完美交响曲》 金博洋给出了自己的定义

苻运 现场

羊城晚报特派米兰记者 苏苻

北京时间14日凌晨,当意大利男高音波切利与英国歌手锡兰共同演绎的《完美交响曲》在米兰滑冰馆内渐渐消散,金博洋停下最后一个动作,抬眼望向看台。28岁的他一直笑着,笑容里没有遗憾,没有泪光,只有一种如释重负的轻松。

自由滑142.53分,总分229.08分,排名第17。从比分和排名看,金博洋的第三届冬奥会成绩单并不亮眼。从比赛过程看,后外点冰四周落冰时有个小翻身;勾手三周接后外点冰三周,又因落地不稳直接摔了,有些狼狈。

可是当面对“曲目叫《完美交响曲》,但过程似乎并不完美”的提问,金博洋却脱口而出:“我觉得挺完美的。”“完美”这个词,在他心里有着不同的定义。

系着断了的鞋带上场

上场练习时,金博洋的鞋带断了。对于花样滑冰运动员来说,鞋带的松紧是比音乐节更精密的刻度。“软一点也不行,硬一点也不行。”金博洋赛后解释,“硬一点的时候你蹲不下去,软一点的时候没有支撑性。”两根鞋带系在一起,他带着这双“一脚软硬度不一样”的冰鞋,滑上了米兰冬奥会男子自由滑的冰面。

换作几年前,这样的意外或许会是一场心理地震。但如今的金博洋,只是平静地接受了这一切,起跳,落冰,摔倒,爬起,继续滑。后半段,他越滑越放松,甚至对着镜头笑了。那个笑容极具

感染力,让观众跟着笑了——笑着笑着,眼眶又热了。

北京冬奥会后,金博洋遭遇了职业生涯最漫长的低谷:伤病缠身,系统训练不足,身体机能下降。为了重返赛场,他开始了一场“自我革命”——严格控制体重与营养,与身体机能下降做斗争;调整训练方式,不再按天而是按周细化目标;状态好时冲击强度,疲惫时及时休整。他不再跟二十出头的小伙子拼训练时长,而是跟自己较劲,跟时间赛跑。

“今天的所有的跳跃还是归功于这一段的训练比较扎实。”他说,“在这种特别紧急的情况下,还是可以的。所以挺完美的。”

燃烧生命的老将

金博洋是中国花样滑冰历史上绕不开的名字。十年前,他创造历史,夺得世锦赛中国队的首枚男单奖牌。2015年,他首次在国际赛场完成“勾手四周接后外点冰三周”,被羽生结弦评价为“开创了世界男子单人滑全新的四周跳时代”。但天才的光芒,终究要面对时间的磨砺。

这次的米兰之旅,他没有选择最拿手的勾手四周跳。两个后外点冰四周,是他给自己设定的难度上限。在更年轻、动作难度更高的后辈面前,他不再是那个挑战极限的少年,而是一个用燃烧生命的方式去完成每一个跳跃的老将。

团体赛,他用一套流畅的表演获得84.15分。随后的男单短节目,他发挥更加出色,以86.55分排名第13,顺利晋级。他自己评价那是“整个赛季最完美的一套节目”。



金博洋在比赛中 新华社发

到了自由滑,虽然遭遇意外、失误、摔倒,但他依然享受这片万众瞩目的冰面。“在28岁的时候有这样的表现,我觉得非常幸福。”他说这话的时候,语气平静,没有煽情,没有刻意的感慨。

这恰恰是最动人的地方——当一个人不再需要用奖牌来证明自己的价值,当他能够在失误后对着镜头微笑,他就已经超越了胜负本身。

金博洋的第三届冬奥会结束了。带着不完美的“完美”,他在冰面上留下一段属于自己的乐章。

孙龙回应短道速滑1000米摘银: 往回看只有失败,我只能往前走

经历了米兰冬奥会短道速滑混合接力的失误后,孙龙终于在北京时间13日凌晨的男子1000米决赛中得到了淋漓尽致的释放。挂上银牌,擦掉在领奖台上流下的眼泪,孙龙站在记者面前,恢复了冷静的姿态。采访短短几分钟,他嘴里却一连蹦出四次“沉稳”,“往回看只有失败,所以我只能往前走”。

“沉稳”这个词,孙龙在心里告诫了自己四年。

四年前在北京冬奥会,他在男子5000米接力决赛中意外摔倒,中国队从有望上领奖台跌至第五。赛后他在个人社交账号上连发六个“对不起”。那时候王濛在解说席上没留情面,直接批评他没有拼搏精神。

四年后的米兰,相似的一幕重现。两天前,短道速滑2000米混合接力A组决赛,中国队一路领滑。孙龙在比赛末段脚下明显踉跄,只是一个刹那,中国队从第二位滑落至第四。奖牌没了。热搜上,“孙龙失误”四个字像四年前一样挂了上去。他赛后承认:“心又开始急了。”

队友们没有怨他。钟宇晨、韩天宇、任子威、曲盈盈,一个接一个站出来替他说话。武大靖在解说间里说“不应该”,更多人说的是“一起输,一起赢”。但队友的宽容,也是另一种压力。

当天的男子1000米比赛,意外也很多,先是林孝俊无缘半决赛,刘少昂又在半决赛中受到其他运动员摔倒的干扰,无缘决赛。孙龙只能孤军奋战。

比赛枪响,孙龙大部分时间都在第三位跟滑,直到最后一个弯道,他猛然发力,冰刀狠狠蹬向冰面,从外道瞬间实现超越,卡住第二位。冲线前他与荷兰选手范特沃特几乎并肩,只以刀刀尖端之差屈居亚军。

赛场边刘少昂一直在等待,第一时间拥抱了孙龙。“滑得特别好!”刘少昂在他耳边喊,“太棒了!”

后来在混合采访区,孙龙也回忆了这个拥抱,不光刘少昂,队伍给他



孙龙在比赛后身披国旗庆祝 新华社发

的支持也特别大,“其实自己对自己的调节,作用没有特别大。是团队,是队友,是通过关心我们的人,让我能去想接下来的比赛。我告诉自己,如果只沉浸在之前的失误里,对后面的比赛没有任何好处。”

记者问他,觉得自己今天哪一点做得最好。他想了想,“没有说是某一点。就是一个沉稳的发挥,一轮一轮去打,不要去想结果。如果想结果的话,失败可能反而来得早一点。”这是他当晚第三次说“沉稳”。

记者又问,最后冲线那一刻,和荷兰选手只差一个刀尖,当时是什么情况。他说那一下可能确实没把脚伸出去,有点遗憾,但这就是短道速滑。

夺得这枚奖牌后,孙龙坦承这让自己的心能够彻底冷静下来。自己过去付出了所有的努力,在训练中做了自己能做的一切,能在比赛中发挥出来,得到一枚银牌,也是对自己的一种认可。赛后,孙龙身披国旗庆祝后,仔仔细细把国旗折叠好,存放起来。他解释:“在赛场上身披五星红旗,对每一名运动员都是无比荣耀的事情,除了骄傲外,也是告诉别人,你来自哪里,所以结束后认真地收好,也是对国旗的尊重,这是基本的礼节。”

展望接下来的项目,孙龙说:“现在我需要去准备1500米,希望接下来的比赛自己还能沉稳,有一个好的心态。”第四次,他提到了沉稳。

羊城晚报特派米兰记者 苏苻

米兰冬奥会短道速滑女子500米B组决赛,范可新获得第五名

“希望大家记住那个很帅很飒的我”

北京时间2月13日,米兰冬奥会短道速滑女子500米B组决赛,范可新和荷兰选手、美国选手撞在一起。冰刀撞冰刀,她摔了出去,最后以第五名结束了比赛。这很可能是她最后一次冬奥会单项比赛。

来到混合采访区的范可新有点感慨,说了很多。

她说这是她的第四届冬奥会,但500米这个自己的主场,她却是第一次进入奥运会的决赛轮次,虽然只是B组决赛。“但我觉得这也是对自己备战四年的一个肯定。因为我一直都没有放弃。”

她主动提起前两天有关她的采访,那次她说自己赛前咬碎了后槽牙,也提到了自己的白头发。新闻发出去后她收到了很多运动员、朋友、粉丝关心的信息,这让她感到很温暖。“运动员其实也是普通人。”她说,“我们只是一个追求更好的成绩、能为国家争光的普通人。我们都会流泪,但流血流泪之后,第二天还要继续向前冲,不能退缩。这是运动员的品德。”

但范可新又有过后悔,之前情绪一来,把自己最憔悴、最疲惫的一面暴露在所有人的面前,“你看,你们没给我开美颜吧!”她开起了玩笑,大家也乐了。

“其实我想告诉那些一直看着我成长的粉丝,告诉他们我很好,不用担



范可新在比赛中 新华社发

心。希望大家记住的是站在赛场上那个那么飒、那么帅的范可新。不需要去担心什么头发白了——这些,都是我经历的一部分。”

两天后是女子3000米接力半决赛。虽然现在中国女队的实力不如之前强劲,但范可新认为这很正常。年轻人正在往上走,对手也在往上走。前十年是亚洲更好,中国最好;又过十年,别人的技术、体能都在变。“大家就是在比拼中,实现各种超越,这就是体育的魅力。”

她说和队友每天一起吃饭,想起来什么就说什么,这种交流是有益的。短道速滑不是一个人能成就的,

一个人好没用,所有人一起好,才能走得更快。

有人提到意大利的方塔娜等老将也在决赛场上拼杀。“其实决赛有很多老将,这些运动员都值得佩服,都值得尊敬。”她说道。

这应该是范可新冬奥会的最后一项单项比赛了,当时是以怎样的心态在滑?羊城晚报记者抛出这个问题。“其实我每一场比赛,多滑一轮就赚了。”她说,每一次滑完都会向观众致意,因为每位运动员上场,观众都用掌声、欢呼声去祝贺。“体育的进步,就是大家都希望运动员发挥出最好的水平。”

羊城晚报特派米兰记者 苏苻

羊城晚报2025年度新闻记者证核验 通过人员名单

根据《广东省新闻出版局关于开展2025年度新闻记者证核验工作的通知》(粤新出通〔2026〕1号)的要求,现对羊城晚报拟通过2025年度新闻记者证核验的名单进行公示,公示时间从即日起至2月23日止(10天)。

羊城晚报社拟通过新闻记者证核验名单如下:

- | | | | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 任天阳 | 林海利 | 孙璇 | 胡泉 | 郭启钊 | 林洁 | 林如敏 | 陈桥生 | 艾修煜 | 艾渝 | 蔡嘉鸿 |
| 曹颖杰 | 岑杰昌 | 曾潇 | 曾育文 | 柴智 | 陈楚迎 | 陈春鸣 | 陈辉 | 陈亮 | 陈倩 | 陈秋明 |
| 陈日升 | 陈睿智 | 陈诗洁 | 陈婉允 | 陈旭泽 | 陈玉霞 | 陈泽云 | 陈卓栋 | 程行欢 | 戴曼曼 | 邓勃 |
| 邓琼 | 董柳 | 董鹏程 | 杜卉 | 樊美玲 | 范晗越 | 范英兰 | 方浩 | 方可茵 | 丰西西 | 冯小静 |
| 符畅 | 付怡 | 傅铭途 | 高焯 | 龚丹枫 | 龚卫锋 | 古司祺 | 郭斌 | 郭思琦 | 郭子扬 | 杭莹 |
| 郝浩宇 | 何宁 | 何文涛 | 何昱 | 侯梦菲 | 侯想望 | 胡广欣 | 胡军 | 胡润斌 | 胡彦 | 黄建隽 |
| 黄洁玲 | 黄丽娜 | 黄绮文 | 黄士 | 黄铁安 | 黄婷 | 黄巍俊 | 黄文倩 | 黄艳玲 | 黄颖琳 | 黄宙辉 |
| 惠天骄 | 纪映云 | 江皓轩 | 姜雪媛 | 蒋隽 | 蒋铮 | 景瑾瑾 | 冷霜 | 冷爽 | 黎存根 | 黎秋玲 |
| 李程 | 李春炜 | 李峰烁 | 李钢 | 李各力 | 李国辉 | 李焕菲 | 李焕坤 | 李卉 | 李婕舒 | 李可欣 |
| 李丽 | 李妹妍 | 李斯睿 | 李婷婷 | 李泽宇 | 梁栋贤 | 梁克毅 | 梁岚 | 梁善茵 | 梁梓韬 | 梁喻 |
| 梁泽铭 | 廖梦君 | 林本剑 | 林桂炎 | 林丽爱 | 林翎 | 林清清 | 林清石 | 林润祺 | 林心怡 | 林兆均 |
| 林圳 | 刘畅 | 刘慧君 | 刘佳宁 | 刘克洪 | 刘苗 | 刘名再 | 刘星彤 | 刘毅 | 刘颖颖 | 刘泳希 |
| 刘云 | 柳卓楠 | 龙希 | 卢佳圳 | 鲁钺山 | 陆德洁 | 罗钧栋 | 罗清晓 | 罗仕 | 吕航 | 马灿 |
| 马汉青 | 马思泳 | 马勇 | 麦宇恒 | 莫谨榕 | 牛智杰 | 潘俊华 | 潘亮 | 潘玮倩 | 彭纪宁 | 戚美青 |
| 戚耀琪 | 钱克锦 | 秦小杰 | 丘淑斐 | 邵梓恒 | 沈钊 | 宋金峪 | 苏碧青 | 苏苻 | 孙朝方 | 孙晶 |
| 孙磊 | 孙牧 | 孙绮曼 | 孙婷婷 | 孙唯 | 孙旭歌 | 孙语晗 | 谭铮 | 汤铭明 | 汪海晏 | 王丹阳 |
| 王焯勋 | 王隽杰 | 王漫琪 | 王敏 | 王沫依 | 王楠 | 王绮静 | 王倩 | 王瑜瑛 | 王中杰 | 王子桐 |
| 魏礼园 | 魏琴 | 温建敏 | 温泽广 | 文俏 | 吴大海 | 吴江 | 吴珊 | 吴瑕 | 吴小攀 | 谢杨柳 |
| 谢哲 | 徐炜伦 | 徐雪亮 | 徐振天 | 许静 | 许敏 | 许悦 | 薛江华 | 薛仁政 | 鄢敏 | 严锦程 |
| 严艺文 | 颜长江 | 杨楚滢 | 杨帅 | 杨逸芸 | 姚志德 | 叶秋艳 | 易芝娜 | 尹锋峰 | 余梓涛 | 袁婧 |
| 詹淑真 | 詹锡伟 | 张爱丽 | 张华 | 张惠鑫 | 张璐瑶 | 张齐 | 张文 | 张裕昕 | 赵亮晨 | 赵鹏 |
| 赵翊辰 | 郑华如 | 郑紫薇 | 郑宗敏 | 钟传芳 | 周聪 | 周方平 | 周敬雅 | 周乐瑞 | 周敏 | 周寿光 |
| 周巍 | 周欣怡 | 朱帆 | 朱光宇 | 朱嘉乐 | 朱绍杰 | 邹丽珍 | | | | |

- | | | | | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 记者站 | 陈轶跃 | 陈晓鹏 | 戴灵敏 | 何晶 | 黄松伟 | 李程 | 李海婵 | 李晓旭 | 李晓雨 | 李旭 | 李艺戈 |
| | 梁辉森 | 林海生 | 林园 | 欧阳志强 | 潘小笛 | 钱瑜 | 秦小辉 | 丘锐妮 | 全良波 | 沈婷婷 | 石梦卓 |
| | 宋王群 | 唐波 | 王俊 | 王俊伟 | 王磊 | 王莉 | 危健峰 | 文聪 | 吴国颂 | 吴奕镇 | 颜业宏 |
| | 杨锦强 | 杨苑莹 | 杨再睿 | 蚁璐雅 | 余宝珠 | 余胜容 | 余晓玲 | 曾柯权 | 詹翔 | 张德钢 | 张嘉培 |
| | 张闻 | 赵映光 | 郑达 | 钟泽诗 | | | | | | | |

本单位监督举报电话为:020-87138348,省新闻出版局监督举报电话为:020-87197959。

羊城晚报社
2026年2月14日

刘诗雯当选广州市乒协新任会长

将致力打造本地
特色乒乓球品牌赛事

2月13日,广州市乒乓球协会第十三届第二次会员大会在广州市体育局召开,选举产生新任会长刘诗雯。

会员大会上,刘诗雯表示,将始终以“国球精神”为魂,以“广州担当”为责,以实干践行初心,以笃行诠释担当,带领理事会和全体会员聚焦普及与提高并重、竞技与育人并举、传承与创新并进,积极探索“党建+业务”模式,将党建工作与人才培养、赛事举办、全民健身等核心业务紧密结合;以搭建多元交流平台为抓手,深化体教融合、加强社会协作,持续深化国球普

及;深耕青少年人才培育,健全青少年训练与竞赛体系,建立科学选拔与梯队培养机制。同时,将充分发挥自身优势,积极链接国内外优质资源,加强与各地乒协的交流协作,打造具有广州特色的乒乓球品牌赛事,讲好广州国球故事、传播广州体育声音,推动广州乒乓球事业高质量发展。

刘诗雯7岁进入广州体育职业技术学院接受专业训练,11岁入选广东省乒乓球队,14岁跻身国家队,并在2010年登顶世界第一。职业生涯中,她共收获20个世界冠军,

包括2016年里约奥运会女团金牌、2019年世乒赛女单冠军,更曾五次问鼎世界杯女单冠军,创造了辉煌的职业生涯。

东京奥运会之后,刘诗雯逐渐淡出国际赛场,2022年12月,刘诗雯当选国际乒联运动员委员会主席;2023年4月,刘诗雯任广东省乒协副会长。在2025年的十五运会中,刘诗雯搭档林高远代表广东乒乓球队出战混双项目,最终在决赛中4比2战胜江苏组合蒯曼/陈垣宇,成功夺冠。

羊城晚报记者 吕航