

春风策马 前程万里 中国留学生海外过大年



羊城晚报记者 孙唯
实习生 邱思羽 秦弦影

又是一年春节到,大街小巷处处洋溢着喜庆祥和的节日氛围。海外的中国留学生们也用各自的方式迎接2026马年春节。

在异国启动“春节模式”

在异国他乡过春节,对许多初来乍到的留学生来说,是十分新奇的体验。春节前夕,记者采访了几位留学生,了解他们是如何过春节的。
今年是在土耳其留学的第一年,她计划在旅行中度过春节:“除了和同学们聚餐外,我还请了一周的假,去马耳他旅行过节。”
“在国外,年夜饭肯定是要吃的!”春节前夕,林楠告诉记者,年夜饭是春节必不可少的项目,也是众多身在海外的中国留学生念念不忘的家乡味道,“春节当天,大家都要上课,所以我们计划提前找一家当地的中餐馆,吃顿团圆饭。”
在印度留学的李逸准备在年夜饭上“大展身手”,“之前过节我们就曾做过十几道菜,今年的年夜饭将会

更丰盛!我们找到一位远嫁到印度的安徽姐姐,从她那里买了很多中国食材”。
在马来西亚攻读一年制硕士的陆欣慧说:“除夕,我想和朋友们一起包饺子、做几道中国菜,看看春晚,喝点小酒。我是河北人,饺子对我来说有着特别的意义,除夕是一定要包饺子的,我最喜欢韭菜猪肉和大葱猪肉馅的饺子。”
对于那些已经习惯在国外过春节的留学生来说,过节则意味着对家人和朋友的牵挂。
“去年除夕夜国内零点跨年时,我们在上课。有趣的是,老师迟到了20分钟,我们班所有留学生就在教室里准时给家里打视频电话。”在法国巴黎留学的唐莹说,今年,她原

本打算在除夕夜庆祝春节,因为朋友第二天来巴黎考试,便延后到大年初一庆祝,“去年除夕因为要上课,所以我们是提前吃的年夜饭,今年因为朋友们能聚齐,会更隆重一些。”
“我刚从国内回加拿大,春节可能就当普通日子过吧。我不准备自己做年夜饭,可能出去‘探店’”。在加拿大滑铁卢留学的许佳凝说,这已经是她在国外过的第4个春节了,“过去3年,我都在国外过年,都是和同学一起吃个饭,晚上看看电视。我们学院有国际生联欢活动。学院里的一位中国老师会为我们准备饺子、炒菜等自助餐,还会发小零食,组织唱歌表演之类的,算是校园内的小春晚吧”。

感受他乡的春节氛围

海外的年味也可以很浓厚。虽然春节时间总与国外开学时间相撞,但来自北京的许佳凝还是能感受到春节氛围:“每到中国节日,加拿大的华人超市都会装饰店面,卖福字、春联、装饰品。国外超市也开始卖用红色盒子装的柚子,上面写着中文,看起来挺喜庆的。学校有时会举办免费的文化活动,把中国、韩国、日本、越南等亚洲国家的学生聚在一起,教大家剪窗花、写毛笔字,让大家介绍自己国家的新年习俗。”她说。
“说到年味,就不得不提我们学校举办的灯笼节”。就读于马来亚大学的陆欣慧分享自己在灯笼节的所见所闻:这是一场在每年1月份固定举办的中国传统文化活动,室内展区每年都有一个主题。今年的主题是“梦”,展区用纯中文展示花木兰、武则天等中国历史人物的故事;室外还设有中国美食摊,有煎饼果子、手抓饼等。“让人感觉一秒回国!”她还提到,中国驻马来西亚大使馆有时也会组织留学生活动,“去年大使馆还给学生发了电子版手写信,感觉很暖心。”
中国驻印度大使馆近日在新德里

香格里拉酒店举办新春招待会,作为新春招待会参演人员之一,在印度留学的黎欣宜开心地说:“这次大使馆的春节活动很盛大,招待会上有使馆厨师精心烹饪的烧鹅,有小提琴协奏曲《茉莉花》和二胡独奏《赛马》,还有《明天会更好》的合唱活动,气氛很好!”
中国驻摩洛哥大使馆也会举办新春招待会,在摩洛哥留学的王可心兴高采烈地告诉记者:“大使馆里面会贴上红色的新年祝福语,有各种各样的主题活动,把中国文化和摩洛哥当地文化结合起来,我们都可以去参加,感觉特别温暖。”
“大年初一当天,我们学校会在食堂单独开一个中餐的窗口,提供一些特色美食,比如麻球、炒面、虾仁之类。”在加拿大留学的叶彤回忆道,“我之前曾去食堂买麻球,当时食堂播放的背景音乐是《恭喜发财》,觉得特别亲切。华人区附近的街区还有为了庆祝新年办的夜市,和国内的夜市几乎一模一样,醒目的中文广告牌,摊档边节奏感很强的音乐,每个小吃街都有烤羊肉串、旋风土豆、冷面等,热闹极了,感觉像是回到了中国。”



中国驻印度大使馆举办的2026年新春招待会 图/中国驻印度大使馆微信公众号

故乡烟火气最是暖人心

在留学生眼里,年味最浓的地方永远是家乡。谈到家乡的春节习俗,他们打开了“话匣子”,谈团聚、守岁、放烟花……故乡烟火气,最是暖人心。
在国内过春节哪个习俗最难忘?“当然是收红包啦!”王可心笑道,“我特别喜欢饭后和全家人坐在一起,一边看春晚,一边守岁到零点。一想起,我觉得特别温暖。”
“我印象最深的是过年前和家人一起置办年货,除夕一起张罗一桌丰盛的年夜饭。饭后,我喜欢围坐在客厅,边吃砂糖橘边聊天,讲年夜饭味道如何,谈谈未来的规划……记得有一年,我一个人就吃了两大箱砂糖橘!”在土耳其留学的高小乐说。
虽远在他乡,但留学生们都打算以远程通话的方式,在春节期间与家乡的亲人们互动,送去最真挚的祝福,共享新年的喜悦。“我想和家人打视频电话时‘蹭一蹭’家乡的热闹气氛。”林楠说。
“我打算隔着屏幕和家人一起包饺子。”陆欣慧说,“我想对朋友们说,打麻将‘三缺一’的时候,记得打电话找我远程替补!我还想对家人说,今年的年夜饭不要太丰盛,不然

我吃不到会难过!”
李逸热衷于在社交媒体上学习创新式中国菜的做法:“我去年按照网上的教程做了苹果鸡排,有一种独特的香甜味道。”“等我回家后,我一定要给家人们‘露一手’,让他们尝尝我在印度学的菜!”
回忆起在家乡过年的情景,留学生们也对春节有了新的感悟:“在国外过春节,让我更深刻地感受到自己与家乡文化的联结。”高小乐表示,“在国内时,亲朋好友常在身边,说母语、吃中餐、参与各种节庆活动都是那么自然。而在国外,我曾经熟悉的一切都变得遥远。”这种文化环境的“缺失”让她更加珍惜过去习以为常的生活。
王可心也有同感:“我觉得春节对华人来说,从来不只是节日,而是文化身份的锚点。这么做既是个人情感的寄托,也是对文化身份的坚守。有时候我向外国朋友解释春节传统,比如,发红包、舞龙舞狮等。文化差异会带来有趣的交流,但偶尔也会有一种‘只有中国同胞’才懂的微妙孤独感。这种‘主动创造传统’的行为,反而让我比在国内时更清晰地思考:春节为何对我这么重要。”



羊城晚报2025年度新闻记者证核验 通过人员名单

根据《广东省新闻出版局关于开展2025年度新闻记者证核验工作的通知》(粤新出通〔2026〕1号)的要求,现对羊城晚报拟通过2025年度新闻记者证核验的名单进行公示,公示时间从即日起至2月23日止(10天)。

羊城晚报社拟通过新闻记者证核验名单如下:

- | | | | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 任天阳 | 林海利 | 孙璇 | 胡泉 | 郭启钊 | 林洁 | 林如敏 | 陈桥生 | 艾修煜 | 艾渝 | 蔡嘉鸿 |
| 曹颖杰 | 岑杰昌 | 曾潇 | 曾育文 | 柴智 | 陈楚迎 | 陈春鸣 | 陈辉 | 陈亮 | 陈倩 | 陈秋明 |
| 陈日升 | 陈睿智 | 陈诗洁 | 陈婉允 | 陈旭泽 | 陈玉霞 | 陈泽云 | 陈卓栋 | 程行欢 | 戴曼曼 | 邓勃 |
| 邓琼 | 董柳 | 董鹏程 | 杜卉 | 樊美玲 | 范哈越 | 范英兰 | 方浩 | 方可茵 | 丰西西 | 冯小静 |
| 符畅 | 付怡 | 傅铭途 | 高焘 | 龚丹枫 | 龚卫锋 | 古司祺 | 郭斌 | 郭思琦 | 郭子扬 | 杭莹 |
| 郝浩宇 | 何宁 | 何文涛 | 何昱 | 侯梦菲 | 侯恕望 | 胡广欣 | 胡军 | 胡润斌 | 胡彦 | 黄建隼 |
| 黄洁玲 | 黄丽娜 | 黄绮文 | 黄士 | 黄铁安 | 黄婷 | 黄巍俊 | 黄文倩 | 黄艳玲 | 黄颖琳 | 黄宙辉 |
| 惠天骄 | 纪映云 | 江皓轩 | 姜雪媛 | 蒋隽 | 蒋铮 | 景瑾瑾 | 冷霜 | 冷爽 | 黎存根 | 黎秋玲 |
| 李程 | 李春炜 | 李峰烁 | 李钢 | 李各力 | 李国辉 | 李焕菲 | 李焕坤 | 李卉 | 李婕舒 | 李可欣 |
| 李丽 | 李妹妍 | 李斯睿 | 李婷婷 | 李泽宇 | 梁栋贤 | 梁克毅 | 梁岚 | 梁善茵 | 梁梓韬 | 梁喻 |
| 梁泽铭 | 廖梦君 | 林本剑 | 林桂炎 | 林丽爱 | 林翎 | 林清清 | 林清石 | 林润祺 | 林心怡 | 林兆均 |
| 林圳 | 刘畅 | 刘慧君 | 刘佳宁 | 刘克洪 | 刘苗 | 刘名再 | 刘星彤 | 刘毅 | 刘颖颖 | 刘泳希 |
| 刘云 | 柳卓楠 | 龙希 | 卢佳圳 | 鲁钺山 | 陆德洁 | 罗钧栋 | 罗清晓 | 罗仕 | 吕航 | 马灿 |
| 马汉青 | 马思泳 | 马勇 | 麦宇恒 | 莫谨榕 | 牛智杰 | 潘俊华 | 潘亮 | 潘伟倩 | 彭纪宁 | 戚美青 |
| 戚耀琪 | 钱克锦 | 秦小杰 | 丘淑斐 | 邵梓恒 | 沈钊 | 宋金峪 | 苏碧青 | 苏荇 | 孙朝方 | 孙晶 |
| 王磊 | 孙磊 | 孙琦曼 | 孙婷婷 | 孙唯 | 孙语晗 | 谭铮 | 汤铭明 | 汪海晏 | 王丹阳 | 王子桐 |
| 王炯勋 | 王隽杰 | 王漫琪 | 王敏 | 王沐依 | 王楠 | 王倩 | 王瑜瑛 | 王中杰 | 王子桐 | 王子桐 |
| 魏礼园 | 魏琴 | 温建敏 | 温泽广 | 文俏 | 吴大海 | 吴江 | 吴珊 | 吴瑕 | 吴小攀 | 谢杨柳 |
| 谢哲 | 徐伟伦 | 徐雪亮 | 徐振天 | 许静 | 许敏 | 许悦 | 薛江华 | 薛仁政 | 鄢敏 | 严锦程 |
| 严艺文 | 颜长江 | 杨楚滢 | 杨帅 | 杨逸芸 | 姚志德 | 叶秋艳 | 易芝娜 | 尹锋峰 | 余梓涛 | 袁婧 |
| 詹淑真 | 詹锡伟 | 张爱丽 | 张华 | 张惠鑫 | 张璐瑶 | 张齐 | 张文 | 张裕昕 | 赵亮晨 | 赵鹏 |
| 赵翊辰 | 郑华如 | 郑紫薇 | 郑宗敏 | 钟传芳 | 周聪 | 周方平 | 周敬雅 | 周乐瑞 | 周敏 | 周寿光 |
| 周巍 | 周欣怡 | 朱帆 | 朱光宇 | 朱嘉乐 | 朱绍杰 | 邹丽珍 | | | | |

- 记者站
- | | | | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 陈锴跃 | 陈晓鹏 | 戴灵敏 | 何晶 | 黄松炜 | 李程 | 李海婵 | 李晓旭 | 李晓雨 | 李旭 | 李艺戈 |
| 梁辉森 | 林海生 | 林园 | 欧阳志强 | 潘小笛 | 钱瑜 | 秦小辉 | 丘锐妮 | 全良波 | 沈婷婷 | 石梦卓 |
| 宋王群 | 唐波 | 王俊 | 王俊伟 | 王磊 | 王莉 | 危健峰 | 文聪 | 吴国颂 | 吴奕镇 | 颜业宏 |
| 杨锦强 | 杨苑莹 | 杨再睿 | 蚁璐雅 | 余宝珠 | 余胜容 | 余晓玲 | 曾柯权 | 詹翔闵 | 张德钢 | 张嘉培 |
| 张闻 | 赵映光 | 郑达 | 钟泽诗 | | | | | | | |

本单位监督举报电话为:020-87138348,省新闻出版局监督举报电话为:020-87197959。

羊城晚报社
2026年2月14日

期待健康平安顺利“上岸”

新春的脚步轻快,如骏马飞驰,满载希望与憧憬。
回顾过去的2025年,陆欣慧想要用“新生”作为年度关键词。“来马来西亚留学前,我考研‘二战’失利,我觉得‘失败’是我两年备考时光的底色。”不过,她到马来西亚后,心态转变较大,“马来西亚是一个节奏感很慢的国家,“马来西亚是一个节奏感很慢的国家,这里的生活充满松弛感,而且人们非常包容。留学之后,我对学历的执念,对未来的焦虑消失了,我尝试从‘卷’的状态中慢下来,享受轻松快乐的生活。”
林楠选择的年度关键词是“勇气”。“去年,我有很多全新的经历:在出国前考取驾照、完成出国手续的办理;出国后一个人操着不熟练的口语租房子、办理居留证件、联系学校……虽然刚开始我有点害怕,但最后还是还是一鼓作气地闯过了!”现在,她有了友好可爱的土耳其朋友,还和同学们一起旅行,留学生活精彩纷呈。
辞旧岁,留学生们在过去一年里收获丰盛:迎新春,他们对未来充满期待,许下美好心愿。
“平安顺遂”是在留学生们的新年愿望中出现频率最高的关键词。“我的新年愿望是平平安安地结束留学生活,开开心心地回国,不要再因为想家而掉眼泪。”高小乐说,“在土耳其,我每次和家人打电话,特别是听到住在山里老家的外公外婆的声音时,眼泪总是忍不住

掉下来。”留学后的她体会到,和亲人相伴比什么都重要。
新的一年,也伴随着未知的挑战。留学生们期待自己在2026年学有所成,学业与事业顺利“上岸”:电影制作专业的唐莹准备在今年3月份开始一段为期6个月的实习,9月份进入研二后,依照学校要求,她需要进入支持“学徒制”(学生在企业担任学徒,在此期间由企业承担学费)的影视制作公司工作。“在法国找实习工作实在是太难了,甚至一些本地的同学都找不到!”唐莹感叹道,“去年法国财政紧缩后,公司招收学徒获得的补贴减少,找到专业对口的公司简直是难上加难。”她用“循此苦旅,以达繁星”作为对自己的新年期许,祝愿今年苦尽甘来,在法国顺利找到工作。
今年10月,攻读一年制硕士的陆欣慧将完成学业,“我的新年愿望是顺利地在吉隆坡找到实习岗位和工作。虽然在马来西亚的工作收入可能比国内低一些,但我想尝试与追求高薪的自己和解,选择一条自己真正喜欢的路走下去。”她说。
一些留学生的新年愿望聚焦新的人生体验与个人成长。“我想在今年尝试一次一个人的跨国旅行,等我上完在土耳其的课程就开始规划。”林楠告诉记者,她喜欢看海景和欣赏建筑,所以想去意大利和希腊。她同样希望新的一年自己

能更加自洽:“我想更多地了解自己,找到更清晰的目标和方向,并为之行动。”
“对我来说,了解自己,踏踏实实走在自己期望的道路上的人,是最自由的。”高小乐表示,新的一年,她将会进入一种自由的状态。“当我在几千公里之外回想自己的人生时,我才发现自己不仅拥有非常多的爱与支持,还真正成为了一个勇敢、自信、有趣的人。我开始深爱自己的力量,就好像第一次握起生命的缰绳,面前是无尽的原野,而我可以肆意奔腾。我相信,抱有这种心态的我会一直自由。”
(应采访对象要求,林楠、李逸、高小乐、王可心、唐莹、叶彤、李一鸣均为化名)

