

近日,全国政协委员李宝聚在接受采访时表示,如今越来越多年轻人拒绝酒桌文化,这并非叛逆,而是社会进步的体现。

这话说到很多人的心坎里。酒桌这个方寸之地,长久以来承载了太多工作之外的东西。有人在这里拼酒量表忠心,有人在这里忍受畸形的服从性测试,还有不少女职工在这里遭遇难以言说的压力。如今,年轻人开始说“不”,这种态度值得关注、呵护。

酒桌文化之所以让人反感,是因为

它常常游离于工作本身。杯口的高低、敬酒的顺序、喝下去的度数,这些细枝末节被硬生生堆砌出一套评价体系。酒量被等同于能力,敬酒的殷勤度被看作忠诚度。今天的年轻人不信这一套。他们更相信专业和业绩才是职场的硬通货,这种态度实际上是在让评价标准回归常识。

有一个因素很实在,即对健康的关注。年轻一代的健康意识更强,不愿意为了所谓的人情牺牲身体。他们更接受运动、旅游、简餐这类社交方式,轻松

自在,没有负担。

酒桌文化还裹挟着另一层沉重负担。女性在酒桌上常常面临双重压力,既要应对劝酒背后的权力驯化,又可遭遇性别歧视甚至骚扰。年轻人对这套潜规则的抗拒,也是为职场性别平等添砖加瓦。

更要看到,年轻人有拒绝的底气。现在就业渠道多元,不少人靠专业技能吃饭,不必像过去那样通过喝酒换取资源。企业的生态也在变,很多年轻创业者不再推崇劝酒那一套。数字化深入生意,线上订单比重越来越大,酒桌不

再是业务洽谈的主战场。

尤其值得一提的,是政策层面的“撑腰”。2025年出台的《党政机关厉行节约反对浪费条例》明确规定:公务接待“不上酒”,这给年轻人拒绝喝酒提供了制度依据。

当然,也要看到,改变尚不彻底。部分中年管理者仍将拒酒视为不懂人情世故。在现实利益面前,不少年轻人仍会选择妥协。酒桌文化这套潜规则,不会一夜消失。如今,年轻人开了好头,社会各界尤其是掌握话语权的管理者更应积

极响应,理直气壮地向酒桌文化说“不”。

总之,呵护年轻人“不饮酒的自由”,需要更多理解和包容,需要职场评价体系真正转向能力与业绩,需要社交方式回归真诚与平等。少些酒气,多些尊重,少点套路,多点真诚,这才是该有的社交模样。

陈广江



每周涂

北方的冷 广东的寒

□陈佩

几年前的一个冷飕飕的半夜,几个年轻人冲进便利店买宵夜,他们中的一个男生,上身裹着羽绒服,下身却只有一条短裤,这个既怕冷又不畏寒的形象我也不是第一次碰到,它准确地体现了“寒冷在广州”,这种冰火交融的穿法才是广州的气候写照,比我们一会儿多穿一会儿少穿要生动得多。

因为大部分条件下没有暖气,北方人来到广州就感到了强烈的不适;就算是有暖气,那也是空调机吹出来的热风,灼热而干燥,不吹比吹好。每当得到寒潮将至的消息,人们就紧张地张罗御寒的衣物,而且逢人就要先表达对天气的感受。当然,对于普通人来说,寒冷的天气是无法从气象学的角度来描绘和分析的,只能通过寒冷造成的身体反应来折射它的程度,比如说“整个上午都缩在被子里不敢起床”或“套上了两件毛衣”等等。

我很喜欢穿得鼓鼓囊囊的人,因为他们很入画,在不考虑人体结构的情况下也能画出造型效果;我也很喜欢不怕冷的人,因为他们是我的榜样,我可以用广州的天气去应对任何地方的天气,出门不用多带衣服,实在冷了就拿一块布披上,自在得很。我记得有好几次我都把机舱里的披肩塞进了包里,在任何地方都披着它,回到机舱再还给空姐,这“偷”就变成了“借”。我能这样解释自己的行为,理由只有一个:我来自广州,我们这里四季不分明,所以以不变应万变是我们对待气候的基本态度。

生在北方不觉得冷 来到广东始知寒



小朝

金价坐上“过山车”,何时该出手?

城事开讲 · 温度PK台

羊城晚报记者 胡彦 实习生 韩璐

中东局势扰动 金价波动不停

中东战火扰动,近一周国际黄金价格上演了“过山车”般的行情。3月3日,贵金属市场经历剧烈波动,伦敦现货黄金日内振幅达7.22%,COMEX黄金期货盘中跌幅一度超过5%。短暂回调后,贵金属市场整体出现修复性反弹。3月6日,纽约尾盘,伦敦现货黄金涨1.75%,报每盎司5171美元,本周累计下跌逾2%,从最高点到最低点下跌逾2%,从最高点到最低点下跌逾2%,从最高点到最低点下跌逾2%。

本周累跌1.30%。受国际行情的传导影响,国内上海黄金交易所AU99.99现货合约近期走势同样震荡。不过,AU99.99今年以来累计涨幅明显,1月5日至3月5日涨15.7%。近日,工商银行、邮储银行、光大银行等相继发布贵金属业务风险提示,明确全面加强贵金属业务风险管控,提醒投资者理性投资、控制持仓规模,防范贵金属价格波动带来的资金风险。

城中马年饰金走俏 婚庆仍是需求主力

黄金,这源于星辰爆发的宇宙馈赠,承载着人们对财富与安全的向往。近期,中东局势瞬息万变,牵动国际贵金属市场剧烈波动,伦敦现货黄金价格在3月3日的“跳水”过后,近两日在每盎司5100美元上下震荡。历经前期较大涨幅后,当前金价上行动力已显不足。在这场剧烈波动背后,市场正在发生什么?

据央视财经报道,许多消费者选择暂时观望,导致黄金回收业务的实际成交量明显下滑,同时,“以旧换新”成了不少门店的主要业务。日前,羊城晚报记者走访广州多家商城黄金专柜,发现仍有部分消费者认为目前金价处于低位,加码买进黄金实物。

记者注意到,婚庆刚需依然是支撑饰金市场的重要力量,不少街坊

都选择前往就近的专柜购买婚庆金。在广州东山百货东百黄金专柜,刘阿姨(化名)告诉记者,她特意来为女儿购置婚庆首饰,包括一对手镯、一条金猪项链,共计约10万元。

东山百货大楼业务部推广副经理钟子然告诉记者,今年正月初一到十七(2月17日至3月5日),整个商场金银饰品的销量同比上涨10%。其中,马吊坠、龙凤镯等足

金饰品以及银手镯、银项链因契合春节、婚庆需求销量颇高,“春节期间我们成交金额最高的订单,也是用于婚庆的”。

此外,悦己消费的持续升温,也进一步带动了黄金首饰的消费热度。抖音生活服务近日发布数据显示,节前服饰鞋帽团消费同比增长98%,珠宝首饰团消费增幅达189%,其中黄金品类暴涨652%。

市场震荡背后 是谁人在“导演”?

针对此轮金价调整,业内人士告诉羊城晚报记者,其主要原因是短期避险情绪降温与政策预期变化。

业内人士表示,去年以来,黄金价格加速上涨,黄金市场对地缘冲突超前、超量定价。随着近期市场对中东地缘冲突的担忧有所减弱,避险需求有所下降。同时,美国粘性通胀持续,市场修正此前过度押注美联储降息预期,加之对美联储未来缩表导致流动性收紧担忧。除此之外,黄金持续单边快速上涨,短期累积巨大获利盘等,部分投资者获利了结,也导致市场上行动力不足。

市场定价逻辑悄然演变。3月3日,德意志银行发布的《黄金变化的危机溢价》报告引发关注。研究团队梳理1987年以来29个危机事件后黄金的表现得出结论称,黄金对危机的反应通常需要1周至2周才能充分释放,且黄金的危机响应可靠性较低。这一结论提醒投资者,合理控制仓位并把握时间维度,避免因短期波动而仓促操作。

以往,人们习惯用美元实际收益率解释黄金的价格走势。但报告分析,当前黄金已不仅仅依靠传统的美元/利率逻辑维持价格,背后存在独立于美元走势之外的

需求支撑。这是构建黄金多头偏好更为坚实的基础,也是德意志银行对黄金维持近期正向偏好的首要依据。

不少投资达人也都看好黄金。以桥水基金创始人达利奥为例,基于黄金的避险属性,他近期提出,每个人的个人投资组合中都应该有5%到15%的黄金,称其为“最安全的货币”;拜罗伊特大学经济学名誉教授托尔斯滕·波莱特(Thorsten Polleit)则认为,贵金属的长期牛市依然完好无损。波莱特表示,如果黄金在未来5年内交易在每盎司8000美元左右,他不会惊讶。

各国央行持仓分化 黄金储备战略有别

我国央行3月7日发布的数据显示,中国央行连续16个月增持黄金,中国2月末黄金储备环比增加3万盎司。与之形成对比的是,作为全球公开报道的长期最大黄金官方买家,近日波兰央行反欲抛售黄金

储备。波兰央行行长亚当·格拉皮斯基提出了一项通过出售黄金储备筹集多达480亿欧元(约合130亿美元)以资助国防开支的提案。

“黄金战略性储备是个长期过程。”分析人士告诉记者,波兰央行

黄金储备占比28%左右,距离其此前在2025年10月设定的30%目标不远,同时,波兰财政赤字维持高位,波兰更多是因地缘冲突而战术性减持,“套现”为国防、财政提供资金。

茶楼

2026年3月8日 星期日 责编 吴大海 美编 黄绮文 校对 张家梁

【市民】确有需求则随行就市

本周我们一直关注中东地缘冲突的新闻,并留意金价波动,刚好赶上价格下跌、妇女节有优惠,就果断来专柜买婚庆金了,既是刚需,又能趁着行情省点钱。

——广州市民 陈女士

结婚买三金、五金是传统,就算金价高也得入手。

——广州市民 刘阿姨

【门店】市民爱上小克重轻量化

开年以来,饰金的受欢迎程度高过金条。带有“马上发财”“钱财从四面八方来”等美好寓意的饰金,更贴合当下消费者的消费喜好。

如今市民结婚购金已不同于前几年,不再盲目入手大量金条和厚重饰金,而是更偏爱小克重、轻量化的款式。很多老街坊喝茶会顺路到金店看当日金价,还会通过电视、手机查询行情,综合对比后再决定是否入手,变得更加理性。

——东山百货大楼业务部推广副经理 钟子然

【行业】金价大概率维持高位震荡

从本轮金价的走势来看,预计阻力位在每盎司5385美元附近,若该位置能有效突破,金价有望重新回归前期高点区间。未来半年,金价大概率将维持高位震荡,整体运行预计在每盎司5000美元至5400美元区间有大的波动。

——广东省黄金协会监事长 朱志刚

讲 饮 讲 食

用新鲜木棉花炒菜,你试过未?



从小动物手中争来的新鲜木棉花

广州今年的木棉花开得特别漂亮,不仅数量多,盛开时间还很集中,放眼望去,心情十分愉悦。

这几天,不少市民都被树上疯狂吸吮木棉花蜜的小松鼠萌到了,惊叹“不愧是广东松鼠,它也懂得清热祛湿”。另一些市民则向小松鼠喊话:别乱啃,我还要拿来煲汤呢……

在广东,木棉花是家喻户晓的祛湿食材,甚至有“岭南祛湿第一花”

之称。广州春夏之交的回南天特别烦人,空气湿度时不时向着100%高歌猛进。此时,如果来碗用于木棉花煲的老火靓汤,不仅可以清热利湿,还能解毒健脾。只要你不是“寒底”(体寒者),喝上一两碗,最起码也会产生全身湿气被清除的心理作用,人也变清爽了。

广州师奶经常煲的木棉花汤有木棉花赤小豆薏米瘦肉汤、木棉花赤小豆

冬瓜猪骨汤、木棉花土茯苓老鸭汤……总之,每家每户都有自己的“独门秘方”。爱家的主妇对家人的身体状况都了如指掌,“对症下药”是她们的人过本领。

除此之外,你有没有想过,从枝头跌落的新鲜木棉花也能入菜?这几年,不少网友都乐此不疲地分享这个颇具岭南特色的“季节限定”美食。

木棉花瓣炒虾仁是其中的一道热门菜式,它是一个味道清爽的“快手菜”。新鲜木棉花只取花瓣部分,洗净切好后备快速焯水捞出备用。虾仁放底味(盐、少许胡椒粉),稍微腌十来分钟。起锅烧油,快速把虾仁炒至五成熟,加入木棉花继续翻炒,调好味即可上碟。这道菜颜色鲜艳,令人很有食欲。虾仁鲜嫩弹牙,木棉花脆嫩甜还有淡淡花香。

需要留意的是,新鲜木棉花会带点涩味,花瓣部分的涩味稍少一些,入菜最好选取这一部分。无论哪种做法,快速焯水1分钟祛湿这个步骤一定不能少。

当然,新鲜木棉花还可以煎鸡蛋饼、滚肉片汤,它们的味道也不错。

邓伟东