

今日论衡之教育观察

“放假6天无作业”让孩子们原地跳起 触动关于教育本质的思考

□伍里川

“四川一学校校长宣布放假6天没有作业，孩子们听到的瞬间开心到原地跳起”，这条视频在网上火了。有网友评价，“孩子们的开心溢出屏幕了！”还有网友发问，“还招二十多岁的学生吗？”这样的玩笑，牵出从线下校园到网络社会的一份松弛感。

这条消息的关键词有二：一是春假，二是无作业。假期“加量不加价”，如此美好的安排直接点燃了孩子们的“简单快乐”，这才是教育该有的样子，这才是孩子们该有的样子。

今年全国两会，《政府工作报告》提出，支持有条件的地方推广中小学春假。语音刚落，很多地方就开启了春假模式。这样的积极响应，体现出社会各方对于春假的共识：放春假不仅是假期的拓展与创新方式，也是对改善教育生态的一种尝试。

无疑，春假是一个新事物。如何把春假放好、放到位，是一个必须面对的考题。在这种氛围下，一些地方的教育主管部门和学校因地制宜将春假和清明假期“打通”，令“春假效应”得到最大呈现，加之一些地方明确禁止学校利用春假布置作业及补课，这也令孩子们的情绪得到极大释放。此外，不少地方大力推动职工带薪休假，让孩子们在春假期间得到了家长的陪伴。南京等地还推出中小学免费托管政策，为有需求的家长和學生提供周到服务，引人点赞。事实证明，放春假是一个系统性工程，不仅需要拿出刚性政策，还需要配套以多重人性化举措，使春假更具活力和张力。

同时，公众如此期待春假，不只是因为一年中多了几天假，更是因为春假在校园这方“池塘”中激起了一

片涟漪，引人深思教育的本质意义，从而呼唤更多带有变革意义的教育方案和举措。换言之，放春假不只是放春假，它更是一次直抵人心的深度探索。

毋庸置疑，对于放春假这事，何以各地学校的孩子们都表现出前所未有的欢腾？一个不必回避的背景是，面对课业负担依然沉重和校园管理不无严苛的现实，孩子们不仅渴望得到一次身心解放，更渴望教育领域抵制“卷风”，实现常态化的规范有序。

近年来，针对“作业写不完”、课间不许下楼、体育课得不到保证等乱象，从国家层面到地方层面均三令五申予以反对和遏制，这既表明相关问题的普遍性和严重性，也表明有关方面强化教育问题治理的决心。今年全国两会上，教育部部长表示课间15分钟已在所有省份推行，就是明证。

教育的本质意义，绝不是让孩子们无休止地困在书本和试卷里，绝不是让孩子们只能望着窗外的操场和花园兴叹，而是以科学的、人性化的方式促进个体的全面发展。好的教育，不仅包括知识的系统传授，还包括情感和价值观的塑造。那种打着“为你好”的旗号扭曲教育生态的做法，绝不可再持续。

通过“春假实验”，我们不仅感受到了假期的快意，也感受到了教育变革意识对人心的触动。因此，把春假放好，还不是“终点”。以教育变革之力，改变“唯升学”“唯分数”理念，摒弃不科学的规定，让校园变得更宜人、让课桌变得更可亲、让成长变得更舒适，才是其背后的深意所在。（作者是资深媒体评论员）

“无滤镜中国”： 最真实的样子，最动人的力量

首席评论

□孔德淇

近日，美国小伙埃文·凯尔定居中国的消息引发广泛关注。接受媒体专访时，他直言希望用镜头记录中国、讲述中国，把这片土地最真实的面貌传递给西方世界。从美国明尼苏达州的典当行店主，到偶然获得记录侵华日军罪行的相册并无偿捐赠给中国，埃文·凯尔与中国的缘分就此悄然缔结。长期在中国的生活经历，让他深切感受到这里的安全感、归属感与生活的延续感，更被中国深厚的文化底蕴与蓬勃的时代活力深深折服。（3月19日北京日报网）

曾几何时，西方视角下的中国时常被片面标签裹挟，或是刻意抹黑的滤镜扭曲，或是主观臆断的认知误读，刻板叙事筑起了认知壁垒，让世界难以看清真实的中国。但当越来越多外国友人挣脱偏见束缚、亲身踏入中国大地，用脚步丈量山河、用双眼观察百态、用心感受温度，所有不实说辞都不攻自破。如今，“无滤镜中国”成为全球观察中国的热词，外国友人走进繁华都市、深入广袤乡村，感受发展脉搏、体味烟火日常，触摸到中国最本真的肌理，领略到中国最鲜活的气质。

爱上中国的理由千千万，而最打动人心的，永远是真实二字。很多中国人习以为常的日常，正不断成为世界读懂中国的新切口。这份真实，是大国发展的硬核底气，是时代奋进的

生动注脚：高铁纵横驰骋，跑出中国式现代化建设的奋进姿态；移动支付普惠城乡，重塑百姓便捷高效的生活节奏；5G网络全域覆盖，联通数字经济的无限可能……中国的每一步跨越，都在打破交流壁垒，激发跨文化共鸣。这份真实，也藏在千家万户的平凡生活里：凌晨街巷的早餐铺，升腾着鲜活烟火；深夜亮灯的便利店，守候着晚归的身影；陌生人的善意援手，传递着人间温情；国泰民安的环境，守护着寻常日子的安稳幸福。外国友人镜头下的中国，没有刻意包装，没有浮夸演绎，唯有实打实的发展成就、有温度的市井日常、有力量的民心向善，这便是中国最动人的模样。

从“百闻不如一见”的实地探访，到“想成为中国人”的真情流露，再到外国友人主动担当中国故事的讲述

者，世界对中国的认知正在发生深刻而积极的转变。这背后，是中国始终坚守对外开放的基本国策，以海纳百川的包容胸怀拥抱世界，以诚挚坦荡的姿态联结世界，为各国友人走近中国、了解中国、爱上中国搭建了广阔平台。

当下，世界正处于新的动荡变革期，冲突与隔阂依然存在，真实的交流愈发珍贵，真诚的连接更具力量。“无滤镜中国”被世界看见、被国际认可，不仅彰显了中国独特的发展魅力与文明底蕴，更点亮了中外友好往来的希望之光。当更多人抛开偏见与滤镜，以客观视角看待中国，以真诚心态走近中国，不同文明之间的误解将不断消融，民心相通的桥梁也会愈发坚固，可信、可爱、可敬的中国形象也必将感染更多人、温暖更多人。

春日“打野”尝鲜别忘了安全底线

□苑广阔

一到3月，长沙人的春日菜单就开始“变绿”了。荠菜、艾蒿、蕨菜、野葱、香椿……这些带着泥土气息的春日美味，正吸引越来越多的市民走出家门，也带火了周末“挖野菜”这项春日活动。不过，野菜好吃，风险也要防！湖南省疾控中心发布健康提示，春食野菜要注意风险，“路边的野菜别乱摘，更别乱吃”。（3月19日《三湘都市报》）

进入3月，全国很多地方已经是春意盎然。田间地头、山间水畔冒出了鲜嫩的野菜，荠菜、艾蒿、蕨菜、香椿带着独有的春日清香，成了大家舌尖上的时令惊喜。随之走红的，还有周末全民“打野”的热潮，田野郊外，到处可见拎着小篮子野菜的身影，社交平台上的挖野菜攻略、同城打野群更是热度飙升，挖野菜早已不只是为了一口鲜，更是市民亲近自然、解锁春日仪式感式的休闲方式。这份烟火气十足的春日乐趣固然动人，但欢愉背后，安全底线绝不能松，野菜虽鲜，误食伤身，盲目采摘的风险必须时刻警惕。

菜如其名，野菜自带“野性”，美味与风险往往相伴而生，盲目尝鲜很可能酿成健康悲剧。近期某地就发生过“打野”的典型案例，有人误将漆树芽当作香椿芽食用，最终引发身体浮肿，遭遇不小的健康麻烦。据报道，长沙市民常去的挖野菜区域，就暗藏辨认误区，比如水芹菜与毒芹外形相似，非专业人士很难精准区分。更值得注意的是，长在公路、工厂等地附近的野菜，可能重金属含量较高；在公园、绿化带等地的野菜可能喷洒过农药、除

草剂，即便辨认无误，盲目采摘食用也会埋下健康隐患。

“路边的野菜别乱摘，更别乱吃”，这句提醒绝非多余。享受春日“打野”的快乐，前提是守住安全底线：不认识、不熟悉的野菜坚决不摘，不抱着“侥幸尝鲜”的心态盲目采摘；避开公路边、工业区、污水河畔等易受污染区域，不随意采摘公园、景区内的植物，既要守护生态环境，也规避食材污染风险；采摘回家的野菜，务必彻底清洗、焯水煮熟，最大程度降低天然毒素带来的危害。

2000亿美元预算申请！ 美国欲“烧”更多钱“助燃”伊朗战事



人们在美国纽约参加集会，抗议美国对伊朗发动军事打击 新华社发

美国官员日前披露，美国国防部向国会提交超过2000亿美元额外预算申请，以支持对伊朗作战；总统特朗普也正考虑向中东增派数以千计的兵力。

只是，伊朗战事正在反噬美国自身，霍尔木兹海峡能源运输大动脉“梗阻”引发的阵痛正扩散至美国普通家庭。

美国《华盛顿邮报》18日援引美国国防部高级官员的话报道，五角大楼向国会提交一份总额超过2000亿美元的预算申请。报道说，美国和以色列对伊朗的军事行动可能耗资美国纳税人日均近10亿美元，而这一数字仅涉及美国直接军事开销的一部分。美国国防部代理审计长朱尔·赫斯特12日透露，美国前一周在这场军事行动中花费约110亿美元。美媒说，这笔钱几乎相当于一艘“福特级”新型航母的造价。美国财政部18日发布的数据显示，美国国债总额首次超过39万亿美元。

另据路透社援引美国官员的消息披露，特朗普正考虑向中东地区增派数以千计美军，行动选项包括：动用空军和海军在霍尔木兹海峡护航；向伊朗石

油出口枢纽哈尔克岛派遣地面部队；派遣美军夺取伊朗的高丰度浓缩铀。

军事分析人士指出，与摧毁哈尔克岛设施相比，控制这座对伊朗经济举足轻重的岛屿是“更优选项”。但鉴于伊朗有能力向该岛发射导弹和无人机，这项行动方案“极具风险”。派遣美军夺取高丰度浓缩铀也是“高度复杂、极具风险”的行动方案。

另据消息人士透露，美军一个两栖战备群下周将抵达中东地区，其中包括一支2000多人的海军陆战队远征队。美国军政高层积极谋划进一步对伊朗作战时，中东战火已蔓延到美国自身，影响政治、经济等多个领域。首先，美军伤亡人数攀升。根据美方公开的数据，十多名美军士兵身亡，约200人受伤。分析人士认为，从历史上看，美军伤亡是点燃国内反战情绪最快的催化剂。

其次，伊朗战事在特朗普所属的共和党内部引发分歧，一些人质疑该行动有悖于特朗普选基本盘“让美国再次伟大(MAGA)”阵营的“反干预主义”理念。路透社分析认为，美国民众对伊朗战事支持率持续走低之际，如果向伊朗派遣地面部队，对特朗

普将是重大政治风险。据美媒报道，美国国家反恐中心主任乔·肯特17日因反对美国和以色列军事打击伊朗而辞职。仅一天后，便有消息人士披露，肯特因涉嫌“泄密”正受到美国联邦调查局调查。

第三，战事导致霍尔木兹海峡航运风险激增，其引发的经济阵痛已刺痛美国国家。多家媒体报道，从能源、化肥，到玉米、小麦等农产品，再到面包、披萨等食品，价格成本上涨的连锁反应最终冲击到美国民众日常生活，物价上涨压力进一步加大。有观点认为，一旦伊朗对地区国家与美国有关的能源设施发起大规模报复性打击，全球能源市场将更加动荡。中东是全球能源出口的核心区域，任何关键能源设施受袭，都可能迅速传导至国际能源市场，加剧油气价格波动，增加全球通胀压力。

此外，3月以来，美国密歇根州、弗吉尼亚州、纽约州等地发生疑似由战事引发的暴力袭击事件，民众对本土发生恐怖袭击的担忧加剧。美国情报专家指出，战事延宕，美国国内安保措施不能仅限于发出警告，更应及时发现和制止袭击。（新华社）

能源设施成目标，美以伊战事进入“新阶段”？

据新华社电 据以色列媒体18日报道，以色列空军当天袭击了位于伊朗南部布什尔市的伊朗“主要天然气设施”。并准备对伊朗的其他基础设施发动袭击。

以媒称，袭击伊朗布什尔市天然气的行动由以色列与美国“协调进行”。据美国《华尔街日报》18日报道，美国官员当天披露，美国总统特朗普事先获悉以色列将于18日对伊朗南帕尔斯气田发动袭击，并表示支持，将其视为就伊朗实际关闭霍尔木兹海峡向伊朗政府发出的警告信号。

但特朗普18日晚些时候在社交媒体上发文称，美国对以色列袭击伊朗油气设施“毫不知情”，卡塔尔也没有以任何形式参与袭击。以色列将不会针对“极其重要且宝贵”的南帕尔斯气田

发动任何攻击，除非伊朗决定攻击在此次袭击中“非常无辜”的卡塔尔。他还威胁称，如果卡塔尔的液化天然气设施再次遭到伊朗袭击，美国“将以伊朗前所未见的强大力量，彻底炸毁整个南帕尔斯气田”。

伊朗武装部队哈塔姆安比亚中央总部发言人18日说，将严厉报复对伊朗能源基础设施的袭击。同一天，伊朗伊斯兰革命卫队海军司令坦格西里在社交媒体发文说，与美国相关的石油设施将与美国军事基地处于同一级别，它们将遭受猛烈攻击。

伊朗伊斯兰革命卫队18日还警告说，沙特、阿联酋和卡塔尔三国石油设施成为伊方“合法打击目标”。

18日晚，沙特首都利雅得多次传出巨大爆炸声。沙特国防部说，沙特防

空系统拦截并摧毁了8枚弹道导弹，其中一枚的碎片坠落在利雅得以南一处炼油厂附近。

此外，卡塔尔斯拉凡工业城遭伊朗导弹袭击起火，大面积损坏。据卡塔尔半岛电视台报道，斯拉凡工业城是全球最大的液化天然气生产设施所在地。卡塔尔外交部谴责伊朗对斯拉凡工业城的袭击，称这是局势的严重升级。

伊朗伊斯兰革命卫队19日发表声明说，已发动“真实承诺-4”行动第63波攻势，“焚毁”与美国相关的石油设施作为报复。声明称，伊朗同美国和以色列的战争已进入“新阶段”。声明警告美国和以色列，攻击伊朗能源基础设施是“重大错误”。如果此类事件再次发生，伊方将“持续攻击你们及你们盟友的能源基础设施，直至其被彻底摧毁”。

海丰县彭湃纪念馆铜钱山路A7栋底层 铺面公开招租公告

受海丰县彭湃纪念馆委托，我中心对海丰县彭湃纪念馆铜钱山路A7栋底层铺面公开招租采用网上公开竞价方式进行交易。现将有关事项公告如下：

- 一、标的基本信息
1. 基本信息：海丰县彭湃纪念馆铜钱山路A7栋底层铺面(项目编号：HFCQ2026-0001)，建筑面积90平方米，租赁时间36个月。
2. 起始价人民币9000元/月。
3. 加价幅度人民币100元/月。
4. 保证金人民币27000元。
- 二、竞买人资格条件、交易方式及时间等
- 详见汕尾市公共资源交易平台产权交易系统(网址：http://www.shanwei.gov.cn/swggzy/)海丰县彭湃纪念馆铜钱山路A7栋底层铺面公开招租网上公开交易公告。
- 三、联系方式
- 联系人：梁女士
- 电话：0660-6389582

汕尾市公共资源交易中心海丰分中心
2026年3月20日

邀请函

国际化成就你的人生
海外留学与国际人才培养专题分享会

指导单位：广东省人力资源研究会
主办单位：广东省人力资源研究会海外留学与国际人才培养合作专委会 广东华人出国事务有限公司

活动时间：2026年3月22日(星期日)14:00-17:00
活动地点：广州市天河区珠江新城珠江江西路5号四季酒店5层-蓝宝厅

报名方式：扫码预约报名

咨询电话及联系人：13802959212(何先生) 19925603464(何老师)