

“乡音”征文 作品选登

豆腐草粿

□林颖



暑天的午后，在我们潮汕你常常会听到一句熟悉的吆喝声，一些是喇叭里进出来的，一些是老汉憋足了气唱出来的，无非就那五个字：“豆腐~~~草粿啊~~~”这句话会被他们拉得老长，几十米开外都听得到，而这句话也会立刻从方圆几十米内给他们拉来一批忠实的食客，有黄发垂髫，也有青壮少女。

老汉们一律是骑着老式凤凰牌单车出来叫卖的，头顶一顶大草帽，从上世纪到现在也是如此。以前，他们在车后挂两个大竹筐，里面各装两个大钵，钵里一个盛豆腐，一个盛草粿，一黑一白很是养眼；再在后座上堆一摞小瓷碗，一小桶白砂糖，有的车前挂一个喇叭。这样准备齐了，就踩上单车“落巷”去了。别看他们骑得优哉游哉，其实是因为干这行的不能走得太快，如果你骑得太快，别人听到你的吆喝声从家里赶出来时，你都骑出十条街了，还怎么跟你做生意？

当然也有些嘴馋的，就算跑上十几条街，也要赶上卖草粿的，花两块钱买一碗来解解馋。吃完回味无穷，还可能觉得跑这一趟就吃一碗似乎不划算，于是又买了一碗吃了进去。若还不尽兴，干脆把卖草粿的拉到家门口，从家里端出两个大盆子，叫卖草粿的一个盛一样，盛完再按量还钱。卖草粿的也机灵，在他端

盆子的功夫把喇叭一拍：“豆腐~~~草粿啊~~~”。再看看嘴馋的很健谈，就把车子停他家门口，和他从他祖宗八辈儿聊到他姑妈姨妈，天上飞的，海里游的，无不在话中，非要把嘴馋的聊住，而他那个喇叭就让它一直响着拉客。卖草粿的巴不得有个可以停脚的地方，这样就可以吸尽方圆几十米内的食客，自己有钱赚自然高兴，那些食客也因为可以找得到他而欢喜。

看着便宜简单的豆腐草粿做起来却有讲究。白花花豆腐花是把黄豆磨成的豆浆煮沸后，加入适量的石膏，然后冷却制作而成的，不能有一点杂色。吃的时候，卖豆腐的用他的扁勺子在钵里割上几大块，再撒上一层厚厚的白砂糖就可以了，吃起来有豆的香气和甜味。草粿是黑色的，一般草粿熬上8小时后，出现粘稠的黑水，叫做母水，也叫头过水；之后用水再搓洗出的药液，就叫仔水，也叫二过水。草粿水还将继续熬制，期间需要不断刮去表面的浮沫，如果没有去干净，会使整锅草粿带上苦味。然后按比例加入薯粉搅，拌均匀后继续煮一段时间，倒进钵中冷却后形成黑色晶体，就变成草粿了。整钵草粿被风吹后，表面会形成一层很有韧性的皮，叫做草粿皮，买到的就很幸运了。

草粿具有清热解暑的功效，吃

的时候卖草粿的先盛了一半，然后撒上一层白砂糖，再盛上一半，最后在表面再撒上一层，草粿味甘，不像豆腐本身带甜，所以加了两层糖。卖草粿的加糖也是很大方的。

卖草粿的一般会停在巷口，或者大树下，那里人多。买草粿的经常会在他们周围找个凉快的地方蹲下来吃。会吃草粿的也讲究，草粿里面混有少许草粿汁，吃的人先把草粿块慢慢吃完，留下全部草粿汁，这草粿汁沉在碗底，浸了许多糖分，喝起来那个滋味啊，啧啧啧，是夏天的味道。

现在“落巷”卖草粿的越来越少了，有些老汉也改骑了摩托车，把竹筐和瓷钵换成了两个大铁桶，唯独不换的是那顶草帽。有些人继承了这制作豆腐和草粿的传统，开了门铺在家里卖，门口依然吊着那个大喇叭来拉客，但是就觉得好像少了点什么……

编者按

本栏目欢迎投稿。稿件要求具有纪实性，以散文随笔为主，紧扣岭南文化。投稿邮箱：hdjs@ycwb.com，并以“乡音征文”为邮件主题。

楼顶上的向日葵

□刘希



制图/黄洁玲

去年夏天，我到外地上班，租住在一栋私宅。我本来对住六楼心存芥蒂，但那日去楼顶晒被子，却见楼顶宽阔的天台上，还建了一排低矮的房子，都是小单间，听说价格便宜，租住的都是些三四十岁、一分钱要掰成两半花的大夫妻。空心的丝瓜蔓攀得满竹竿都是，有些甚至爬到不锈钢栏杆上了，藤上丝瓜不多，但条条绿油油的；空心菜青翠碧绿，嫩幽幽的，白色的花朵乍一看我还以为是喇叭花；苦瓜虽然只有两三株，

但因为侍弄得好，结得像铃铛。这些蔬菜不单吃，看着都赏心悦目。

因为爱花，我便因此爱上了这些蔬菜，没事时就上顶楼看看，也因此，和种蔬菜的大姐熟识起来。大姐四十刚出头，微胖，但脸上常常挂着微笑。她在附近的一家制衣厂做杂工，每天两班倒，工作虽然又累又脏，但想到家里老人小孩急需用钱，她也沒敢换工作，一做就是四年。好在，住在这里的消费不高，再加上自己侍弄点小菜，捡些废瓶子，接点手工活，日子还能紧巴巴地凑合下去。说完，她冲我笑，看得出，她对这样的生活还是挺满意的。

大姐常常送我小菜，在楼道口喊：“小希，我刚摘的无公害蔬菜，拿点去吃。”得知她女儿比我

家女儿小，我也常把穿不了的衣服送给她，虽然旧，但她挺感激。

住了半年后，老公嫌房子漏水，我们换了另外一处地方租住，便和大姐来往少了。

前两天，我失业了，心情郁闷至极。在街上闲逛，突然看见大姐，正趴在那里给手机贴膜。原来，她听人说给手机贴膜赚钱，便交了学费学得了这技术，还好，这收入比剪线头工资高出许多。见了我，大姐很热情地邀请我去她家坐坐。我推辞，她说：“你不是最爱花吗？去看看我种的花。”推辞不过，只好去了。

爬上楼顶，只见一片绿意婆娑，各种蔬菜琳琅满目，各色花儿也竞相开放，更让我惊讶的是，大姐居然还种了五棵向日葵。

葵。金黄色的向日葵，在晚霞中像镀了一层金辉，格外漂亮惹眼。大姐说，在农村老家，她每年都要在院子里种上一排向日葵。很奇怪，她遇到难事沮丧时，看着这些葵花永远向着太阳，就感觉有希望，心情就会大好起来。大姐站在向日葵中间，笑眯眯地问我：“好看吗？”我点头，心情突然晴好。我觉得，她种的不是向日葵，是希望。

心灵驿站

请别让我“加油”了

□麦父

她，30岁，未婚。每次参加别人的婚礼，都有热心人半认真半调侃地对她说，你要加油了。

她一直租房住，房价暴涨，以她的收入，一时半会儿是根本买不起房子。要命的是，房租也跟着涨再涨，几乎压垮了她。她不得不一次次搬家，换更小更远的房子。每次搬家，朋友们都带着深深的同情，关切地对她说，加油！

为了提升自己，她参加了在职研究生学习，一个全新的专业。一边要工作，一边要学习，很很累。专业课考试又特别难，每次临近考试，都有很多人鼓励她，加油。

她说，最近感觉很累，马上得到了很多关心和问候，这让她感动，很多人在问候之余，不忘给她鼓励说，加油！

她在朋友圈发了一张照片，立即有人发觉，她好像有点变胖了，于是，语重心长地评论说，你要加油了……

每天都有人对她说，加油！

这让她很无奈，也很抓狂。

是自己不够努力吗？她觉得不是。为了改变现状，为了让自己生活得更好一点，也为了让身边的人对自己更满意一点，她差不多已经拼尽全力了。

可是，生活总是有这样那样的不如意，一个人所面临的压力，所承受的内心的苦，外人往往是很难体会的，也不是所有的坎，所有的难，所有的苦，都是靠自身加油，就能解决的。如果“加油”就能解决的问题，她早已会主动给自己加足了油。

加油，本是一句鼓励、鼓励的话，一不小心，反成了让人拒绝、反感的话。

谢谢你的关心，也谢谢你的鼓励，但是请别让我“加油”了。她沮丧地在朋友圈发文说，我已经很努力了，原谅我已经没有“油”了。

对不起，第一天来

□且庵

去快餐店吃饭，吃好略坐一会儿。有服务员来收拾盆碗，是一个男孩，毛手毛脚，把汤水泼到了椅子上。刚要责怪，男孩慌慌张张道歉：“对不起，我今天是第一天来。”男孩二十出头的样子，胖胖憨憨的。第一天来，谁都难免的，没事没事。

我们做人做事，常常没有经

验，可能又不成熟，难免笨手笨脚，泼泼洒洒，难免做错事，得罪人，难免荒唐，难免迂僻，难免可笑，难免有愧，难免不识时务，落拓不羁，难免一失足成千古恨再回首是百年身，我们也要对人世道一声抱歉，到这个世上，我们也是第一回来。



你们到底什么时候给我生弟弟呀？（幽默画） □王原

美国为何要用更严格的法律保护荒野

□建安

美国有众多的国家公园，遍布全国各地，那么，美国是不是所有的森林、大山都叫公园呢？答案是否定的。因为许多荒无人烟的森林大山，有的还是在国家公园的边界之内，它们却受到比国家公园、国家森林更加严格的法律保护，那里的土地和生态体系不受人类活动的破坏，人类只能作为访客，不能给那里留下永久性的痕迹。这些地区叫做美国的“荒野”，保护它们的法律是1964年国会通过、约翰逊总统签字生效的“荒野法”。

上个世纪五六十年代，美国迎来了二战之后的发展时期，高速公路系统在全国铺开，城镇厂矿涌现各地，对一向注重保护自然资源的美国人来说构成了前所未有的挑战。当时在科罗拉多河上游及其主要支流上有一个宏伟的水利工程，要建设一系列集发电、防洪和蓄水功能的水坝，其中一座位于距银河与杨帕河汇流下游不远处，那里有一个著名的恐龙（化石）国家纪念园区。这一计划遭到了以自然保护著称的塞拉俱乐部（亦称山岳协会）和荒野协会等团体的强烈反对。最终不得不达成协议，取消了这个水利大坝的建设计划，同时规定，今后不得在国家公园或

纪念园区内建设水坝和水库。

在此基础上，荒野协会负责人萨尼泽于1956年起草了荒野法。经过八、九年的时间 and 数十次修订，该法终于在1964年9月得以确立，但是它的主要推动者萨尼泽却没有能够见证它的实现，在几个月前因心脏病衰竭去世。

荒野法规定，联邦土地当中，包括国家森林、公园、野生生物保护区和土地管理局所属的地域，凡属人类没有留下多少活动痕迹，可以有自然的休闲娱乐机会、具有教育科学或历史价值、面积不小于5000英亩（约20平方公里）的，应当设定为“荒野区”。荒野区内还不得开设厂矿企业，并且不允许一般机动车通行。

美国荒野法所保护的地域虽然位于国家森林、国家公园、国家野生生物保护区等公有土地之中，但是它们受到更为严格的保护，让那片土地及其上的动植物顺其自然地演化，尽可能防止其生态系统受到人为的干扰。

虽然国家荒野允许人们的休闲度假活动，但是只能徒步入内。1986年还进一步规定，荒野区里面连自行车都不能骑行。至于开矿、放牧和水资源利用等也在禁止之列，除非在某个荒野区设立之前已经得到授权。

抛弃奖章的人（外一则）

□西梅

一把椅子

主人擦窗户外时，把一把椅子放到桌子上忘了搬下来。结果这把椅子骄傲得都不知道自己是谁了。“我现在在这栋房子里最重要！”它满脸傲慢地说。

于是它就吩咐其他所有的东西都叫一把椅子为国王的宝座。另一只苍蝇听完它的話，落



□李海波 摄

她的紧张一目了然

□马亚伟

去年，我去医院生孩子。作为高龄产妇，进产房前，我心里还是有些忐忑。亲人们都围在我的身边，母亲、婆婆、老公、妹妹，不停安慰我。不经意间，我瞥见母亲的脸色煞白，眉头紧皱。那神情我很熟悉，是她太紧张了。母亲是个心理素质比较差的人，心理活动往往表现在脸上，她的紧张我一目了然。

记得我考师范那年，需要测试音乐成绩，而我天生五音不全，母亲便到处找老师，给我辅导。母亲唱过戏，颇有些天赋，她还亲自指导我唱歌。我很有些不以为然地说：“妈，没事，我文化课考那么高分，就是音乐成绩得零分都能考上。”母亲认真地说：“那可不行，考试要尽最大努力考好！”我要进考场了，母亲显得比我还紧张，脸色很白，皱着眉头，大事将临的样子。我学着小品里的腔调打趣说：“妈，你说，我叫‘不紧张’，然后就真的不紧张了！”母亲被我逗笑了，嚷道：“进去吧，好好考！”那次，我出乎意料得了80分的高分，我一直觉得，是母亲期待的眼神甚至是紧张的态度给了我力量。

后来，我经历过很多类似的考试。母亲每次都比我更重视，嘱咐这，嘱咐那，有时还做好吃的饭菜来给我打气。父亲总怪她制造紧张气氛，适得其反，更增加我的心理压力。我笑说：“没事啊，我早习惯了我妈那种紧张兮兮的样子，如果

她平静了我反倒觉得心里没底呢！”很多次，我看到母亲紧张的神情，总会拍拍她的肩膀开玩笑说：“我叫‘不紧张’！”

多年后，在产房门前，我又一次看到了母亲紧张的神情。我还没来得及跟母亲说“我叫‘不紧张’”，就被推进了产房。

我的剖腹产手术并不顺利，有些胎盘粘连，手术时间很长。等到手术结束，我和儿子平安出来，我看到亲人们围了过来，而我已经没有力气说一句话。婆婆急切地问医生：“是男孩还是女孩？”医生说是男孩，她开心地笑了。母亲却盯着我，紧张地问医生：“她的脸色怎么那么白？”医生说：“没事，回病房吧！”回到病房，妹妹说：“你不知道，妈有多紧张。人家别的产妇比你进去晚都出来了，你却迟迟不出来。妈皱着眉头，两只手紧紧攥着拳头，不停地转圈。大冷天的，还一个劲儿冒汗……”妹妹的话还没说完，我的眼泪就涌了出来，止也止不住。

母亲坐在我的床边，长舒了口气，说：“生孩子真不是闹着玩的！谢天谢地，总算平平安安！”我注意到，母亲的手一直在抖个不停。妹妹在一旁说：“这次可把妈吓坏了。”我用尽力气跟母亲开玩笑说：“我叫‘不紧张’！”母亲低下头，有些不好意思地笑了。

最爱你的人叫“很紧张”。我明白，我的紧张到了母亲那里，会翻倍。

短句

□小青

将军有剑，不斩苍蝇。不要在小事上浪费时间。

北欧谚语：不会有人强壮到不需要别人帮助，也不会有人软弱到无法帮助别人。

痛苦时比较比你更痛苦的人，便知道自己痛苦还属于小痛苦；成功时比较比你更成功的人，便知道自己的成功不是大成功。

肥胖使人抑郁，吃饭使人快乐，你说做人烦不烦。

一网友说：孔子晚年的三句话对我影响非常大。一、时也，命也（时机决定命运）。二、慎始、善终（选对了就要坚持下去）。三、尽人事，听天命（你只管努力去做，其他的交给老天爷）。

上帝是公平的。他把财富给了这个人，又把美貌给了那个人，最后把他们不曾拥有的贫穷与丑陋给了你。

电影《神探夏洛克》台词：你的过去我不愿过问，那是你的事情；你的未来我希望参与，这是我的荣幸。

骗人的人，品质不好；被骗的人，脑筋不好。从来人们笑話的，都是被骗的人。

以前：不要相信网上的人，不要坐陌生人的车；现在：使用网络来乘坐陌生人的车。

悲观者埋怨上帝让玫瑰花带着刺，乐观者感谢上帝让刺上开出了玫瑰花。

有时候，你说的话可能会伤到别人，但有时候，你的沉默会让人伤得更深。

没化妆之前，觉得自己能找到对象不错，化了妆之后觉得可以试试找彭于晏。

少壮不努力，长大没混了地转锦鲤。

高仿的录取通知书

□马海霞

那年，同学们一个个收到了大学录取通知书，我却迟迟未到。去学校打听，有老师告诉我，我们班主任有事请假了，后面还来了一批录取通知书，我们班的交由学校总务处负责下发。

我来到学校总务处，和总务处汪主任说明了情况，总务处的一位老师说他对我的名字有印象，记得已派人给我邮寄回家了。说着他拉开办公室桌子上的所有抽屉，翻腾了半天也没找到邮寄记录。

汪主任又仔细将办公室的角落落翻找了一遍，连垃圾筐里的一个个纸团也被他铺平看了又看，最后，从抽屉夹缝里找到了那张被夹得皱巴巴的录取通知书。汪主任非常抱歉地说，都是他不小心，差点让我错过大学。看着他懊悔的神态，我连忙表示：没事，找到就行。

谁知，汪主任让我坐下等他一会儿，他要重新给我写一张“高仿”的录取通知书。只见汪主任取出纸笔，按照录取通知书大小将纸裁好，模仿上面的字体一笔一划书写起来。汪主任的书法在学校颇有名气，他手写的录取通知书简直可以以假乱真，写完后他抱歉地说，就差一个公章了，但这个不能伪造！说着他在盖章的地方写了一行字：由于我疏忽，将此同学的录取通知书弄皱了，特为她临摹一份录取通知书，还望学校海涵。汪主任还在这段话后面签上了自己的名字。

汪主任告诉我，开学时要凭录取通知书报到，是他不小心把我的录取通知书弄皱了，是他的过错他就得承认，不然去大学报到时，我可能会给老师留下不好的印象，以为我对学校不尊重呢。

那年我带着“两份”录取通知书去学校报到，在校园传为佳话。

后来我才知道，晚来的那些录取通知书是由总务处别的老师负责下发的，通知书被夹到抽屉夹缝里也不是汪主任的过错，因为那段时间他生病住院了，根本没有上班，但他却替他人承担了错误，还白纸黑字公开“道歉”。在打印录取通知书的年代，我却因一次小小意外，收获了一份珍贵的手写通知书，现在想起来心里还暖暖的。

雄力态油菜花粉 来电申领

陕西康泰莱三步助您如何选购高品质、高营养、吸收率更高的油菜花粉：  
1：看油菜花粉的产地：中国最好的油菜花粉分布在陕西汉中、安康一带，因为这里的土壤天然富硒、富锌，而且没有农药、化肥残留。  
2：看是否采用“超低温破壁”技术：油菜花粉表面有一层耐酸、耐碱、耐腐蚀的坚硬外壁，如果不进行破壁，人体很难吸收利用，而高温又会破坏油菜花粉的营养物质，所以好的油菜花粉必须采用“超低温破壁”。  
3：看是否有“发酵工艺”：对低温破壁后的油菜花粉进行酶解深加工，可以更大限度的释放油菜花粉中的营养物质，更利于人体吸收，对身体的保健作用更高。

陕西康泰莱10年来专注油菜花粉的开发及利用，现特拿出10000盒单价168元/盒“雄力态破壁油菜花粉”在全国启动优惠价领取活动（活动只有3天），数量有限，先打先得。

由于本产品生产工艺复杂，每天限量发放200盒，每人最多限领15盒（优惠价68元），如申领超过15盒，我们会以原价（168元）发放，请您理解！

领取热线：400-6997-383

广告