

那年·那事·那人

出品:佛山记者站
策划/统筹:谢红 李程中华人民共和国成立70周年
The 70th Anniversary of the Founding of
The People's Republic of China

文/图 羊城晚报记者 张韬远

均安女篮教父何信夫:

半生书写业余女篮传奇 将小镇女队炼成全国冠军

2 土办法照样斩获大奖杯

训练条件有限,何信夫只能想出一套“土办法”给队员们训练。何信夫曾到公社农机厂废铁堆里捡了两个几十斤重的大秤砣,找了一根几十斤的粗铁棒,让队员拎着大秤砣和握着铁棒下蹲起跳,训练她们负重起跳的爆发力。有时还要练习“手推车”,即是一个队员双手支撑在地上,另一个队员在后边抓起她的双脚,让她在地上用手臂走路。何信夫表示都是在训练中悟出的招式:“看来很老土,但很管用。”

对阵是篮球队提高的最好方式。作为几乎是当时全县唯一的女子篮球队,均安女篮难觅对手。成立之初,为了提高她们的实战经验,何信夫不时带领最初的10名学员,骑单车到县内的其他公社学校,与这些学校的男生举行篮球友谊赛。一年时间里走遍全县10个公社,以赛代练让队员们的球技有了长足进步。1978年公社的男子篮球比赛,作为唯一

的女队参加比赛,打赢了15个男队收获了冠军。

在物质条件非常简陋的情况下,他创造了一个又一个“神话”。组建一年后,这支队伍便夺得均安公社中小学女篮冠军;再一年,夺得顺德县中小学女篮冠军;1982年获得省农民女篮赛桂冠;1984年夺得全国首届农民丰收杯女篮冠军……成立四十多年来,均安女篮大大小小的全国冠军30多个、蝉联六届全国农运会冠军、获得8项国际赛事桂冠。

最令何信夫难忘的是,1979年坐镇广州文化公园“摆擂台”的事情。“原来只不过是邀请我们去文化公园打三场比赛,没想到这三场球都轻松取胜,当时一些队伍便自告奋勇地来挑战我们,结果我们一直在文化公园摆下了‘擂台’,一直打了15场比赛才告结束,我们15战全胜,其中对手还包括黑龙江青年队、广州体院队、广州市青年队等专业队。”

3 草根球队终成“正规军”

随着女篮的比赛层次越来越高,何信夫感到自己的水平有不足之处:“最初当教练时,没有系统学习过篮球理论和技战术,都是靠着一些土方法。”他急需提升教练水平,用更加科学和有效的方式来训练女篮。

当时,江门市有一个省体校开设的青少年女篮班。为了成为一名合格的教练,在很长的一段日子里,何信夫每天骑着自行车,前往位于江门的培训基地观摩训练,并购买《运动解剖学》、《运动生理学》丛书,研究人体结构,找到提高人体弹跳力的那块肌肉来开展科学训练。

成立43年来,均安女篮的队员换了一届又一届,已经70多岁的何信夫也伴随着女篮一路走来,从女篮教练也升级为总教练,带着三名年轻教练一起继续指导着这支女篮队伍。女篮队伍的训练条件也逐渐改善。1996年,均安女篮被广东爱得乐集团接收,球队不仅拥有设施完备的训练场馆和齐全的训练装备,女篮队员们不用再为装备发愁。此外,正式的队员还有工资领,比赛获胜还有丰厚

的比赛奖金,让她们可以全身心地投入到训练比赛之中。

球队从最初的难寻球员,到现在不少家长主动将孩子送来。如今,均安女篮已在各方的支持下建立了少年甲组、少年乙组和成年组等三个梯队。何信夫坦言这条路走得不容易:“那时候边工作边打球很辛苦,有队员因为太苦太累想退队,我们就给她做思想工作,队员互相也做思想工作,但关键还是因为对篮球的热爱,她们才坚持了下来。”

在何信夫看来,当地浓厚的篮球氛围也是女篮成功的关键元素。“一个镇有100多个篮球场,其中灯光球场就有60多座,还有几十个体育场馆。我们女篮现在更有自己的篮球训练基地,这样的条件放在全国都是数一数二。而且地方政府一直很关心女篮的发展,甚至下了文件,对退役优秀运动员给予妥善安置。这就解决了我们球队的后顾之忧。”何信夫说,正是这些有利因素,使得很多当地女孩子愿意打篮球,也有越来越多的人加入到其中。



当年何信夫和队员前往训练(受访者供图)



均安女篮对韩韩国女篮

1 曾经追着灯光练篮球

均安女篮始于1970年。在那个物质贫乏的年代,篮球可谓乡镇青少年们最喜爱的运动,在顺德也不例外。在当时,各镇街修起了篮球场,各个村居各自组建了篮球队。不过,当时篮球场上,几乎清一色的都是男篮,而女子只能在场外围观助威。当时在均安星槎小学任民办体育老师的何信夫便在想:能不能组建一支女子篮球队?他的想法得到了学校的支持,很快他便在学校里挑选了10名女生组成第一支女子篮球队。1976年,这批女子篮球队毕业了。为了保护这批仅有的女“篮球苗子”,均安公社把她们安排到公社蚕种站搞蚕种繁殖工作,让她们边工作边训练。1976年11月15日,均安女篮正式成立,她们成为第一批队员,球队也因此被称为“蚕乡女篮”。

由于费用紧缺,女篮队连一个像样的篮球都没有。何信夫带着队员们去生产队割鱼草,用得到的收入在广州买回来了篮球和球衣。让队里手工好的女生用针线把号数一针一线地绣上球衣,而球鞋则是用买来的布匹自己手工剪裁。

“队员们白天有工作,训练就安排在早上5时30分到7时和下午5时30分到7时。”何信夫回忆称,早上训练还比较容易,但是到了晚上便麻烦不少。上世纪70年代农村用电比较困难,分片错峰用电已是家常便饭。而为了保证每晚的训练时间,何信夫采取了“追电训练”的方法,每到停电的晚上,就带领队员们骑着单车到有电的村篮球场训练。就在这样的条件下,女篮们开始了日复一日的训练。

羊城晚报

佛山新闻

2019年7月19日/星期五/区域新闻全媒体编辑部主编
责编 李程/美编 刘翔/校对 郑伊莎

A14

北滘启动 5G 智慧小城市建设 明年年中可享受 5G 新技术

羊城晚报记者 欧阳志强

建立开放创新的合作机制

会上,北滘镇政府与佛山移动公司签订了战略合作协议,标志着北滘镇5G智慧小城市建设项目正式启动。今后,北滘镇将全面推进5G网络及智慧城市项目建设,构建多功能、集约化、全覆盖的基础设施体系,全面提升城市智能化、数字化管理水平,助力全区经济社会高质量发展。为此,北滘镇将建立开放创新的合作机制,诚邀社会各界踊跃参与到“5G智慧小城”的建设中来。

作为北滘镇首批签约的合作单位,佛山移动公司负责人表示,将积极投放资源,做好规划和布局,全面配合北滘镇“5G智慧小城”项目建设;美的集团与会代表也表示美的集团将依托5G网络技术,有效融合物联网、大数据、人工智能等一系列先进技术,加快企业升级发展。

美的集团IoT智能连接部部长陈挺表示,为深入研究和快速推动5G技术在智能家电的应用,美的集团联合广东移动、爱立信等行业龙头企业于今年5月在美的全球创新中心成立了5G应用联合实验室,将针对5G网络与家电等物联网终端产品及场景,进行前瞻性理论研究和具体工程实验,助力智能家

电、家居产品和5G智慧生活服务的创新发展。

同时,美的还将继续快速推进5G工业互联网试点和物联网应用实验室工作,围绕“端网云用”的工业互联网系统架构,探索企业内5G网络部署架构及网络建设、运营维护、管理新根式,形成创新的5G智能生产线融合模式,助力顺德和北滘成为5G智能制造和智能家电应用产业标杆。

鼓励企业拓展更多应用场景

据悉,北滘镇正大力鼓励企业拓展更多的5G应用场景,加快产业转型升级,将在上、中、下游三个层面,打造一个涵盖5G规划、建设、运营、应用的全链条价值体系,通过环境引导、政策引导,促使北滘集聚高端创新资源。同时,北滘镇将用“一轴”、“两带”的5G精品网络为北滘“5G智慧小城”发展插上科技智慧的翅膀。利用5G与AICDE(云计算、大数据、AI、物联网、边缘计算)等智能技术的协同创新与融合应用,在工业制造领域开展工业云平台、设备数据采集、视频监控、无线厂房、柔性生产、无线工业网关、机器人、视觉质量检测、AGV小车、工业

AR/VR、工业APP等应用场景的探索研究,不断提高工业互联网领域降本增效和智能化制造水平,推动成果转化,逐步构建创新融合产业生态。

北滘镇党委书记韩治帮表示,北滘5G智慧小城在5G行业应用规划中重点围绕5个方面开展:一是智慧家居,将加快村居信息基础设施的升级换代,推动现代农村的高质量发展;二是智慧交通,聚焦物流运输、交通基础设施等重要领域,推动信息化、智能化贯穿于交通建设、运行、服务、监管等全链条各环节;三是智慧教育,在为学习者提供知识获取的新方式、新途径、新模式,实现教学与信息技术的深度融合应用。四是智慧医疗,推动实现优质医疗资源下沉,医院职能从传统病患收诊治疗向患者健康管理转型。五是智慧旅游,依托5G视频融合景区宣传场景,实现特色景观的沉浸式体验、景区人流量的实时监控、景区环境的直播宣传等功能,推动北滘旅游业发展。



二孩孕妈产后遇上恶疾 抢救后换掉全身血保命

文/图 羊城晚报记者 张韬远 欧阳志强 通讯员 岑婉梅 林子龙

7月7日凌晨3时多,一辆来自外院的救护车在夜幕中驶入了南医大顺德医院。车上的患者是一名29岁的二孩孕妈蒋女士,其在产后突发腹痛,后经造影诊断为右侧髂总动脉破裂,失血过多当场休克。很快,医院几乎“动员”全院力量,十余科室组成抢救小组对蒋女士实施抢救。最终,蒋女士转危为安。据悉,为改善失血者凝血功能,医院为其输入数千毫升血制品,相当于全身血液换了一遍。



医生为患者进行检查

A 二孩孕妈产后遭遇恶疾

当日凌晨接收患者后,胡允兆担任抢救小组总指挥,来自内科、重症医学科、心血管内科、泌尿外科等超过十个科室的主任、副主任们被匆匆召回医院进行大会诊。

术后,医护人员发现蒋女士腹胀较明显,伴有肚脐以下皮肤发绀,考虑为腹腔高压。随着压力不断升高,对腹腔脏器有压迫或致坏死,以及造成严重感染等,存在致死风险。南医大顺德医院重症医学科和急诊科主任左六二称,经过了孕产妇抢救小组讨论后,对蒋女士行腹腔镜穿刺引流减压手术。“由于病人动脉出血量大,处于

严重失血性休克状态。为了改善凝血功能,医院输入了不少血制品。”左六二称,手术过程中蒋女士失血及输入血制品达数千毫升,相当于全身血液都换了一遍。

B 为孕妇全身换血得以保命

当晚11时30分左右,该医院又对其进行急诊剖腹探查术,发现后腹膜巨大血肿,未打开后腹膜,用三块血垫压迫,关腹后急诊转至南医大顺德医院。南医大顺德医院产科主任郭跃文介绍,蒋女士送到南医大顺德医院时,情况十分紧急,出血量大,并休克。随后,经过造影观察,怀疑是主动脉夹层破裂。

“主动脉发生破裂,病情凶险,会引发大出血,死亡率超过90%。”郭跃文表示首要救人任务就是止血。7月7日5时30分,对蒋女士进行右侧髂总动脉破裂出血处带膜支架封堵术。经过近20分钟手术,成功以覆膜支架“堵”住动脉破裂出血口。放入支架后,经造影观察,血管终于没有了渗血。“从入院,上导管室,明确诊断到封住血管,整个过程一个多小时左右。”南医大顺德医院副院长胡允兆说。

粉黛乱子草初迎花期 仿若一片粉色轻云薄雾

羊城晚报讯 记者景瑾瑾摄影报道:近日,在位于佛山南海的广东金融高新区滨江公园绿道旁,有一片粉黛乱子草初迎花期了。

粉黛乱子草(又名毛芒乱子草),夏季是主要生长季,枝条为绿色,花穗是云雾状,花色呈粉色。开花时,绿叶为底,粉色花穗如发丝般从枝干上长出。远远望去,仿若一片轻云薄雾,粉嫩、轻盈。置身其中,梦幻飘逸,具有很强的观赏性。

图说新闻

