



中华人民共和国成立70周年  
The 70th Anniversary of the Founding of  
The People's Republic of China

出品:佛山记者站  
策划/统筹:谢红 李程

文/图 羊城晚报记者 张韬远

在顺德均安的“女子篮球训练基地”的会客厅里，摆满了各式各样的奖杯、奖牌，成为了这支女篮40多年的光辉岁月最好证明。在中国篮球史上，均安女篮是一个不小的奇迹。这个来自顺德农村的女子篮球队，从小镇出发，常常登上全国大赛的舞台，并频频夺得冠军。

70多岁的何信夫是这支女篮的总教练，也是这支队伍的组建者。从组队第一天到如今，何信夫始终相伴在这支队伍左右。眼见她们从无处训练到有了专属的训练场地，从一支队伍，变成了3支队伍的梯队，从公社冠军到全国冠军……他见证了顺德一支女篮的崛起，也见证了顺德群众运动的一步步发展。

### 1 曾经追着灯光练篮球

均安女篮始于1970年。在那个物质贫乏的年代，篮球可谓是一些乡镇青少年们最喜爱的运动，在顺德也不例外。在当时，各镇街修起了篮球场，各个村居各自组建了篮球队。不过，当时篮球场上，几乎清一色的都是男篮，而女子只能在外围观看。当时在均安星槎小学任民办体育老师的何信夫便在想：能不能组建一支女子篮球队？他的想法得到了学校的大力支持，很快他便在学校里挑选了10名女生组成第一支女子篮球队。1976年，这批女子篮球运动员毕业了。为了保护这批仅有的女“篮球苗子”，均安公社把她们安排到公社蚕种站搞蚕种繁殖工作，让她们边工作边训练。1976年11月15日，均安女篮正式成立，她们成为第一批队员，球队也因此被称为“蚕乡女篮”。

由于费用紧缺，女篮队连一个像样的篮球都没有。何信夫带着队员们去生产队割鱼草，用得到的收入在广州买回来了篮球和球衣。让队里手工好的女生用针线把号数一针一线地绣上球衣，而球裤则是用买来的布匹自己手工剪裁。

队员们白天有工作，训练就安排在早上5时30分到7时和下午5时30分到7时。”何信夫回忆称，早上训练还比较容易，但是到了晚上便麻烦不少。上世纪70年代农村用电比较困难，分片错峰用电已是家常便饭。而为了保证每晚的训练时间，何信夫采取了“追电训练”的方法，每到停电的晚上，就带领队员们骑着单车到有电的村篮球场训练。就在这样的条件下，女篮们开始了日复一日的训练。



当年何信夫和队员前往训练(受访者供图)



均安女篮对阵韩国女篮

### 2 土办法照样斩获大奖杯

训练条件有限，何信夫只能想出一些“土办法”给队员们训练。何信夫曾到公社农机厂废铁堆里捡了两个几十斤重的大秤砣，找了一根几十斤的粗铁棒，让队员拎着大秤砣和握着铁棒下蹲起跳，训练她们负重起跳的爆发力。有时还要练习“手推车”，即是让一个球员双手支撑在地上，另一个球员在后边抓起她的双脚，让她在地上用手臂走路。何信夫表示都是在训练中悟出的招式：“看来很老土，但很管用。”

对阵是篮球队提高的最好方式。作为几乎是当时全县唯一的女子篮球队，均安女篮难免对手。成立之初，为了提高她们的实战经验，何信夫不时带领最初的10名学生，骑单车到县内的其他公社学校，与这些学校的男生举行篮球友谊赛。一年时间里走遍全县10个公社，以赛代练让队员们的球技有了长足进步。1978年公社的男子篮球比赛，作为唯一

的女队参加比赛，打赢了15个男队收获了冠军。

在物质条件非常简陋的情况下，他创造了一个又一个“神话”。组建一年后，这支球队便夺得均安公社中小学女篮冠军；再一年，夺得顺德县中小学女篮冠军；1982年获得省农民女篮赛桂冠；1984年夺得全国首届农民丰收杯女篮冠军……成立四十多年来，均安女篮大小小的全国冠军30多个、蝉联六届全国运动会冠军，获得8项国际赛事桂冠。

最令何信夫难忘的是，1979年坐镇广州文化公园“摆擂台”的事情。“原来只不过是邀请我们去文化公园打三场比赛，没想到这三场球都轻松取胜，当时一些队伍便自告奋勇地来挑战我们，结果我们一直在文化公园摆下了‘擂台’，一直打了15场比赛才告结束，我们15战全胜，其中对手还包括黑龙江青年队、广州体院队、广州市青年队等专业队。”

### 3 草根球队终成“正规军”

随着女篮的比赛层次越来越高，何信夫感到自己的水平有不足之处：“最初当教练时，没有系统学习过篮球理论和技术，都是靠着一些土方法。”他急需提升教练水平，用更加科学和有效的方式训练女篮。

当时，江门市有一个省体校开设的青少年女篮班。为了成为一名合格的教练，在很长的一段日子里，何信夫每天骑着自行车，前往位于江门的培训基地观摩训练，并购买《运动解剖学》、《运动生理学》丛书，研究人体结构，找到提高人体弹跳力的那块肌肉来开展科学训练。

成立43年来，均安女篮的队员换了一届又一届，已经70多岁的何信夫也伴随着女篮一路走来，从女篮教练也升级为总教练，带着三名年轻教练一起继续指导着这支女篮队伍。女篮队伍的训练条件也逐渐改善。1996年，均安女篮被广东爱得乐集团接收，球队不仅拥有设施完备的训练场馆和齐全的训练装备，女篮队员们不用再为装备发愁。此外，正式的队员还有工资领，比赛获胜还有丰厚

的比赛奖金，让她们可以全身心地投入到训练比赛之中。

球队从最初的难寻球员，到现在不少家长主动将孩子送来。如今，均安女篮已在各方的支持下建立了少年甲组、少年乙组和成年组等三个梯队。何信夫坦言这条路走得不容易：“那时候边工作边打球很辛苦，有队员因为太苦太累想退队，我们就给她做思想工作，队员互相也做思想工作，但关键还是因为对篮球的热爱，她们才坚持了下来。”

在何信夫看来，当地浓厚的篮球氛围也是女篮成功的关键元素。“一个镇有100多个篮球场，其中灯光球场就有60多座，还有几十个体育馆。我们女篮现在更有自己的篮球训练基地，这样的条件放在全国都是数一数二。而且地方政府一直很关心女篮的发展，甚至安置了文件，对退役优秀运动员给予妥善安置。这就解决了我们球队的后顾之忧。”何信夫说，正是这些有利因素，使得很多当地女孩子愿意打篮球，也有越来越多的人加入到其中。

# 北滘启动5G智慧小城建设 明年年中可享受5G新技术

羊城晚报记者 欧阳志强

7月17日下午，顺德区北滘镇“5G智慧小城”建设启动发布会在镇文化中心举行。会议透露，北滘将首批重点对北滘潭州会展中心、美的创新中心、库卡机器人、碧桂园总部及博智林机器人等五大区域进行布局。未来将规划建设不少于60个5G站点，2年内建成不少于168个站点，实现北滘镇街5G网络全覆盖。预计到明年年中即可享受5G新技术带来的快速和优质服务。



制图/刘栩

**粉黛乱子草初迎花期  
仿若一片粉色轻云薄雾**

羊城晚报讯 记者景瑾瑾摄影报道：近日，在位于佛山南海的广东金融高新区滨江公园绿道旁，有一片粉黛乱子草初迎花期了。

粉黛乱子草（又名毛芒乱子草），夏季是主要生长期，枝条为绿色，花穗是云雾状，花色呈粉色。开花时，绿叶为底，粉色花穗如发丝般从枝干上长出。远远望去，仿若一片轻云薄雾，粉嫩、轻盈。置身其中，梦幻飘逸，具有很强的观赏性。

**图说新闻**



#### 建立开放创新的合作机制

会上，北滘镇政府与佛山移动公司签订了战略合作协议，标志着北滘镇5G智慧小镇建设项目正式启动。今后，北滘镇将全面推进5G网络及智慧城市体系建设，构建多功能、集约化、全覆盖的基础设施体系，全面提升城市智能化、数字化管理水平，助力全区社会经济高质量发展。为此，北滘镇将建立开放创新的合作机制，邀诚社会各界踊跃参与到“5G智慧小镇”的建设中来。

作为北滘镇首批签约的合作单位，佛山移动公司负责人表示，将积极投放资源，做好规划和布局，全面配合北滘镇“5G智慧小镇”项目建设；美的集团与会代表也表示美的的集团将依托5G网络技术，有效融合物联网、大数据、人工智能等一系列先进技术，加快企业升级发展。

美的集团IOT智能连接部部长陈挺表示，为深入研究和快速推动5G技术在智能家居的应用，美的集团联合广东移动、爱立信等行业龙头企业于今年5月在美的全球创新中心成立了5G应用联合实验室，将针对5G网络与家电等物联网终端产品及场景，进行前瞻性理论研究和具体工程实验，助力智能家电等

#### 鼓励企业拓展更多应用场景

据悉，北滘正大力鼓励企业拓展更多的5G应用场景，加快产业转型升级，将在上、中、下游三个层面，打造一个涵盖5G规划、建设、运营、应用的全链条价值体系，通过环境引导、政策引导，促使北滘集聚高端创新资源。同时，北滘镇将用“一轴”、“两带”的5G精品网络为北滘“5G智慧小镇”发展插上科技智慧的翅膀。利用5G与AICDE（云计算、大数据、AI、物联网、边缘计算）等智能技术的协同创新与融合应用，在工业领域开展工业云平台、设备数据采集、视频监控、无线厂房、柔性生产、无线工业网关、机器人、视觉质量检测、AGV小车、工业

AR/VR、工业APP等应用场景的探索研究，不断提高工业互联网领域降本增效和智能化制造水平，推动成果转化，逐步构建创新融合产业生态。

北滘镇党委委员韩治帮表示，北滘5G智慧小镇在5G行业应用规划中重点围绕5个方面开展：一是智慧村居，将加快村居信息基础设施的升级换代，推动现代农村的高质量发展；二是智慧交通，聚焦物流运输、交通基础设施等重点领域，推动信息化、智能化贯穿于交通建设、运行、服务、监管等全链条各环节；三是智慧教育，在为学习者提供知识获取的新方式、新途径、新模式，实现教学与信息化技术在课堂中的深度融合应用。四是智慧医疗，推动实现优质医疗资源下沉，医院职能从传统病患诊治治疗向健康管理的转型。五是智慧旅游，依托5G视频融合景区宣传场景，实现特色景观的沉浸式体验、景区人流量的实时监控、景区环境的直播宣传等功能，推动北滘旅游业发展。

蒋女士在7月6日上午10点左右顺产一足月男婴，产程顺利。当晚7时15分，蒋女士出现腹痛，血压下降，面色苍白、四肢湿冷，腹胀，阴道出血少。很快，蒋女士被送进了附近医院。在经过镇静、解痉、补液、输血等治疗之后，蒋女士的病情始终未见好转，血压持续下降。

当晚11时30分左右，该医院又对其进行急诊剖腹探查术，发现后腹膜巨大血肿，未打开后腹膜，用三块血垫压迫，关腹后急诊转至南医大顺德医院。南医大顺德医院产科主任郭跃文介绍，蒋女士送到南医大顺德医院时，情况十分紧急，出血量大，并休克。随后，经过造影观察，怀疑是主动脉夹层破裂。“主动脉发生破裂，病情凶险，会引发大出血，死亡率超过90%。”郭跃文表示，首要救人手段就是止血。7月7日5时30分，对蒋女士进行右侧髂总动脉破裂出血处带膜支架封堵手术。经过近20分钟手术，成功以覆膜支架“堵住”动脉破裂出血口。放入支架后，经造影观察，血管终于没有了渗血。“从入院，上导管室，明确诊断到封住血管，整个过程一个小时左右。”南医大顺德医院副院长胡允兆说。

## 二孩孕妈产后遇上恶疾 抢救后换掉全身血保命

文/图 羊城晚报记者 张韬远 欧阳志强 通讯员 岑婉梅 林子龙

7月7日凌晨3时多，一辆来自外院的救护车在夜幕中驶入了南医大顺德医院。车上的患者是一名29岁的二孩孕妈蒋女士，其在产后突发腹痛，后经造影诊断为右侧髂总动脉破裂，失血过多当场休克。很快，医院几乎“动员”全院力量，十余科室组成抢救小组对蒋女士实施抢救。最终，蒋女士转危为安。据悉，为改善失血者凝血功能，医院为其输入数千毫升血制品，相当于全身血液换了一遍。



当日凌晨接收患者后，胡允兆担任抢救小组总指挥，来自产科、重症医学科、心血管内科、泌尿外科等超过十个科室的主任、副主任们被匆匆召回医院进行大会诊。术后，医护人员发现蒋女士腹胀较明显，伴有肚脐以下皮肤发绀，考虑为腹腔高压。随着压力不断升高，对腹腔脏器有压迫或致死，造成严重感染等，存在致死风险。南医大顺德医院重症医学科和急诊科主任左六二称，经过了孕产妇抢救小组讨论后，对蒋女士行腹膜外穿刺引流减压手术。“由于病人动脉出血量大，处于严重失血性休克状态。为了改善凝血功能，医院输入了不少血制品。”左六二称，手术过程中蒋女士失血及输入血制品达数千毫升，相当于全身血液都换了一遍。

7月15日，蒋女士正式从ICU病房转入普通病房，经过了十余天的治疗，蒋女士脱离了生命危险。但是，由于此前因失血过多休克造成脏器损伤，尤其是肾脏功能目前尚未恢复。郭跃文介绍，病人目前存在有急性肾衰，需要进一步进行血液透析，帮助病人进行血液代谢。据医院表示，如果没有别的意外，病人的情况会慢慢好转。

### B 为孕妇全身换血得以保命