



羊城晚报记者 李丽

传统非遗能不能变身“国潮”?即将公映的电影《英歌魂》或将为这个命题写下肯定的答案。作为首部展现潮汕非遗文化的影片,《英歌魂》以潮汕地区集舞蹈、南拳套路和戏曲演技于一体的英歌舞为展现主题,同时结合当下流行的街舞潮流,引导年轻人对中国传统文化的魅力进行重新认识。影片近日正式定档,将于9月19日在院线全面公映。

首部潮汕非遗热血英歌舞电影定档9月19日

《英歌魂》用非遗打造热血“国潮”

《这!就是街舞》舞者加盟

在片中,阿德的扮演者是田一德。田一德曾经参加舞蹈综艺比赛《这!就是街舞》,经历各种挑战后最终摘下桂冠。这跟他在《英歌魂》中历经种种磨难最终一举夺得英歌舞大赛头筹的剧情十分切合。片中,阿德曾经遭遇父亲的不理解和发小们的嘲笑,因为基本功不够扎实,成功之路十分坎坷。而扮演者田一德成名之路同样不易,他从高中便开始加入街舞社团,之后一路参加各种国际大赛,参加《这!就是街舞》后才被更广泛的大众所熟知。努力不放弃,是他和阿德共同的成功秘诀。女主角陈姝臻同样是专业舞者出身,曾经参加过《这!就是街舞》。她在片中扮演阿德的童年伙伴绮雯,也是英歌舞小队的编舞。童年时,绮雯曾与阿德共同学习英歌舞,但跟中途迷失的阿德不同,她始终坚持着自己的舞蹈梦,从来不曾放弃。



张天爱

晨起倒立、马步卸妆、深蹲洗脸……

张天爱的自律你学得来吗?

羊城晚报记者 艾修煜

减肥生活观察真人秀《哎呀好身材》正在芒果TV热播,第一期节目中,代表不同减肥人群的四位嘉宾乔杉、张天爱、王菊、凌潇肃正式开始减肥生活。张天爱作为节目中的好身材标杆,生活相当自律:晨起倒立,一边刷牙一边拉伸,化妆时也要做杠铃运动。结束工作后回到酒店,尽管第二天一大早就要开工,张天爱也没有松懈对身材和皮肤的管理:扎马步卸妆,一边洗脸一边深蹲,敷面膜的时间不忘做塑形运动,睡觉都要照着美白大排灯……张天爱称,自律的生活能给她带来幸福感。

不同于张天爱的极致管理,王菊的日常和许多年轻人一样:晚睡晚起叫不醒,爱吃麻辣火锅,吃完便躺在沙发上撸猫,穿着睡衣不修边幅的样子非常真实。王菊参加节目的目标是,希望通过锻炼,成为一个合格的女打星,所以她签下减肥承诺书,在教练的督促下开始了高强度的拳击训练。

数据表明,婚后男性肥胖的概率是单身的2.07倍,凌潇肃便是典型的婚后“幸福肥”。在



张天爱



张天爱



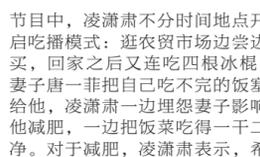
张天爱



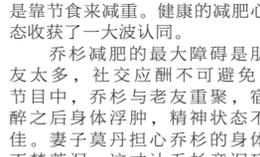
张天爱



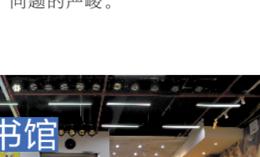
张天爱



张天爱



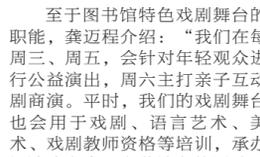
张天爱



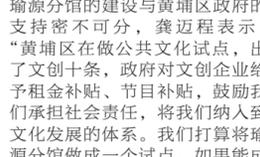
张天爱



张天爱



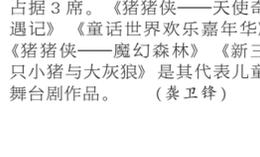
张天爱



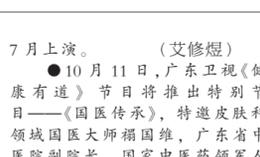
张天爱



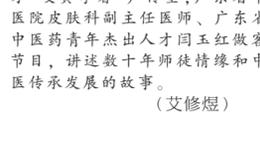
张天爱



张天爱



张天爱



张天爱

潮流街舞,对接传统非遗“英歌”

潮汕青年阿德自小就在父亲的严厉要求下学习英歌舞,叛逆的他与父亲较劲,独自逃去大城市打拼。多年后,生意受挫的阿德回到老家筹措周转资金,因一场英歌舞大赛与小时候的玩伴绮雯、阿龙、阿福、阿武重聚,一起向英歌舞大赛的冠军之位前进……

《英歌魂》中,阿德和他的小伙伴们经历重重困难,目标就是实现传统英歌舞与现代街舞的完美融合,在英歌舞大赛的舞台上呈现不一样的“英歌魂”。影片片名,亦由此而来。从剧情看,《英歌魂》不仅为那些对英歌舞等传统元素感兴趣的观众而拍,更针对包括舞蹈爱好者在内的广大年轻受众。而年轻人感兴趣的街舞,便是让英歌舞这项传统非遗艺术通向现代的“时光桥”。

定档海报,凸显潮汕人的脾性

在这次曝光的《英歌魂》定档海报中,阿德和他的伙伴们身着英歌舞,展现出干脆利落的舞姿。据了解,海报特意用激烈的色彩冲撞,来刻画潮汕人民鲜明的个性和顽强不屈的脾性。潮汕标志性的建筑则将画面一分为二,明暗对比的色调凸显潮汕人骨子里的爱憎分明。



同时亮相的影片预告片,则将失业归乡寻找自我的迷茫青年,如何团结儿时的小伙伴,在各方压力下为冠军梦奋勇拼搏,最终成为“最闪耀的人”的全过程展现得淋漓尽致。据透露,热血和励志正是《英歌魂》的核心精神所在。影片中的各个人物都颇具潮汕人的拼搏精神,不

管遇到多大的人生困境都不曾放弃。预告片中的鼓声则是急需得到传承的非遗文化在敲响警钟……

认识“英歌”,可能比街舞更热血

在中国各类非物质文化遗产中,英歌舞为何尤其适合拍成年轻人喜爱的励志热血电影?或许跟英歌舞本身的特性相关。

作为汉族传统舞蹈形式之一,英歌又被称为“鹰歌”“鸚哥”,是一种融舞蹈、南拳套路、戏曲演技于一体的民间广场舞蹈。它流传于广东、福建等地,在实践中形成不同流派风格。目前,甲子英歌、普宁英歌、潮阳英歌均为国家级非物质文化遗产。

英歌舞气势豪壮,风格浓烈,相传有三百多年的历史。以潮阳英歌舞为例,其演出时少则12人,多至108人,每人手执一

对彩色木棒,配合锣鼓点和吆喝,挥动双棒交错翻转叩击,边走边舞。演出分为“前棚”和“后棚”两段,前棚为锣鼓乐演奏和英歌舞;后棚为各具特色的小戏和拿手节目。英歌舞节奏有慢板、中板、快板三类;套路则包括“洗街”“拜年”“布年”“背槌”“过桥”“抱槌勾脚”等。因为具有鲜明的阳刚英武之气,当英歌舞演至高潮,呐喊声常常响彻四方,十分震撼人心。



日剧本季最佳,豆瓣高达9.2分 《风平浪静的闲暇》戳破“老好人”的困境

羊城晚报记者 胡广欣



黑木华演技出色

擅长描写都市人日常生活的日剧,本季又诞生了一部佳作:由黑木华、高桥一生和中村伦也主演的《风平浪静的闲暇》(又名《风的新生活》)日前播出了七集,在豆瓣上仍然维持9.2分的高分,成为本季口碑最佳。

《风平浪静的闲暇》给中国观众普及了一个日本流行语:读空气(空気を読む),指的是要懂得察言观色,不要做出违背群体气氛的事情。女主角大岛风(黑木华饰)就是这样一个人,她是东京的一位普通白领,一次在办公室晕倒后,她开始反省自己的人生,决定不再“读空气”,断绝与过往的所有联系,在东京郊外重新开始人生。

职场生存,靠“读空气”

“读空气”的奥义在于个人服从群体,个人必须时刻注意不要冒犯他人,不要破坏群体的气氛,相当于中文的“有眼力见”,这种能力在职场上尤为重要。

《风平浪静的闲暇》第一集就勾勒出职场众生相,让荧屏前的“社畜”们看得心有戚戚焉:这“空气”要如何读、读到什么程度,都是一门技术活啊。

女主角大岛风是那种被“空气”带着跑的人,从来不敢表露自己真实的想法:上级发现重要的宣传单印错了,明明是另一位同事的失误,但由于现场气氛太尴尬,大岛风竟然把责任揽到自己身上;同事把她的丑照放上社交网络,她碍于情面也只能去点赞;她的口头禅是“我懂”“是啊”“好”,无论跟同事还是跟朋友相处,都只会迎合别人……在职场上,大岛风是不争不抢的“小白兔”“老好人”,却没有在职场上赢得好名声和好人缘。大岛风始终戴着面具做人,从来不会真心与同事交往,反而把自己陷入到孤立无援的状态。职场不乏“恶同事”,大岛风变成了被欺负的那个人:不仅被孤立,

还承担了许多职责之外的工作。大岛风的前男友我闻慎二(高桥一生饰)与她截然相反。我闻慎二是一个“操纵空气的人”,工作能力强,能与同事、客户打成一片。但是,我闻慎二看似左右逢源,实际上跟大岛风一样没有朋友。在第七集里,我闻慎二在工作上遇到麻烦,所有人都跟他说是你的话,一定没问题的”,却几乎没有人向他伸出援手。我闻慎二生在一个官僚家庭,从小就懂得察言观色,也因此造成了他不懂得表达自己的性格。在工作上无法跟同事交心,在恋爱里也无法坦白:明明爱着大岛风,但说出的话却总像个渣男,这段恋情走向不可挽回的结局。

重置人生,重新成长

剧中,大岛风被职场“虐”得体无完肤之后,决定抛弃所有,去追寻自己的“诗和远方”。她辞掉工作,搬出市中心的房子,只带着一床被子,住进了东京郊外的一所老式公寓。她的日常生活发生了翻天覆地的变化:她正视自己的天然卷发,不再每天早上花一个小时拉直;衣服只有

简单的T恤牛仔裤,不再因为顾及别人眼光而只穿裙子;她开始表达自己的意见,勇敢地向前男友提出分手……在这段时间里,她交上了真正的朋友:爱看电影的老奶奶、同样失业的东大毕业生、小酒馆的老板……她开始在小酒馆打工,计划将住处附近的洗衣店盘下来经营……从白领变成无业游民,大岛风的人生看似“脱轨”了,但实际上她找回了自己。

《风平浪静的闲暇》的主题是“成长”。不仅是女主角大岛风,其他人都在这个夏天完成了自己的成长。前男友我闻慎二开始正视自己的内心,郑重地对大岛风道歉;隔壁家的花心帅哥原本是只“没有脚的小鸟”,在这个夏天第一次真正地爱上一个人;邻居家的女孩骗同学自己住在高级公寓,坦白实情之后反而收获了真正的友情……

作为夏季档日剧,《风平浪静的闲暇》加入了不少极具夏日风情的细节。楼上的老婆婆用面包边和巧克力自制巧克力棒,大岛风把捡来的电风扇刷成金黄色,砍下竹子用以做流水素面……在炎炎夏日看这样一部轻松的日剧,让人神清气爽。



高桥一生饰演风的前男友

黄埔区把“儿童剧”搬到图书馆



开馆仪式

9月3日,由广州瑜源文化传播有限公司运营的黄埔区图书馆瑜源分馆,正式开业。黄埔区图书馆瑜源分馆通过政企合作,企业自主运营、管理,为广州儿童打造了一座融合阅读、教育、戏剧、活动、文创、交流、美食等元素的儿童公共文化服务综合体场馆。瑜源分馆的启用,也是黄埔区文化广电旅游局创新和深化“政府资源补给+企业自主运营+社会力量参与”公共文化场馆运作模式的成果。

瑜源分馆设立在黄埔区科学城科汇金谷3街2号1楼。主建筑面积占地600平方米,藏书8000册,配有沉浸式戏剧舞台,设有能容纳100人的观众席。主体建筑分为户外花园阅读区、交流体验区、戏剧舞台区、电影放映区、文创产品区、戏剧展览区、餐厅等功能区域。此外,馆内还设置了少儿绘本馆、党政书柜、职能书柜、国学书柜等特色书柜。儿童剧编创、导演、瑜源文化负责人龚迈程接受羊城晚报记者采访说:“我们分馆的图书借阅系统和黄埔区图书馆,以及区内其他分馆的系统相连,可以实现图书异地借还。”

信息

●9月30日,广东民族乐团2019/2020音乐季将在星海音乐厅奏响。该乐季以《岁月如歌·广州国乐音乐会》开幕,指挥家王甫建执棒,曹玉荣、陈前、张璐璐等参演。10月12日,“风华南粤·庆祝广东民族乐团建立七十周年音乐会”将在潮州大锣鼓(社庆)中拉开帷幕。此外,大型国乐音乐会“箏鼓琴鸣·大国梦想”将于明年4月推出。音乐季闭幕式“名家名曲颂古今”音乐会将于明年

7月上演。(艾修煜)
●10月11日,广东卫视《健康有道》节目将推出特别节目——《国医传承》,特邀皮肤科领域国医大师国医大师,广东省中医院副院长、国家中医药领军人才“岐黄学者”卢传坚,广东省中医院皮肤科副主任医师、广东省中医药青年杰出人才卢红做客节目,讲述数十年师徒情缘和中医传承发展的故事。(艾修煜)