



七旬画家十二年画齐十二生肖

文/图 羊城晚报记者 王俊伟 通讯员 涂丫



▲陈仲仪画的水墨生肖图——狗

他自幼酷爱绘画，一拿画笔就是50多年，画作不计其数。他就是75岁的陈仲仪老人，虽身患疾病，仍耗时12年创作出12幅水墨生肖图。



►陈仲仪画的水墨生肖图——鸡



▲陈仲仪一拿画笔就是50多年，画作不计其数

►陈仲仪画的水墨生肖图——兔



每年一幅水墨生肖图

“我当年只是有绘生肖的想法，但没想到这12幅画真的画了12年。”陈仲仪回忆道，第一幅生肖图是在2005年农历鸡年创作的。“当时有一位老友提议我在鸡年创作一幅与新年有关的题材去参加镇里的新年主题

画展，当时我就即兴创作了一幅鸡年《报春图》。”而此后的每一个农历新年，陈仲仪都坚持画一幅时年的水墨生肖图，没想到这一坚持就是12年。

“我平时画静态的山水等水墨画比较多，而动物的

水墨画则略显生疏。”陈仲仪认为，水墨画最难就是动物。“动物的画法，不仅需要神形俱备，还要体现不同动物的特性，特别是十二生肖，都是大家熟悉的动物，如果下笔稍微把握不准的话，很容易被人看出来。”

各地参观画展找灵感

“从开始画生肖图起，我就开始观察这些动物的神态，并收集一些名家大师的作品学习。”陈仲仪说，在遇到一些拿捏不准的地方，会虚心向同行们请教。

“岭南画院的画展，我几乎每次都去参观，我还去过广州、北京等地观摩一些国内著名绘画大师的画展，并将现场大师们的优秀作品集收集好。”陈仲仪说，等回到家里后，再好好地将这些大师优秀作品集翻出来，慢慢琢磨人家的优秀技巧。

画虎曾耗时一个多月

为了更好地将十二生肖图表现得更具“岭南特色”，陈仲仪还刻意地在作品中融入不少岭南元素，如荔枝、水乡、芭蕉林等。

“在狗年创作的《人类盟友》作品中，我刻意画了两只狗，在结满了红彤彤荔枝果的荔枝树下嬉戏的画面，这样除了能在色彩上让画作点缀得更加丰富以外，另外一个原因就是想将我们岭南的荔枝佳果展现给大家。”

而说到最难的画作，陈仲仪感慨，最难画的当属老虎。“虎年的这幅《虎威》图，我认为十二生肖最难画的一幅。”陈仲仪说，他画了一个多月之久。

“老虎的神威和老虎身上的每根毛发都得表现出来。”

陈仲仪说，如果老虎的威严表现不出来，那就跟病猫一样。“动物的神情表现得恰到好处，我认为是最难的体现之处。”

终于在耗时12年后，陈仲仪将12幅生肖画完成，受到了业内人士的高度好评，他的画作还曾多次受邀在市镇画展中展出。

而就在一次送展时，生肖牛画居然弄丢了。对此，陈仲仪说：“弄丢了就算了，缺损也可能是一种完美。”可陈仲仪夫人王少英不同意了。“你丢了哪幅画，我都没意见，但是牛丢了，就不行。”她说：“因为这是我的属相啊！”于是陈仲仪又重新画了一幅生肖牛的水墨画，补回夫人的遗憾。

曾参与创作《东莞好》

在几年前陈仲仪还与另外三名岭南画院的绘画“泰斗”，绘就了首幅全景式东莞题材国画作品《东莞好》长卷。据悉，该画也是目前为止画幅最长的东莞题材国画作品，该画由岭南画院终身名誉院长黄泽森和院聘画家郭梅焕、陈仲仪、莫金水四人共同完成。

最终，这幅国画长卷《东莞好》被东莞展览馆收藏。

陈仲仪还曾经为《竹溪水》《厚街》报前身）画过多年

的插画。“那个时候只要有认为适合的题材，就会帮忙画插画。”陈仲仪回忆，其中特别喜欢一幅大塘著名拳师王鲁作打功夫的人物插画。

“我还清楚记得当时画的王鲁作，右手在前，左手在后，赤裸着上身，腰间绑了条鲜红色的腰带，气势十足。”不过令陈仲仪感到可惜的是，后来这幅王鲁作打功夫的原稿，和其他很多的插画原稿在一场意外火灾中不幸被烧毁了。

羊城晚报

东莞生活·健康

2019年9月20日/星期五/区域新闻全媒体编辑部主编
责编 田恩祥/美编 夏学群/校对 黄小慧

A18

养生重在养肺

苏宁易购启动家电以旧换新促消费活动

9月18日上午，东莞苏宁以旧换新启动仪式暨美的COLMO新品发布会隆重举行。

启动仪式上，东莞苏宁总经理彭俊介绍，一直以来，东莞苏宁积极响应政府号召，为消费者带去实惠的以旧换新服务。本次会议的召开是为了进一步推动东莞家电以旧换新活动的全面开展，促进东莞地区产品升级、绿色环保消费升级。针对此次活动，东莞苏宁加大补贴力度，准备以旧换新专项补贴款1500万元，对有意向以旧换新的用户实行先补贴再回收，安排苏宁物流专车开展“上门托运”和“以旧换新一口价”等专属服务，参加以旧换新的用户享受东莞苏宁“旧家电，最高每台补贴600元”的专属权益。同时，东莞苏宁还将联合品牌工厂、银行、家居等跨界伙伴，整合多方服务和促销资源回馈消费者，走进百家社区，深入消费群众，为社区居民带去更具品质的家电产品，更贴心的以旧换新服务，更有力的家电换新补贴。作为本次启动仪式的品牌合作伙伴，美的COLMO新品也同步发布。

据了解，在今年9月初，广东省商务厅和东莞市商务局陆续下发《关于进一步开展消费促进活动的通知》的文件，对东莞苏宁“以旧换新”活动给予大力支持。

(陶进进 杨文)

中银基金：降准利好股债双市 二级债或迎来投资良机

9月6日，央行宣布下调金融机构存款准备金率。中银基金认为，此次降准对权益类和债券资产或将形成正面刺激。对于偏好稳健风格的投资者而言，以债券投资为主、兼顾权益市场的二级债基金应是当下合适的选择。中银基金目前正在发行的中银利债债券型基金正是一只二级债基金，并将由金牛基金经理陈玮亲自管理，建议投资者关注。

银河证券数据显示，截至2019年半年末，中银基金剔除货币基金与短期理财债券基金的资产净值排名行业前十；中银基金债券业务单元和债券投资方向资产净值突破1860亿元，在125家公募基金中均高居第2；上半年分红总额突破68亿元，位居行业第6。天相投顾数据显示，中银基金旗下基金二季度利润达25.05亿元，成为为持有人赚钱最多的十大基金公司之一。

(陶丽蓉 杨广)

立秋后肺功能开始旺盛

据了解，肺在五行中属金，主秋季。立秋后肺功能开始处于旺盛时期。秋天的气候特点为燥，也就是说燥主秋令。肺为“娇脏”，不耐寒热，肺又通过鼻与外界相通，故很容易被秋燥所伤。

立秋之后，天气会在短期持续炎热，然而这股热不同于夏天。夏天天气高，我们身体的孔窍开泄，能让汗液蒸发，但立秋后温度会逐渐降低，汗液将明显减少。“大家都有体会，虽然秋天的太阳也很毒，但是只要到了树荫下，立刻会感到凉爽。”专家表示。秋天凉风来袭，当身体感知

到凉意时，汗液将往回收，津液往里走。若收敛得太厉害了，就会让体表感觉干燥，比如鼻孔干燥、嗓子干燥、皮肤干燥、毛发干枯、小便赤黄、大便干结等。

专家介绍，秋季干燥是伤害肺脏的一个主要原因，而呼吸系统是开放的，从鼻腔到气管，再到肺部，肺部一旦受到秋季干冷空气的侵害，就容易损伤黏膜，引发呼吸道病变。他建议，立秋后要格外注意润肺，要多喝水，多吃梨、葡萄、柑橘、山药、紫菜、海带、绿豆汤等滋阴润肺的食物。同时，少食辛辣、烧烤、油腻的食物。

防止情绪“中暑”

立秋过后，还可能处于炎热之中，而这种炎热天气有时候也可能延续到9月，之后天气才能真正凉爽起来。专家建议，立秋后应当避免出现心情烦躁，积极防范“情绪中暑”。

如今正值“秋老虎”发威，气温依然很高，加上秋燥作怪，人们的情绪容易变得焦躁不安。此时应注意补充水分，多吃新鲜蔬菜和水果，不要长时间待在空调房里，以免因室内外

没有必要刻意“贴秋膘”

经过了夏天的亏耗，入秋后应以清补为主，而且进补之前要给脾胃一个调整适应时期，可用一些中药材，例如茯苓、沙参、西洋参、玉竹、麦冬、银耳、百合、山药、薏米、莲子等，以调理脾胃功能。同时，也可补充一些富有营养又易消化的食物，鱼、各种动物瘦肉、禽蛋以及奶制品、豆类及

温差过大引起“热风”。外出时要记得随身备好藿香正气水、仁丹等防暑用品，并采取防晒措施。

进入初秋后，气温会逐渐转凉，四周景象会从夏季的郁郁葱葱变为满目的萧条，难免也会影响心情。根据“燥则润之”的原则，应以养阴清热、润燥止渴、清心安神的食品为主，可选用芝麻、蜂蜜、银耳、乳品等食物。

新鲜蔬菜、水果均宜适量食用。此外，民间在入秋后素有“贴秋膘”一说。其实，没有必要刻意“贴秋膘”。专家指出，由于现在人们的生活水平提高，饮食结构的改变，日常生活中摄入的脂肪、蛋白质含量并不低，所以也就没有刻意“贴秋膘”的必要。

(文/图 姚梓婷)

制图·夏学群



公告·声明·启事 遗失声明 汕尾市城大志升建材商行，遗失营业执照正本，注册号：441502600153548，声明作废。 遗失声明 潮州市江城区华伟贸易商行，遗失营业执照正本，统一社会信用代码：924417021744068900，正本号码：0004224510，副本号码：1003532420，声明作废。 东莞广厚街冰君隆餐饮店遗失营业执照正本，注册号：441900611796823，编号：440239532，声明作废。 东莞市石碣为民便利店遗失营业执照正本，注册号：441900606529173，编号：0180913，声明作废。 东莞市厚街万力强发店遗失营业执照正本，注册号：441900652408XXII，编号：0480330，特此声明作废。 东莞市石碣德江粮油店遗失营业执照正本，注册号：441900606531438，编号：0169381，声明作废。 东莞市大益印刷制品有限公司遗失车牌号为粤S20910的机动车销售统一发票一张，特声明作废。 东莞市清溪源湾湾保用品店遗失车牌号为粤SF58330的机动车销售统一发票一张，特声明作废。	减资公告 东莞市铭品自动化科技有限公司拟将注册资本由原来100万元减少为10万元人民币，请债权人于自本公告见报之日起45日内与我司联系，特此公告。 2019年9月20日 东莞市横沥源成模具加工店遗失营业执照登记证正、副本，编号：43028119730801785501，声明作废。 东莞市南木头扩美大佐母婴用品店遗失营业执照正本，注册号：4419006065412168，编号：0543709，声明作废。 东莞市凤岗岗梓鑫模具厂遗失营业执照正本，统一社会信用代码：9244190014832770XY，编号：0057887，声明作废。 东莞市莞城鑫源茶县店遗失营业执照正本，统一社会信用代码：924419006065412168，编号：0543709，声明作废。 东莞市南木头泰丰鞋食批发店遗失营业执照正本，注册号：441900603660595，编号：0173104，声明作废。 深圳市越兴机械模具有限公司遗失营业执照正本，统一社会信用代码：914403050037190，声明作废。 东莞市东城南波日用品店遗失营业执照正本，统一社会信用代码：92441900M4510RDL9H，编号：0044466，声明作废。	减资公告 东莞市东城美源有限公司因公司股东会决议，同意减少注册资本，由原来人民币100万元减少为30万元，请有关债权人于自本公告见报之日起45日内，向本公司申报债权，本公司特此依法向企业登记机关申请办理变更登记，特此公告。 2019年9月20日 东莞市大朗明顺隆鞋店遗失营业执照正本，统一社会信用代码：92441900M453PVP4X2，特此声明作废。 减资公告 东莞市宁业机械设备有限公司拟将注册资本由原来300万元减少为90万元人民币，请债权人于自本公告见报之日起45日内与我司联系，特此公告。 2019年9月20日 东莞市金旭茶业有限公司因公司股东会决议，同意减少注册资本，由原来200万元减少为100万元人民币，请债权人于自本公告见报之日起45日内与我司联系，特此公告。 2019年9月20日 东莞市东城南波日用品店遗失营业执照正本，统一社会信用代码：92441900M4510RDL9H，编号：0044466，声明作废。	清远市年华医药投资有限公司遗失组织机构代码证正本，组织机构代码号：799389626，声明作废。 东莞市长安下柏洗衣店遗失营业执照正本，注册号：4419003242966，编号：0310832，声明作废。 东莞市东城伟申电脑配件店遗失营业执照正本，统一社会信用代码：92441900MA4X2UPLH，声明作废。 深圳市勒辉环保科技有限公司东莞分公司遗失营业执照正本，注册号：4419001909199，编号：0028127，声明作废。 东莞市财源盛源材料有限公司因公司股东会决议，同意减少注册资本，由原来100万元减少为50万元，请债权人于自本公告见报之日起45日内与我司联系，特此公告。 2019年9月20日 东莞市东城南波日用品店遗失营业执照正本，统一社会信用代码：92441900M4510RDL9H，编号：0044466，声明作废。
--	--	--	--