



脸色

□口流沙

羊城晚报 晚会·心灵驿站

一个人每天看自己的脸的时间不会很长,它发生在早晨、晚间的卫生间或有镜子的地方,而且往往是“惊鸿一瞥”,即便是爱美女子也不会太长。按照一个人生命周期八十年来计算,据说我们看自己的脸的时间不足五百个小时。

自己的脸看得少,而别人的脸看得多,就会造成一个问题:总是发现别人的缺陷,而对自己的脸关注不多。

最佩服两类人:第一类是爱美的女人,她们对自己的脸十分苛刻,什么美容药膏都敢往脸上涂,什么折磨人的方法都敢尝试,甚至不惜动手术抽脂瘦脸,爱美女人称得上是“舍己为人”的人。第二类是修炼内心的人,脸色往往是需要内心来滋养的,一个内心强大,灵魂平静的人,他们的脸色一般不会太坏。

我有一位朋友在杭州一家外贸公司担任营销副总,工作压力非常大。有一次我到他的办公室,发现他阴着脸,正在训斥一位员工。见我到来,他示意我在休息间坐一会儿,但听到他仍然没有停止训斥。

后来,我从他的办公室出来,经过一个大开间办公室,听到几位员工正在讨论他们的上司。一位说:“他一天到晚阴着脸,真是难看死了。”另一位则说:“每天我看到他那阴沉的脸色,一天的好心情也没有了。”



世上没有不可用的人

□刘诚龙

我哑然失笑。不知道我那朋友如果听到这样的评论,该做何种感想。

朋友的太太是我校友,记得有次聚会他太太说,他以前不是这样的,自从当上领导之后,性情发生了变化,容易动怒,经常计较一些鸡毛蒜皮的事情。每天下班回家,也没有一个好脸色,一看对他,心里就堵得慌。当然,她也知道丈夫变成这样是因为工作压力大,但他不知道如何调适,而是放逐自己的坏情绪,然后又把这种坏情绪传染给了别人。

席间的几位好友都在劝慰朋友的妻子。

我想起一个故事。林肯当美国总统的时候,有人举荐一个人担任政府教育官员,他的资历和学识都不错。林肯要求见见他,见后面后,林肯当即认为他不能担任教育官员。

举荐者十分奇怪,只不过见了一面,怎么就下了这样一个结论。后来,林肯对他说:“一个人活到了40岁,就应该对自己的脸负责。”推荐者依然不解,林肯说:“一个人的素养、品德、气质都会刻在脸上。而他让我感到非常不舒服。”

一个人的内心世界,总是清清楚楚地写在脸上。一张阳光的脸,总会打动很多人。一张脸的美丑,我们无法选择,但是一张脸是否阳光,却是可以通过后天的努力来实现的。

书人也能弄的,你别以为你读了几句诗,便对农民工与武汉翻白眼。杨遇春这回显了能,其能却不在写几首歪脖子诗,他没立言,却立德,更立功,其功在马上马击胡,嘉庆年间有白莲教起义,道光年间,又有张格尔在英帝唆使下叛国,杨遇春不叫杨遇春,叫杨遇战,这些战事他都碰到了。杨遇春身经百战,却身无一伤,“公髯长三尺,许大八百余战,无不身当先,未尝受创。”

“公身从没有毫发之挫”,也不是运气好,是他平时训练有素。冬练三九夏练三伏,雨里

来风里去,有士兵便叫苦,便反抗,“我驱驰数十年,岂不欲暂就逸豫,但久经战阵,见技艺娴熟者便杀立功,致身通显。生疏者徒陨非命。今日勤劳,正为汝等异日计也。”苦练兵,累身;不苦练兵,要命。

杨遇春没读太多的书,有些道理比读书人懂得更多,比如在用人上,他有个理念,任何人都是有用的。与其他清勇部队清一色是精壮兵士不同,杨家军里各色人都有,瘸子跛子聋子瞎子哑子傻子矮子,都招到部队里,都派上用场,都建立功勋,“如聋者宜给左右使唤,可免泄漏军情;哑者宜令送递密信,可免添言造语;跛者宜令守放炮座,可免轻率却走;瞽者宜令伏地听远,瞽于目者必聰于耳。”老天为人关了一扇窗,必为人为开另一扇门。比如聋子,眼睛不行了,其耳朵却特别灵敏,可以贴耳于地,听远方敌阵,胡马践踏而来。

残疾人有残疾,是其劣势,其劣势者,是你不用他,你若用他,其劣势就是其优势,比你优势更优势。不读书人,你不能说他没用,自然反过来讲,读书人更是可用的;有缺点的人也是可用的,自然,没缺点或者缺点少的人,更是可用的。世上没有不可用的人,只有不会用的人。

杨遇春善于用兵,更善于用将。所谓善于者,一是相信他能用,二是放手让他去用。也是那次与嘉庆对谈,杨遇春道出了其

用人之道,“然则饮酒乎?”杨对曰:“臣不善饮。”不读书,不喝酒,不打牌,“汝将何以自遣?”杨遇春不唱高调,不跟那谁一样,在皇帝面前自夸自吹,臣批公文,沙场秋点兵,他是很老实的,“听打鼓说书。”皇上这么问,安没安好心,不晓得,皇上心里是有些不满的:“听说书固好,如公事何?”(听说书固好,那你具体做些什么呢?)杨遇春答:“钱谷责之藩司,刑名责之臬司,兵政责之提镇。臣总其成而已。”(财政的事由藩司负责,刑事的事由臬司负责,兵政方面的工作由提镇负责,我总其成而已。)

什么人都可用,什么人都要相信他,什么人都要给他压担子,给他划责任。事必躬亲,不是优秀用人的好品质,或者还是坏品质,事情都归你干了,我干什么?等你来干吧,事无巨细,一抓到底的,整个团队便只有一人在思考,一人在奔波,一人在劳累,一人在干活。然则,跛子说,我走不动;瞎子说,我看不清;聋子说我不懂,其他身体健康者,其他才能杰出者,都以种种理由推卸工作,推卸责任,“蜀中无大将,廖化作先锋”,何故?便是诸葛亮一揽子把一揽子事情揽去了。自己累得吐血,出师未捷身先死;更麻烦的是,蜀国再无人才,三国鼎立,蜀国先亡。

每个人都是可用的,都是好用的,都是可以用后立功的,“凡公麾下,多成劲旅”,因困在此。

情绪会影响身心健康,这是一定的。据国外心理学家最近的研究分析结果,对人类最有伤害的情绪并不是愤怒和悲伤,在所有坏情绪中排第一的,会严重摧残身心健康,竟然是羞愧。而在有益身心的好情绪中,排在第一的竟也不是爱或喜悦,却是平和。

这个研究结果比较出乎我们的意外,也叫我们一则以喜一则以忧,忧的是世上能平和的人很少,喜的是世上知羞愧的人更多。

俳优

前些日子偶然看到一篇文章,是媒体对南京一位著名作家的采访,其中作家有一句话说得明白干脆:“对我来说,写作是为我的读者服务的。”

这几天正在翻《近思录》,正好翻到程颐的一句:“今为文者,

短句

●梁晓声:人可以做很多事情,但不可以做一切事;人可以有野心,但不可以没有禁忌。

●“知识只是力量,良知才是方向。”语出学者鲍鹏山。一个人没有知识可以被宽容,但如果没良知,就不行。

●“慢生活”发起人卡尔·霍诺:慢生活不是磨蹭,更不是懒惰,而是让速度的指标撤退,让生活变得更细致。

●季羡林:在这条十分漫长的路上,我走过阳关大道,也走过独木小桥。路旁有深山大泽,也有平坡宜人;有杏花春雨,也有塞北秋风;有山重水复,也有柳暗花明;有迷途知返,也有绝处逢生。路太远了,时间太长了,影子太多了,回忆太重了。

●安妮宝贝:贫穷可以是端庄自如,农夫渔耕,士人隐居,搭桥建屋,一切井然有序,天清地远。在失去了价值观的支撑之后,贫穷所剩余的就只有饥饿和不安、野心和欲望。

●英国剧作家莎士比亚:在灰暗的日子中,不要让冷酷的命运窃喜;命运既然来凌辱我们,就应该用处之泰然的态度予以报复。

●耶鲁大学本科、哈佛大学研究生高雨莘:耶鲁教给我的不是如何去成功,而是如何质疑成功。

●卡尔·拉森《文化堵车》:世界上最强劲的麻醉药是归属感。

●村上春树:任凭怎么解释,世人也只相信自己愿意相信的事。

●柴静:痛苦是财富,这话不对。痛苦就是痛苦,对痛苦的思考才是财富。

●这样才是靠谱的人:凡事有交代,事事有回音,沟通有技巧,做事有逻辑,做人有担当,说理讲数据,有契约精神,有时间观念,能处理情绪,丢掉玻璃心。

●球鞋是学生身上唯一被允许不一样的东西,它是彰显身

羞愧(外二则)

□且庵

专务章句,悦人耳目,既务悦人,非俳优而何?这俳优是观众想看什么他就演什么,要悦观众的耳目,要讨观众的喜欢,他的表演就是为观众服务。

什么横溢

在报上看到陈平原先生的一篇文章,文中说,当年他考上北大中文系的第一届博士生,来呈送论文,他的导师王瑶先生看罢论文给了两句评语,第一句是“才华横溢”,第二句是“有才华是好的,横溢就可惜了”。陈平原说,他“惊出一身汗”。

“才华横溢”固然是好,而“世上横溢”的未必都是“才华”,马桶堵了也会“横溢”。比如我们看如今报刊上的种种美文,一味“以情感人”,一味“富有哲理”,看罢总不免要有点怀疑,那“横溢”的也不知道是什么东西。

□郑健儿

份、个性的标签,因此,球鞋是“95后”的“核心资产”。

●对“爱”阐述很深刻的话:真正的爱,包括适当的拒绝、及时的赞美、得体的批评、恰当的争论、必要的鼓励、温柔的安慰、有效的敦促。

●现代“宅青年”的日常:今天天气很好,在卧室里宅久了,准备去客厅散散心。

●如果你一天到晚拿着手机刷微博,坐在家里宅着看电视,天天上着网,做着那些80岁以后都能干的事,你还要青春干什么呢?

●“不要输在起跑线”这话,我是不会赞同的,因为只有百米赛跑才会在乎起跑,而人生是一场马拉松比赛,只有最先跑到终点的那一位才是人生的赢家。

●“水急不流月”:不论水流多么湍急,映在上面的月影都不会走流——水就是流行时尚,月就是你的风格。

●去理发,一进门,一位漂亮姑娘热情地迎了过来,用十分甜美的声音对我说:“先生您好,请问您有女朋友吗?”

我一听,立刻兴奋地说:“没有!”

姑娘听了,如释重负道:“我是个实习生,既然您没有女朋友,就让我练习手吧!”

●晚上刚下班,哥们儿就打电话叫我去喝酒。我赶到的时候,他已经喝得烂醉了。

我说:“怎么忽然请我喝酒?”

哥们儿说:“也没什么,就是忽然觉得生活压力太大,刚刚还跟老婆吵了一架,就跑出来喝酒了。”

我安慰他:“想开点,慢慢来,事情总会好起来。”

哥们儿说:“我不是叫你来安慰我的——忽然想起身上没带钱……”

●在路边摊吃了8块钱的早餐。老板很忙,我就把钱放到老板的钱盒子里。想到老板可能没看见,我又把钱拿了出来,这时候老板看见了。

点滴录

□王国华

时间唯一的表情。办完丧事,我要回去上班,拉着奶奶的手告别,看到她眼里泛着轻微的泪。

写过这么多花草,却极少写菊类。不喜它们长相中统一的峻峭。尤其是那句“我花开后百花杀”。被赋予了这样的性格,就更令人厌恶。人至中年,更排斥非此即彼,非黑即白。

填写一个表,需要自己的电话号码。想了半天竟没想起来,只好查了一下。在微信上一说这种情况,不少人有同感。有些时候,感觉自己是外人。

习惯弄错(外一则)

□夏建清 编译

此情此景,其实,在其他很多场合仍有存在,可见夏洛莫这样的人心还有市场。

妈妈就是这样做的

小爱观看妈妈做晚餐,妈妈正在做椒盐牛排,只见妈妈将牛排的两头切掉,将牛排放入煎锅中,爱玛问:“妈妈,你为什么要把牛排的两头切掉呢?”

妈妈想了想,回答:“爱玛,这个问题问得好。我妈妈做椒盐牛排时就是这么做的,我只是照她的样子做的。不过,说实话,我不知道这样做的原因。这样吧,我们给外婆打个电话问她。”

夏洛莫一脸的尴尬,可是他的嘴上还很硬:“偶尔弄错我不介意,不过,要是习惯性弄错的话,我感觉我有责任给你提个醒。”

于是妈妈熄掉炉火,和小爱

一起打电话给外婆,问她为什么每次做椒盐牛排,在下锅前总要把牛排的两头切掉。

外婆在电话里说:“我也不知道为什么,我见我妈妈这样做的,所以我也这样做了。”

撂下电话,母女俩的好奇心上来了,她俩决定一定要把这事弄个水落石出,于是她们开车去敬老院,去见外婆的妈妈,问:“我们做椒盐牛排时,为什么总是在下锅前把牛排的两头切掉?”

老太太太都没想,直接回答,虽然牙口有些含混,但是还是能听清楚她的意思:“我可不知道你们为什么要这样做,不过我是因为没有大煎锅。”

●球鞋是学生身上唯一被

惠民种牙省下一年养老金
市民尽早报名,更容易申领成功

免费种牙方案设计、免费牙槽骨测量、免费种植的一条龙惠民服务。”真真切切地让市民享受到贴心、省心、放心的优质口腔诊疗。谢主任提醒,市民如果有缺牙需要,一定要尽早拨打报名热线申请,因为免费种植牙的颗数是有限的,领完即止,越早报名,申请成功的几率越大。

凭此表格现场报名

爱牙行动,好牙入户
全省市民免费种牙

即日起,由南方卫视联合广东省医学美容口腔学会发起的“全民爱牙惠民行动”推出针对全省市民的“免费种牙援助计划”,全月限量发放682颗高端进口种植牙。市民凭户口簿即可领取全免费种植牙,每日送出22颗,申领名单当日公布,先到先得。

报名热线:
020-87331555
选种植牙,认准全民爱牙惠民行动

专题

2019年10月9日/星期三/品牌运营中心主编/责编 陈映平/美编 黄洁玲/校对 周勇 A15

“爱牙行动,好牙入户”免费种牙援助

市民凭户口簿即领全免费种植牙

南方卫视联合省医学美容口腔学会,每日送出22颗免费种植牙,申领热线:020-87331555

爱牙行动,好牙入户
全省市民免费种牙

即日起,由南方卫视联合广东省医学美容口腔学会发起的“全民爱牙惠民行动”推出针对全省市民的“免费种牙援助计划”,全月限量发放682颗高端进口种植牙。市民凭户口簿即可领取全免费种植牙,每日送出22颗,申领名单当日公布,先到先得。

免费种牙获好口碑称赞
全省市民免费种牙,人人有份

9月份,由南方卫视联合广东医学美容口腔学会推出的“70岁老人免费种牙活动”,开启仅一个月就得到全省高龄缺牙老人的极大好评,第一批和第二批70岁免费种牙名额被抢领一空,报名预约和咨询人数源源不断。市民种牙组委会接到不少市民的反馈,很多老人来不及报名申领免费种牙,还有不少中年缺牙市民想参

与活动,都在密切关注援助的进展。

因此,南方卫视与省医学美容口腔学会经过严格的评估,决定对全省缺牙市民开展一项普适性更强、惠民力度更大的援助——“爱牙行动,好牙入户”免费种牙活动:凡省内缺牙患者,携带户口簿到活动指定医疗机构,均可报名领取免费种植牙。

市民免费种牙申请表

即日起,全省市民凭户口簿报名,即可领取免费种植牙,每日限量送出22颗,申领名单当日公布,先到先得。

姓名:_____ 性别:_____ 年龄:_____ 手机号:_____

家庭住址:_____ 症状:_____