



文 / 羊城晚报记者 张华

一阵秋雨一阵凉，南方逐渐进入深秋，而流感也多发在秋冬季节。由于冷空气、病毒细菌感染等因素，秋冬季正是哮喘、慢阻肺、支气管扩张的高发季节，不少患者几乎每年秋冬都因为急性发作而住院治疗。呼吸专家提醒大众，此时慢性呼吸道疾病患者最好能够接种流感和肺炎球菌疫苗，减少急性发作的概率，以保护肺功能。



图 / 视觉中国

急性发作一次 肺功能下降

慢性呼吸道疾病患者最怕急性发作，轻则肺功能受到不可逆的损伤，重则引起死亡。

近日，由广东省预防医学会主办的“新形势下流感与肺炎防控策略研讨会上”，来自广州医科大学附属第一医院呼吸科主任医师陈如冲指出，在秋冬季节，温度低的时候人容易受到病毒

活虫“养”在脑内 6 年 竟是猪红惹的祸？

文 / 羊城晚报记者 陈映平
通讯员 朱钦文

猪血，广东人称“猪红”，口感嫩滑，营养丰富还有解毒清肠、除湿补血之功效。但是有人吃猪红却差点吃出大事，这到底是怎么回事？

43岁男子癫痫发作六年 原来脑子里有虫

今年 43 岁的韦先生，是土生土长的广西省人，以前他的身体都是比较健康，然而在六年前，他却突然感觉到不适，全身抽搐、肌肉绷紧，人也失去了意识……

从那个时候开始，韦先生时不时都会癫痫发作，当他抽搐起来时，四肢抽动，牙关紧闭，双眼上翻，意识不清，持续数分钟后自行缓解。右侧肢体麻木。后来曾在当地医院给予口服药物驱虫子等治疗，效果欠佳，仍反复发作。在意识到问题严重性后，韦先生在当地看了很多次医生，不过病情一直没有好转。在被癫痫折磨了 6 年之后，韦先生下定决心，来到南方医科大学中西医结合医院求医。韦先生告诉医生，当地医院检查后告知他是得了“脑囊虫病”，虽然知道自己的脑里面有虫，但当地医疗水平有限，一直没有治好。

据南方医科大学中西医结合医院神经外科陈陆馗主任介绍，检查 CT 显示脑内多发钙化灶，发现韦先生脑子里有很多虫子爬过的痕迹，结合其病史，最后确诊为“脑囊虫病”。可是韦先生的癫痫跟这些虫子有什么关系？陈陆馗主任表示，由于那些虫子在脑子里死亡，经过的地方引起了炎症和脑水肿，导致癫痫发作，需要将癫痫的致病灶切除后再继续服用抗癫痫的药物。



图 / 视觉中国

寄生虫药物。因为韦先生的病情较重，经过详细诊断之后，决定马上为他做手术。术后，韦先生没有再出现抽搐了。

为什么虫子会入脑

为什么虫子会钻进韦先生的脑子里？原来，这一切竟然和韦先生家乡过年的一个习俗有关。据韦先生介绍，在老家过年杀猪的时候，他们会把那些猪血装到盆子里，加点猪油渣和温水搅拌，然后等猪血凝固就直接开吃了，大人小孩一人一碗吃得不亦乐乎，韦先生说自己从 5 岁就开始吃，吃了 30 多年，当地的老乡们都是这样吃的，认为这样补血，也有人得了癫痫病，不过并没有引起重视。

问题就出在这里。其实猪血本身是没问题的，真正的问题在于他们吃下的猪血，都是半生半熟的。陈陆馗主任表示，在这些猪血里面，最常见的就是猪肉绦虫，原来可能存在于猪血中的寄生虫卵，因为猪血没有煮熟，所以吃后进入人体的肠道和血液系统，尤其是万一随血液进入到大脑，发育成虫，会损伤人体的大脑部位，对健康造成严重的影响。

所以，专家提醒，没有煮熟的食物，一定要慎吃！比如广东人爱吃的生鱼、打火锅为保持新鲜口感而只烫一下的各种生肉，都可能会虫从口入，埋下健康隐患。

蜜蜂轻轻一蛰 类风湿关节痛缓解了

文 / 羊城晚报记者 陈辉 通讯员 张秋霞

在金庸的《神雕侠侣》中有一个情节：老顽童周伯通中了毒蜘蛛的毒后，“小龙女”引来了一群蜜蜂蛰得周伯通满身是包，最后毒竟然被神奇地解了。这种看似不可思议的治疗方法如今有了“现实版”。

每周一上午是我国著名的蜂疗专家、广州中医药大学第一附属医院针灸科李万瑶教授出诊的时间，有全省各地的患者慕名来接受“蜂疗”。李万瑶在多年的从医生涯中，已经为数不清的风湿病、关节炎、强直性脊柱炎等患者用蜂疗治疗，很多痛得“生无可恋”的患者经过治疗后症状明显缓解。

张不开口祸首或是 风湿病

“李教授，你看我的嘴能打开了，舌头也能伸出来啦！”就在这一周李万瑶教授出诊时，一位女士开心地向她反馈治疗效果。就在上一周，这位女士因为张不开口而来就医，一次蜂疗后她的不明显缓解。

李万瑶教授分析，这位女士的下颌关节痛及功能障碍很有可能与风湿病有关，于是给她开了一系列相关检查。

在很多人的印象中风湿病多会引起手关节的肿痛、变形，以及四肢关节的功能障碍，李万瑶教授解答，风湿病引起的关节炎症可能出现在任何关节，其中就包括颞下颌关节、胸锁关节。

专题

呼吸疾病老病号： 流感季节到， 做好这件事可减少急性发作

会因为感染而引起疾病的急性发作，导致喘息、呼吸困难等。

先接种流感疫苗 隔两周接种肺炎疫苗

如何能够避免慢性呼吸道疾病的急性发作呢？陈如冲主任医师建议最好接种疫苗。因为流感病毒传染性强、传播速度快，其主要通过空气中的飞沫、人与人之间的接触或与被污染物品的接触传播。

接种流感疫苗是最有效的措施之一。每年秋冬季节正是季节性流感的高发期。陈如冲主任医师说，每次在门诊都推荐 60 岁以上的老年以及慢性呼吸道疾病患者能够去社区服务中心接种流感疫苗和肺炎疫苗。

接种流感疫苗可以减少患者感染流感病毒，而统计发现，在流感流行季节中约 50% 的死亡病例死于肺炎，其中绝大部分是肺炎球菌感染所致肺炎球菌合并感染。所以专家积极推荐接种疫苗，其可降低肺炎球菌感染的发病率和病死率，如果和流感疫苗联

合使用，可增加免疫效果。

据了解，目前市场上有两种肺炎球菌疫苗：多糖疫苗和结合疫苗。国际上，多数国家将有持续免疫效果的肺炎球菌结合疫苗纳入国家免疫规划，为儿童、中青年和老年人接种。

中国疾病预防控制中心流行病学首席专家曾光教授也表示，在流感季来临之前，接种流感疫苗，再间隔两周就可以接种肺炎疫苗。

专家呼吁肺炎疫苗 纳入一类疫苗

说起肺炎疫苗，不少人了解甚少，即便在深圳、上海等地，政府已经实施一些项目免费接种 23 价肺炎疫苗，但不少人依然迟迟没有登记接种。

曾光教授对这一现象表示十分可惜。在全球范围内，肺炎球菌疫苗的覆盖率只有 42%，预计我国发达城市不超过 30%，而一些城市可能在 5% 以下。

专家分析，首先大众对肺炎球菌疫苗认识不足，因为肺炎球

菌引起的是一个大类病种的疾病——肺炎球菌性疾病，比如肺炎、中耳炎、脑膜炎、脊髓炎，严重时可以导致死亡，并且留下耳聋、瘫痪、智力低下等严重的后遗症。

但是很多医院并没有统计因这些疾病而致死致残的数据，因此大家并没有认识到肺炎球菌的危害性，自然也就对注射疫苗不予以重视。

其次，肺炎没有纳入我国法定疾病的报告，肺炎球菌疫苗也只是二类疫苗，需要自费注射。而肺炎球菌疫苗的价格并不便宜，最新的 13 价肺炎疫苗全程接种(4 针)需要近 3000 元，很多人感觉负担不起了。

实际上，肺炎球菌结合疫苗已在全球 160 多个国家获批上市，其中超过 125 个国家已将其纳入本国的国家免疫规划，112 个国家批准肺炎球菌结合疫苗在人群中接种。

在此，曾光教授呼吁政府，如果能够将肺炎球菌纳入一类疫苗(免费接种)，随着不断宣传推广，提高肺炎球菌的接种率，这将大大降低 5 岁儿童的死亡率以及 60 岁以上老年人感染性疾病的概率。



图 / 陈辉

蜂疗前要先“皮试”

如果这位女士确诊为风湿病的话，她还要接受一段长时间的系统治疗，其中就包括蜂针治疗(以下简称“蜂疗”)。蜂疗其实是运用中医针灸的原理，用活蜜蜂尾针(或蜂的刺)蜇人体穴位，并利用蜜蜂释放出来的蜂毒治病。

我们都知道在打青霉素针前要先做皮试，以防出现过敏反应。接受蜂疗前，也要先做皮试。李万瑶教授介绍，蜂疗的初期有一定的不良反应及过敏反应，故此要先进行试针、以防过敏。蜂针疗法出现的主要局部反应有：疼痛、红肿、瘙痒、色素沉着等。

如果患者皮试呈阳性的话，接下来的蜂疗一定要从少量开始，逐渐慢慢增加治疗量，少量多次才能确保患者的安全。以上的局部反应只要是接触蜂疗的患者，都或多或少会出现，只是人的体质有不同，反应的大小也不同。

蜜蜂直接蛰 & 拔下蜂针来刺穴位

李万瑶教授介绍，蜂疗的具体操作有几种方法，比较常见的有以下两种。

一种是“活蜂直刺针法”。用镊子夹着活蜂(一般选中华蜜蜂或意大利蜂)腰段，对准穴位或痛点，蜜蜂则自然将尾针刺入，蜂毒通过螫针注入人体。因为蜂受到刺激有作出自卫的本能反

应，蜂针会立即刺入。一般留针 10 分钟后，可见蜂针的毒囊变成干瘪，然后将蜂刺拔出。

另一种“拔下蜂螯针来刺穴位”的散刺法。先用镊子夹住蜜蜂(多选用体型较大的意大利蜂)的身体，因受刺激会将蜂刺时时探出，再用镊子挟住蜂针刺部将蜂螯针从活蜂尾部拔出。夹持着蜂针，在患病部或与疾病相关的经脉、腧穴点刺即出，一般镊不离针，随刺随拔。1 只蜂针分刺三五点，多至十几点，最后可将蜂刺留针几分钟，或不留针。

两种方式相比，后者的痛感更轻，对于刚刚开始接受蜂疗的患者更容易接受，既不太疼痛，蜂疗的反应也小。

知多 D

蜂疗适合哪些疾病？

神经、肌肉系统疾病：如各种神经痛、面神经炎、运动神经原疾病、多发性肌炎、中风后遗症等；

风湿类疾病：如类风湿性关节炎、风湿病、强直性脊柱炎、硬皮病等。

骨关节疾病：如颈椎病、肩周炎、腰扭伤、各种关节炎、椎间盘突出症、骨质增生。

其他如膝鞘囊肿、腱鞘炎、盆腔炎、肿瘤类病、过敏性鼻炎等以及防感冒等。

本版制图 / 林春萍



现代都市人因为工作压力大，生活节奏快，常常过于疲劳，会有精力不济的现象，因此都有气不足、脾胃虚的问题，广州中医药大学第一附属医院治未病科陈瑞芳主任中医师向读者推荐一款五指毛桃杞莲子糖水，一年四季都适合饮用，有很好的补气、健脾胃的功效。



香雪橘红痰咳液
久咳·夜咳·痰多
又止咳化痰



尿频尿急小腹痛，补肾莫忘调肝

文 / 羊城晚报记者 陈映平 通讯员 沈中

医案 叶先生，31岁，反复尿频尿急两月余

31 岁的叶先生最近有些苦恼，经常感觉尿频、尿急，小腹隐隐作痛，就诊于某三甲医院，做了不少检查，但没有发现任何异常，后来就诊于某中医馆，针刺配合中药治疗近两周，起

德叔解谜 肾阳不足，膀胱失约，夹有肝火浮动所致

德叔认为叶先生反复尿频、尿急主要在于肾中阳气不足，膀胱功能失常，夹有浮动肝火所致。中医认为膀胱的贮尿和排尿功能依赖肾的固摄和气化作用。如果肾气固摄与气化功能失常，膀胱很容易气化失司，使贮尿能力减退，出现尿频、尿急等临床症状。同时肝气郁滞日久化火，

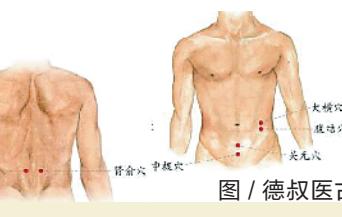
预防保健 调整日常作息，配合穴位按摩

德叔建议叶先生首先要调整作息方式，缩短久坐时间，经常起身活动，避免憋尿，增加每周体育锻炼次数，注意房事有节，尽量在 11 点前入睡来培固精气。平时要懂得疏泄不良情绪，

Tips

中极穴：位于下腹部，肚脐下 4 寸(5 横指)处。
关元穴：位于下腹部，肚脐下 3 寸(4 横指)处。
大横穴：位于腹部，肚脐旁开 4 寸(5 横指)处，左右各一。

腹结穴：位于下腹部，大横穴下 1.3 寸(1 拇指宽)处，左



右各一。
肾俞穴：位于腰部，肚脐对



图 / 德叔医古

补气血健脾胃 这碗糖水一年四季都适合

文 / 羊城晚报记者 陈辉 通讯员 张秋霞

推荐食疗方 五指毛桃杞莲子糖水
材料：红枣、葡萄干、枸杞、莲子、五指毛桃适量。

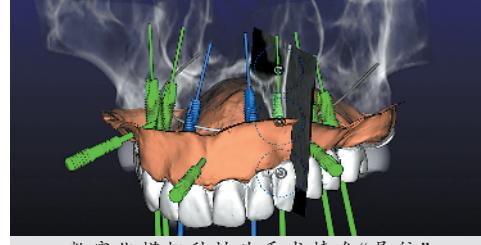
做法：先用 100 克或 50 克的五指毛桃煮水，大概煮半个小时之后把火关掉，不要那么快把渣过滤出来，而是让它再浸泡一两个小时之后，才把这个五指毛桃的水倒出来；五指毛桃水中加枸杞子、红枣、莲子这三样东西炖。饮用前加入红糖。

功效：五指毛桃又称土北芪，有补气的作用；枸杞有补肝肾、补血的作用；红枣也是健脾、养血的。

数字化舒适无痛种牙，不痛还省钱

“广东省爱牙工程”派福利：缺牙市民 10 月拨打 020-8375 2288 可申领进口种植牙种一送一，享平均临床经验

超 15 年博硕学位专家亲诊，预约到院免挂号费、专家会诊费、种植方案设计费！



数字化模拟种植为手术精准“导航”

牙齿缺失，并非缺多少种多少

对于种牙，很多半口、全口缺牙的老人都有误解：缺几颗牙种几颗，半 / 全口缺牙要植入大量种植体才能修复。其实不然！随着牙齿修复技术的不断提升，有很多缺牙修复方案可供选择。满口无牙不一定要满口全种，具体种多少颗牙，是根据个人口腔状况及身体状况，经过权衡设计种植牙方案后再决定具体要种多少

颗植体。一般植入 4-6 颗种植体即可承担咀嚼受力，恢复半口牙。

四颗植体撑起半口牙 省时省心省力省钱

李大妈今年 76 岁，年轻时风风火火，大根甘蔗不削皮直接啃，但年纪一大问题频现：牙痛、牙齿脱落，慢慢仅剩残根……发展到吃面食都艰难，严重影响了她的生活质量。

缺牙要修复，但高龄、半口缺牙、怕痛等众多因素如同拦路虎，让她畏惧不前。好在 SMN 舒眠无痛种植牙技术能解决李大妈的担忧，“原本我以为种牙是缺多少种多少，没想到广州这家口腔机构一整排只要种 4 颗(种植体)，而且手术一点都不辛苦，感觉就是打了个盹！”

通过 SMN 舒眠无痛种植牙技术不仅可以实现术前放松、术中无痛，还大大降低了手术风险，因为根据缺牙患者的牙槽骨情况来确定植入的植体数量，协调



了整口牙齿的受力点平衡，所以牙齿的固定和使用寿命也得到了更好的保障。

疑难种牙轻松种 普通种牙舒适种

近年来，借助数字化技术和服务诊疗技术优势，让疑难种牙问题迎刃而解。依托先进设备及数字化技术，博硕专家快速获取市民