

陪89岁奶奶走遍61座国家公园



布拉德与奶奶

乐和笑声，祖孙两人有了更多的交流，逐渐消除了多年分离形成的隔阂。

今年6月他们去了一趟位于缅因州的阿卡迪亚国家公园，公园当局征得他们的同意，将他们祖孙游照的照片和走遍国家公园的照片登上了网上的公园照片墙，当时因为接连发生两次恐袭，全国上下在震惊和悲痛的时候，“老奶奶乔伊之旅”的照片让人们看到人生的正面意义，因此得到广泛的传播，点击数接近25万，点赞超过2万，评论近千。其中一位网友说：谢谢布拉德，你的故事动人心弦，给我们大家带来了光明和希望。

布拉德和奶奶计划在走完美国本土余下的国家公园之后，还要去一趟夏威夷的国家公园，那将是是对祖孙两人尤其是老奶奶的考验，因为那将不是一次简单的自驾游，而是一趟飞行之旅。布拉德认为，他们的故事不仅说明只要有心，人们可以永不言老，而且对自己的祖父母，可以问他们人生有什么未了的心愿，自己是否可以帮助他们实现。

后来他们进行了一次密集的行程，用了将近一个月时间，走了21个国家公园，包括优胜美地、红杉国家公园、黄石公园和冰川国家公园，以及西南部的约书亚树、大峡谷和峡谷地等国家公园。在那28天里，伴随着次

让他追女孩吧

□夏殷棕 编译

萨迪正在院子里晾晒衣服，隔壁邻居莎伦从低矮的隔壁那边探过头来，说：“萨迪，本来我不想告诉你的，可是作为你的紧邻，我实在不愿意把话憋在肚子里，你没听见好多人在传吗？说你丈夫西里尔追姑娘呢。”

萨迪听了，一点儿都没有惊讶，爽朗地说：“那又怎样？”

给学生戴头环之弊

□刘植荣

近日，有媒体报道称，浙江省金华市金东区孝顺镇中心小学，学生在课堂上都戴着头环上课，这种头环颇似小说《西游记》里观音菩萨给孙悟空戴的“紧箍”。该小学教导处工作人员称，给学生戴头环已有一年的时间了。

笔者在网上查了一下，网上兜售头环的还真不少，价格低的800元左右。这种所谓的“高科技产品”其实就是大家熟知的脑电波检测仪，这种仪器美国在1936年就生产出来了。

据介绍，学生戴上头环后，上面的感应灯会随学生听课的专注程度改变颜色。听课非常专注讲亮红灯，听课比较专注亮黄灯，听课走神亮绿灯。头环还给学生打分，分数实时发送到老师的手机上，并对分数排名，把成绩发到家长群里或分发给各自家长。

我们尚不清楚这些头环是否经过医学、心理学等方面的测试、检验以及相关部门的批准，即便通过检测并获得批准文号，这种脑电波检测也不能作为听课是否精力集中的依据。

有专业人员称，脑电波检测很容易受环境和被检测者的因素影响，因此，检测结果会伴随假象。例如，学生戴头环会感觉不适，有痒痛的感觉，继而烦躁不安，这样检测结果就背离了真实

情况；头环如果没被恰当设置，电极接触不好，输出的信号也会失真。可见，用头环检测学生上课精力集中程度并不靠谱。

头环用在学生身上，就成了种监控仪器，它不是监控人的身体行为，而是监控人的大脑活动。对特定公民进行监控，必须依照法律规定的过程进行，也只能针对有重大犯罪嫌疑的人进行监控。对十岁左右的小学生集体监控，肯定是不合法的，涉嫌侵权，侵犯了学生的隐私权。

假定这种头环像其宣传的那样有效，它就窥视了人的思想活动，限制了思考的自由，这也是违法的。

读者大都看过《西游记》，对“紧箍”比较熟悉，观音菩萨用它来收拾不听话的妖怪。“紧箍”有两个作用，一个是对肉体和精神进行惩罚，另一个是强制顺从。当念“紧箍咒”时，谁戴“紧箍”就会眼胀头痛，头脑门皆裂，痛不欲生，于是，乖乖地皈依佛门。

给学生戴头环虽然没有惩罚作用，但也有强制作用，因为如果不集中精力听课，就得到一个较差的分数，就会受到老师的批评和家长的训斥。由于学生上课时一直想这个问题，这反而分散了听课的精力。

试图通过戴头环让学生集中精力听课，这种做法也违背了现代教育规律，它势必会给学生的学习和身心健康带来负面影响，必须禁止。

总之，给学生戴头环既不合法，也存在道德瑕疵，更违背了现代教育规律，它势必会给学生的学习和身心健康带来负面影响，必须禁止。

冷暖自知

□孙道荣

同一天，在朋友圈看到两个截然不同的感慨。

一个人说，今天冷死了。还配了一张穿着短袖衫，缩头缩脑的自拍照。他是福州的一位朋友，比我家所在的杭州还要南方。我留意了一下天气预报，这天有一小股冷空气南下，杭州的最高气温是20摄氏度，福州的最低气温是15摄氏度。

另一个朋友说，阳光灿烂，真暖和啊。他是伊春人。从他的朋友圈获悉，半个多月前，他们那儿就开始供

暖了，一个星期前，已经下了第一场雪。我好奇地搜了一下伊春当日的天气情况，最低气温零下10摄氏度，最高气温零下2摄氏度。杭州最冷的时候，也不过如此。他竟然觉得暖和？又查了一下前一天的伊春天气，天啊，最低气温已经达到零下13摄氏度。这样看来，这天，伊春的气温比上一日高了三四度，难怪他会觉着天气转暖了，变得暖和了。

冷和暖，其实是个相对的概念。15摄氏度，会让一个人冷得瑟瑟发抖，而零下2摄氏度，却会让人直呼暖和。

由暖而冷，降一度，也会让人感觉到丝丝寒意。由冷而暖，升一度，也会让人感受到阵阵暖意。

对气温的感受是这样，人情世故也是这样。一直热情的人，忽然冷淡了一回，就可能让人心寒。而一个一直冷冰冰的人，忽然热情了一回，有可能让人如沐春风。

天之冷暖，我们的皮肤自知；人之冷暖，我们的心自知。

短句

●周国平：在灯红酒绿的城市里，觅得一粒柳芽、一朵野花、一刻清静，人会由衷地快乐。
在杳无人烟的荒野上，发现一星灯火、一缕炊烟、一点人迹，人也会由衷地快乐。
自然和文明，人皆需要，二者不可缺一。

●你跋山涉水去见的人根本不会牢记你，他只会记得自己跋山涉水见过的人，因为感情不可强求。

●“秃”然消费。脱发问题日益严重，商家也从中嗅到商机，出现了发际线填充粉、头发纤维、负离子吹风机这类新事物。

●出发前说好的自驾游，后来就变成：找个地方吃个饭，休息一下。汹涌的人潮让旅行的很多美好体验成了泡影。

●“很高兴认识你”这句话人们经常在初相识时被用作问候语，要等到很多年后再说时，才能体会到它升华后的意义。

●(古罗马)马可·奥勒留《沉思录》：我们听到的一切都是一个观点，不是事实；我们看见的一切都是一个视角，不是真相。

●王朔《和我们女儿的谈话》：不高兴的时候最踏实，看什么都很清楚，不会做出将来可能后悔的事。兴高采烈的时候，往

往控制不住自己。

●电影《人间世》台词：我们往往以为，欲望着我们自己的欲望，我们很清楚自己要什么。其实，我们所谓自己的欲望，都是被别人规定的。

●撸串烧烤夜市摊，扎啤花生米。中国人的深夜食堂，吃的就是这股子人间烟火。

●到适婚年龄了，向老妈经：“妈，我是找个喜欢我的人还是找个我喜欢的人啊。”

老妈：“当然是你喜欢的人啊。”
我：“为什么呢？”
老妈：“妈是觉得没有人会喜欢你啊。”

●哥们开了一家超市，昨天我到他那儿买了几盒月饼打算用来送人，一共买1000块钱的。为了验证我们的友谊，我故意多给了他200块，看看多出来的钱会不会还给我。付钱的时候，我对他说：“这1000块钱，你数数看对不对。”哥们接过钱放进口袋说：“咱俩这关系，还用得着数吗？钱多钱少无所谓。”

●早晨上班买油条，大妈说要2.5元一根。我说：“昨天不是卖2元一根吗？”大妈说：“因为猪肉涨价了。”我说：“猪肉涨价关油条什么事？”大妈说：“因为我想吃猪肉。”



(幽默画) □王原

□建安

美国人布拉德·瑞恩今年38岁，他的祖母乔伊89岁。布拉德小时候与祖母十分亲密，但是成年后，特别是在20岁的时候父母离异，他跟着母亲，有10年时间和祖母没有联系，直到他的姐妹结婚，才和祖母再次见面。

那次重逢唤起了布拉德美好的童年记忆，他们之间有了更多的联系，相互都想弥补那失去的10年时光。在一次通话时，乔伊提到她一生最大的遗憾就是蜗居在家乡，那是俄亥俄州的一个小镇，从未有机会见过大海和高山。

布拉德在华盛顿的国家动物园担任兽医，在那次通话后，他突发奇想：为什么不带着老奶奶把61座国家公园走个遍呢。于是这对祖孙在4年前的9月，开始了他们的国家公园之旅。

他们的第一站是东部的大烟山国家公园，那是每年游客数量最多的国家公园。在那里，老奶奶平生第一次走进了大山，置身于一辈子没有体验过的深山老林之中。

通过这一次旅行，布拉德发现奶奶身体状况还行：虽然她得过白血病，还复发过多次肺炎，但还是能和他一起步行登上了大烟山。通过那次验证之旅，走遍国家公园的计划正式上路。

后来他们进行了一次密集的行程，用了将近一个月时间，走了21个国家公园，包括优胜美地、红杉国家公园、黄石公园和冰川国家公园，以及西南部的约书亚树、大峡谷和峡谷地等国家公园。在那28天里，伴随着次

2019《财富》全球科技论坛官方指定礼品

“广药牌灵芝孢子油”
让世界感受中医药养生魅力

以“创新，共建美好未来”为主题的2019《财富》全球科技论坛于今日在中国广州召开。200多位全球极具影响力创新领袖齐聚一堂，共同出席这场星光熠熠的年度国际科技盛会，展示中国的创新以及全球科技领域的重要趋势。

今年是《财富》全球科技论坛连续第三年降临广州。作为2019《财富》全球科技论坛的首席合作伙伴，广药集团也在今天展现了其将中医药推向国际化、标准化的成果，发布了《植物提取物 灵芝孢子油》国际商务标准、王老吉国际凉茶标准。

《财富》全球科技论坛官方指定礼品广药牌灵芝孢子油，则是由拥有灵芝孢子油国际商务标准的广药集团旗下白云山汉方公司荣誉出品。这份伴手礼让世界科技创业者、知名的科技投资者一同感受中医药的养生魅力。

文 / 陈辉

官方指定礼品“广药牌灵芝孢子油”
传承千年灵芝文化打造时尚中药

广药牌灵芝孢子油为何有如此魅力，受到世界级科技盛会的青睐？

灵芝是中医药文化的瑰宝，被称为“扶正固本、滋补强壮、延年益寿”的珍贵中药材，在中药典籍《神农本草经》及《本草纲目》早有记载。现代科学研究发现，灵芝孢子中含有丰富的营养成分，具有提高免疫力等作用，是提高免疫力、养生保健、病后康复调理之选。

如何将灵芝中的有效成分提取出来，更加方便服用，提高吸收率一直是个难题。广药集团旗下白云山汉方看准了灵芝的特性以及广泛应用的前景，经过多年日以继夜的攻克克难，运用“低温提取高分离度离心等系统集成优化”专利技术，成功从破壁灵芝孢子粉（灵芝繁殖细胞）中高倍萃取浓缩，提取出更高效、更便于吸收的灵芝脂质精华——灵芝孢子油，其富含活性成分灵芝麦角甾醇、灵芝三萜类化合物，增强免疫力效果显著。

别小瞧这一粒粒灵芝孢子油软胶囊，它既是白云山汉方对千年灵芝文化的传承，更是饱含科技含量，一个产品就获得9项国家发明专利，是应用高新技术精心打造的“现代中药”、“时尚中药”。

制定首个国际商务标准
推动灵芝孢子油国际化

广药牌灵芝孢子油上市后，在消费者中一直有很高的美誉度，成为养生保健的佳品、探病访友的礼品。但白云山汉方不仅满足于自己产品的研发、生产、销售，更是以行业发展为己任，出谋划策规范灵芝孢子油市场，让现代中药能够走出国门得到国际认可。

由白云山汉方主持制定的《植物提取物灵芝孢子油》国际商务标准正式颁布。

一刻也不能分割——广药集团与新中国70年史话 特别报道

FORTUNE GLOBAL TECH FORUM

广药集团
Guangzhou Phar.Holdings白云山汉方
Baiyunshan HanfangFORTUNE
GLOBAL TECH FORUM
财富全球科技论坛

广药白云山 爱此满人间

白云山汉方

白云山汉方

热烈祝贺

2019《财富》全球科技论坛举行

有健康 有财富

广药牌 灵芝孢子油

GANODERMA LUCIDUM SPORUS OIL SOFT-CAPSULE

软胶囊

白云山汉方

白云山汉方

白云山汉方

白云山汉方

提高免疫 调理之选

广药集团出品·国企品牌放心

销售网点：广百中怡广药禧形象店、广药汉方旗舰店（淘金路）、广药汉方灵芝中山三路店、广东金康药房连锁、华润堂医药连锁（广州）、广州采芝林连锁、广州健民医药连锁、广州市宝芝林大药房连锁、同仁堂药房（广州）、大参林连锁药店（广州）、天士力大药房（广州）、中山大学附属肿瘤医院大药房、林芝参大药房（惠福西路店）

电商平台：京东广药集团营养保健官方旗舰店

健康尊享热线：400-111-9938

【保健功能】增强免疫力 【适合人群】免疫力低下者 【不适宜人群】少年儿童 本品不能代替药物 廉健广审（文）第2019111987号

FORTUNE 和 FORTUNE Global Tech Forum 是 Fortune Media IP Limited 的注册商标

广告