



他终结巴西队三连冠 为中国摘得首枚金牌

在世赛综合机械与自动化项目上

“所有的努力，不是为了让别人觉得你了不起，而是为了让自己打心眼里看得起自己。”在第45届世界技能大赛的领奖台上，来自广东的年轻工匠郑玉辉挥动着国旗，他自信的神情仿佛在向全世界宣告：我做到了！这位23岁的广东潮汕小伙，在综合机械与自动化项目上终结了巴西的三连冠，并一举夺金。这枚金牌对郑玉辉来说意义重大——这不仅是对他在赛场上精彩表现和高超技能水平的最佳证明，也是他技能“逆袭”路上一个新的里程碑。

匠心圆梦 技能成才之6

A 中考失利 走上技能成才之路

2012年，郑玉辉15岁。那年，他中考失利，成绩很难进入当地好的高中。当时的班主任刘老师觉得他动手能力很强，便建议不如报考一所技师院校，掌握一门专业技能。同年9月，因为听说有机会代表学校参加各类比赛，郑玉辉满怀希望到省机械技师学院报到。老师们让郑玉辉好好努力。2013年7月，郑玉辉在广东省机械技师学院报名参加第六届全国数控技能大赛校内海选。当时，报名参加笔试的同学有几百人，郑玉辉是其中幸运的一个，顺利进入了集训班。进入集训班，就意味着高强度的训练开始了。高手云集，竞争非常激烈，郑玉辉一时间压力山大。因为刚进集训班，很多专业知识都不是很了解，郑玉辉一有时间就拿着小本子去请教师兄。寒暑假时，同学们大都回家，而郑玉辉选择留在学校继续训练。那时候，有同学笑他傻，不休息跑去训练。“我并没有羡慕他们放假休息，而是羡慕自己，学校能让自己更加努力地投入到学习之中。”面对嘲讽，郑玉辉这样说。

B 比赛成为他生活中的一部分

经过层层筛选，郑玉辉最终取得了代表学校参加第六届全国数控技能大赛广东省选拔赛数控铣项目比赛的资格，并获得第三名。这个名次对其他人来说，不算好，但对郑玉辉来说，不算坏，最终他没能晋级全国总决赛。郑玉辉回忆说，看到和自己一起努力过来的小伙伴都上台领奖时，他默默下定决心，好好努力，从头再来。2015年年初，郑玉辉被安排到综合机械与自动化项目集训基地训练。这是一个综合性项目，考验选手从铣床、车床操作到机电一体化等多个模块的综合素质，这其中有不少郑玉辉还未接触过的新技术，但他并没有因此畏怯。渐渐地，比赛成为郑玉辉生活中的一部分。2015年7月，郑玉辉报名参加了广东省CAD图形设计职业技能竞赛，取得了团体二等奖和个人二等奖。2016年9月，郑玉辉参加了第44届世界技能大赛综合机械与自动化项目全国选拔赛，获得第二名，顺利进入第44届世界技能大赛综合机械与自动化项目国家集训队训练。然而，在3进2的时候，因为不像全国选拔赛是公开题，而都是盲题，郑玉辉最后只拿到第三名，与世赛无缘。

C 世赛夺金终结巴西三连冠

那一年，无缘正选和备选，郑玉辉也没能去成阿布扎比第44届世界技能大赛的现场。过后，郑玉辉反思自己，发现自己的付出和努力还远远不够，解决问题的能力也不足。郑玉辉说，自己还需要去沉淀、去学习，所以想继续跟着正选、备选手一起训练。教练同意了，一路北上，最后赴京考核选拔，让郑玉辉学到了很多，回到学校后，郑玉辉刻苦钻研，不断提升自己的技能。生活中开明爱笑的郑玉辉，一坐到工作台前俨然就换了个人。“有一段时间，每天早上8点就到训练基地开始操作机器，一直到凌晨3点多才结束训练。”郑玉辉回忆。很快到了第45届世界技能大赛选拔赛时间。按规定，郑玉辉已经可以跳过省选拔赛，直接参加全国选拔赛，但他依旧坚持一定要比。最终，郑玉辉在省选拔赛中获得第一名。经过层层选拔，郑玉辉最终以第一名的成绩成功晋级，获得第45届世界技能大赛正选选手的资格，并在世赛赛场上，一举夺金，终结了巴西的三连冠。“不管对手多强大，自己一定要努力做到极致，付出百分之百的努力。只有这样，才能站上世界舞台与强劲对手争锋。”郑玉辉说。

200余位教师晒教学绝活 第二届广东省中职青年教师教学能力大赛决赛举行

羊城晚报讯 记者周聪、通讯员粤教研摄影报道：气球上钻孔、机器人写字、机器人弹钢琴……中职老师们的这些绝活你见过吗？11月9日，第二届广东省中职学校青年教师教学能力大赛决赛在东莞职业技术学院举行。21个地级以上市和省属中职学校共201名中职青年教师粉墨登场，用过硬的教学绝活，争夺广东中职教师“五一”劳动奖章入门券。大赛由广东省总工会、广东省教育厅联合举办，广东省教育研究院和广东省教科文卫工会承办，决赛由东莞职业技术学院协办。为彰显德育在中等职业教育中的地位和作用，本届大赛单列德育竞赛组，其余各组分别为语文、英语、体育、艺术、信息技术、财经商贸、加工制造、交通运输、医药农林、教育旅游、其他综合共10个组别，覆盖全省所有中职学校所有专业，参赛选手均为各地市层层选拔的40岁以下青年教师。决赛包括课堂教学讲评和教学绝活展示。魔术与德育课、金粉画、气球上钻孔、机器人写字、螺栓教学游戏机等教学绝活展示，充分体现出广东中职学校青年教师以生为本的立德树人教育观，重视工匠精神的传承和职业技能的培养，尤其重视结合现代信息技术传授授业解惑，反映了我省中职青年教师过硬的教学本领和扎实的专业技能。记者了解到，决赛从各组别中分别选出第1名选手参加总决赛，总决赛第一名将获得广东省“五一”劳动奖章。



广东高职院校 启动三年对口帮扶工作 打造院校命运共同体

羊城晚报讯 记者周聪、通讯员林怡如报道：日前，广东轻工职业技术学院先后与汕头职业技术学院、广东财贸职业学院签订了结对帮扶协议，并以此拉开了广轻与两所学校建立的3年对口帮扶工作实施方案的序幕。早在2007年，广轻就开展了与广州铁路职业技术学院的对口帮扶。广轻对乌鲁木齐职业大学实施的精准教育帮扶工作自2012年开始，于2016年完成。据不完全统计，5年期间，两校的交流、学习互访次数近50次，推动了帮扶工作的开展。在多年的对口帮扶工作实践中，广轻形成了“强化职业教育使命担当，打造院校命运共同体”的工作模式，助推各帮扶学校在院校治理水平、专业建设、资源共享、人才培养、社会服务、教学改革、科技创新等方面的可持续发展。广轻举全校之力，统筹规划开展工作：一是强化对口帮扶工作决策的统筹性；二是明确对口帮扶工作的责任担当；三是建立帮扶常态化工作机制；四是建立工作督办和奖励机制。目前，广轻对口帮扶对象有新疆和田1个地区及6个学校：大兴安岭职业技术学院、毕节市职业技术学院、甘孜藏族自治州职业技术学院、黑龙江信息技术职业学院、汕头职业技术学院、广东财贸职业学院。

传承精华守正创新 星群药业为建设“健康中国”贡献力量

一刻也不能分割 70年 广药集团与新中国 史话 特别报道

滴水成珠：“二天油”传承岭南药油精髓

在制药行业中，星群一直有着“药油世家”的美誉。二天油就是星群旗下最成功的案例之一。2009年二天油被广东省岭南中医药文化保护名录评审委员会评为“岭南中医药文化”，2017年被评为“广东省高新技术产品”，2018年进入广州市非物质文化遗产名录公示名单，是中医药及岭南独特药油文化传承与创新相结合的典型代表之一，自产出来销量逾亿方。二天油核心黑油成分制备采用的熅制技艺，可见书记录于南北朝。其成分除了艾叶炭、栀子炭还有名贵中药血竭。其中艾叶炭，能散寒止痛，温经止血，活血通络，可见于唐朝孙思邈所著《千金要方》；另一核心成分栀子炭，能抗炎、止血、解热、镇定，可见于晋代的《肘后备急方》。黑油后期采用岭南传统药油浸取工艺，考验师傅另一项重要技能一耐心：将艾叶炭、栀子炭及含血竭等名贵中药的配伍处方一同放入茶油浸渍，吸收日月精华。且需定期翻搅，每日观

国家非遗：“星群夏桑菊”入选中国医药科技标志性成果榜单

在星群药业中还有其他的匠心产品，比如夏桑菊颗粒，国家级非物质文化遗产，传统手工艺。夏桑菊以夏枯草、桑叶和野菊花组成，方中夏枯草苦寒，古时就被我们的祖先收载入《神农本草经》：“人肝胆经而清肝泄火，散结消肿。”草夏至自枯，故得此名。星群夏桑菊与其他清热降火的药效相比，夏桑菊即可降火清热，又可以清凉明目。夏桑菊切中要害，准确定位。夏桑菊如今已经走了千家万户，历经了数十载。采用精良、合理、科学的配方和与众不同的“独门秘笈”——保密工艺。独特在于最大程度的保留了天然中草药有效成分，特别是芳香性成分，使药品在性状方面（色、香、味）和内在品质，均独具一格；这保密工艺使得中药药味浓郁，沁人心脾，应用效果明显优于其它“杏林同辈”，更出色类拔萃之特色。如今的夏桑菊更是全面发展，有糖，无糖，低糖型等多种

匠心独造：白云山矿泉水成《财富》官方指定饮用水

白云山星群不仅发展传统医药产业，也开始创新研发大健康产品，布局快消品发展战略，不断的尝试挑战，不断的做大做强。从2017年起连续三年白云山矿泉水就开始被选为《财富》官方指定饮用水。作为星群公司推出的重磅新品，白云山矿泉水更是广药集团进军饮用水市场，布局快消品行业的战略产品。一款好水离不开一块好的水源，为了做出一款高品质的水，白云山星群走遍了全国，考察了多个水源地，终于在安徽省六安市金安区大别山中，寻得了一片矿泉水宝地。白云山矿泉水，每一滴都源自大别山原始森林腹地，经专家对白云山矿泉水水源的水质、水龄矿化度检测分析：白云山矿泉水为珍稀生态水源，天然弱碱性，小分子团，密度高，渗透力强，含氧量高，富含多种天然矿物质元素，天然健康可直饮。2019年11月7日《财富》全球科技论坛再次在中国广州盛大召开，白云山星群药业以5.89亿元的品牌价值荣登2016中华老字号企业品牌价值榜，是广东省内唯一顺利入围前20名榜单的中华老字号企业。展望未来，紧随“传承精华守正创新”的理念，白云山星群药业依旧会继续努力，不断的守正创新，实干兴厂，

星火助力：为广药集团冲刺世界500强贡献力量

传承精华。将中华上下五千年的中医药文化发扬光大，不断的做大做强。继续传承独特的技艺，努力成为医药行业颇具实力和影响力的企业。同时也坚持科学环保，高质量发展，让星群的火焰，燃烧的更高更旺，为建设健康中国贡献更大的力量。