

文/图 羊城晚报记者 王俊伟
通讯员 王勤锋

近日，有不少市民开车去位于S256省道珊美地铁口D出站口一侧的永成加油站加油时，发现加油站居然“消失不见”了。

原来，由于该地块需要重新规划建设，在今年10月底，永成加油站正式结束营业，相关的设施设备以及配套的员工宿舍楼目前全都被拆除了。



▲昔日的永成加油站已成回忆
▼上月底，加油站进行拆除



羊城晚报讯 记者秦小辉，通讯员张耀庭、周皓轩报道：老师在旁声情并茂讲述“中国机长”的故事，而学生站立舞台中央，用肢体语言演绎万米高空上“中国机长”沉着应对……11月12日，东莞凤岗镇2019年小学语文师生讲故事比赛拉开帷幕。据了解，此次比赛旨在鼓励学生们提高自身语言表达能力，勇于展现自我，逐步养成“小读者”的人格和情操。

“在高空的险情中如此从容，别问这是怎么做到的，一段传奇背后，都隐藏着执着和坚守……”12日，在凤岗镇2019年小学语文师生讲故事比赛的舞台旁，来自凤岗镇侨诚学校的语文老师李瑞兰用语言讲述着《中国机长，中国坚守》的故事，学生在舞台中央通过肢体语言表达，演绎着中国机长刘传健遇险后从容不迫，在万米高空直面强风、低温、座舱释

20年永成加油站结业引发街坊“回忆杀”

加油站经营了整整20年

位于S256省道珊美地铁口D出站口处，原本矗立在出站口一侧的加油站已经“不见踪影”，原本连接着加油站的水泥路面也变成一片黄泥地，附近还停留着两辆挖掘机，跟往常车来车往相比，显得空旷而寂寥。

据了解，永成加油站是从1999年10月开始由私人接手经营，截至2019年10月，已经整整20个年头。“我们在今年10月初开始收到正式通知，说加油站将在10月底正式结束营业。”在加油站工作了12年的陈女士表示，其实，关于永成加油站要拆除的消息已经持续了很长一段时间，作为员工的他们早就做好了这方面的心理准备，因此在收到这个通知时并不觉得惊讶，但仍会感觉到不舍。

10月26日12时，永成加油站正式结束营业。随后，拆迁队也于当天开始进场，把加油站相关的设施设备以及

配套的宿舍楼进行围蔽拆除，并于10月31日前完成所有的建筑拆除工作。

厚街较早一批私人加油站

据该站的老员工回忆，永成加油站是厚街较早一批的私人加油站，当时厚街的车辆还不是很多，加油对象主要以大货车为主。后来，随着厚街汽车保有量越来越多，在2010年到2015年期间加油站迎来了鼎盛时期，与不少企业达成合作，最多时有成百上千辆车在加油站办月卡、年卡等。不过随着要拆除的消息不断传出，加油站的存亡存在不确定因素，因此，近几年来，永成加油站基本取消月卡、年卡的办理服务。

同时，因为修建地铁口的原因，车辆驶入加油站加油相比以前没有那么多便利，需要沿着S256省道珊美地铁口D出站口一侧直行500米左右再转弯才到，为了吸引更多市民，同时答谢老顾客的支持，永成加油站不仅油价比

市场价低一点，同时还赠送纸巾和免费洗车等服务，收获了不少好评，因此，即便少了些合作的企业和车主，但加油站的业绩还算不错的。

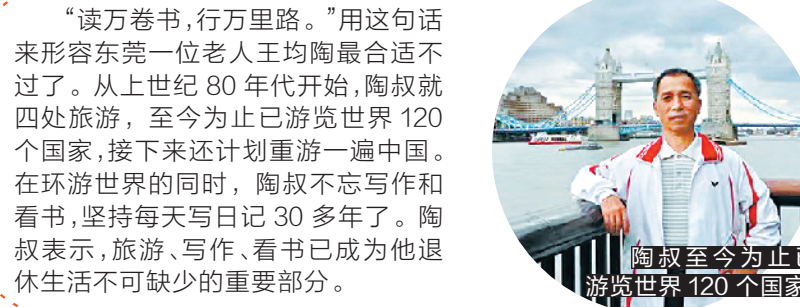
加油站结业引发市民不舍

“真的太突然了。”不少市民表示，永成加油站的油价相对于其他加油站较为便宜，而且每次加油还会赠送纸巾，还有免费洗车等服务，给他们带来了实实在在的便利。因此，不少市民对于永成加油站结业表示可惜。

“我已经在永成加油站加油有将近10年的时间了，每天上下班都会经过永成加油站，因此每次需要加油都会想到那里，并且已经成为习惯了。”家住河田的方先生表示，由于河田社区里面没有加油站，而永成加油站是离他们最近的加油站，因此，永成加油站成为了许多河田居民加油的选择，每次他去永成加油站加油总能碰到熟人，现在拆了，感觉非常不舍。

厚街七旬“背包客”游览全球120个国家

文/图 羊城晚报记者 王俊伟 通讯员 黄艳敏 谢超均



陶叔至今为止已游览世界120个国家

“读万卷书，行万里路。”用这句话来形容东莞一位老人王均陶最合适不过了。从上世纪80年代开始，陶叔就四处旅游，至今为止已游览世界120个国家，接下来还计划重游一遍中国。在环游世界的同时，陶叔不忘写作和看书，坚持每天写日记30多年了。陶叔表示，旅游、写作、看书已成为他退休生活不可缺少的重要部分。

游览世界120个国家

陶叔是东莞厚街镇厚街社区人，今年72岁，在上世纪80年代在莞城工作。也是从那个时候开始，陶叔开启了他的“环游世界梦”。“从年轻的时候我就很喜欢旅游了，因为对世界充满好奇，想多出去走走，了解世界各地的文化、风情等。”陶叔说，他首先从国内游起，把全中国的所有行政区都游了一遍。接着再到国外旅游，主要以亚拉非为主，目前已经去了希腊、土耳其、以色列、埃及等120个国家。

2002年，陶叔退休后有更多的空闲时间，对旅游更加乐此不疲，经常背上一个背包说走就走，有些地方还一去就游一个多月。“2005年，我曾经背着一个背包从大连一站又一站游到了黑龙江漠河，一共游了38天，这就是我游玩时间最久的一次。”陶叔说，因热爱旅游，他基本一年一半以上的时间都在游玩的路上。

计划重游一遍中国

虽然陶叔已年过七旬，但他身体依然强壮，今年还去了西班牙等多个地方旅游，他说趁着自己身体还行，更要抓紧时间多出去走走。接下来，还打算重游一遍中国。“祖国的大美山河，各地的历史文化、风土人情需要细细游玩和品味。”陶叔觉得很多地方游玩一次是不够的，需要多次游玩，且不同时期游玩的风景都不一样，各有各的美，他曾经到新疆游玩了4次，到北京游玩了9次等，所以中国各地的景点他几乎都到了如指掌。

陶叔表示，活到老游到老是他追求的人生目标，在环游世界的过程中，

他也收获了不少。“每次游玩回来后，身心会更加愉悦，人的心境也渐渐发生变化，还收获了一群志同道合的好友，这些收获都是无价的。”对于喜欢旅游，陶叔作了一首诗总结道：“人生在世欲何求，踏遍关川志未休。旖旎风光集成册，闲来阅卷慰平生。”他的挚友也写了一句诗赠给他：“曾经沧海难为水，除却巫山不是云。”赞美他走过地方之多以及他美好的心境。

30多年坚持写日记

在环游世界的同时，陶叔不忘写作。多年来，他养成了每天写日记或者游记的习惯，至今坚持了30多年写了有上万篇日记。从他的日记里看到，写了大量包括以色列和约旦之旅、迪拜和埃及之旅、巴西和阿根廷之旅等日记。直到如今，陶叔写的日记已不计其数。“以前是写在本子里，有厚厚的一大沓，现在就写在电脑里，电脑里存放的全是我的日记。”值得一提的是，陶叔写的日记有点特别，全是以诗词的形式创作。

陶叔还很爱看书，他认为活到老就要学到老，读万卷书，就要行万里路。在陶叔家，摆放着大量《红楼梦》《道德经》《三国志》《儒林外史》等书籍。陶叔说，他不去旅游就待在家里沉迷于书海中，每天至少看书两个小时，尤其爱看古诗，领会古人的品质、心境等。甚至有时候半夜睡不着，也会起来看书。还有很多古诗词都能倒背如流，他认为，只有多背才能得以灵活运用。

陶叔表示，旅游、写作、看书是他退休生活不可缺少的重要部分，也是自娱自乐的一种方式，这三者使得他感觉人生生活得更加丰富和有意义，会一直坚持。

肩关节疼痛未必就是肩周炎

秋风渐起，50多岁的杨阿姨自觉身体大不如前，不知从何时起肩膀有些僵硬、隐痛，一开始并没有太在意。后来逐渐发展到双肩关节活动受限加剧，不能侧睡，因钻心疼痛彻夜辗转难眠。杨阿姨怀疑自己是得了肩周炎，于是来到东莞市人民医院疼痛科就诊。

随着生活节奏不断加快，慢性肩关节疼痛已成为继慢性头痛、慢性腰痛之后的第三大疼痛，约有80%的成年人都有过不同程度的肩膀经历。然而作为一种常见病，肩痛问题往往容易被忽视，大多数患者选择忍一忍就好了，常常延误治疗，导致病情加重。

东莞市人民医院疼痛科李知平医师表示，很多人一旦肩膀痛，就很自然地想到肩周炎，就像一发热、咳嗽就想到感冒一样。其实并不是所有的肩痛都是肩周炎。常见的其他原因有肩袖损伤、肩峰撞击症、肩关节不稳、冈上肌腱钙化、SLAP损伤等，每一种病都有不同的治疗手段，有不同的运动锻炼方法和禁忌动作。

根据统计显示，由肩周炎引发的疼痛只占全部肩关节疼痛的5%~8%，“肩峰撞击、肩袖损伤”的发病率约占肩关节疾病的50%。



50岁以上为发病高峰

肩周炎是肩关节周围炎的简称，又称“冻结肩”“五十肩”“凝结肩”等，是一种发生于肩关节周围软组织的无菌性炎症，表现为肩痛和肩关节运动功能障碍。多发生于中年以后，50~60岁为发病高峰，40岁以下者很少患此病。女性稍多于男性。

据李知平介绍，肩周炎在冬、春两季发病率明显高于夏、秋两季。天气寒冷时，肩部受凉

使肩关节周围血流缓慢，肌肉紧张痉挛，长期的肌肉痉挛致代谢产物堆积，关节营养差而产生无菌性炎症，久之则出现炎性粘连、肩关节疼痛、活动受限等。当发生肩周炎时，肩关节会疼痛，并且疼痛白天较轻，晚上常会加重。肩周炎不仅肩痛，还会出现肩部活动受限，表现为梳头、穿衣甚至挠痒痒这些需要抬手臂的简单动作难以完成。

肩痛先到医院查明病因

李知平提醒，对于长期伏案或受凉导致的肩部肌肉疼痛，可在平时注意颈部肌肉的放松，多进行户外运动锻炼，纠正不良姿势。平时注意防潮防寒。此外，也可以通过针灸、推拿、理疗等物理疗法缓解症状。如发生肩痛，不要不加区别、先入为主，就认为是

在无痛范围内康复锻炼

如果确诊了肩周炎，除了药物、针灸、理疗外，还应该怎么办？“与‘骨折’等制动的观念完全不同，肩周炎的治疗原则就是活动、活动、再活动。只要有活动锻炼才能把肩关节黏连的韧带、软组织一点一点拉开。”李知平表示，肩周炎的动作很多，就像花式游泳一样，但无非是重复练习关节的屈伸、外展、内收和旋转。肩周炎的康复锻炼可分为两个阶段。处于康复早期、症状较重时，在不引起剧烈疼痛的前提下可进行小范围关节活动；疼痛减轻之后再配

合伸展和力量练习。锻炼时应在无痛范围内活动，因为疼痛可反射性地引起或加重肌痉挛，从而会影响功能恢复。每次活动以不引起疼痛加重为宜。如果出现肌肉或关节疼痛，则提示活动过度或出现了新的损伤，宜随时调整运动量。每次的活动次数、运动量可以根据自身的生活习惯、环境和恢复状况自行确定并调整。比如做患侧肩摆动感觉每次做100次都毫无压力，就接着多做几次；做30次就感到疼痛或累，就停止。（文/图 姚婷婷）

细数招银理财开业典礼3大看点

11月5日，招银理财在市场的期盼声中如期开业。在此次开业典礼上，招银理财不仅针对六大客群发布了系列理财新产品，更是推出全新产品命名体系“招赢睿智卓越”，同时还发布了全球夜光指数。特别值得一提的是，招银理财更是成为目前已开业理财子公司中，唯一推出品牌 slogan“给未来更好的答案”的机构。

看点一 给未来更好的答案，发布招银理财品牌 slogan

“给未来更好的答案”！开业典礼上招银理财首次公布品牌 slogan，也即此次开业典礼的主题。与其母行招商银行“因您而变”有异曲同工之妙。

自2003年发行第一支外币理财产品以来，招商银行理财业务已经走过了16个年头。伴随业务的发展壮大，其投资研究能力、产品设计能力、风险管理能力和金融科技能力得到不断增强。据悉，近5年来，招商银行业务累计销售规模超700亿元，服务零售客户数超700万人、机构客户超11万户，实现客户理财收益超3000亿元，为满足广大投资者的财富管理需求提供了坚实保障。

看点二 给客户更多选择，推出系列理财产品

此次开业典礼上，招银理财从客群划分的角度发布了系列新产品，这与其“以客户为中心”的理念相吻合。

根据基础客群、养老金客群、金葵花及金卡客群、有投资经验客群、私人银行客群、公司客群这六大客群的不

同偏好与需求，招银理财将针对每一类客群发布两只开业产品，产品涵盖货币、固收、固收+、结构化、混合、权益，覆盖了全部的风险偏好等级，全面满足每一类客户的投资需求。

未来，招银理财将按照大类资产维度，启用“赢、睿、智、卓”全新产品体系命名，即以“招赢”、“招睿”、“招智”、“招卓”以及“招越”，分别对应现金管理产品、固定收益型产品、多资产型产品、股票型产品、另类产品及其他共五大系列产品。

看点三 给投资更清晰的方向，发布全球夜光指数

在此次开业典礼上，招银理财推出了首个全球性夜光产品——全球夜光指数。

招银理财担任首席投资官范华介绍：“由于夜光主要来源于人类生活及生产的灯光，因此相比其他遥感数据，夜光监测指数更能直接反映人类活动情况。”一般，经济发达、人口稠密地区的一片灯光闪耀，经济欠佳、人口稀疏的地区则暗淡无光。通过不同时间点的灯光强弱变化，则可以看到该地区经济发展的变化趋势。

借助量化模型找到夜光数据的噪点，并搭建遥感和多维金融数据之间的量化分析，招银理财对全球近百个地区建立了不同的降噪系数体系。正是创新应用+科技驱动，让遥感夜光数据应用有了全新的尝试。接下来，招银理财将会将卫星数据持续应用并扩大其在经济预测、实时监测、事件追踪、风险预警等项目管理的诸多维度的应用。（周晓玲 杨方）

公告·声明·启事

东莞市高鑫检测设备有限公司
遗失已填开增值税专用发票(发票联、抵扣联)1份,代码:4400193130,号码:02089930,特此声明。

公告
深圳市智英科技有限公司:
你承租的位于沙湾街道宝南大道文体中心商业楼1栋9座910B室,租赁合同备案号:深房租金安2019085437,因你司违反合同约定,请于此公告刊登之日起30日内前往我司处理停租相关事宜,逾期未到,我司将向沙井租赁所提出单方面停租申请。深圳市宝华诚投资管理有限公司 2019年11月14日

东莞市厚街文威包装材料加工店
遗失营业执照正本,统一社会信用代码:92441900MA52BXU17L,编号:0095000,声明作废。

减资公告

东莞市大创龙汇企业咨询有限公司
经股东会决定减少注册资本,由原人民币100万元减少至60万元,请债权人自本公告刊登之日起15日内向本公司申报债权,本公司将依法向企业登记机关申请变更登记,特此公告。
2019年11月14日

东莞市利海鞋材有限公司
遗失营业执照(0891886),社会信用代码:91441900MA4R838C4P,声明作废。

东莞市东城镇和农产品经营部
遗失营业执照正本,统一社会信用代码:92441900MA5224YV1B,编号:0434522,声明作废。

减资声明

东莞市力平高环境科技有限公司
经股东会决议,同意减少注册资本,由原来人民币600万元减少为500万元。债务债权人自本公告刊登之日起15日内,向本公司申报债权,本公司将依法向企业登记机关申请变更登记,特此公告。
2019年11月14日

东莞市东城镇和农产品经营部
遗失营业执照正本,统一社会信用代码:92441900MA5224YV1B,编号:0434522,声明作废。

东莞市东城镇和农产品经营部
遗失营业执照正本,统一社会信用代码:92441900MA5224YV1B,编号:0434522,声明作废。

减资公告

东莞市东城镇和农产品经营部
遗失营业执照正本,统一社会信用代码:92441900MA5224YV1B,编号:0434522,声明作废。

东莞市东城镇和农产品经营部
遗失营业执照正本,统一社会信用代码:92441900MA5224YV1B,编号:0434522,声明作废。

东莞市东城镇和农产品经营部
遗失营业执照正本,统一社会信用代码:92441900MA5224YV1B,编号:0434522,声明作废。

减资公告

东莞市东城镇和农产品经营部
遗失营业执照正本,统一社会信用代码:92441900MA5224YV1B,编号:0434522,声明作废。

东莞市东城镇和农产品经营部
遗失营业执照正本,统一社会信用代码:92441900MA5224YV1B,编号:0434522,声明作废。

东莞市东城镇和农产品经营部
遗失营业执照正本,统一社会信用代码:92441900MA5224YV1B,编号:0434522,声明作废。

减资公告

东莞市东城镇和农产品经营部
遗失营业执照正本,统一社会信用代码:92441900MA5224YV1B,编号:0434522,声明作废。

东莞市东城镇和农产品经营部
遗失营业执照正本,统一社会信用代码:92441900MA5224YV1B,编号:0434522,声明作废。

东莞市东城镇和农产品经营部
遗失营业执照正本,统一社会信用代码:92441900MA5224YV1B,编号:0434522,声明作废。

减资公告

东莞市东城镇和农产品经营部
遗失营业执照正本,统一社会信用代码:92441900MA5224YV1B,编号:0434522,声明作废。

东莞市东城镇和农产品经营部
遗失营业执照正本,统一社会信用代码:92441900MA5224YV1B,编号:0434522,声明作废。

东莞市东城镇和农产品经营部
遗失营业执照正本,统一社会信用代码:92441900MA5224YV1B,编号:0434522,声明作废。

减资公告

东莞市东城镇和农产品经营部
遗失营业执照正本,统一社会信用代码:92441900MA5224YV1B,编号:0434522,声明作废。

东莞市东城镇和农产品经营部
遗失营业执照正本,统一社会信用代码:92441900MA5224YV1B,编号:0434522,声明作废。

东莞市东城镇和农产品经营部
遗失营业执照正本,统一社会信用代码:92441900MA5224YV1B,编号:0434522,声明作废。

减资公告

东莞市东城镇和农产品经营部
遗失营业执照正本,统一社会信用代码:92441900MA5224YV1B,编号:0434522,声明作废。

东莞市东城镇和农产品经营部
遗失营业执照正本,统一社会信用代码:92441900MA5224YV1B,编号:0434522,声明作废。

东莞市东城镇和农产品经营部
遗失营业执照正本,统一社会信用代码:92441900MA5224YV1B,编号:0434522,声明作废。