

2019东莞国际马拉松12月22日开跑

第17届亚洲马拉松锦标赛同期举行

羊城晚报讯 记者余晓玲、通讯员董宣报道：12月22日，第17届亚洲马拉松锦标赛暨2019东莞国际马拉松将在东莞举行，如今赛事筹备工作正在紧锣密鼓地进行中。

据悉，本届赛事主题为“莞·邀亚洲 跑·赢未来”。东莞将通过举办本届马拉松比赛，营造开放、包容、好客、友善的浓厚氛围，让社会各界感受到东莞这座城市的温度和质感。

据悉，亚洲马拉松锦标赛由亚洲田径联合会邀请亚洲包括中国、蒙古、朝鲜、韩国、日本等国家的选手参赛，合计约280人。东莞国际马拉松参赛人员总规模定为3万人，其中全程马拉松6000人，半程马拉松8000人，迷你马拉松10000人，嘉年华欢乐跑6000人。另外本次赛事参与工作人员约2万人。

赛事路线起点设置在鸿福路市中心广场，全程马拉松以松山湖管委

会为终点，半程马拉松以市篮球中心为终点，迷你马拉松途经康峰公园正门后折返以起点为终点，嘉年华欢乐跑以旗峰公园正门为终点。

今年是东莞的“体育大年”，不仅在职业篮球领域收获双冠，还参与承办了2019年国际篮联篮球世界杯、亚洲花样滑冰公开赛等国际比赛。第17届亚洲马拉松锦标赛暨2019东莞国际马拉松，则是东莞今年重大活动的“收官之作”。

总收入149.41亿元！全市40家公立医院晒“账本”

门诊次均医药费用为181.86元



羊城晚报讯 记者文聪摄影报道：全市40家公立医院，过去一年的运营情况如何呢？记者18日从东莞市卫生健康局获悉，2018年40家公立医院总计主要收入约为149.41亿元，结余约6767.18万元。有13家存在亏损，均为区域中心医院及镇街医院，这一数据相比2017年减少了6家。

市人民医院总收入最多

2018年40家公立医院财务信息由市卫生健康局公布，具体包括了各家医院的主要收入、医疗收入、主要支出、结余、门诊次均医药费用、住院人均医药费用，以及主要病种例均费用。

羊城晚报记者查询看到，2018年全市40家公立医院总计主要收入为149.41亿元，相比2017年增长了15.46亿元。在主要收入中，除了财政拨款等收入外，占比最大的收入为医疗收入——去年40家公立医院医疗总收入为137.06亿元，相比

2017年增长了10.98亿元。

从40家医院晒出的具体“账本”来看，东莞市人民医院的总计主要收入最多，为29.23亿元，其中医疗收入为27.27亿元，相比于2017年分别增长了3.06亿元和2.1亿元；东莞市中医院总计主要收入10.07亿元，排名第二；滨海湾中心医院（东莞市第五人民医院）总计主要收入9.36亿元，排名第三。

受服务人口、镇街经济发展水平等因素影响，全市各大镇街医院的收入也差距较大。32家镇街公立医院中，洪梅医院以总计主要收入3174万元排在全市公立医院最后一位；望牛墩医院总计主要收入6682.64万元，排名倒数第二。

万江医院去年亏损最多

2018年40家公立医院的“账本”显示，市妇幼保健院以2759.02万元位居结余榜首，市第七人民医院以2084.88万元排名第二，市第八人民医院以1954.88万元排名第三位。

有13家公立医院结余是负数，这也意味着亏损。“亏损”阵营中，万江医院亏损最多，该医院去年总计主要收入为1.19亿元，但总支出为1.3445亿元，亏损了1462.63万元。虎门医院、洪梅医院紧随其后，分别亏损为1416.32万元、794.51万元。

镇街医院的亏损，也反映了近年来这些医院说存在的定位不清、服务能力薄弱等问题。市卫生健康局有关负责人日前表示，镇街医院近两年都在纷纷加强专科特色，改善医疗服务水平。

门诊次均医药费181.86元

对于患者而言，最关心的是医疗服务价格。2018年40家公立医院门诊次均医药费用为181.86元，其中，市第七人民医院、市第六人民医院、市人民医院位居前三位，分别是325.64元、298.03元、285.56元。这三家医院也是2017年门诊次均医药费的前三甲，费用同比均有所上涨。

哪些医院的医疗费用较低呢？羊城晚报记者查询发现，门诊花费较低的主要集中在镇街医院。例如，石排医院、道滘医院、虎门中医院是门诊看病花费最低的三家医院，分别是139.88元、118.9元、118.63元。

据有关负责人介绍，市第七人民医院、市第六人民医院分别是精神病专科医院和慢性病专科医院，门诊次均费用较高与门诊患者类别有关。专科医院门诊多为常年需要吃药患者，药费占比较大。而市人民医院是公立医院中门诊次均费用最多的医院，这在一定程度上也与医院接诊患者中重病、疑难病占比较大、花费较多有关。



去年公立医院门诊次均医药费181.86元

东莞获评“广东医改十大创新典型”

羊城晚报讯 记者文聪报道：东莞医改十年，为广东医改提供了样本。17日，“第二届中国（广东）卫生与健康发展峰会暨广东医改十大创新典型发布会”在广州举行，东莞市卫生健康局以“全面优化政策环境 促进社会办医发展”当选了“广东医改十大创新典型”之一。

发布会上，国务院医改领导小组专家咨询委员会委员、北京大学国家发展研究院教授李玲表示，“十年广东医改取得了较为丰硕的成果，一些重点领域的探索为今后医改奠定了良好的基础。”

东莞社会办医在“广东医改十大创新典型”中名列广州、深圳之后，

排在第三位。据统计，截至今年9月底，东莞社会办医疗机构2690所，占全市医疗机构总数的85.8%。全市医院115所，其中社会办医院67所，占全市医院总数的58.3%。社会办医疗机构实有床位数、住院量、门诊量分别占全市的31%、25%、26%。东莞东康医院和东莞康华医院在国内非公医疗机构100强榜单中，均名列前三。

据悉，近年来东莞先后印发了《关于促进民营经济发展的若干意见》《关于进一步鼓励和引导社会资本举办医疗机构的实施意见》等政策文件，放宽医疗机构设置审批，促进民营医疗机构发展；在科目设置、医保定点等方面，与公立医院享受同等待遇。

“登塔女兵”高静辉：“勇气是自己给自己的”



爬数十米高的铁塔，对高静辉来说已不在话下

做后勤工作18年后毅然转岗一线

1997年6月，高静辉毕业于广东省黄埔电力技工学校，同年8月分配到当时的东莞电力局任电脑操作员，之后任该局输电部行政班副班长、输电管理所综合分部后勤班班长，在综合后勤岗位工作的时间长达18年，在此期间她还负责过新闻宣传、党务、综合业务等工作。

不忘初心，方得始终。高静辉在综合后勤工作的时间里，始终没有忘记自己对一线工作的向往，她总觉得在电力行业工作一辈子却没有在一线拼搏过、奋斗过将是一个遗憾。时间到了2015年10月，那时候台风“彩虹”肆虐广东，造成了大量倒塔断线故障，高静辉看着一线班组的同事们夜以继日进行抢修工作，有的还远赴外地对兄弟

单位进行支援，她感慨万千。正是这次台风中大家的拼搏和付出真正打动了她，也坚定了她的信念，于是她做出了职业生涯中最重要的一次抉择。

2016年2月，高静辉不顾家人和朋友的反对，放弃了熟悉的工作岗位，选择到一线岗位锻炼，从零开始，学习成长。这个抉择对别人来说可能是无比艰难的，但她而言却是如此坚定。

“当时只有一个想法就是‘没有什么做不到的，人家可以做我也能做’。”高静辉说，当时她已经近40岁，丈夫不支持她到一线，当时已上初中的女儿更是直接反对。但她已下定决心，很少有人能够改变她。后来高静辉也做通了丈夫和女儿的工作，他们都接受了她的选择。

第一次上塔腿发抖眼睛不敢往下看

“转岗后第一件事情就是参加培训，除了理论培训还有实操培训，其中实操培训是最难的。”高静辉坦言，当时她遇到了非常大的挑战，这些都是之前工作中从未遇到过的。

习惯了在办公室的工作方式，刚刚接触一线工作时高静辉很不适应。2016年年初进行一个星期的培训，实操培训中最重要的上塔检修。“第一次上塔的经历至今都记得，铁塔大概三、四层楼高，十几米，我没有犹豫直接就上爬，因为也没有退路。但费劲爬上去之后发现脚下都是悬空的，腿不由自主地发抖，眼睛再也不敢往下看了，真的很害怕。”高静辉说，尽管面临非常大的困难，也曾有过迷茫，但她从未想过退缩，“既然决定转岗，就没有想过要给自己留后路。”

高静辉很快调整过来，全心全意投入到工作中。为了更好地适应工作，她为自己制定了详细的学习计划，从工作方法到做事经验，从做事到做人，事无巨细，利用业余时间向老师傅们学习和请教。对于上塔作业，很多人对她说，一个女同志不需要去做那么危险的工作，在下边做一做地勤就好了，可高静辉却不那么想。“当时大家照顾我，在检修的时候经常给我分配地勤工作，但是我想作为输电线路工，塔上作业技能是必须要会的。”高静辉是这么想也是这么做的，“怕吗？当然怕，但勇气是自己给自己的。”她抽出时间向老师傅请教，在训练场挥洒汗水，最终掌握了各项技能。

无畏挑战 成为合格的一线电力女兵

转岗半年之后，高静辉就取得了输电线路专业中级资格证，2017年5月她又通过了高级技能类输电线路班岗位胜任能力评价考核，并在2018年12月取得了工程师技术职称，成为了一名合格的一线电力女兵。

如今几十米高的铁塔，高静辉都能轻松上下，“没有什么窍门，就是不断实践。刚开始是不敢往下看，现在能在上面欣赏风景了。”

其实，除了必备的技能，线路作业人员面对的工作环境对于女性而言也是很大的挑战。无论严寒酷暑，巡线都风雨无阻，有时是在山区有时在林地，线路在哪儿作业员们的脚步就要到哪儿。“在八班时，负责的线路很多在山区，遇到蛇虫蚂蚁等是常事。”高静辉称，尽管在农村长大但第一次近距离遇到蛇时她还是惊到了，但很快平静下来，随后绕道走开。所以，高静辉巡线时，驱蚊药、蛇药等是包里的必备物品。

如今，高静辉负责63基塔、11034.5米的线路，大部分时间都在外面巡线。“有时候要走几个小时，特别是7、8月份，脸上除了帽子遮住的一点地方是白的其他地方都晒得很黑，完全变身女汉子。现在秋冬天是我太白的时候。”高静辉笑着说。

勇于探索创新 工作处处绽放光彩

在努力提高技能水平的同时，高静辉也时刻关注输电线路运维过程中的那些重点难点问题，不断探索全力以赴去解决它们。她积极参与输电管理所“500千伏地线悬垂绝缘子并联间隙保护装置”的研制工作，并将其实际应用在了500千伏东惠甲线绝缘地线上，达到了良好的效果，最终荣获南方电网公司2016年职工创新成果的银奖。在日常工作中，高静辉注意总结归纳，在这三年多的时间里发表了“一种延伸式R型锁紧销”“一种可重复涂刷的带凹槽标识牌”“一种高空过线工具”“一种架空输电线路无人机定载过线装置”等多篇实用新型专利论文。

作为线路党支部组织宣传委员，高静辉协助举行“每月党日主题”及“微信平台学习”等活动，组织党员认真开展“两学一做”，做好组织宣传活动、做好党员发展。她凡事尽职尽责，体现出一名共产党员应有的担当。



高静辉巡查线路