羊城晚报
1957年10月1日创刊
A13
东莞新闻 2019年12月10 星期二 〈己亥年十一月十五〉

广深沿江高速立沙岛收费站今日通车运营

羊城晚报讯 记者余宝珠摄影报道：东莞市民出行又添新便利，往返广深将节省半个小时。记者从广深沿江高速了解到，立沙岛收费站于12月10日11时正式通车运营。据悉，立沙岛互通位于广深沿江高速K22沙田镇立沙岛中围村段，设置5进6出，连接立沙大道。以后，进出东莞立沙岛精细化工园区和立沙岛石化基地的车辆，不再需要经过洪梅站或麻涌站，可直接从立沙岛站上下沿江高速，比以往节省约20公里路程，往返广深节省时间达半小时。

记者了解到，立沙岛石化工业园区作为石化储运物流业和石油化工产业发展基地，主要依托便利的交通条件，这个立沙岛收费站的开通将有助于其提高运输能力、节省运输成本。立沙岛收费站的开通对于立沙岛石化工业园区未来的发展有着较大的推进作用，将助力其发展成服务东莞、面向华南的石油化工原料的储运中心和东莞市的石化工业发展基地。

立沙岛收费站

市红会在公共场所设置29台AED（自动体外除颤器），年底将增至32台；不少市民仍有两大困惑——

哪里有“急救神器”？怎么用？

民生热点

文/图 羊城晚报记者 文聪

最近发生多起心源性猝死事件，在令人惋惜的同时，也让AED（自动体外除颤器）成为了公众关注的话题。记者3日走访获悉，尽管市红十字会现已在地铁、市图书馆等公共场所设置了29台AED，但对于不少市民而言，“哪有AED”和“怎么用”仍是两大困惑。

42万人次接受专业应急救护培训

首选配置人群密集场所

近年来，东莞发生过多起猝死事件。农工党东莞市委会在一份政协提案中称，根据推算，全市每年有3000–4000人发生心源性猝死，公共卫生安全形势非常严峻，在公共场所设置AED势在必行。“需要加强有关法律配套工作完善，如大型车站、轻轨交通枢纽、大型体育活动场所、重要旅游景点及其他人群密集场所为首选配置场所。”

今年7月份，有一名乘客在东莞地铁某站点D通道附近晕倒。工作人员赶赴现场查看，却已感受不到乘客的脉搏跳动。工作人员判断，该乘客心脏骤停，急需进行心肺复苏。于是马上启用站点内设置的AED，通过按压心脏、体外除颤，乘客恢复了心跳和呼吸，逐渐苏醒，让在场的救治人员长吁了一口气。

“地铁作为社会公共交通的重要组成部分，人流量大，在地铁范围内设置AED非常有必要。”东莞地铁2号线陈屋中心站相关工作人员表示，以厚街镇寮厦地铁站为例，陈屋、寮厦两地铁站工作日期间日均接待乘客1.6万人次，是东莞市当前人流最密集的地铁站之一。在陈屋、寮厦及珊美三个地铁站运营的第一年里，就处理过两例因乘客突然不省人事，实施急救的紧急情况。

42万人次接受专业培训

东莞是全省率先在地铁设“急救神器”AED的城市——2017年12月15日，全市首台在公共场所设置的AED在地铁2号线鸿福路站落地。随后，全市公共场所的AED数量越来越多。到目前为止，由市红十字会在人员密集以及容易出问题的地方所设置的AED已经达到29台，年底这一数量将增至32台。此外，一些接受过市红十字会培训的企业，也自发在工作区域配置了AED，例如，位于松山湖的一家公司就在其周边设置了13台AED。

今年年初，南城综合服务中心成为全市第一个设有AED的综合服务中心。市红十字会秘书长叶伟坤称，在心脏骤停4–6分钟内进行心肺复苏和必要的电除颤，可大大提高其存活率。研究表明，每延迟1分钟其存活率就下降7%–10%，超过10分钟，抢救成功的几率几乎为零。在我国，一旦有人发生心脏骤停，大部分人的第一举动是拨打120，但这样救护车赶到现场时，最佳抢救时间往往已经错过，导致抢救成功率非常低。

在公共场所普及AED的同时，还需要大量会应用AED、掌握心肺复苏术的市民。据统计，截至目前，东莞接受过应急救护培训和课堂宣教的市民达80万人次，其中，经专业师资培训的有42万人次。按全市常住人口834.3万计算，约占5%，远高于1.2%的全国平均水平。

多款APP提供AED查询功能

哪有AED？

华南MALL位于东莞市万江中心区域，是一个集购物、娱乐、餐饮、旅游等功能于一体的城市综合体，每天都有大量市民往来。3日中午，记者在华南MALL向一位工作人员打听是否设置了AED。该工作人员先向记者询问什么是AED，随后摇摇头说没有。

在向游客们的问询中，记者听到最多的回答是“AED是什么”，而在被告知可以用于急救急性心梗后，大多数人会追问“哪里设有AED”。

市民们究竟该如何查询周边AED的设置点呢？据了解，随着大数据的使用，目前已有多款手机APP可根据定位，提供在线查询功能。记者3日点击一款名为“救命地图”的小程序，刚进入就被提示“最近的AED在（可园博物馆游客中心），距离为3344米”。地图用心形符号，将周边的AED设置点一一标记了出来，其中，华南MALL及其周边并未显示有AED标志。

如何用“神器”？

目前，松山湖片区的一些小区、学校、政府部门等超过30个公共场所都配备了AED，是东莞市AED设置密度最高的区域。在其中的一个住宅区，市民张先生看着AED，说出了心中的疑虑：“我没有医学知识，这么专业的医疗设备该怎么用呢？”

其实，AED轻巧便携，也被称为急救“傻瓜机”，只需按照语音提示，按步骤操作即可完成。市红十字会救护员庞洪说：“首先开机，然后拿出电极片，电极片上面有标记。接着打开标记，根据语音提示操作。如果有室颤，机器会自动分析。任何人不要碰触患者，电力电击时也不要接触患者身体。”

本版制图/刘栩

“莞邑春晓”2020年东莞新年系列文艺活动开幕式举行

35个节目同台绽放 180幅作品精彩呈现

羊城晚报讯 记者余晓玲、通讯员周丕垚报道：12月8日下午，“莞邑春晓”2020年东莞新年系列文艺活动开幕式暨2019年东莞“走进艺术”公益培训班汇报演出在东莞市民艺术中心星剧场举行，与此同时，“走进艺术”汇报书画展也在市文化馆一楼大堂展示区同步开启。

作为“走进艺术”年度艺术盛会，本次汇报活动由35个精彩节目和180幅优秀作品组成，这是“走进艺术”在200个班级、5200多个学员的作品中精挑细选后呈现的佳作。共有超过2000名学员用不同的方式参与到这场汇报演出中，有积极创作、排练演出节目和展出作品的，有充当台前幕后的志愿者忙个不停的，也有专心当观众为同学们高声喝彩的。

本次汇报演出分为“开学了”“收获了”“毕业了”“辛苦了”四大板块，涵盖声乐、器乐、舞蹈、曲艺、朗诵等多种艺术形式。

当天，“走进艺术”汇报书画展也在市文化馆一楼大堂展示区同步开启。2019年12月8日至2020年3月，市民都可以在市文化馆主楼的一楼、三楼和四楼的展示区域欣赏到多达180张由“走进艺术”学员精心创作的作品，其中包括国画、油画、素描、水彩、书法等。这些作品是从近千幅学员作品中挑选出来的。

据悉，2019年东莞市民艺术大学堂之走进艺术公益文艺培训全年开设课程班200个，提供培训课时超过4000个。接下来，东莞市文化馆将继续构筑“走进艺术”综合性、引领性公益培训，打造一个低门槛、高质量的文艺学习平台，保障各类社会群体享受公益文化服务的权利。

“莞邑春晓”2020年东莞新年系列文艺活动将从2019年12月持续至2020年2月，共将上演15大项30场次的活动。

流浪小伙找志愿者问路 被志愿者的热心暖哭了

羊城晚报记者 王俊伟 通讯员 王勤锋

前不久，一位蓬头垢面，衣衫褴褛的流浪人士走进了东莞市厚街志愿者协会办公室，他用惊恐的眼神扫视了一下，怯生生地说，“我没有偷东西，我只想来问个路。”

“突然间听到他说这句话，被吓了一跳。”志愿者协会负责人陈婉茹说，不过冷静下来后，陈婉茹知道他需要帮助，便立即上前询问情况。流浪人士眼角泛红，略带哭腔地说自己曾误入传销组织，现在很饿，想问一下回家的路……

从深圳流浪到厚街

“他跟我说，从昨天下午开始就没有吃东西，非常饿。”陈婉茹回忆，当时旁边刚好有面包和水，就递给他了。而这位流浪人士一开始表现得有点惊恐，说自己的身体很脏，连水都不敢接过去。等他狼吞虎咽地把面包吃完后，流浪人士才开始向志愿者吐露自己的遭遇。

原来这个流浪人士名叫李雨生，今年30岁，来自广东茂名高州。今年11月2日，他在亲哥的劝说下去了河南郑州打工，原本心怀大志要去干一番事业的他，不料被拉进了一个传销组织里，当时身上的手机、钱包、身份证全都被收走。“在那里每天就是上课培训，上完课就被关在房间里。然后那些‘老师’就不断怂恿我叫上其他人一起来上课。”李雨生红着眼说，他亲哥一直怂恿他把家乡的朋友都介绍过来上课，但他于心不忍，一直没叫。

幸运的是，在11月20日左右，李雨生所在的传销窝点被河南警方捣毁，他哥哥由于涉嫌传销被警方关押，而李雨生则被遣送回广东深圳罗湖。“当时自己被遣送回深圳后，身上没钱，没身份证，被安排进了救助站。但我不想留在救助站，想着回家，所以就自己走出来了。”就这样，李雨生从深圳出发，沿途不断问路人，行走了一个星期，途经虎门，在12月3日来到厚街，一路上渴了就到加油站、公厕饮水，实在太饿就求救路人，困了就睡在公园里、天桥下。

志愿者帮助其回家

“我没有拿你们东西，我只想找你们帮帮忙，用手机帮我查一下，接下来往哪个方向走。”

“帮你查路线没有问题的，可是这里离茂名高州有400多公里，就怕你走着走着又迷路了。要不我们把您送到车站，给您买票回家？”

“不用不用，我有手有脚的，只要知道哪个方向就可以马上出发。不用这么劳烦你们，只要再走半个月就可以回到家了。”李雨生眼角泛红，流泪了，他表示经历过被亲哥骗后，已经不敢再相信别人了，只想自己走回去，回到家乡后，宁愿做搬运工也再不想出来了。

对于李雨生的遭遇，陈婉茹和志愿者们深表同情，一直劝说李雨生求助警察或是给他买车票回家。可是李雨生执意要自己走回家乡，陈婉茹和志愿者们只能力所能及地把他回去要途经哪些路段告诉了他，并为他买了包子和水，目送他离去。

临走前，陈婉茹还把身上穿的羽绒服给了他。“这么冷的天气，看着他只穿了一件外套，有点不忍心，希望他能穿得暖一点，能够安全到家。”陈婉茹感慨，“传销组织害人不浅啊！”

东莞故事

欧阳珍（左二）与工作伙伴在一起

为当地居民做体检抽血

东莞援非医疗队在赤道几内亚开展医疗援助工作

援非护士讲述不一样的护理故事

文/图 羊城晚报记者 文聪 通讯员 刘慧玲

从广东到非洲赤道几内亚，两地相距一万多公里，东莞援非医疗队在赤道几内亚开展医疗援助工作已经有近半年的时间。近日，作为全队唯一的护士，来自东莞市滨海湾中心医院（原东莞市第五人民医院）的主管护师欧阳珍，讲述了她在非洲不一样的护理工作经历。

静脉穿刺不再“轻而易举”

今年7月6日，东莞援非医疗队从广州飞赴赤道几内亚，开展为期18个月的医疗援助。25名队员中共有19名医护人员，他们来自东莞市人民医院等14家公立医院，涵盖了儿科、急诊科、ICU、妇产科、普外科、骨科等主要临床科室。

作为三甲医院的主管护师，队员欧阳珍在国内的工作每天都是按部就班，标准流程指引，同事互相协作，遇到疑难杂症还可以请上级专科护士会诊。来到赤道几内亚后，一切就只能全靠她自己了。据其介绍，她与另外两名医生和一名翻译组成保健小组，除了生活、住宿条件与国内相差甚远外，工作形式也大不相同。除了日常配合医生执行医嘱、打针、发药之外，还要根据不同的对象制定个性化的护理方案。既要考虑对方的文化背景、宗教信仰、社会地位等，更要考虑对方的接受程度和保护对方的隐私。

长期在赤道几内亚生活的，不少人体内都携带有疟原虫，一旦生活环境改变，很容易引起疟疾发作。有一次出差第三国，出门时的气温还是30多摄氏度，到达目的地气温却不到10摄氏度，随行的工作人员和家属中，有5人出现了发烧、全身乏力、关节疼痛等症状。口服感冒药也不见缓解，保健组在用试纸进行了测试后，就按照疟疾指南去使用青蒿琥酯治疗，马上就见疗效了。

尽管已有16年的临床护理经验，静脉穿刺对欧阳珍来说是件轻而易举的事，但在给随行的患者们进行注射时，她还是捏了一把冷汗。欧阳珍解释说，相比黄种人，黑人的皮肤较为粗厚，再加上高热脱水，所以血管都是干瘪塌陷的。而部分患者又是身材肥胖，想进行静脉穿刺，更是难上加难。保健组里只有她一个护士，如果静脉穿刺不成功，连换手的人都没有，心理压力可想而知。“我只有硬着头皮，小心翼翼的查找血管，还好初次就穿刺成功了。有了前期的好印象，和适当的交流沟通，再后来偶尔一次穿刺没中，对方还挺理解，笑着说没关系。”

在当地开讲“椎间盘学校”

精心的护理和积极的宣教，对健康工作起到了不可忽视的作用。在赤道几内亚，欧阳珍发现当地有多人都有颈肩腰腿疼的困扰，其中，一位军官描述称，沿大腿后侧到小腿再到脚背，不能弯腰、后伸，只有卧床休息时才能减轻症状，活动和久站都会加重症状。

“这就是典型的腰椎间盘突出症，由于条件限制，只能进行简单的外敷膏药治疗。”欧阳珍发挥自己在疼痛专科工作十年的优势，在当地开讲“椎间盘学校”，从疾病的起因，到正确的站坐位姿势；从急性期需静卧床休息，到症状缓解后如何进行腰背肌锻炼等，都一一做了详细介绍。

欧阳珍与当地患者的交流沟通的方式也不拘一格，简单的西班牙语中夹杂着英语单词，有时还会对着手机图片，再加上一些手势、肢体动作等。“尽管画面难免有些喜感，但只要能达到沟通的目的就行。”

对于这近半年的医疗援助工作，欧阳珍坦言，虽然条件艰苦，困难很多，但这样也极大锻炼了她随机应变等各方面的能力。

2019年桥头镇爱心献血暨各项公益活动举行

17载组织集体无偿献血 近1.6万人次爱心接力

羊城晚报讯 记者秦小辉、通讯员香雅怡摄影报道：12月8日，由东莞市台商投资企业协会桥头分会、东莞市中心血站、桥头卫健局联合主办的“血脉缘·两岸情”2019年桥头镇爱心献血暨各项公益活动在桥头广场举行，进一步鼓励市民互助关爱，积极参与无偿献血，为桥头争创文明城市、健康城市增添光彩。

据了解，从2003年开始，桥头台商协会每年都会组织大型集体无偿献血活动，至今已经坚持了17年，动员了近1.6万人次参与献血，累积献血量达5.15吨。桥头台商协会方面表示，希望能为市民带来正确的献血观念，推动无偿献血事业的发展。

2019年桥头镇爱心献血暨各项公益活动举行

区域新闻全媒体编辑部主编/责编 田恩祥/美编 刘栩/校对 黎松青