

# 莞邑深呼吸

特别报道⑯ 策划:田恩祥

茶山镇

# 松糕飘香 市级非遗新添“茶山味道”

“茶园松糕制作技艺”入选市级非遗名录,拟开发文创产品,打造旅游手信

古朴的木质模具里,阿婆撒上一层薄薄的生糯米粉,粉面像轻扬的雪花,映着晨光飞散开来。然后放入馅料,上锅蒸制,松糕的香味四散飘逸,令人垂涎。

“茶山松糕,寮步笠帽”,这句东莞民谣唱出茶山美食——松糕在莞邑中享有的盛誉。在最新公布的《东莞市第五批市级非物质文化遗产代表性项目名录》中,“茶园松糕制作技艺”榜上有名,成为了新增的市级非遗项目。据悉,接下来茶山镇将继续开展松糕进校园活动,促进茶园松糕在青少年学生中的传承和传播,并对接专业团队设计符合时代的文创产品,打造茶山又一重要的文化旅游手信。



松糕在蒸煮前先进行分割

## 1 用途【谐音“承高”有好兆头】

松糕是东莞市的重要传统小吃,其中,茶园松糕制作技艺是茶山镇最具特色的传统手工艺之一,主要分布在镇内17个村(社区)。

据茶山镇文化广播电视服务中心有关负责人介绍,旧时镇内的农村妇女都会制作,把松糕作为一种糕点和手信。“松糕制作技艺始于何时,已无从稽考,但清咸丰元年(1851年),吴锡荣在记载茶山方言字音的字典《字彙較正》中写道:‘米

嵩,米嵩糕,俗字。’这是松糕读音的较早记载,也印证了茶山民众早已掌握茶园松糕这一制作技艺。”

“直到现在,茶园松糕也是早餐的首选,仍有不少制作师傅每天坚持制作出售,常见的搭配是‘一碗茅根粥,一籽松糕’,一籽为两块,茶山人常说的‘打籽一齐来’,寓意好事成双,从早上开始希望一天能有好运气。”该负责人告诉记者说,茶园松糕在用法和使用数量上颇有讲究,多数是长辈准备给晚辈的。

该负责人称,每逢遇到

红白事、清明、重阳或祭拜祖先的日子,预订茶园松糕是人多且量大,常用块数为尾数2、6、9,寓意事事顺意、福禄双全、长长久久,是乡村传统文化的重要体现。此外,“松糕”与“承高”(意为垫起来)谐音,有扶持子孙快高长大、事事顺利的意思,因此取其好兆头,每逢老人做寿、小孩满月、新娘结婚满一个月、新建房竣工等喜事都会用到松糕,传递吉祥。此时的松糕,则需要点上红印,以示吉利。而用于白事的松糕则不需要点红印。



陈月爱在家里做松糕馅料



陈月爱为松糕点红印

## 东莞生活·旅游

# 松糕飘香 市级非遗新添“茶山味道”

“茶园松糕制作技艺”入选市级非遗名录,拟开发文创产品,打造旅游手信

## 2 制作【看似简单却费时又费力】

陈月爱今年64岁,婚后就跟着婆婆刘合笑一起从事茶园松糕制作。1988年,她开始自己独立制作和销售松糕,宁愿早起也不愿意前一天晚上先制作好,所以每天从她那吃到的松糕都是新鲜出炉的。

如无特殊需求,陈月爱每天会制作40架左右数量的松糕,每架25块,在热气散失之前销售完毕,大多时候供不应求。而在一些特殊的日子里,她会提前准备材料。其女儿林凤媚也掌握茶园松糕的制作方法,每到清明等松糕用量较大的日子,就会回到娘家帮忙制作。

茶园松糕的制作步骤看似简单,但却费时又费力,包括了浸米、沥干、舂米、过筛、

做馅、铺粉、放馅、分割、蒸煮、点红印八个步骤。茶园松糕又分为全糯米松糕和半粘半糯松糕两种,其中,早餐常用的全是糯米松糕或糯米比例较高的松糕,因为糯米食用口感佳,早餐能及时食用。

据陈月爱介绍,茶园松糕制作技艺特别注重用料比例的调配,尤其是全糯米松糕的制作,因糯米的延展性好,很考验制作者的功力。粉的干湿程度、蒸煮的时间长短,都是全糯米松糕出炉后是否能成型、是否易分割的重要因素,而这也是茶园松糕制作技艺区别于其他松糕的重要特征。另外,茶园松糕的制作会根据买家的喜好,加入不同比例的草果,用于香料调味。

## 3 传承【设计文创产品旅游手信】

如今在茶山镇,茶园松糕已不仅仅只是一种传统小吃,还是弘扬传统文化的一个载体。每年在全镇大型传统民俗活动茶园游会期间,茶山镇会利用“中国传统村落”——牛过蓢古村落的地理、人文优势,举办牛过蓢松糕文化体验活动,组织茶园松糕现场制作,解说茶园松糕的文化内涵,吸引群众、广大摄影爱好者前来观看、品尝和拍摄,成为茶园游会的一大盛景。

“茶园松糕”现已是东莞市级非遗项目。据茶山镇文化广播电视服务中心透露,

接下来将借助茶山民俗文化展览馆的建设,设置相对应的展示区,生动形象地展示茶园松糕的制作及价值;扩大牛过蓢古村落的地理、人文优势,举办牛过蓢松糕文化体验活动,组织茶园松糕现场制作,解说茶园松糕的文化内涵,吸引群众、广大摄影爱好者前来观看、品尝和拍摄,成为茶园游会的一大盛景。

# 全国多家知名景区迎来“打折季”

淡季出行有着数

## 部分票价降幅超五成

在冬季逛景区,到底能省多少钱?笔者了解到,国内多家景区已陆续开始执行淡季票价,不少知名景区在11月的票价均有大幅下降,降幅最高者比旺季便宜超过50%。其中新疆喀纳斯、禾木和白哈巴的景区联票旺季票价230元,淡季票价100元,价格下降达57%;北京故宫旺季票价60元、淡季票价40元,价格下降达33%;苏州虎丘旺季门票80元、淡季门票60元,苏州拙政园旺季门票90元、淡季门票70元,价格下降均超过20%。

## 黄山 五绝全员到齐

五岳归来不看山,黄山归来不看岳。黄山历年都有淡季优惠政策,但今年黄山一反常态,缩短了优惠时长。从12月20日至2020年1月20日,仅有一个月时间实行淡季门票政策。在这期间,门票成人价150元(原价190元)。

黄山有五绝,奇松、怪石、云海、温泉、冬雪。冬雪能跻身五绝之一,可见其分量。同时,冬季

还有一些景区的淡季票价将从12月开始陆续执行,比如敦煌莫高窟将从旺季票价的238元降为140元,黄龙景区将从旺季票价的170元降为60元。而对于游客的预订来说,笔者查询发现,大多OTA(线上旅游)均已将门票销售价格进行了更新,比如在携程门票的故宫页面,目前线上销售的门票已经全部响应了淡季票价。携程专家提醒,对于希望淡季出游的游客,可以先在网上进行查询,了解最新的淡季门票信息,然后提前选择在网上进行预订。

进入12月,爱好旅游的人们迎来了一年中价格最优惠的淡季。据了解,近期多个国内知名景点已经开始执行淡季门票,而机票和酒店的价格也是非常“给力”。虽然说冬天很冷,但景区不用看人头,还能享受各种淡季折扣,确实可以来一场说走就走的旅行。今天,笔者就为大家推荐国内现在最适合旅游的景点。



淡季的川西景区

## 九寨沟 水晶仙界独自赏

遭受了地震创伤的九寨沟,经历了两年重建后于今年秋天重新开放了。如今开放进程不断加快,从11月28日起对散客开放,单日接待游客最大限量从先前的8000人次增加至20000人次。淡季门票80元(旺季169元)。

九寨沟以色彩丰富、层次鲜明著称,秋季尤甚。相对而言,冬季因为落叶凋零而风景略差,但绝不是一无是处。首先,



旅游淡季的特产也很便宜



淡季的川西人迹罕至

## 敦煌 莫高窟特窟“加餐”

今年冬春季,莫高窟新增开了4个平时不对外开放的洞窟,游客可以一次性参观12个洞窟,参加以讲解敦煌历史文化及莫高窟文化艺术为主的“敦煌论坛”“莫高讲堂”“敦煌文化驿站”等学术讲座。同时,游客还可以体验“探秘敦煌”研学科普之旅、“民俗敦煌”年味体验之旅、“健康敦煌”户外运动之旅、“团建敦煌”社会奖会之旅等,感受敦煌的独特魅力。

据了解,2019年12月1日至2020年3月31日,敦煌冬春旅游将实行优惠政策。其间,敦煌莫高窟、鸣沙山·月牙泉、玉门关等景区门票价格面向全国游客半价优惠,市内宾馆饭店也将全部实行“五折”优惠。

始建于十六国的莫高窟,历经各代兴建,规模庞大,大小洞窟数量有700多个,但对游客开放的却只占很少一部分,且还会轮换。这意味着,不同时段去参观,看到的内容也会不一样。

淡季来莫高窟,除了能参观的洞窟数量更多外,还能参观特窟。这里的“特”,并不是指的特殊、特权,而是指在学术上有值得特别探究和保护的意思。这些洞窟因为其学术价值,平时只对研究者开放而不对普通游客开放。而淡季对游客开放,也是提供给莫高窟爱好者的一项特殊福利。

笔者提醒大家,莫高窟实行严格的分时段预约参观制,即使是淡季也要做好预约。

## 西藏 布达拉宫免费逛

即日起至2020年3月15日,布达拉宫实行当日预约免费参观惠民政策(原价200元)。此一免费开放政策是“冬游西藏共享地球第三极”活动的一部分,除布达拉宫外,西藏各3A级以上国有景区均免费开放。

西藏在很多文艺青年心中有着特殊地位,进藏旅游也是挑战自我的一次伟大尝试。淡季的布达拉宫少有外地游客,此时可以细细游览宫殿内部的大量壁画,在绘画艺术长廊中穿行,而不用像旺季一样被催着赶紧走,从头看到尾都是人头。

## 张家界 爬山滑雪看演出全都有

从12月1日至2020年2月29日,张家界武陵源核心景区执行全票价115元(原价225元),学生、老人等优惠票价58元的淡季门票价格,旅行社团购、网络提前购票的游客更可享受到91元的超低折扣全票价。门票均为连续四日有效。

湘西北是湖南最早入冬的地区,连绵峰林又将迎来银装素裹。

除了美丽的南方雪国风光,除了独特的山水风景外,张家界的旅游演艺也引人向往。除了开演多年的《魅力湘西》外,今年又新推出了《张家界千古情》《生养之地》等新作品。

此外,冰雪世界室内滑雪馆将于12月26日开放,是国内铺雪面积最大的室内滑雪馆之一。以后张家界还可以滑雪了。