

文 / 图 羊城晚报记者 文聪 通讯员 罗舒

古朴的木质模具里，阿婆撒上一层薄薄的生糯米粉，粉面像轻扬的雪花，映着晨光飞散开来。然后放入馅料，上锅蒸制，松糕的香味四散飘逸，令人垂涎。

“茶山松糕，赛步笠帽”，这句东莞民谣唱出茶山美食——松糕在莞邑中享有的盛誉。在最新公布的《东莞市第五批市级非物质文化遗产代表性项目名录》中，“茶园松糕制作技艺”榜上有名，成为了新增的市级非遗项目。据悉，接下来茶山镇将继续开展松糕进校园活动，促进茶园松糕在青少年学生中的传承和传播，并对接专业团队设计符合时代的文创产品，打造茶山又一重要的文化旅游手信。



松糕在蒸熟前先进行分割



市民品尝茶园松糕

## 1 用途 谐音“承高”有好兆头

松糕是东莞市的重要传统小吃，其中，茶园松糕制作技艺是茶山镇最具特色的传统手工艺之一，主要分布在镇内17个村（社区）。

据茶山镇文化广播电视服务中心有关负责人介绍，旧时镇内的农村妇女都会制作，把松糕作为一种糕点和手信。“松糕制作技艺始于何时，已无从稽考，但清咸丰元年（1851年），吴锡荣在记载茶山方言字音的字典《字彙校正》中写道：‘米

嵩，米嵩糕，俗字。’这是松糕读音的较早记载，也印证了茶山民众早已掌握茶园松糕这一制作技艺。”

“直到现在，茶园松糕也还是早餐的首选，仍有不少制作者每天坚持制作出售。常见的搭配是‘一碗茅根粥，一孖松糕’，一孖为两块，茶山人常说的‘打孖一齐来’，寓意好事成双，从早上开始希望一天能有好运气。”该负责人告诉记者，茶园松糕在用法和使用数量上颇有讲究，多数是长辈准备给晚辈的。

该负责人称，每逢遇到

红白事、清明、重阳或祭拜祖先的日子，预订茶园松糕是人数且量大，常用块数为尾数2、6、9，寓意事事顺利、福祿双全、长长久久，是乡村传统文化的重要体现。此外，“松糕”与“承高”（意为垫起来）谐音，有扶持子孙快高长大、事事顺利的意思，因此取其好兆头，每逢老人做寿、小孩满月、新娘结婚满一个月、新建房揭火等喜事都会用到松糕，传递吉祥。此时的松糕，则需要点上红印，以示吉利。而用于白事的松糕则不需要点红印。



陈月爱在家里做松糕馅料



陈月爱为松糕点红印

## 2 制作 看似简单却费时又费力

陈月爱今年64岁，婚后就跟着婆婆刘合笑一起从事茶园松糕制作。1988年，她开始自己独立制作和销售松糕，宁愿早起也不愿意前一天晚上先制作好，所以每天从她那吃到的松糕都是新鲜出炉的。

如无特殊需求，陈月爱每天会制作40架左右数量的松糕，每架25块，在热气散失之前销售完毕，大多数时候供不应求。而在一些特殊的日子，她会提前准备材料。其女儿林凤媚也掌握茶园松糕的制作方法，每到清明等松糕用量较大的日子，就会回到娘家帮忙制作。

茶园松糕的制作步骤看似简单，但却费时又费力，包括了浸米、沥干、舂米、过筛、

做馅、铺粉、放馅、分割、蒸煮、点红印八个步骤。茶园松糕又分为全糯米松糕和半粘半糯松糕两种，其中，早餐常用的是全糯米松糕或糯米比例较高的松糕，因为糯米食用口感佳，早餐能及时食用。

据陈月爱介绍，茶园松糕制作技艺特别注重用料比例的调配，尤其是全糯米松糕的制作，因糯米的延展性好，很考验制作者的功力。粉的干湿程度、蒸煮的时间长短，都是全糯米松糕出炉后是否能成型、是否易分割的重要因素，而这也是茶园松糕制作技艺区别于其他松糕的重要特征。另外，茶园松糕的制作会根据买家的喜好，加入不同比例的草果，用于香料调味。

## 3 传承 设计文创产品旅游手信

如今在茶山镇，茶园松糕已不仅仅只是一种传统小吃，还是弘扬传统文化的一个载体。每年在全镇大型传统民俗活动茶园游会期间，茶山镇会利用“中国传统村落”——牛过朗古村落的地理、人文优势，举办牛过朗松糕文化体验活动，组织茶园松糕现场制作，解说茶园松糕的文化内涵，吸引群众、广大摄影爱好者前来观看、品尝和拍摄，成为茶园游会的一大盛景。

“茶园松糕”现已是东莞市级非遗项目。据茶山镇文化广播电视服务中心透露，

接下来将借助茶山民俗文化展览馆的建设，设置相对应的展示区，生动形象展示茶园松糕的制作及价值；扩大牛过朗松糕文化体验活动的影响力，突出传统文化内容，为茶园松糕提供更好的展示平台；并联动教育部门，继续开展松糕进校园活动，探讨研发适合青少年学生的课程，发挥非遗对现代教育的作用。“设计文创产品，对接专业团队为茶园松糕设计符合时代的文创产品，打造茶山又一重要的文化旅游手信。”

# 全国多家知名景区迎来“打折季”

文 / 图 常思雯

淡季出行有着数

部分票价降幅超五成

在冬季逛景区，到底能省多少钱？笔者了解到，国内多家景区已陆续开始执行淡季票价，不少知名景区在11月的票价均有大幅下降，降幅最高者比旺季便宜超过50%。其中新疆喀纳斯、禾木和白哈巴的景区联票旺季票价230元，淡季票价100元，价格下降达57%；北京故宫旺季票价60元、淡季票价40元，价格下降达33%；苏州虎丘旺季门票80元、淡季门票60元，苏州拙政园旺季门票90元、淡季门票70元，价格下降均超过20%。

还有一些景区的淡季票价将从12月开始陆续执行，比如敦煌莫高窟将从旺季票价的238元降为140元，黄龙景区将从旺季票价的170元降为60元。而对于游客的预订来说，笔者查询发现，大多OTA（线上旅游）均已将门票销售价格进行了更新，比如在携程门票的故宫页面，目前线上销售的门票已经全部响应了淡季票价。携程专家提醒，对于希望淡季出游的游客，可以先在网上进行查询，了解最新的淡季门票信息，然后提前选择在网上进行预订。

黄山 五绝全员到齐

五岳归来不看山，黄山归来不看岳。黄山历年都有淡季优惠政策，但今年黄山一反常态，缩短了优惠时长。从12月20日至2020年1月20日，仅有一个月时间实行淡季门票政策。在这期间，门票成人价150元（原价190元）。

黄山有五绝，曰奇松、怪石、云海、温泉、冬雪。冬雪能跻身五绝之一，可见其分量。同时，冬季

是一年中黄山五绝能够完全呈现的时刻，冬雪与松、石、云、泉巧妙结合，配以壮丽日出、绚丽晚霞、晶莹冰挂、琉璃雾凇，将黄山装扮成绝美的人间仙境。不过上述景色出现的概率是不一致的，比如云海就要等到雪后放晴时才能一睹。但天气的事情，谁能说得准呢？因此在山上多住几日是最佳选择。

九寨沟 水晶仙界独自赏

遭受了地震创伤的九寨沟，经历了两年重建后于今年秋天重新开放了。如今开放进程不断加快，从11月28日起对散客开放，单日接待游客最大限量从先前的8000人次增加至20000人次。淡季门票80元（旺季169元）。

九寨沟以色彩丰富、层次鲜明著称，秋季尤甚。相对而言，冬季因为落叶凋零而风景略差，但绝不是一无是处。首先，

雪后人烟稀少，一人独自漫步在山沟里，四周一片寂静，沉浸和陶醉在美景之中，是何等享受？其次，翠海、叠瀑犹在，又新添了雪峰，冬季的九寨沟还是有值得欣赏的美景。世人皆知，九寨沟的水是彩色的，可一旦水流结冰，那冰也是彩色的。特别是瀑布结冰后，就成了晶莹剔透的浅蓝色冰块，挂在山间，和周遭的白雪黑石一比，特别瞩目。

进入12月，爱好旅游的人们迎来了一年中价格最优惠的淡季。据了解，近期多个国内知名景点已经开始执行淡季门票，而机票和酒店的价格也是非常“给力”。虽然说冬天很冷，但景区不用看人头，还能享受各种淡季折扣，确实可以来一场说走就走的旅行。今天，笔者就为大家推荐国内现在最适合旅游的景点。



淡季的川西景区



旅游淡季的特产也很便宜



淡季的川西人迹罕至

敦煌 莫高窟特窟“加餐”

今年冬春季，莫高窟新增开了4个平时不对外开放的洞窟，游客可以一次性参观12个洞窟，参加以讲解敦煌历史文化和莫高窟文化艺术为主的“敦煌论坛”“莫高讲堂”“敦煌文化驿站”等学术讲座。同时，游客还可以体验“探秘敦煌”研学科普之旅、“民俗敦煌”年味体验之旅、“健康敦煌”户外运动之旅、“团建敦煌”会奖会展之旅等，感受敦煌的独特魅力。

据了解，2019年12月1日至2020年3月31日，敦煌冬春季旅游将实行优惠政策。其间，敦煌莫高窟、鸣沙山·月牙泉、玉门关等景区门票价格面向全国游客半价优惠，市内宾馆饭店也将全部实行“五折”优惠。

始建于十六国的莫高窟，历经各代兴建，规模庞大，大小洞窟数量有700多个，但对游客开放的却只占很少一部分，且还会轮换。这意味着，不同时段去参观，看到的内容也会不一样。淡季来莫高窟，除了能参观的洞窟数量更多外，还能参观特窟。这里的“特”，并不是指的特殊、特权，而是指在学术上有值得特别探究和保护的意思。这些洞窟因为其学术价值，平时只对研究者开放而不对普通游客开放。而淡季对游客开放，也是提供给莫高窟爱好者的一项特殊福利。

笔者提醒大家，莫高窟实行严格的分时段预约参观制，即使是淡季也要做好预约。

西藏 布达拉宫免费逛

即日起至2020年3月15日，布达拉宫实行当日预约免费参观惠民政策（原价200元）。此一免费开放政策是“冬游西藏共享地球第三极”活动的一部分，除布达拉宫外，西藏各3A级以上国有景区均免费开放。

西藏在很多文艺青年心中有着特殊地位，进藏旅游也是挑战自我的一次伟大尝试。淡季的布达拉宫少有外地游客，此时可以细细浏览宫殿内部的大量壁画，在绘画艺术长廊中穿行，而不用像旺季一样被催着赶紧走，从头看到尾都是人头。

张家界 爬山滑雪看演出全都有

从12月1日至2020年2月29日，张家界武陵源核心景区执行全票价115元（原价225元），学生、老人等优惠票价58元的淡季门票价格，旅行社团购、网络提前购票的游客更可享受91元的超低折全票价。门票均为连续四日有效。

湘西北是湖南最早入冬的地区，连绵峰林又将迎来银装素

裹，是美丽的南方雪国风光。除了独特的山水风景外，张家界的旅游演艺也引人向往。除了开演多年的《魅力湘西》外，今年又新推出了《张家界千古情》《生养之地》等新作。

此外，冰雪世界室内滑雪馆将于12月26日开放，是国内滑雪场面积最大的室内滑雪馆之一。以后来张家界还可以滑雪了。