

“葛仙翁”为何钟情于罗浮山？

羊城晚报记者 夏杨

中国第一个获得诺贝尔奖的本土科学家屠呦呦，其关于青蒿素治疗疟疾的研究，正是受启发于东晋葛洪的著作《肘后备急方》。2016年9月，第三届中医科学大会选在惠州罗浮山召开，正是要向1700多年前的葛洪致敬。

葛洪是个传奇人物，他年少时驰骋沙场，因军功受封“伏波将军”；此后归隐山林、著书立说，推进儒道融合，是一代道学领袖；同时精研医术、行医民间，是扶危济困的一代大医。尤其对霍乱、天花、狂犬病、恙虫病等预防医学的探索，比西方早500多年，甚至上千年！

葛洪的人生实践，和一座山紧密相连，那就是惠州的罗浮山。葛洪一生有两个阶段隐居罗浮山，在这里的研究与探索，对后世影响深远。

那么，葛洪为何钟情于罗浮山？

壹 厥倦时局混乱 避世躲进山林

葛洪是个传奇人物，尤其是在民间印象中，亦人亦仙，亦儒亦道，是隐者也是大医。而在他给后世留下“隐士”身份之前，他还是个杀伐决断的将军！

他的传奇性，和他的生平经历有关。

他在20多岁的时候，随着一场自然灾害，西晋爆发了一场叛乱，战火烧到了他的家乡。怀着建功立业的梦想，葛洪投笔从戎，参加了镇压石冰叛乱的战争。凭借勤学苦练打下的骑术和箭法等武艺，他屡立战功，成了年轻有为的将军。

然而，葛洪并没因此感到荣耀。“一将功成万骨枯”，亲历了沙场拼杀，他深知战争的残酷。同时看到因战争导致的民众流离失所，也让他心生

悲悯。从小有儒者情怀的葛洪，对自己脚下正走的路产生了动摇：是继续走父辈的仕进之路，还是看淡财富、地位、名望，追求生命的大道？

他最终选择了后者，辞去官位，穿上道袍，游历四方，了解民生艰苦，寻求利世济民之道。

他从家乡出发，前往洛阳搜寻炼丹制药之书。此时，西晋王室内部为争夺权力，爆发了“八王之乱”，北方民不聊生。江南也再次发生叛乱，归途断绝，在去留两难之间，葛洪四处游荡。

一路上，他躲避着战争，盘桓于荆州（今湖北、湖南一带）、襄州（今湖北襄阳一带）、江州（今九江一带）、广州（今广东广州一带）等地。这些地方，到处留下了他探索人生的足迹。

困顿之中，他听说罗浮山环境清幽，有神仙洞府之称，相传秦代安期生就在此服食九节菖蒲，羽化升天。罗浮山的酿泉，传说就是安期生与神女的饮酒之处。

于是，公元306年，23岁的葛洪第一次来到罗浮山，就有了隐居于此的冲动。这里生机盎然的自然环境，让葛洪在战乱中疲惫的心得到了久违的安宁。

“阴洞冷清，风佩清疏。仙居永劫，花木长荣。”葛洪《洗药池诗》罗浮山，正是他希望寻找的理想避世之地！



仙居永劫 花木长荣
葛洪

丹灶，相传葛洪在此炼成九转金丹。
黄翔宇 摄



贰 源于家世出身 一生行医修道

当年葛洪来到广州时，拜访了同样喜欢修道的南海太守鲍靓。葛洪为人木讷，不善言辞，但鲍靓从这位年轻修道者身上看到了他高洁的品性和远大的追求，对他很是亲近，还将女儿鲍姑许配给了他。

鲍姑擅长艾灸，两个人有共同的扶危济困的志趣，他们一起采药制药，一起研习医术，扶危济困，惠及一方百姓。世人尊称他们为“葛仙翁”和“鲍仙姑”。

在葛洪13岁那年，葛悌在邵陵（今湖南新化一带）太守任上病逝，从此家道中落。葛洪举家从邵陵回向南迁老家居住，过着耕种生活。又一场火灾，他们家几乎家徒四壁，家传藏书全部焚毁。为了读书，他白天砍柴换钱买纸笔，晚上抄写借来的书。为了节省纸张，字迹写得密密麻麻，只有他才能辨认得出。

葛洪自小就与道家结缘。据他自述，在各种书籍中，尤喜神仙方术，“少好方术，负步请问，不惮险远。每以异闻，则以为喜”（《抱朴子·金丹》）。

这一点，大概也是有家世渊源的。他的伯祖父葛玄，曾师从炼

丹家左慈，号葛仙公。后来又传给了弟子郑隐。

一向闭门自学的葛洪，读书虽多，却一知半解。他希望找一位老师指点，16岁那年，他拜在郑隐门下。因勤奋好学且有天分，郑隐很器重他，将道家秘术倾囊相授。

郑隐的神仙、遁世思想对葛洪的一生影响很大。在人生的许多岁月中，他都隐居深山修道炼丹、著书立说，人称“小仙翁”。

在中国，修道者往往懂医术，因为道家认为，修道首先要健康，否则连性命都不保，何谈长生。跟随郑隐学习的时光，葛洪也得到了医学的启蒙。这也为他后来精研医学、扶危济困打下了基础。

基于这样的家世渊源，当他“避乱岭南”的计划再次受挫时，他坚决地选择了归隐。他和鲍姑一道走向民间，走进山林，行医、修道，著书立说，过起了真隐士的生活。

史料记载，葛洪一生中有两段时间隐居罗浮山，一段是结识鲍姑之后，偕妻子鲍姑一起隐居罗浮山。大致时间是从306年到314年前后。

另一次是333年，也就是他51岁那年，他在途经广州前往勾漏（今广西北流）的途中，决定放弃既定目的地，留在罗浮山继续隐居。

目前关于葛洪的生平，学界尚无定论，比较一致的看法有两种：一种说他活了61岁，也就是343年辞世；另有一说他活了81岁，即卒于363年。

而有出入的20年时光，如果他确实还在世，那很可能都隐居在罗浮山。

葛洪为何对罗浮山情有独钟？我们无法确知葛洪的心思，但从他的字里行间和罗浮山的自然风貌，可以推断，他是爱上了这里

立说。

333年，一心修道炼丹的葛洪听说交趾（今越南北部）盛产丹砂，就主动上书皇帝，自荐担任勾漏（今广西北流）令。经皇帝批准，他即起身南行。

但行至广州时，他又改变了主意，再入罗浮山隐居。他在明洞前建南庵，修行炼丹，著书讲学。因为学者日众，又曾建东、西、北三庵。

343年的一日，广州太守邓岳突然收到葛洪来信，说他要远行寻找仙师，即刻要启程。邓岳觉得奇怪，即赴罗浮山看葛洪，方知葛洪已仙逝。时年61岁。

不过，对此说学界有争论，有人认为他享年81岁，即363年方去世。不过如果这种说法属实，此后的时光，葛洪在世人视野中消失了。人生晚年，他真正成了隐者！

葛洪的人生路径

- ▶ 公元283年（一说为284年），葛洪出生于西晋丹阳郡（江苏句容）。
- ▶ 13岁丧父，家道中落，借书、抄书苦读，涉猎甚广。
- ▶ 16岁拜在方士郑隐门下学习道术。
- ▶ 20岁从军，参与平定石冰叛乱，授“伏波将军”。
- ▶ 304年，辞官赴洛阳搜寻异书。因战乱归路断绝，四处游历。
- ▶ 306年，故友嵇含被任命为广州刺史，葛洪受邀任参军，先赴广州。
- ▶ 306年—约314年，因嵇含被杀，停留南方多年，隐居罗浮山修道、行医。
- ▶ 314年返回故乡句容。
- ▶ 317年《抱朴子》成书。
- ▶ 318年，东晋建立，葛洪因旧军功赐封关内侯。
- ▶ 319年前后，入山隐居，继续炼丹修道。
- ▶ 326年，多次受封，不就。
- ▶ 333年，为求丹砂，上书皇帝求封勾漏令。途经广州，重入罗浮山隐居。
- ▶ 343年卒，享年61岁（一说81岁，即363年卒）。

文脉档案

葛洪，东晋道教学者、著名炼丹家、医药学家。字稚川，自号抱朴子，汉族，晋丹阳郡句容（今江苏省句容县）人。三国方士葛玄之侄孙，世称小仙翁。他曾受封为关内侯，后隐居罗浮山炼丹。著有《抱朴子》、《肘后备急方》等。



刘俊发：

葛洪其实长期隐居罗浮山只是中间外出游历多年

嘉宾：

广东省药学会药学史专业委员会、博罗县葛洪文化研究会会长 刘俊发

羊城晚报记者 黄翔宇

羊城晚报：葛洪对中国文化影响很大，惠州本土近些年对他开展了哪些研究？有哪些相关机构及研究新进展？

刘俊发：葛洪是一个划时代的人物，也是罗浮山文化的重要组成部分。近些年对葛洪的研究，主要是关于他的生平经历、成就、足迹、对世人的贡献等等，有些是对他的某一个方面进行研究，我则是对他整个人进行系统研究，包括葛洪的养生理念、他与罗浮山之间的联系。相关研究机构也有一些，就惠州本地来说，除了我担任会长的博罗县葛洪文化研究会之外，还有广东葛洪研究院、中国中医药信息学会葛洪研究分会等。

至于葛洪在罗浮山的经历，我不认为他是两次来罗浮山，他23岁就来到了罗浮山，一待就是12年，然后又出去了12年，但是他出去的目的主要是走访天下名山，与得道之人交流学习，并且搜寻一些民间药方。他出去之前就想着要回来，所以不能算两次来罗浮山，只能说中间出去12年，有点像出差。

羊城晚报：国内外学界有哪些研究？

刘俊发：国外也许东南亚有相关研究，因为葛洪的弟子们有把他的医术、药术传播出去，受益人群众多。国内的话，研究葛洪的团体还挺多的，至少有十多个省市对其进行研究，包括江苏省、安徽省、山东省等。不同叫法的葛洪文化研究会、葛洪研究会等等，基本上都是些民间自发的组织。举办过文化节、研讨会，还有祈福仪式等纪念活动。研究的内容，不外乎还是那几个方面——人物生平、经历踪迹、成就贡献等等。

羊城晚报：关于葛洪的生平，一般有两种说法，一种是活了61岁，一种是81岁。目前有什么新研究没有？他在罗浮山的经历，一般认为是两段，年轻时一段，晚年一段，还有什么新的说法吗？

刘俊发：我个人更倾向于葛洪活了61岁。这不只是我的猜测，是有依据的。古代人都说的是虚岁，61岁其实是

羊城晚报：葛洪与罗浮山之间，是怎样的一种相互的影响关系？

刘俊发：葛洪和罗浮山，可以说是相互成就。罗浮山早在秦朝时，就有名家踪迹，但是在葛洪到来之前，只能算是小有名气。葛洪的到来，以及在这里居住生活多年，他的贡献和成就，使得罗浮山成为天下名山，这一点毋庸置疑的。而罗浮山本身也是一座资源丰富的宝藏，这里有上千种草药，环境好、空气好，适合葛洪潜心修炼，同时进行医药研究，留下了很多成果。后世很多人，因为仰慕葛洪，所以来到罗浮山，甚至有些没来过的，也对罗浮山很向往，比如唐朝的大诗人李白。葛洪为罗浮山增加了知名度，吸引了更多人来发掘这座名山。同时，葛洪的《抱朴子》、《肘后备急方》等著作，也都是在罗浮山写作的，这座名山给了他灵感，提供了现实环境，所以葛洪和罗浮山，是一种相互成就的良性关系。

制图/杜卉 据元代王蒙所作《葛稚川移居图》



葛洪雕像，位于罗浮山葛洪博物馆前
黄翔宇 摄