



出品 佛山记者站 策划 / 统筹 谢红 李程

文 / 图 羊城晚报记者 郑诚  
通讯员 陈淑仪 朱嘉泳

发祥于河南省嵩山少林寺的白眉派拳术，曾经只流传于庙宇，未有外传。至上世纪初，白眉拳逐渐广为流传。佛山的白眉拳于上世纪七十年代达到鼎盛，与龙形拳一道，成为当时最热门拳种。

近年来，里水按照“保护为主、抢救第一、合理利用、传承发展”的原则，广泛宣传白眉拳的发展历史和传承情况。作为白眉拳第八代传承人，南海里水北沙村黄新健、黄国建兄弟俩更将白眉拳进行改良，改编出一套“白眉十字拳”，以课间操的形式，在里水中小学进行推广。



里水白眉拳

## 壹 曾为最热门拳种之一

相传白眉拳发祥于河南省嵩山少林寺，祖师是明末清初的僧人“白眉上人”。此派拳术流传于庙宇，未有外传。至上世纪初，由四川峨眉竺法云和尚传至俗家张礼泉。张礼泉以竺法云和尚所授拳术的内功心法和原理进行改良，以“白眉”命名，成为白眉拳的主要传承者之一。1964年刘少良在在广州退休后回佛山居住，从而在佛山大力传播白眉拳。在刘少良来佛山之前，佛山亦有白眉拳师傅仇太生，但仇师傅很少授徒，故当时该拳影响不大。在陈宗良、刘少良、仇太生师傅的努力下，佛山的白眉拳于上世纪七十年代达到鼎盛，与龙形拳一道，成为当时佛山最热门拳种，逐渐广为流传。

白眉拳属于南方短打内家拳的一种，拳法刚强凶猛，出手如雷击，发劲似放箭，有诗赞之曰“内家拳白眉，练就寸寸肌，

双眼炯炯明，身轻燕子飞”。且白眉拳师身形有浮、沉、吞、吐（四象）的变化，步高腰活，步法多变，走八卦位，特别有利于呈现广东醒狮的喜、怒、哀、乐、动、静、惊、疑八种神态。

刘少良也是佛山白眉拳的主要传承者之一。1964年刘少良在广州退休后回佛山居住，从而在佛山大力传播白眉拳。在刘少良来佛山之前，佛山亦有白眉拳师傅仇太生，但仇师傅很少授徒，故当时该拳影响不大。在陈宗良、刘少良、仇太生师傅的努力下，佛山的白眉拳于上世纪七十年代达到鼎盛，与龙形拳一道，成为当时佛山最热门拳种，逐渐广为流传。

白眉拳属于南方短打内家拳的一种，拳法刚强凶猛，出手如雷击，发劲似放箭，有诗赞之曰“内家拳白眉，练就寸寸肌，

上世纪八十年代初，城区武协在新广场举办的武术学习班中，学白眉拳的人最多。但是由于种种历史原因，白眉拳传承日渐式微。而在佛山，能传承整套拳术精粹的已无几人。直至陈宗良师傅又将白眉拳术传授给里水北沙村黄新健、黄国建兄弟俩。

黄新健表示，北沙村武术底蕴和氛围很浓厚，他在读书时便加入了北沙小学的武术队，开始接触国标拳，当时的叫法是省编套路。黄新健在学校主要学习国标拳，在村里主要学习传统武术，每天早晚坚持训练，打下扎实的武术功底。他真正对白眉拳产生兴趣是在1981年。适逢陈宗良和陈飞鸿在广州开白眉拳培训班，黄新健第一时间报名参加。后来，因为工作地点的变换，黄新健只学了一年多便离开了。1992年，黄新健、黄国建兄弟俩到云浮开建筑公司，公司一名工作人员也是学白眉拳出身，他的师傅竟然也是陈宗良。在云浮，黄氏兄弟再次拜陈宗良为师，系统地学习白眉拳法。

2000年，黄氏兄弟回到村中，开始着手开武馆的事宜。4年后，北沙武馆注册成立，成为南海区第二家注册成立的武馆。2007年3月，北沙武术“白眉拳”被南海区列为第一批非物质文化遗产名录。2009年3月，“白眉拳”被佛山市列为第二批非物质文化遗产并立项申请广东省非遗，确认黄新健、黄国建等人为“白眉拳”第八代传人。

按照“保护为主、抢救第一、合理利用、传承发展”的工作方针，里水镇协同北沙武馆根据自身实际，制定了白眉拳五年保护规划。比如加强传统习所场馆的有关各项建设，制定和完善各项管理规章制度及惩罚制度。里水镇文化站也对白眉拳的所有资料进行建档，设立里水北沙武传习所网站，以网站作为对外宣传窗口，加强传统习所人才队伍和阵地的建设。

除此之外，很多富有特色的武术培训班走进了机关、社区、乡村、企业等，提高了市民的参与度。另外，里水镇还借助图书馆、公园等公共文化场所，举办武术展演、论坛、讲座等。

作为里水的一张武术名片，如何发扬传承白眉拳成为政府所思考的。2010年，在里水镇党委和政府的支持下，北沙武馆的掌舵人黄氏兄弟将白眉拳进行改良，改编出一套“白眉十字拳”，以课间操的形式，在里水中小学进行推广，成为中小学生课间锻炼身体、了解白眉拳传统文化的重要途径。

其中，麻奢小学自2013年4月开始，把打造武术特色学校和传承非遗文化相结合，与佛山市北沙白眉拳武馆结对，特邀黄新健师傅任教，开展白眉拳武术兴趣班教学。但白眉拳风凶猛，不适合直接传授给小学生。因此，黄新健着重传授六套改良版的初级招式，去除杀伤性的招式，所传授的功夫都以强身健体和套路观赏为主要目的。

为申请佛山市市级非物质文化遗产传承基地，麻奢小学大力推进北沙拳校非遗武术文化建设，在武术场馆以及校园里张贴宣传标语、图

片，让学生能了解白眉拳武术的历史和发展；此外，还对白眉拳非遗武术训练场馆进行改造升级，对训练器材进行更新和补充，完善各项硬件设施；并将白眉拳纳入校本课程，在体育课上进行白眉拳教学。借着武术进校园的契机，麻奢小学与北沙武馆联合成立“象林武术队”，编成了一套具有学校特色的白眉拳课间操。

2017年，麻奢小学成功举办佛山功夫角南海麻奢小学专场活动，把麻奢小学武术特色这张名片推广到全市。今年6月，里水麻奢小学入选为佛山市非物质文化遗产白眉拳传承基地。麻奢小学校长潘胜锋表示，学校学习构建自己的校本课程，每周都不断开展武术课程，构建武术社团参加各种比赛。在市、区，甚至省赛事上，都取得了比较好的成绩。据介绍，2017年全年，麻奢小学在广东省传统武术项目锦标赛上斩获10金、20银。

## 贰 以课间操形式在学校推广

### 叁 政府助力传承与保护

按照“保护为主、抢救第一、合理利用、传承发展”的工作方针，里水镇协同北沙武馆根据自身实际，制定了白眉拳五年保护规划。比如加强传统习所场馆的有关各项建设，制定和完善各项管理规章制度及惩罚制度。里水镇文化站也对白眉拳的所有资料进行建档，设立里水北沙武传习所网站，以网站作为对外宣传窗口，加强传统习所人才队伍和阵地的建设。

除此之外，很多富有特色的武术培训班走进了机关、社区、乡村、企业等，提高了市民的参与度。另外，里水镇还借助图书馆、公园等公共文化场所，举办武术展演、论坛、讲座等。

“中华武术博大精深，有许多流派和分支，至今流传下来的其实不多，有很多已难觅踪迹，希望白眉拳能一直传承下去。”黄新健表示，如今白眉拳得到里水镇政府等多个部门的重视，发展平台越来越多，修习白眉拳的人逐渐增多。

里水镇相关负责人表示，里水正全力打造南海连片乡村振兴先行区和粤港澳大湾区“最美岭南水乡”，除了继续积极推进“梦里水乡”文化品牌建设，高标准建设公共文化载体外，也将不断提高文化供给水平，大力推动优秀传统文化的保育和传承。



“岭南味 佛山品”第十一届佛山（禅城）岭南年俗欢乐节开幕暨2020最岭南之佛山过大年启动

## 为市民送上一份年俗大礼

文 / 图 羊城晚报记者 欧阳志强 周哲

12月23日晚，“岭南味 佛山品”第十一届佛山（禅城）岭南年俗欢乐节开幕暨2020最岭南之佛山过大年启动仪式在禅城区国瑞升平里汾宁古道（尾段）举行。活动现场设置创意年俗挥春体验区、“来禅城品年味”畅游站、创意年俗手信区等多个活动区域，让市民不仅可以在开幕式表演中大饱眼福，还能够在现场体验年俗、购物、游玩，感受岭南年俗的独特韵味。岭南文化特色年桔亮灯启动仪式以及“网红游禅城，佛山过大年”启动仪式也在现场同步进行。

在开幕式上，创意年桔亮灯启动仪式让人眼前一亮。台上嘉宾把象征着大吉大利的年桔放入亮灯启动台，活动现场周围瞬间成了亮堂堂的灯海，抓人眼球。据悉，晚会表演分为欢聚禅城、品味禅城、追梦禅城三大篇章，节目涵盖传统年俗表演、民族舞蹈、贺年歌曲。现场还举行“网红游禅城”颁发畅游券仪式，由区文广

旅体局向网红代表颁发“网红游禅城”畅游证。而在文艺表演环节，财神爷现场给观众派发小礼物，寓意新春好意头。

据了解，当晚开幕式活动分为“粤吃粤有味”特色粤菜文化展、畅玩年俗城、来禅城品年味”畅游站、创意挥春体验区、缤纷彩车秀以及开幕式晚会表演六大活动板块。其中特色粤菜文化展除了展示佛山特色节目佳肴外，还展示了来禅城，现场还联动国瑞进驻美食商家举办特色名厨名菜展示，提供菜色免费试吃。

而潮玩年俗墟则把传统年俗文化与年轻人热捧的动漫风潮结合，展示展销与年俗有关的创意手工艺品、年俗手信，设置创意年俗手信区、动漫年俗体验站和追寻童年年俗记忆展。光看觉得不够过瘾的市民还可以到创意挥春体验区，在民间高手的指导下进行挥春的DIY创作。

据悉，本届岭南年俗欢乐节作为2019年“岭南味 佛山品”首届文旅欢乐季系列活动

之一，由“岭南春醉”年俗文化活动、“禅韵共赏”节庆文化系列活动、“粤夜禅城·粤乐精彩”2019佛山（禅城）夜市文化节等活动等三大篇章组成，共27大项、93场大大小小的年俗活动，将在两个月内于祖庙、南风古灶、梨园、国瑞升平里、铂顿城、创意产业园、东方广场、普君新城等旅游景点、大型商圈与各镇街文化广场轮番上阵，一场底蕴深厚、新奇有趣的文化盛宴将展现在群众眼前。

### 精品线路推荐

新春购物游：东方广场商圈—松风路—祖庙路商圈—罗浮宫  
寻味佛山游：顺德华侨城欢乐海岸—清晖园—华盖路步行街—祖庙—岭南天地—创意产业园  
温泉休闲游：百花园—梦里水乡—南海影视城—三水森林公园—侨鑫生态园—芦苞温泉—长岐古村  
踏春赏花游：白坭七彩花田—盈香生态园—美的鹭湖—云勇森林公园—新安村  
岭南年俗游：广东粤剧博物馆—祖庙—岭南天地—梁园—南风古灶—西樵山—国艺影视城—听音湖—黄飞鸿狮艺馆  
红色文化游：上湾村—三潭革命事迹展览馆—谭平山故居（红色廉政教育基地）—高明县立三小旧址—陈汝棠故居—文选楼  
健康休闲游：佛山新城滨江湿地公园—陈村花卉世界—长鹿旅游休博园—顺峰山—华侨城欢乐海岸  
美丽乡村游：紫南村—松塘古村—烟桥古村—吴家大院—海寿岛—黄连村—逢简水乡  
文博精品游：大观文化博物馆—祖庙—岭南酒文化博物馆—中欧中心博物馆—周联展—南国丝都博物馆—华侨城顺德美食博物馆



黄志伟诗书陶跨界艺术展 21日下午开幕

## 粤桂两地艺术家见证跨界盛典

羊城晚报讯 记者周哲报道：12月21日下午，由广东省工艺美术学会、广东文化参考报社、佛山市文学艺术界联合会、佛山市美术家协会、佛山市黄志伟文化艺术研究院主办的“黄志伟诗书陶跨界艺术展”在佛山市黄志伟艺术馆拉开帷幕，粤桂两地艺术家，以及来自全国的诗人，共同见证了这一以多元化交流、多维度展示、创新型体验形式来表达当代艺术的跨界盛典。

据悉，黄志伟诗书陶跨界文化工程，先由诗人根据中国陶艺大师黄志伟的石湾陶塑合创作诗歌，再邀请书法名家抄成书法，然后将书法刻成木匾，长期在黄志伟艺术馆展览，并举办“黄志伟诗书陶跨界文化节”。

据了解，黄志伟的陶艺创作根植于民间的“石湾公仔”，其开拓的线塑等技法是石湾陶艺创新性、革命性的突破，他的“以画入陶”在大胆创新探索的过程当中又牢牢记住传统文脉。诗书陶跨界文化工程项目建成后，黄志伟艺术馆也将成为佛山市又一文化地标。



“我4K歌王”广佛挑战赛(第二季)佛山赛区海选收官

## 5场社区海选赛覆盖全市五区

了5场社区海选赛，覆盖全市五区，12月21日举行商圈海选赛。

活动主办方表示，从网络海选赛、社区海选赛、抖音直通及商圈海选赛晋级的30名选手将进入为期4周的“人气打榜”环节，进行线上人气比拼。市民可以通过“佛山广电网络”微信公众号、谷豆TV和高清互动电视的活动专区参与投票，为喜爱的选手点赞助力。最终脱颖而出的11名实力人气兼备的精英选手将成为佛山战队成员，参加2020年2月在广州超人商圈举办的我4K歌王广佛挑战赛总决赛，与广州战队争夺本届歌王荣誉。佛山地区优秀选手还将有机会被推荐到湖南卫视参加《嗨唱转起来》节目录制，与一线明星同台竞唱。

据悉，本次是“我4K歌王”广佛挑战赛(第二季)佛山赛区共举行了7场海选PK赛，自报名启动以来，就吸引了超过800名歌唱达人加盟参赛。11月30日的网络直播海选赛正式拉开海选的帷幕，12月14日至12月18日，主办方举行

佛山举办2019年“百千万”产业工人发声行动成果展演

## 产业工人“朗读者”登台演出

羊城晚报讯 记者张闻摄影报道：近日，由广东有线广播网络有限公司、广东广电网络佛山分公司联合主办，佛山电视台承办的佛山本地音乐舞台——“我4K歌王”广佛挑战赛(第二季)商圈海选赛在佛山创意产业园泡泡广场开唱。现场吸引了众多歌唱达人前来参加，掀起一股激昂的音乐旋风扫金城。

据介绍，“我4K歌王”广佛挑战赛(第二季)佛山赛区共举行了7场海选PK赛，自报名启动以来，就吸引了超过800名歌唱达人加盟参赛。11月30日的网络直播海选赛正式拉开海选的帷幕，12月14日至12月18日，主办方举行

当天活动上，主办方发布了产业工人发声行动主题片《文化，凝聚佛山制造力量》。

6个职工朗读角示范点获颁牌。65名产业工人优秀学员登上舞台进行成果展演，呈现精彩动人的朗读节目。展演结束后，主办方为13个优秀节目，18名参与舞台节目录制的产业工人代表颁发了证书，为在此次发声行动中辛勤付出的优秀导师代表颁发了聘书。同时还公布了50名“线上优秀朗读者”和30名“网络朗读红人”名单。

据介绍，今年4月以来，佛山市总工会、市文广旅体局、团市委主办的2019年“百千万”佛山产业工人发声行动展演在佛山市图书馆举办，65名产业工人优秀学员登上舞台进行表演，呈现精彩的朗读节目。

当天活动上，主办方发布了产业工人发声行动主题片《文化，凝聚佛山制造力量》。

6个职工朗读角示范点获颁牌。65名产业工人优秀学员登上舞台进行成果展演，呈现精彩动人的朗读节目。展演结束后，主办方为13个优秀节目，18名参与舞台节目录制的产业工人代表颁发了证书，为在此次发声行动中辛勤付出的优秀导师代表颁发了聘书。同时还公布了50名“线上优秀朗读者”和30名“网络朗读红人”名单。

据介绍，今年4月以来，佛山市总工会、市文广旅体局、团市委主办的2019年“百千万