

东莞松山湖企业复工率达94.08%，信息技术产业生态系统已基本恢复 现有总用工人数已超过去年

记者余玲玲报道：3月12日上午，中央、省、市多家媒体到东莞松山湖开展“走企业，看复工”主题采访。记者了解到，截至3月11日，松山湖园区已复工企业达8750家，现有总用工人数已超过去年总用工人数水平。通过上下游大中小企业的联动配合、互助支持，目前园区的信息技术产业生态系统已基本恢复到疫情发生之前的状态。

截至3月11日，园区企业总数约9300家，已复工企业共计8750家，复工率94.8%。76家市重点企业、84家倍增企业、169家规上工业企业、323家园区高新技术企业、3295家参保企业均已复工。尚未复工企业主要为电影院、可远程办公的小微企业等。园区在建项目99个，已全部取得复工许可，总用工需求约为15000人，当前在岗工人10928人，占总需求量的73%。其中，园区38个在建重大项目全部复工。

在推动制造业重点产业链复工复产过程中，松山湖协助整体产业生态系统早恢复，全激活。华为、生益科技、蓝思科技、华贝电子、长盈精密等一批园区信息技术产业大型重点企业全面复工复产后，积极支持带动产业链上下游中小企业复工复产，帮助了一大批中小型科技企业迅速恢复生产。例如，长盈精密复工后，为支持配套厂商复工，向上下游企业免费供应了数千个口罩和消毒液等物资，助力其尽快复工复产；易事特公司在做好自身疫情防控工作外，还主动为产业链上下游企业供应商提供帮助，使供应商顺利复工。通过上下游大中小企业的联动配合、互助支持，目前园区的信息技术产业生态系统已基本恢复到疫情发生之前的状态。



东莞生益科技生产车间已恢复紧张有序生产 羊城晚报记者 王俊伟 摄

已复工企业共计8750家

据了解，疫情发生以来，松山湖全力支持和推动企业安全有序复工复产。早在1月25日（大年初一）就提前谋划部署防控工作，1月26日（大年初二）就围绕保障企业安全复工复产的目标，迅速组织开展企业防控指导服务。通过领导挂点服务督导重点企业、实施企业分片巡查督导、加强密闭场所巡查管控等措施开展全面的企业疫情防控巡查督导。截至3月11日，松山湖已累

利复工。通过上下游大中小企业的联动配合、互助支持，目前园区的信息技术产业生态系统已基本恢复到疫情发生之前的状态。

部分企业产能已接近满产

3月12日上午，记者走访广东生益科技股份有限公司和优利德科技（中国）股份有限公司了解到，两家公司复产率分别达到95%和96%，已接近满产。生益科技是专业制作高精度、高密度、高品质印制电路板的国家级高新技术企业，客户遍及世界各地。据该公司生产总监刘锦琼介

绍，公司原材料准备充足，但下游企业受疫情影响复工率大概80%，加上公司还有100多名员工滞留湖北，因此目前公司产能受到一定的影响，“接下来会逐渐好转。疫情给我们带来了影响，但是我们的目标不变。接下来，我们要在继续防控疫情的前提下，全力追进进度。对于完成年度目标，我们充满信心！”

优利德科技（中国）股份有限公司面向全球用户提供包括电子电工测试仪表、温度及环境测试仪表、测绘测量仪表、电力及高压测试仪表以及测试仪器、物联网解决方案，并提供实验室综合

解决方案。据公司人力资源中心总监杨正军介绍，从2月6日复工时的120人到3月11日已经在岗的员工数量达953人，复工复产率均达96%。但截至3月11日，上游供应商复工率为92%，复产率仅为65%。目前部分原材料仍处于供应不稳定状态。预计3月底前产能恢复正常水平。

优利德科技相关负责人表示，接下来公司在研发方面的投入会继续加大，在此次疫情期间他们感觉到一个公司有强大的研发力量，才能够顺应这个市场的变化，才能够尽快地推出新产品。

东莞食品生产企业复工率达八成

羊城晚报讯 记者余宝珠报

道：东莞食品生产企业复工率已达八成，这是记者12日从东莞市市场监管局了解到的最新信息。据介绍，截至目前，东莞全市共有842家食品生产企业复工复产，21家集中加工中心恢复生产，240家食品小作坊恢复生产，

580家大型商超、食用农产品集中交易市场复工对外营业。

据悉，东莞严守食品安全监管防线，在疫情期间加大对食品生产企业的监管和帮扶。东莞市市场监管局指出，东莞在全省率先发布《关于疫情防控期间复工复产企业事业单位做好集体用餐安

全指引的通告》《东莞市餐饮服务食品安全预警》，及时提醒餐饮单位及其相关企事业单位全面落实好复工复产后供餐安全的防控工作。同时出台活禽批发市场复工复市“八个一”管理措施，细化家禽零售经营监管规范，并利用全市食用农产品快检平台面

向复工企业开展“你送我检”免费快检服务。与此同时，东莞还制订了疫情防控期间食品生产企业监督检查计划，督促企业落实食品安全主体责任。截至目前，东莞市市场监管局共现场监督检查食品生产企业87家，排查出食品

安全风险隐患111条。该局采取分片划区、分片包干的方法，派出执法小组负责复工复产企业食堂开展监督巡查，确保防控工作和保障食品安全措施落实。截至目前，已检查复工复产企业4306家次，排查整改问题隐患9043项。

疫情之下，虽延期开学，但如期开课，全省中小学校3月2日起开展线上教育，方式是网上教学、线上上课。在为“停课不停学”欣慰之余，家长们也开始为孩子的视力“捏把汗”。“现在整天在家本就少了户外活动，再这样天天上网

课，估计视力要直线下滑了。”家住万江的杨女士对孩子长时间用眼多了些许担忧。她看到家长群里有人团购防蓝光眼镜，敷眼贴，这些对孩子预防近视有效吗？对此，笔者采访了东莞市人民医院眼科副主任医师李姝燕。

与在教室上课不同，戴眼镜的小朋友要不要戴着眼睛上网课？也不要一概而论，一般近视300度以下的小朋友，用电脑上课的，可以不戴眼镜，因为戴着眼镜在较近距离看屏幕容易导致视疲劳，反而促使近视度数增加，家长可以领着小朋友一起预先体会、确认一下距离的效果。

现在网课每节安排20分钟、一天合共两小时比较合理。但是由于视屏闪烁光强、距离又近，极容易引起眼干、眼疲劳。因此要因地制宜安排眼睛休息。

在家学习如何护眼？

光线不是越亮越好？李姝燕表示，孩子学习时，要保证有充足的照明光线，不要在昏暗或者照明条件不稳定的情况下阅读学习。上网课时，家长也要注意帮助孩子把电脑屏幕调整到合适的亮度，避免屏幕光线过亮或过暗影响孩子视力健康，“光线过强，就会对眼睛造成刺激，让眼部一直处于紧张的状态；而光线过暗，人的瞳孔则会放大，同时会造成眼底的损害。”

李姝燕提醒，家长要注意孩子的用眼卫生和身心健康，可以学一学不碰眼睛护眼操：1、睁闭眼：用力开眼闭眼30次，2、眺望：遥望尽量远处数30次，3、拉耳廓：揉搓牵拉耳轮30次，以上动作可重复做3—5次。

另外，可以多给孩子吃一些硬质食物，比如胡萝卜等，在咀嚼时可以带动眼部肌肉运动，起到缓解视力疲劳的作用。每天保证充足的睡眠和均衡营养。觉得有眼部不适时，不要揉眼、揉口鼻，特殊时期要注意防护，及时洗手。（文/图 姚梓婷）

市中医院专家：艾灸穴位可增强自身抵抗力

近日来，随着各企业复工复产，大街小巷的人流、车流开始逐渐增多，然而新冠肺炎疫情尚未结束，市民仍要做好个人防护措施。笔者从市中医院了解到，市民除了需做好戴口罩、勤洗手等外部预防措施之外，还可以通过艾灸穴位的养生方法，增强自身抵抗力。

据临床研究，新冠肺炎患者以发热、干咳、乏力为主要表现；少数患者伴有鼻塞、流涕、咽痛、肌痛和腹泻等症状。根据当前多位中医专家的病因，新型冠状病毒肺炎的病因，多与“寒”“湿”“邪气有关。而艾性味苦、辛、温，可通十二经，可祛寒除湿，正与此病之病因病机相契合，对于该病

的预防和治疗都有益处。参考《新型冠状病毒肺炎针灸干预的指导意见》，可以采用艾灸穴位养生方法预防新冠肺炎。

通过温热的艾灸刺激穴位，可以起到温通经络，散寒祛湿，预防病邪的作用。在穴位的选择上，应选择足三里、气海、中脘、肺俞等穴位。足三里为足阳明胃

经上的重要穴位，是养生保健第一要穴，与气海、中脘合用，共奏益气补中、健脾益胃之功。肺俞为足太阳膀胱经上的穴位，是肺脏的背俞穴，主治肺系疾病。东莞市中医院内科主任医师何强给大家介绍了穴位养生的具体操作方法。他表示，首先是定位穴。然后将艾条的一端点燃，对

准应灸的穴位，距离皮肤2—3厘米进行熏烤。施灸时患者自觉局部有温热感而无灼痛为宜，一般每处灸5—10分钟，至皮肤红晕为度。艾灸后，宜饮用一杯温开水。平时出现发热、咽痛、口苦、大便干硬等症状的阳盛体质的市民，则应慎用艾灸法，可改为穴位按摩。（文/图 姚梓婷）

28个重点企业(项目) 100%复工

羊城晚报讯 记者文聪报道：人手不足、物流通行难、防疫物资紧缺……在复工复产的关键时刻，这些问题都让不少企业束手束脚。记者12日从东莞市茶山镇获悉，围绕复工复产的迫切需求，茶山镇专门成立了新冠肺炎疫情防控企业复工复产专项工作组，出台“八支持两优化”政策措施，从企业复

工、税费减负、参保减负等方面帮助支持镇内企业应对疫情，为企业复工复产开出了一剂良方。

统计数据显示，截至目前，全镇28个重点企业(项目)均已复工，复工率100%；规上工业企业复工287家，复工率为93.79%；外资企业复工197家，占比达96.1%。

“共享员工”缓解人手不足

广东新盟食品有限公司位于茶山镇增埗村，记者近日在该公司生产车间内看到，佩戴口罩的工人紧张有序地忙碌着，从其他企业“借来”的32名员工正在包装食品。

“2月2日复工后，公司就接到不少订单，但有1/3员工暂时没能回到工作岗位，导致产能无法满足订单需求。”为了解决用工难题，东莞市食品安全生产促进会常务副会长、新盟食品公司董事长潘结俭曾向其他企业提出“借人”意向，但因工资发放、社保关系、劳动关系等相关难题被“卡脖子”。庆幸的

是，在政府协调下，新盟与一家企业达成“共享员工”协议，而这也成了东莞市首宗“共享员工”协议。

潘结俭称，借来的员工上岗后缓解了一些产能。公司计划今年增资扩产，企业目前产能在50%左右，缺工200多人，“相信有‘共享员工’和政府相关暖企政策，员工缺口大的问题很快能解决，3月底前恢复100%产能。”

据介绍，除新盟外，茶山还有很多家企业也在通过“共享员工”模式解决用工余缺调剂，人社部门也在积极协调。

“一对一”摸排防控物资需求

新冠肺炎疫情发生后，口罩等防疫物资的紧缺，更是让一些企业难以开足马力复工复产。东莞市益达实业有限公司是茶山镇的一家重点工业企业，公司行政经理岑勇说：“我们是2月11日正式复工的，当时的复工人数约250人，每天需要口罩大概500个。公司想方设法去采购口罩，但也只能保证十天左右的用量。因此，我们向茶山镇政府求助，镇工信局迅速和我们直接对接。”

“政府联系到厂家，供应了一批口罩给我们，解了公司的燃眉之急。”据岑勇介绍，目前该公司的返岗员工达到了节前的90%，已经在开足马力，恢复正常生产。

华美食品有限公司是东莞的一家大型食品生产企业，华美食品集团副总经理周宏纯直言：“公司要复工复产，口罩就是必需品。政府开通了预申报渠道，提供渠道让我们购买防疫物资，解决了我们购买口罩的困难。”

在茶山镇，类似华美、益达实业这样的受惠企业还有不少。据了解，为帮助企业顺利安全复工复产，茶山工信局进行了“一对一”精准服务，摸排了解企业口罩、洗手液、消毒液、测温枪等防控物资的储备和需求量，并联合镇供销社、商务局、招商创新局，协助企业购买各类防疫物资。

2020年3月13日/星期五/区域新闻全媒体编辑部主编
责编 田恩祥 / 美编 张江 / 校对 林霄

A14

市人民医院成立心理疏导专家小组 筑牢防疫心理“防线”

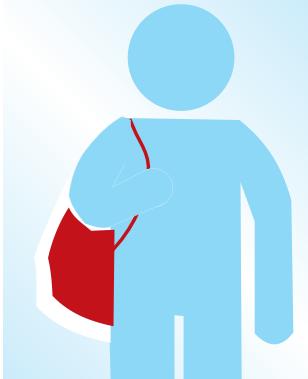
据介绍，疫情发生后，东莞市人民医院党委高度重视医务人员的身心健康，将心理危机干预纳入疫情防控整体部署，成立了心理疏导专家小组。专家小组由多名神经内科专家和医院部分职能科室工作人员组成。

小组成立后，综合应用各类心理危机干预技术，并与宣传教育相结合，为医务人员提供心理健康服务，还根据疫情防控工作的推进情况，及时调整心理危机干预工作重点。

为了帮助一线医务人员、住院患者及社会公众消除在疫情防控期间出现的各种负面情绪，他们迅速制定了心理疏导工作流程图和《疫情防控的心理障碍简易应对技巧（第一版）》，指导大家坚定信心、科学防范；组织全院人员完成《新冠肺炎疫情下心理现状调查表》，及时调整心理危机干预工作的重点，减少医务人员在疫情期间出现焦虑、失眠等应激反应，进一步稳定情绪，为健康、有序的工作和生活开出心理“药方”；同时结合线上

和线下手段，为东莞支援湖北疫情防控医疗队第二批次的队员提供远程心理疏导，使得他们的内心变得更加强大，增强战胜病魔的信心。

此外，还利用网络医院平台与市莞香花青少年服务中心共同实施“助力防疫—心理支持志愿服务项目”，面向东莞市奋战在一线的医护人员、患者、家属及普通公众提供在线的心理支持服务。（姚梓婷 杨文）



和线下手段，为东莞支援湖北疫情防控医疗队第二批次的队员提供远程心理疏导，使得他们的内心变得更加强大，增强战胜病魔的信心。

此外，还利用网络医院平台与市莞香花青少年服务中心共同实施“助力防疫—心理支持志愿服务项目”，面向东莞市奋战在一线的医护人员、患者、家属及普通公众提供在线的心理支持服务。（姚梓婷 杨文）

苏宁全面启动315“焕新节”

随着疫情的逐渐好转，苏宁作为零售行业巨头，持续发挥智慧零售的开放赋能，全面启动315“焕新节”，打响电商2020年大促“第一枪”。

从2月27日起，苏宁联合家电、家装、电脑、手机等品类品牌，在线上线下推出“购家电家装手机，享24期分期免息”活动。在此优惠的强刺激下，消费者热情高涨。2月27日0点至24点，订单量同比增长7倍。同时，苏宁在“价保30天”的基础上再度升级为60天，通过持续周期更长的价格保护政策，让消费者可以长时

间享受降价优惠，这也是家电3C行业价保的最高标准。

此外，苏宁相关负责人称，

将在315节点重磅加码以旧换

新业务，“即日起，在保持一站式以旧换新、无接触换新服务、3倍收旧补贴基础上，追加10亿以旧换新补贴”。据悉，此次以旧换新的最高补贴将达到2700元。

3月9日，苏宁正式上线“1小时场景生活圈”的轻量版会员产品“随时会员”，五大福利聚焦“到家”服务。“随时”是苏宁“1小时场景生活圈”的落地产品，即1公里30分钟达的配送和苏宁全业态1小时内触达用户。据悉，目前家乐福辐射周边10公里，苏宁小店辐射3公里，形成了从30分钟到1小时达、半日达等多层次配送，用高效优质的近场服务满足消费者需求。（陶进进 杨文 丁怡）