

准备第一节网课 我试录了40多次

■ 线上开课期间的老师、学生以及家长纷纷摩拳擦掌

■ 老师为上好网课精心准备、众多学生以在校作息规定要求自己

文/羊城晚报记者 景瑾瑾
图/羊城晚报记者 景瑾瑾
通讯员 袁超 余少莉

老师

为上好网课 精心打磨提前试录

“为了准备第一节网课，我提前试录了40多次，总觉得做得不完美。比如有些地方咬字不清、停顿不当，或者有吞咽口水的声音等。”吉利中学的老师袁超告诉羊城晚报记者，“以前参加公开课比赛，都没有打磨这么多次。”网络学习，其实并不是一个新鲜事物，有许多直播网站都有类似的课程。但听自己熟悉的老师在网上授课，对学生而言还是比较新鲜的。

来自石门中学的高三老师李万锦，为了增强学生学习的兴趣，他还让自己的儿子在课前为学生们唱歌活跃气氛，有时候自己也会在一堂课结束后为学生演唱。“虽然我们的学生们分散在全市，乃至全省各地，但网络却能够把我们聚在一起，这种感觉，真的很神奇。真心地希望我们老师们的辛勤付出能够帮助到同学们。”

“这个假期无论是对学生，还是对老师而言，都是一次重大



吉利中学的老师在为网课做准备

考验。我从对网课所知较少到能够自如地给学生上课，其间也经历了很多波折和挑战。很多老师和我一样，在短短的几天之内迅速地变身为‘十八线网红主播’，其实都源于我们大家有一个朴素的想法，就是不能耽误学生的学业和前程。”佛山二中的高三班主任老师张莉表示，“想想那些奋战在一线的医务工作者们，他们每天面对的都是生与死的考验，我们这

张安静的书桌来之不易，所以我希望学生们也要自律自强，对自己的学业和人生负责。”

石门中学老师琴覃光红表

目前，全国多地的老师和学子们都在通过网络在线上课，佛山的师生们也不例外。为了做好在线上课、学习，佛山各中小学的老师以及学

生们，都做了怎样的努力？近日，羊城晚报记者多方采访获悉，为了给学生上好网课，不少老师多次试录、反复打磨，其中，有老师在上第一节网课前试录了40多次；与此同时，虽然是居家学习，但很多学生也在用在校时的作息规定要求自己……

自己……



吉利中学的老师在为网课做准备

示，“以我个人经验而言，网络在线上课的时候，作为老师要有一个情景想象，想象自己就是面对着学生在上课，这样有助于保持自己的讲课热情，也有利于吸引学生听课。学生在家里学习，没有学校那种氛围，可能容易懈怠，作为班主任我每天都要给学生写寄语，激励他们坚持学习。”

与此同时，还有众多老师为给学生上好网课，也正在做各种各样的尝试和努力，比如，为了拉近跟学生的距离，有老师特意学习活泼俏皮的网络用语；为了增强上课效果，有老师用家里的瓷砖墙做黑板……

中的一名学生表示：“疫情期间我们居家学习，虽然不能与老师在学校见面，但能感受到老师的用心，作为学生，我一定会刻苦学习。”

佛山二中的一名高三学生说：“看着开学日期一天天延后，我心里一开始有些焦虑和不安，担心自己在家能否拒绝诱惑、心无旁骛地学习，但有赖于老师每天敦促我们落实学习计划，我也变得更加自律。为了给我们上好网课，很多老师克服困难，踏上‘直播

之路’，看着微信群上随问随答的老师，我很感动。”

“我和其他很多备战高考的同学一样，都努力以在校园的作息规定来要求自己。”另外一名高三学生认为，在家学习只是换个地方继续努力前行，放松自己是对自己不负责任，也会辜负老师和家人期望。这段时期的上课经历，会成为一份特别的回忆。

狮山实验学校的一名小学生告诉记者，她在家每天都保持良好的学习习惯，还经常练习演讲。

学生 用在校作息规定要求自己

之路’，看着微信群上随问随答的老师，我很感动。”

“我和其他很多备战高考的同学一样，都努力以在校园的作息规定来要求自己。”另外一名高三学生认为，在家学习只是换个地方继续努力前行，放松自己是对自己不负责任，也会辜负老师和家人期望。这段时期的上课经历，会成为一份特别的回忆。

狮山实验学校的一名小学生告诉记者，她在家每天都保持良好的学习习惯，还经常练习演讲。



东都小学学生在线收听校长寄语

为了学生们上好网课，很多家长也是做足了“功课”。

家住南海千灯湖片区的一位家长邱女士告诉记者，自己家有两个小学生，为了保证孩子们上好网课，她还提前专门置办了打印机、耳机、平板电脑等设备。

家住禅城区的一位家长李女士向记者详细讲述了她协助孩子居家学习的过程，其儿子目前上小学三年级。李女士表示，此前为了孩子学习远程英语课程，购买了平板电脑，比较方便携带，现在为了应对疫情期间居家上课还启用了她的手提电脑，还专门给孩子开了个QQ号。“学校开新课之前，我都会安排他每天的自主学习

计划，比如看书、画画、打球等，并且通过远程监控设备来对他进行督学。学校正式开课后，我一边上班一边还要时常盯着孩子的班级群看，捕获关键信息，然后再单独发给我儿子提醒他。我对孩子学习比较上心，每天晚上都会抽空看看课件，然后告诉孩子需要特别留意的知识点。”

李女士说，相比自己的一位同事，她还算轻松的。她说：

“我同事的孩子才一年级，自觉性还没完全形成，同事得盯着上课下课的时间，给孩子充当人工‘课铃’。虽然家里也有老人，但由于不熟悉电子产品使用方法等问题，老人能提供的帮助有限。”

家长 准备好网课设备、督促孩子学习

为了学生们上好网课，很多家长也是做足了“功课”。

家住南海千灯湖片区的一位家长邱女士告诉记者，自己家有两个小学生，为了保证孩子们上好网课，她还提前专门置办了打印机、耳机、平板电脑等设备。

家住禅城区的一位家长李女士向记者详细讲述了她协助孩子居家学习的过程，其儿子目前上小学三年级。李女士表示，此前为了孩子学习远程英语课程，购买了平板电脑，比较方便携带，现在为了应对疫情期间居家上课还启用了她的手提电脑，还专门给孩子开了个QQ号。“学校开新课之前，我都会安排他每天的自主学习

计划，比如看书、画画、打球等，并且通过远程监控设备来对他进行督学。学校正式开课后，我一边上班一边还要时常盯着孩子的班级群看，捕获关键信息，然后再单独发给我儿子提醒他。我对孩子学习比较上心，每天晚上都会抽空看看课件，然后告诉孩子需要特别留意的知识点。”

李女士说，相比自己的一位同事，她还算轻松的。她说：

“我同事的孩子才一年级，自觉性还没完全形成，同事得盯着上课下课的时间，给孩子充当人工‘课铃’。虽然家里也有老人，但由于不熟悉电子产品使用方法等问题，老人能提供的帮助有限。”

吉利中学的老师在为网课做准备

扶贫干部变身疫情防控宣传员

文/图 羊城晚报记者 欧阳志强
通讯员 李述言

“只要出村超过两小时，哪怕他今天已经测过体温，回来的时候还是要再检测一次。一定要对每个进村人员进行体温检测并做好登记，发现体温异常第一时间电话通知。”向在场的站岗人员详细地讲解了探温器的一番操作方法后，徐闻县南山镇三塘村驻村第一书记陈新彬叮嘱村民。

他是来自佛山南方医科大学顺德医院消毒供应中心的一名医务人员，在2017年底代表医院远赴徐闻县南山镇三塘村开展脱贫攻坚工作，并担任驻村第一书记。在抗疫阶段的扶贫工作，对他来说是新的挑战和考验，如何把工作做得更细致、更到位，是他常常思考的问题。



陈新彬与村干部一起搭建临时监测哨卡

为困难学生发放平板电脑

疫情刚开始，陈新彬和村委会林书记便召集村里的干部开了一个简短的工作会议，安排部署在村里的各项疫情防控工作。这一天的工作计划是在村口设立临时监测哨卡、张贴悬挂宣传海报和横幅以及全面走访三塘村。

会议结束后，陈新彬来到村里的一处入口，和大家一起搭建简易的遮阳棚、摆放交通路障围栏，不一会儿，临时监测哨卡就设立完成了。

向村口站岗人员交代清楚后，陈新彬开始着手在村里显眼的地方一一张贴宣传海报，并悬挂宣传横幅。之后便抓紧时间入户到村民家发放宣传单。别看发宣传单的工作量不大，入户的

时候还要对村民讲解防疫知识，需要一定的时间。全村这么多人，一周都不一定能完成呢。通过入户走访，陈新彬发现村民的防疫意识还比较薄弱，路上碰到的绝大部分村民都没戴口罩。

回到村委会后，陈新彬与村委会林书记商量，针对入户发放宣传单效率慢的问题，决定下午使用宣传车巡宣传，用喇叭进行广播宣传防疫知识，希望引起大家足够的重视。同时，还是要分组继续入户宣传，再次叮嘱村民不串门、不走亲访友，做好家庭清洁及个人卫生。由于口罩确实紧缺，没有口罩的情况下，呼吁村民们不出门、出村，需要购买生活必需品的，可以与村委会的干部联系帮忙购买。

助力复工复产 巩固脱贫成果

受新冠肺炎疫情影响，三塘村贫困户外出务工不能正常进行，这对于贫困户的收入情况有很大的影响，给三塘村脱贫攻坚工作带来挑战，对2020年能否全面脱贫埋下了不稳定因素，怎样才能把疫情的影响降到最低，陈新彬又遇到了“小难题”。他主动与三塘村委会沟通联系，及时调整工作部署，全面了解贫困户受疫情影响状况，调整帮扶措施，确保2020年如期脱贫。

他说“办法总比困难多”，通过“电话走访”，摸底调查，了解贫困户有无农产品滞销、外出务工受阻等情况，并做好统计。并通过张贴用工广告、微信宣传、走访贫困户发动等多种形式，尽可能提供更多就业机会，鼓励和引导贫困户外出务工，并反复提醒在外出务工过程中，切实做好自身的防护措施。

在疫情的影响下，大环境销售停顿，如何把农产品销售出去是未来的工作重点。”在还未正式复工复产前，陈新彬已经提前考虑这些村民关心的问题。他在做好防疫措施的情况下，鼓励贫困户及时复工复产，实地考察的过程中，他判断三塘村的春耕作物生长喜人，结合三塘村的实际情况，他和驻村工作队积极联系珠三角合作企业，提前介入销售工作，确保农户增产增收。

爸爸就像超能陆战队里的大白 守护人们的健康

羊城晚报记者 欧阳志强、通讯员岑婉梅摄影报道：“我觉得您就像超能陆战队里的‘大白’，一样是守护人们的健康，是最忠实的守护者，我也自私地希望爸爸能继续守护我，做我一个人的大白……”这是何杰雄儿子近日写给他的信。结束了一天的工作，出舱回到酒店后，看到了手机上儿子刚写的一封家书，嘴角轻轻扬起，不自觉地就从行李箱中拿出出发前妻子特意为自己准备的羽绒服，“套上羽绒服，感觉很踏实，就像她一直在我身边一样。”何杰雄面带笑意地说。

何杰雄作为南方医科大学顺德医院第二批支援武汉

一线抗疫的医务人员，已经坚守岗位20多天了，通过佛山医疗队全体医务人员的努力，病区所有重症病人已经转为轻症。看着一个个病人康复出院，已经看到了胜利的曙光。

妻子郑素琳在丈夫去前线抗疫后，也坚守岗位，作为一个心血管科心脏射频消融的骨干，她一直在为心血管重症病患的抢救贡献着自己的力量。在疫情中接受顺德电视台的采访时，郑素琳曾说道，很支持丈夫到武汉一线战疫，这是他的战场，也希望通过努力，让疫情尽快结束，“希望在阳光下更多的人在玩耍”。

在看到复工复产的严峻形势，郑素琳立刻响应区委区政府的号召，义无反顾地

加入了顺德企业复工“宣讲队”，在完成日常的医疗救治工作之余，利用业余时间发挥专业特长，深入多家企业、事业单位、协会等开展疫情防控健康指导工作，助力企业疫情防控。

3月3日，佛山市委常委、顺德区委书记郭文海要与武汉一线医务人员连线慰问，郑素琳也是受邀家属之一，但是当天下午她安排到了中建六局进行复工宣讲。当天18点多，她结束了宣讲下班，开车回家，在朋友圈发了一条动态——“新基三路大桥堵车了”。言语中没有抱怨，只有兴奋，因为她看到顺德这座城市已经逐步冲破了疫情的阴霾，慢慢繁华、热闹起来了。

何杰雄的儿子亦宸写给爸爸的一封信

爸爸，您好！您去武汉已有近一个月了吧，在武汉工作累不累？妈妈说您一天至少要工作8小时，我在电视上看到进病房的医生都是穿得严严实实，戴着潜水镜一样的眼镜，防护服都是白色的，肯定很闷热的吧？我觉得您就像超能陆战队里的“大白”，一样是守护人们健康的，是最忠实的守护者，我也自私地希望爸爸能继续守护我，做我一个人的大白……爸爸，其实我想我也是想您的。

我现在吃饭后会收拾饭桌，自己收拾房间，自己倒垃圾，自己叠衣服，也会在妈妈忙的时候，带弟弟玩……虽然不是什么大事，但

我觉得这样和妈妈、弟弟又亲近了些，我的家又可爱了些！妈妈说，不知道您能什么时候回来，您放心，我们都会好好的等您，您也要注意休息，不能让病毒乘虚而入！最近我读了《尼尔斯骑鹅旅行记》，我觉得尼尔斯很勇敢，您可能会问我为什么？我觉得即使您害怕，您仍然去做，努力战胜它，这就是勇敢！没有人是天生勇敢的，敢于直面困难，继续向前，就很勇敢了。所以，爸爸您也是勇敢的，您看那架架载满医护人员奔赴武汉的飞机，是承载了多少的勇气！所以，爸爸，您是我的骄傲！

我准备升初中了，上个学期，我也有努力学习的，我希望期末的成绩能证明我的优秀，可惜，最终没有公布分数。我有那么一丁点儿的沮丧，开始有点懒，提不起动力，不想继续向前了，但我也要勇敢，也要有韧劲，“路遥知马力”不是？我也想顺利优秀地升入初中，那时，也能搭着您的肩膀，让我也成为您的骄傲！

第二名月城
何杰雄和妻儿的合影

守初心担使命 一线党旗飘

90后海关党员 坚守白云机场一线



陆国韬在帮一位疲惫的旅客检查

羊城晚报讯 记者张闻、通讯员李嘉敏摄影报道：“我现在要给你们量个体温，做一下流行病学调查，别紧张，别害怕。”3月12日，在广州白云机场T1航站楼，佛山海关支援白云机场口岸一线干部陆国韬一边安抚接受排查的入境旅客，一边取出温度计和流行病学调查表，准备对疑似发热旅客进行排查。

在白云机场口岸新冠肺炎疫情防控一线，从2月2日支援白云机场至今，这位佛山海关最年轻的党员以“钉钉子”精神坚守在国门最前线。

支援白云机场一天做50多次排查

白云国际机场是疫情防控重要战场。1月24日以来，白云国际机场日均出入境人员约4.5万人次，人员流动性大，通关速度要快，病例排查风险高。根据广州海关的统一安排，大年初四凌晨五点，当家人还在睡梦中时，陆国韬轻轻掩上门，踏上了前往白云机场口岸的征程。

作为佛山海关支援广州白云机场一线的年轻干部，1992年出生的陆国韬也是佛山海关里最年轻的党员。这次，他被安排在风险最高、任务最重的卫生检疫岗位。穿上防护服，戴上防护口罩、面罩和医用乳胶手套后，他和同事必须对有症状旅客进行体温监测和风险排查，不能遗漏任何一个可能存在的传染源，确保疫情不经国门传入和传出。

2月22日凌晨，又一趟国际航班抵达白云机场，现场关员发现机上一名入境乘客有咳嗽、呼吸缓慢、反应迟钝等症状。经请示带班领导，陆国韬与同事赶紧对这名乘客进行医学排查。从指导填写《健康申明卡》到测量体温、询问旅行史、采样……在排除该旅客感染新冠肺炎嫌疑后，陆国韬和同事都松了一口气，“说实话，心里真是捏了一把汗。”

像类似的排查任务，陆国韬一天至少要进行50多次，最多的一次24小时排查了100多人。经常是一整天仅能休息3到4个小时，甚至顾不上吃饭。“说实话，不累是假的，要说心里没有压力，也是不可能的事情。我是支援干部中最年轻的党员，在防控疫情的关键时刻，我就应该守护

大白

守护人们的健康