

《粤港澳大湾区发展规划纲要》发布一周年

珠澳金融合作走出“新路子”

文/图 何叶舟

“现在通过手机可以轻松购买车票，粤澳两地的互联互通，让我们在珠海工作、生活变得越来越方便。”3月11日，在珠海中旅汽车上下客点，澳门市民陈女士向记者展示她通过澳门通Mpay钱包购买的车票。这是《粤港澳大湾区发展规划纲要》（以下简称《规划纲要》）发布一年以来，中国人民银行珠海市中心支行（外汇局珠海市中心支局）推动珠澳金融发展取得成果的一个缩影。

2019年3月，《规划纲要》印发实施，将珠海定位为港深、广佛、澳珠三大极点中的重要城市，并提出研究探索建设澳门——珠海跨境金融合作示范区。一年来，人行珠海中心支行以横琴为主平台，建立健全工作机制，加强金融创新及服务意识，促进珠海实体经济高质量发展，推动珠澳金融合作走出“新路子”。



中国人民银行珠海市中心支行积极推动澳门通Mpay钱包在中国银行试点商户使用（资料图）

珠澳贸易和投融资“更便利”

在位于珠海中心大厦的澳门多元产业十字门中央商务区服务基地，目前有超过100家澳门企业和澳门创业团队签约进驻。澳亚传媒文化集团有关负责人告诉记者：“澳门企业进入内地最大的不便是对内地的法律、财税不够了解，但珠海将相关资源整合，提供一站式服务，非常周到。”

据悉，为便利澳企跨境办公，人行珠海中心支行梳理有关政策，针对房租、工资等项目提出了具体的指导措施，基本解决了跨境办公资金入境问题。同时，该行还进一步深化跨国公司跨境资金集中运营业务改革，积极落实资本项目收入支付便利化、银行不良资产跨境转让、外债注销下放银行登记以及贸易外汇收支便利化等创新政策，推动外汇管理业务系统对接及上线，简化业务办理流程，助力跨境投融资便利化。

根据《规划纲要》“逐步扩大大湾区内人民币跨境使用规模”以及“支持澳门建设成为葡语国家人民币清算中心”精神，人行珠海中心支行还积极拓展跨境人民币业务。据了解，2019年，珠海跨境人民币结算量达3430.85亿元，同比增长48.1%，其中，珠澳跨境人民币

结算业务310.68亿元，占全市跨境结算业务量近一成。

一年来，该行持续推进港珠澳大桥、粤澳合作基金、粤澳合作产业园等重点项目跨境人民币结算。截至2020年1月末，累计汇划使用人民币计价结算的港珠澳大桥通行费、车票款5.3亿元；粤澳合作发展基金合计汇入金额200亿元；粤澳合作产业园从境外借入人民币资金累计47.26亿元。同时，为推动跨境人民币业务创新，该行还依托横琴新区7家银行机构开展国内贸易融资产跨境人民币转让，累计业务规模突破339亿元人民币。

实现珠澳金融市场互联互通

“澳门与横琴有各自的特点和优势，在一家公司里既有来自澳门也有来自内地的金融人才，碰撞出来的火花一定会‘1+1>2’。”礼达联马（珠海）股权投资管理有限公司有关负责人表示。

《规划纲要》发布以后，人行珠海中心支行抓住大机遇，推动QFLP创新试点政策取得积极进展，为珠澳之间深入推进跨境金融业务创新、促进贸易和投融资便利化打好基础。2019年6月，广东省首家QFLP企业礼达联马（珠海）股权投资管理有限公司在横琴自贸片区落地。截至2020年2月末，共有5家企业获准资格。

为推动金融市场互联互通，人行珠海中心支行打出了一系列“组合拳”。一方面，借助广东金融资产交易中心平台推动跨境资产转让，并推动将持牌资产管理公司纳入银行不良资产跨境转让试点范畴。2019年以来，辖内银行依托该平台成功向境外转让不良资产223.01万美元。另一方面，构建与大湾区相适应的账户管理体系。2019年11月，指导中国农业银行珠海分行同步接入FT账户分账核算业务系统，开展FT账户分账核算业务。一年来，人行珠海中心支行还积极促进珠澳债券市场融合。



推动医保中银“一站通”项目开展（资料图）

2019年11月20日，该行指导珠海大横琴投资有限公司发行境外8亿元人民币绿色高级债券和4.5亿美元高级债券，并于11月28日在中华（澳门）金融资产交易所股份有限公司及香港联交所同步挂牌上市，该债券是粤港澳大湾区内首笔在港澳同时上市的双币种国际债券。同年12月，推动珠海华发集团有限公司境外子公司在澳门发行2亿美元公募公司债券，该债券是在中华（澳门）金融资产交易所股份有限公司登记发行、托管清算、上市交易的第一单公募公司债券。

珠澳民生金融服务“更便捷”

“我们公司目前还在技术研发和商业化转化阶段，‘粤澳共享贷’为初创企业商业化转化创造了更多时间和空间。”珠海市迪奇孚瑞生物科技有限公司相关负责人表示。该公司是一家分子诊断技术为主导的高科技企业，由三位澳门大学青年学生在横琴成立。

一年来，人行珠海中心支行还积极引导珠澳两地金融机构合作推出“粤澳共享贷”，实现粤澳两地信用共享，根据澳资企业在两地银行的人民币结算量，核定最高不超过2000万元人民币的信用贷款，缓解在内地澳资中小微企业融资难题，支持澳门青年创业；将小额创业担保贷款扶持对象拓宽至港澳青年，对在珠海创业的港澳青年，最高给予30万元的创业担保贷款支持，并给予全额贴息。

同时，为便利澳门居民在内地旅游、生活、就业、创业，人行珠海中心支行积极推动澳门通Mpay钱包、中国银行澳门分行手机银行APP在珠海市的中国银行试点商户使用和进行线下扫码支付；推动澳门通APP跨境场景互联互通业务在珠海试点，实现首个跨境APP在内地使用的场景；推动医保中银“一站通”项目开展。

“下一步，我们将立足粤港澳大湾区建设和珠海经济金融发展需要，大力推动金融业务发展及珠澳金融合作，助力大湾区金融融合发展，加快澳珠极点建设步伐。”人行珠海中心支行行长龙勇表示。

江门中石化开展消费者权益主题活动

为有效提升企业品牌形象，在“3·15”消费者权益保护日来临之际，11日，江门中石化分别在甘棠、城东加油站开展“凝聚你我力量”消费者权益主题活动，通过摆地摊、派传单现场为顾客答疑，线上线下多元化宣传中石化在疫情下的央企责任和担当。

“这么‘脏’的东西居然用来做口罩，真想不到！”活动现场，客户近距离了解到石油副产品聚丙烯是生产口罩的主要材料，志愿者则向顾客派发传单介绍。为彰显企业的责任与担当，在疫情引起的口罩物资紧缺下，中石化立即开展产业链合作，跨界生产熔喷布和口罩。

“看加油站站口的颜色、图案、文字是不是中国石化统一标识，加油员是否穿着像我们这样的蓝色工作服。”志愿者现场又为顾客答疑。

江门中石化还利用液晶电视和显示器在加油站滚动播放讲解油品质量知识，向顾客介绍使用不合格油品的危害，对顾客现场提出的如何鉴别劣质油品、如何识别“真假加油卡”、如何识别“真假中石化加油站”等问题，一一进行耐心解答，受到顾客一致好评。（彭丽惠 张凤娇）

江门中石化员工为顾客答疑解惑

珠海交行开通绿色通道 办结防疫外汇捐赠业务

近日，交通银行珠海分行收到一笔外汇款项，因该笔款项无外币账户信息故未能直接入账，该行马上联系客户，获悉该外汇捐赠款项将用于购买防疫物资并捐赠给武汉地区。

了解情况后，交通银行珠海分行高度重视，立即向当地外汇管理局汇报，在外汇管理局大力支持下，为客户开通了外汇服务绿色通道，直接办理捐赠款项收汇、结汇、入账一系列业务，有效节省了业务办理时间。

在疫情面前，交通银行珠海

分行始终牢记社会责任，为抗击疫情贡献力量，不断加强特殊时期金融服务安全，全力做好疫情防控各项金融服务保障。

（制图 关彩玉）



江门中石化员工为顾客答疑解惑

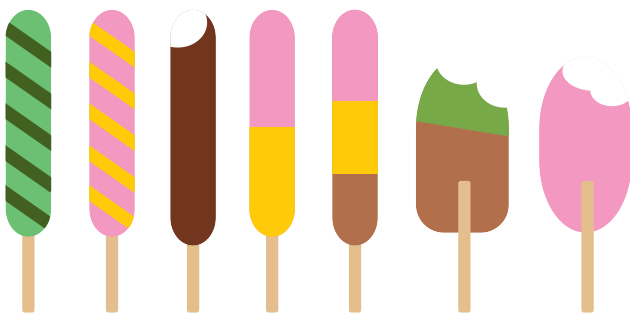


制图 关彩玉

文/图 梅尔

最近没办法常常出门，人们“闲”在家就难以抵挡“嘴馋”的诱惑。当我们看着一方面是处在“水深火热”的餐饮业，另一方面是被迫在家无法聚餐的我们，既然我们暂时无法疯狂外出去“帮扶”，那么网购零食就成为现今我们促进消费的最好选择。

在这个特殊时期，我们突然好像也打开了新大门，懂得常备网购美食的好处了。随着快递的恢复，不少人都会上网“买买买”。无论是粉、泡面、自热锅，还是零食、饮料、冰淇淋，从饱腹的主食到打牙祭的零嘴，笔者这期要向大家推荐一些网购食品，以此慰劳疫情期间无法迈出家门的你。



自热火锅

嗦粉狂魔们恨不能天天都吃的米粉，是居家常备首选之一，从花甲粉、云南米线、四川绵阳米粉、江西鳊鱼粉、酸菜土豆粉、南昌拌粉、海南腌粉、新疆炒米粉到长沙猪油拌粉，光从选择上就已经让人眼花缭乱。

这其中，螺蛳粉作为米粉界的网红，以它独特的气味以及口感称霸吃



坚果棒

解
嘴
馋

A

网购饱腹主食

既能当正餐又可作夜宵

货界。这里推荐一款李子柒螺蛳粉，她家产品评价一直不错：料包很足，炸腐竹也很完整，没有碎成渣渣，最关键的精华，酸笋，酸酸臭臭的味道也很正宗，是不少螺蛳粉爱好者的心头好。

另外，酸辣粉也是几天不吃就会想念的食物。判断一碗好的酸辣粉，至少应该符合以下三个条件：一是产地，上认准四川、重庆出产地；二是调料包有豌豆、肉末包，还有保宁醋更地道；三看味道区别，重庆以麻辣鲜香、油而不腻为主，四川以酸辣和咸为主。

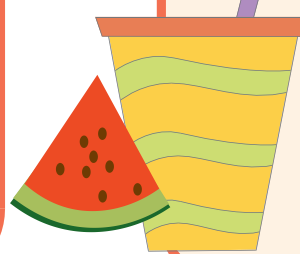
其次，拌面也是不少人口味淡的时候喜欢用来冲击味蕾的。笔者推荐金牌干溜重庆干拌面，这款重庆干拌面来头不小，不少明星都曾在社交网

站大力推荐过。它的配料包有辣椒、红油、芝麻酱、花生等六包料，挺丰富的。面条先下锅煮两分钟后沥干，再放进去一起搅拌，家里有香葱可以切点葱花。拌面的时候就能闻到一阵阵要命的辣油香味，如果不能吃辣建议酌情加辣油包，面条细腻滑润，一人也够吃了，辣椒真的很香！

当然还有泡面系列。最近没事爱刷韩剧的朋友一定留意到韩国人真的太爱吃泡面了，无论是辣道十足的，还是加入泡菜、鸡蛋、火腿、芝士片这些泡面伴侣的，不少人就忍不住要囤上几箱。而且原来我们熟悉的康师傅泡面，居然有200多种口味，不同地区会出售不同口味，除了从小吃到的老坛酸菜、红烧牛肉面这些，还有少见些

的豉油蒜香排骨面、蘑菇羊肉臊子面等等，都值得买回来尝一尝。

最值得一提的饱腹主食还有自热食品。自热锅真是21世纪美食界很伟大的发明之一，方便携带、不分环境，随时可以开吃，除了众所周知的自热火锅，还有自热烧烤、自热参鸡汤、自热钵钵鸡、自热煲仔饭等等。不少人在宅家期间最想念的就是打火锅。既然无法实现堂食，那么自热火锅就是最佳选择。众多自热火锅品牌笔者推荐“大龙燚”，麻度适中，味道如同堂食；喜欢番茄锅的就可以入手“海底捞”，毕竟番茄锅是他们的当家锅底；网红品牌方面就推荐“莫小仙”，性价比之余味道还非常不错。



本版制图/关彩玉

B

网购零食饮品

消磨闲暇时光的中坚力量

原本在吃零食这方面，笔者是非常理性拒绝的，但是闲暇时光的确难以抵挡“嘴馋”的诱惑。那么在健康与嘴馋的衡量当中，笔者就发现了一款低GI的零嘴，让吃零食也不会有太多的罪恶感。

这款零食就是BE-KIND缤善坚果棒。虽然创立仅15年，但现在成为全美健康零食排名第一的霸主。去年年底，BE-KIND缤善坚果棒真正进入中国市场，瞬间收割一大批忠实粉丝，成为社交圈内最当红的零食。据悉网上有它的旗舰店，这次在国内上市的有海盐巴旦木可可坚果棒、马达加斯加香草巴旦木、苹果碧根果坚果棒、蜂蜜烤椰巴旦木坚果棒、蓝莓腰果巴旦木坚果棒、树莓奇亚籽腰果坚果棒六种口味。

从包装上看，BE-KIND缤善坚果棒选择了“素颜见人”，摒弃花哨的包装直接透明包装，一眼就可以看到里头装满了看得见的自然美味——每根坚果棒含有不少于11粒的整颗美国巴旦木。这些巴旦木个头够大，颗粒饱满，除了肉眼可见的坚果、巧克力、冻果干，剩下就是蜂蜜、脆米等天然食物，配料表可以说是“干净极了”。

制作工艺上，BE-KIND采用低温烘焙工艺去掉了坚果的生涩味，同时达到延长保鲜的效果。用菊粉搭配蜂蜜来提供甜度，但又最大限度减少甜度给身体带来的负担。作为低GI且保留食物原型的坚果棒（每100g坚果棒里含有12g高



元气森林气泡水

蛋白质和6g高膳食纤维），它可以提供稳定且持续的能量释放，带来更长时间的饱腹感。最关键的是吃完一整根都丝毫不觉得腻，味道还特别令人满意。

如果单纯从零食口味推荐来说，IRVINS咸蛋黄鱼皮也是不错选择。这是一款在新加坡火起来的零食，目前也逐渐火进了中国。粤式炸鱼皮本来就是一绝，鱼皮炸得脆脆的，像吃薯片一样。炸鱼皮裹上咸蛋黄粉，咸香的味道，酥脆的口感，更让人欣喜若狂。以前这款零食只能靠“人肉代购”，如今他们进入了中国市场，开了旗舰店，就更方便我们购买了。

在饮料方面，笔者推荐来自日本的元气森林系列，他们主打的饮料都是无蔗糖低脂肪的产品。其中，元气森林气泡水号称是零卡路里、零糖、零脂肪，特别适合想喝汽水又怕胖的朋友。另外笔者还推荐元气森林乳茶，它同样是零蔗糖，而且一瓶的热量还低于1.5个苹果的热量，同时不仅是100%新西兰婴儿级奶源，乳含量还是其他瓶装奶茶的6倍，有着超国标3.3倍的蛋白质。