

《粤港澳大湾区发展规划纲要》发布一周年

珠澳金融合作走出“新路子”

文/图 何叶舟

珠澳贸易和投融资“更便利”

现在通过手机可以轻松购买车票，粤澳两地的互联互通，让我们在珠海工作、生活变得越来越方便。”3月11日，在珠海中旅汽车上下客点，澳门市民陈女士向记者展示她通过澳门通Mpay钱包购买的车票。这是《粤港澳大湾区发展规划纲要》（以下简称《规划纲要》）发布一年以来，中国人民银行珠海市中心支行（外汇局珠海市中心支局）推动珠澳金融发展取得成果的一个缩影。

2019年3月，《规划纲要》印发实施，将珠海定位为港深、广佛、澳珠三大极点中的重要城市，并提出研究探索建设澳门——珠海跨境金融合作示范区。一年来，人行珠海中心支行以横琴为主平台，建立健全工作机制，加强金融创新及服务意识，促进珠海实体经济高质量发展，推动珠澳金融合作走出“新路子”。

根据《规划纲要》“逐步扩大大湾区内人民币跨境使用规模和范围”以及“支持澳门建设成为葡语国家人民币清算中心”精神，人行珠海中心支行还积极拓展跨境人民币业务。据了解，2019年，珠海跨境人民币结算量达3430.85亿元，同比增长48.1%，其中，珠澳跨境人民币

结算业务310.68亿元，占全市跨境结算业务量近一成。

一年来，该行持续推进港珠澳大桥、粤澳合作基金、粤澳合作产业园等重点项目跨境人民币结算。截至2020年1月末，累计汇划使用人民币计价结算的港珠澳大桥通行费、车票款5.3亿元；粤澳合作发展基金合计汇入金额200亿元；粤澳合作产业园从境外借入人民币资金累计47.26亿元。同时，为推动跨境人民币业务创新，该行还依托横琴新区7家银行机构开展国内贸易融资资产跨境人民币转让，累计业务规模突破339亿元人民币。

实现珠澳金融市场互联互通

“澳门与横琴有各自的特色和优势，在一家公司里既有来自澳门也有来自内地的金融人才，碰撞出来的火花一定会‘1+1>2’。”礼达联马（珠海）股权投资管理有限公司有关负责人表示。

《规划纲要》发布以后，人行珠海中心支行抓住大机遇，推动OFLP创新试点政策取得积极进展，为珠澳之间深入推进跨境金融业务创新、促进贸易和投融资便利化打好基础。2019年6月，广东省首家OFLP企业礼达联马（珠海）股权投资管理有限公司在横琴自贸区落地，截至2020年2月末，共有5家企业获批资格。

为推动金融市场互联互通，人行珠海中心支行打出了一系列“组合拳”。一方面，借助广东金融资产交易中心平台推动跨境资产转让，并推动将持牌资产管理公司纳入银行不良资产跨境转让试点范畴。2019年以来，辖内银行依托该平台成功向境外转让不良资产223.01万美元。另一方面，构建与大湾区相适应的账户管理体系。2019年11月，指导中国农业银行珠海分行同步接入FT账户分账核算业务系统，开展FT账户分账核算业务。

一年来，人行珠海中心支行还积极促进珠澳债券市场融合。



推动医保中银“一站通”项目开展 (资料图)

2019年11月20日，该行指导珠海大横琴投资有限公司发行境外8亿元人民币绿色高级债券和4.5亿美元高级债券，并于11月28日在中华(澳门)金融资产交易股份有限公司及香港联交所同步挂牌上市，该债券是粤港澳大湾区内首笔在港澳同时上市的双币种国际债券。同年12月，推动珠海华发集团有限公司境外子公司在澳门发行2亿美元公募公司债券，该债券是在中华(澳门)金融资产交易股份有限公司登记发行、托管清算、上市交易的第一单公募公司债券。

珠澳民生金融服务“更便捷”

“我们公司目前还在技术研发和商业化转化阶段，‘粤澳共享贷’为初创企业商业化转化创造了更多时间和空间。”珠海市迪奇孚瑞生物科技有限公司相关负责人表示。该公司是一家以分子诊断技术为主导的高科技企业，由三位澳门大学青年学生在横琴成立。

为了支持澳门青年融入大湾区创新创业，人行珠海中心支行行长龙勇表示。

行引导珠澳两地金融机构合作推出“粤澳共享贷”，实现粤澳两地信用共享，根据澳资企业在两地银行的人民币结算量，核定最高不超过2000万元人民币的信用贷款，缓解在内地澳资中小微企业融资难题，支持澳门青年创业；将小额创业担保贷款扶持对象拓宽至港澳青年，对在珠海创业的港澳青年，最高给予30万元的创业担保贷款支持，并给予全额贴息。

同时，为便利澳门居民在内地旅游、生活、就业、创业，人行珠海中心支行积极推动澳门通Mpay钱包、中国银行澳门分行手机银行APP在珠海市的中国银行试点商户使用和进行线下扫码支付；推动澳门通APP跨境场景互联互通业务在珠海试点，实现首个跨境APP在内地使用的场景；推动医保中银“一站通”项目开展。

“下一步，我们将立足粤港澳大湾区建设和珠海经济金融发展需要，大力推动金融业发展及珠澳金融合作，助力大湾区金融融合发展，加快珠澳极点建设步伐。”人行珠海中心支行行长龙勇表示。

江门中石化开展消费者权益主题活动

为有效提升企业品牌形象，在“3·15”消费者权益保护日来临之际，11日，江门中石化分别在甘棠、城东加油站开展“凝聚你我力量”消费者权益主题活动，通过摆地摊、派传单现场为顾客答疑，线上线下多元化宣传中石化在疫情下的央企责任和担当。

“这么‘脏’的东西居然用来做口罩，真想不到！”活动现场，客户近距离了解到石油副产品聚丙烯是生产口罩的主要材料，志愿者则向顾客派发传单介绍。为彰显企业的责任与担当，在疫情引起的口罩物资紧缺下，中石

化立即开展产业链合作，跨界生产熔喷布和口罩。

“看加油站沿口的颜色、图案、文字是不是中国石化统一标识，加油站是否穿着像我们这样的蓝色工作服。”志愿者现场又为顾客解疑。

江门中石化还利用液晶电视和显示器在油站滚动播放讲解油品知识，向顾客介绍使用不合格油品的危害，向顾客现场提出的如何鉴别优劣质油品、如何识别“真假加油站”等问题，一一进行耐心解答，受到顾客一致好评。（彭丽惠 张凤娟）



江门中石化员工为顾客答疑解惑

珠海交行开通绿色通道办结防疫外汇捐赠业务

近日，交通银行珠海分行收到一笔外汇款项，因该笔款项无外币账户信息故未能直接入账，该行马上联系客户，获悉该外汇捐赠款项将用于购买防疫物资并捐赠给武汉地区。

了解情况后，交通银行珠海分行高度重视，立即向当地外汇管理局汇报，在外汇管理局大力支持下，为客户开通了外汇服务绿色通道，直接办理捐赠款项收汇、结汇、入账一系列业务，有效节省了业务办理时间。

在疫情面前，交通银行珠海

分行始终牢记社会责任，为抗击新冠疫情贡献力量，不断加强特殊时期金融服务安全，全力做好疫情防控各项金融服务保障。



2020年3月13日/星期五/区域新闻全媒体编辑部主编
责编 黄铁安/美编 彩玉/校对 何绮云

网购食品



解嘴馋

馋



网购零食品

消磨闲暇时光的中坚力量

原本在吃零食这方面，笔者是非常理性拒绝的，但是闲暇时光的确难以抵挡“嘴馋”的诱惑。那么在健康与嘴馋的衡量当中，笔者就发现了一款低GI的零食，让吃零食也不会有太多的罪恶感。

这款零食就是BE-KIND缤善坚果棒。虽然创立仅15年，但现在成为全美健康零食排名第一的霸主。去年年底，BE-KIND缤善坚果棒真正进入中国市场，瞬间收割一大批忠实粉丝，成为社交圈内最当红的零食。据悉网上有它的旗舰店，这次在国内上市的有海盐巴旦木可可坚果棒、马达加斯加香草巴旦木、苹果碧根果坚果棒、蜂蜜烤椰片巴旦木坚果棒、蓝莓腰果巴旦木坚果棒、树莓奇亚籽腰果坚果棒六种口味。

从包装上看，BE-KIND缤善坚果棒选择了“素颜见人”，摒弃花哨的包装直接透明包装，一眼就可以看到里头装满了看得见的自然美味——每根坚果棒含有不少于11粒的整颗美国巴旦木。这些巴旦木个头够大，颗粒饱满，除了肉眼可见的坚果、巧克力、冻果干，剩下就是蜂蜜、脆米等天然食物，配料表可以说是“干净极了”。

制作工艺上，BE-KIND采用低温烘焙工艺去掉了坚果的生涩味，同时达到延长保鲜的效果。用菊粉搭配蜂蜜来提供甜度，但又最大限度减少甜度给身体带来的负担。作为低GI且保留食物原型的坚果棒（每100g坚果棒里含有12g高



蛋白质和6g高膳食纤维），它可以提供稳定且持续的能量释放，带来更长时间的饱腹感。最关键的是吃完一根都丝毫不觉得腻，味道还特别令人满意。

如果单纯从零食口味推荐来说，IRVINS咸蛋黄鱼皮也是不错选择。这是一款在新加坡火起来的零食，目前也逐渐火进了中国。粤式炸鱼皮本来就是一绝，鱼皮炸得脆脆的，像吃薯片一样。炸鱼皮裹上咸蛋黄粉，咸香的味道，酥脆的口感，更让人欣喜若狂。以前这款零食只能靠“人肉代购”，如今他们进入了中国市场，开了旗舰店，就更方便我们购买了。

在饮料方面，笔者推荐来自日本的元气森林系列，他们主打的饮料都是无蔗糖低脂肪的产品。其中，元气森林气泡水号称是零卡路里、零糖、零脂肪，特别适合想喝汽水又怕胖的朋友。另外笔者还推荐元气森林乳茶，它同样是零蔗糖，而且一瓶的热量还低过1.5个苹果的热量，同时不仅是100%新西兰婴儿级奶源，乳含量还是其他瓶装奶茶的6倍，有着超国标3.3倍的蛋白质。

网购饱腹主食

既能当正餐又可作夜宵

界。这里推荐一款李子柒螺蛳粉，她家产品评价一直不错：料包很足，炸腐竹也很完整，没有碎成渣渣，最关键的精华，酸笋、酸菜臭臭的味道也很正宗，是不少螺蛳粉爱好者的心头好。

另外，酸辣粉也是几天不吃就会想念的食物。判断一碗好的酸辣粉，至少应该符合以下三个条件：一是产地上认准四川、重庆出产地；二是调料包有豌豆、肉末包，还有保宁醋更地道；三看味道区别，重庆以麻辣鲜香、油而不腻为主，四川以酸辣和咸为主。

其次，拌面也是不少人口味淡的时候喜欢用来冲击味蕾的。笔者推荐金牌干溜重庆干拌面，这款重庆干拌面来头不小，不少明星都曾在社交网

站大力推荐过。它的配料包有辣椒、红油、芝麻酱、花生等六包料，挺丰富的。面条先下锅煮两分钟后沥干，再放进去一起搅拌，家里有香葱可以切点葱花。拌面的时候就能闻到一阵阵要命的辣油香味，如果不太能吃辣建议酌情加辣油包，面条细腻滑润，一人也够吃了，辣椒真的很香！

当然还有泡面系列。最近没事爱刷韩剧的朋友一定留意到韩国人真的太爱吃泡面了，无论是辣度十足的，还是加入泡菜、鸡蛋、火腿、芝士片这些泡面伴侣的，不少人就忍不住要囤上几箱。而且原来我们熟悉的康师傅泡面，居然有200多种口味，不同地区会出售不同口味，除了从小吃到大的老坛酸菜、红烧牛肉面这些，还有少见些

的豉油蒜香排骨面、蘑菇羊肉臊子面等等，都值得买回来尝一尝。

最值得一提的饱腹主食还有自热食品。自热锅真是21世纪美食界很伟大的发明之一，方便携带、不分环境，随时可以开吃，除了众所周知的自热火锅，还有自热烧烤、自热参鸡汤、自热钵钵鸡、自热煲仔饭等。

不少人在宅家期间最想念的就是打火锅。既然无法实现堂食，那么自热火锅就是最佳选择。众多自热火锅品牌笔者推荐“大龙燚”，麻度适中，味道如同堂食；喜欢番茄锅的就可以入手“海底捞”，毕竟番茄锅是他们的当家锅底；网红品牌方面就推荐“莫小仙”，性价比高之余味道还非常不错。

