

羊城晚报讯 记者郑诚报道：记者23日从佛山市新冠肺炎疫情指挥部办公室了解到，从3月9日零时起，凡是经国外和港澳台抵达佛山的，一律立即居家隔离或集中隔离。通告称，凡2020年3月9日零时起，对所有从国外经广东口岸入境抵返佛山的人员，以及从港澳台经广东口岸入境抵返佛山和从省外口岸入境抵返佛山且近14天内有国外旅居史的人员，无论外国公民还是中国公民，一律立即实施居家隔离或集中隔离医学观察，由社区负责提供健康监测服务。尚未隔离的一律纳入居家或集中隔离。

居家隔离或集中隔离观察期从被隔离观察人员入境之日起计算，隔离期间一律不得外出，14天后无症状且再次核酸检测为阴性的，方可解除隔离医学观察。居家隔离医学观察人员违反规定的，转为集中隔离医学观察，并承担相应责任。集中隔离医学观察食宿费用自理。

以上入境人员须在3月24日前主动向所在社区（村居）和用人单位申报个人健康信息，如有疑问，可向佛山市两级疫情防控工作热线（附后）咨询。凡入境后尚未做过核酸检测的，均要进行核酸检测。

请以上入境人员配合做好社区健康服务管理。对隐瞒或逃避隔离观察，拒不配合社区健康服务管理，不主动报备个人信息或拒不接受核酸检测的，将依法追究法律责任并纳入公共信用系统予以失信惩戒。

英雄回家

经过40天在武汉一线的奋战，顺德60名医护人员平安回家

归来第一顿吃双皮奶



准备好了的双皮奶

文/图 羊城晚报记者 欧阳志强 通讯员 岑婉梅

3月23日15时15分许，一架搭载着322名佛山支援湖北医疗队队员的飞机徐徐降落在广州白云国际机场。经过40天在武汉一线的奋战，佛山第四批支援湖北医疗队圆满完成救治任务后，平安返回佛山。其中有60人来自顺德，均为南方医科大学顺德医院的医护人员。

佛山市委书记鲁毅、市长朱伟等佛山市主要领导也来了。鲁毅表示，“大家圆满地完成了任务，为佛山人民争了光，是佛山人民的英雄，佛山人民向你们致敬！”鲁毅透露，下一步佛山将会对这些白衣战士进行表彰。



武汉市第一医院党委办公室主任冯曾义代表医院接收顺德医疗队战袍



顺德医疗队全体成员合影

特殊战袍留在武汉

在出发前，南方医科大学顺德医院医疗队全体队员，在一件防护服上绘制“武汉&顺德”美图，签下自己的名字，寓意：武往不胜，顺心如意！并将这件“战衣”，送给武汉市第一医院作为留念。

准备好680份双皮奶

南方医科大学顺德医院党委副书记蒋红霞介绍，“40天的战斗，你们辛苦了！这里准备了你们心心念念的双皮奶，等你们回来！”

感恩这段特殊难忘的经历，也感谢顺德父老乡亲对我们的支持和关心。我们兑现了出发时的承诺：不辱使命，平安归来！”南方医科大学顺德医院医生欧阳艳珊在回程大巴上说。

顺德区卫健局为医疗队员还准备了双皮奶，这一批共有680份双皮奶，均采用泡沫箱保温，以保证新鲜美味。如今，他们均在南海西樵定点酒店休整。

“鸡汤护士”回来了 最想做的就是煲一碗鸡汤

羊城晚报讯 记者张闻、通讯员黄晓晴报道：3月23日下午，佛山市最大的322名医护人员回家了。其中，有那位因为准备出舱时听闻有鸡汤喝兴奋得学小鸡跑的佛山市第二人民医院CCU护士薛丽樱。23日下午15点，飞机在广州白云机场平稳降落，走下飞机，薛丽樱第一时间掏出手机，给同在佛山市第二人民医院任职的心内科医生甘树广报了平安。

“我是哭着出发的，去的时候，把命交给了武汉，不知道会面临什么，不知道能不能回来，因为上了战场，我们就没有退路；今天我又哭着回来，其实登机，一进入机舱的时候就哭了，看到了一个多月前送我们来的机组人员，今天他们真的像当初说的那样，接我们回家了，见到他们仿佛见到了家人。”薛丽樱说，虽然在武汉前方，她表现得乐观、开朗，会因为鸡汤喝而兴奋不已，但归程这一路，她都忍不住眼泪，“那种感觉就像重生了一样”。

按照安排，他们将隔离14天。她说回到佛山，想好好睡一觉，然后“真的就是做鸡汤喝。”“因为我就是典型的老广啊，不吃饭可以，但没有汤喝不行。昨晚跟家人视频，他们开鸡煲，我已经馋得不行啦。”说到鸡汤，她又笑了。

同样笑了的还有她的大儿子。薛丽樱说自己大儿子今年12岁，一个月前得知自己去了武汉支援时，他有些生气，甚至不愿意接她的电话。“他让我立刻回来，不回来就到医院找我们的院长，我告诉他我们的院长也来了武汉，他就说话了。今天上飞机前，我跟他视频，他终于笑了。”薛丽樱说小孩子可能到了青春期，担心妈妈又不会说。

就在前一天，一位山东网友拨打了佛山12345的电话，不是投诉，也不是咨询，竟然是想通过12345政府热线表达对薛丽樱的感谢和祝福。因为担心转达不到，他又从佛山市二医院网页上找到了客服投诉电话，他说希望薛丽樱“平安快乐，顺顺利利”，并嘱咐她保重身体，又感谢了所有援鄂的医护人员。

回到佛山，市二医院客服中心工作人员将这位网友的祝福传达给薛丽樱。听到祝福之后，薛丽樱有些意外，但也很感动。“很高兴，我能给大家带来好的影响。过些日子，我会回复这个网友，给大家打气，希望我们一起去过疫情。”

医生夫妻1米外隔空拥抱



姚靖斌和妻子张丽云隔空拥抱

羊城晚报讯 记者张闻摄影报道：“来，抱一个”，“再抱一个”——在一旁“吃瓜群众”的起哄中，归来的姚靖斌和张丽云夫妇，在1米外隔着栏杆，互相给对方来了几个万众瞩目的隔空拥抱。然而，如果你知道他们背后的故事，这场“秀”你就真的愿意多看几眼了。

3月23日下午，佛山援助湖北武汉最大规模医疗队“回家”。下午大约

5时，队员们在志愿者热烈欢迎中纷纷下车，入驻官方指定隔离点——西樵山国艺大酒店。来自南海第四人民医院的张丽云就是其中一位英雄。

约5时30分，等待做咽拭子检测的张丽云手捧鲜花，成为相机关注的焦点。在拍摄队伍前面，一名男子拿着手机录下张丽云接受媒体采访的整个过程。原来，他就是张丽云的丈夫——同属于南海第四人民医院外科医生的姚靖斌。从出征到归来，姚靖斌与妻子的这次相会中间隔了40天，而与他们两个孩子的相会，可能还要再等大半个月。

张丽云要被隔离14天，为何姚靖斌也不带孩子来？原来，早在1月，夫妻俩早就看出了新冠肺炎的危险性。担心孩子待在“双医生家庭”容易被感染。18日，姚靖斌就把两个孩子送到了肇庆自己父亲家里，夫妻俩则全心全意投入工作。

“所以说，2月12日接到报名出

征时，她可以义无反顾”，姚靖斌说，就在张丽云出征2天后，南海第四人民医院要选派2位外科医生到发热门诊支援。姚靖斌毫不犹豫也报了名，“我想我一个人在家，万一不幸被感染，也不怕影响谁。”就这样，夫妻双双在前线。只有每天20时后，姚靖斌脱下厚厚一层防护服，回家才能和张丽云视频一下。

更凑巧的是，夫妻俩的孩子和羊城晚报还颇有缘分。原来，在本次疫情期间，羊城晚报“我想对你说”公益广告登上佛山公交、出租车巡回播放。其中，姚靖斌和张丽云的大儿子戴着一个自制“武汉加油”的纸口罩，喊着要给妈妈送口罩的视频萌翻了很多读者。姚靖斌告诉记者，其实，那段视频是自己的父亲帮拍的。战“疫”过程中，这段视频可给夫妻俩解了好大一段相思之苦。“我的值班到4月中旬就结束了，那个时候就可以把孩子们接回来啦！”姚靖斌期待着，那时才是家人真正团圆时。

老兵敬礼：“你们是中国人的脊梁”

羊城晚报讯 记者张闻摄影报道：3月23日下午，在南海区西樵山国艺大酒店门口，鲜花与掌声齐飞。在酒店连廊栏杆外，一名老兵戴着军帽，看到有驰援英雄经过就标准地举起右手敬一个军礼：“我们都是战士，医护人员更是新时代中国人的脊梁。”

实际上，这位老兵并不是在场唯一敬礼的人。来自公安部门的一批警务人员，在16辆满载驰援医护人员的的大巴缓缓经过时同时举起右手敬礼，足足有近10分钟，一动不动。受到感动，一位医护人员在车辆经过警务人员时，也同样站立举起右手。双方在相互敬礼中擦肩而过。



▲顺德医疗队医护人员向公安民警致敬

禅城教育系统开展疫情防控应急处置演练 为学生返校复课做准备



演练现场

羊城晚报讯 记者景瑾、通讯员关小燕摄影报道：3月23日上午，佛山市禅城区教育局联合卫健、疾控、公安、社区等部门，在佛山市第十中学开展了全区教育系统疫情防控应急处置演练。按照相关要求，各学校、幼儿园、培训机构参照区的演练范本，在一周内完成本单位的应急演练活动。

禅城区教育局、区卫生健康局、区疾控中心、祖庙街道卫计局、普东社区的有关负责人员，各学校、幼儿园、培训机构的代表到现场观摩学习。本次演练分为学生晨检发现学生有咳嗽、发热等身体异常、午检发现学生发热身体异常两个场景。学校启动防控应急预案后，及时按规定进行上报、隔离、消毒、停课等应急处置工作的全过程。

据介绍，此次演练检验了学校与卫生部门、公安机关、社区居委应急处置、通力合作的联防联控机制，进一步提高学校的疫情防控应

急处置能力，为学生返校复课做充分准备。

禅城区教育局副局长李源章表示，各学校、幼儿园、培训机构参照区的演练范本，在一周内完成本单位的应急演练活动，要扎实做好校园疫情防控应急处置演练工作的各项准备，结合本校制定的疫情防控方案，强调演练实战性与可控性，将任务逐项分解到演练的各个环节，做到定岗定责，一个环节一个环节地抓落实，实行全员覆盖、全方位覆盖、全时段覆盖，确保关键岗位人员掌握应急处置工作流程。

同时，李源章要求，近期要重点抓好“停课不停学”、学校开学预案、开学准备工作情况报批、防控物资保障、加强爱卫工作、关心关爱驰援湖北人员子女、外籍教师管理、安全生产等工作，高质量做好疫情防控和复学准备工作，保障广大师生健康和辖区校园安全。

我为患者和医护人员做心理援助



日期：2020年3月23日 星期一
讲述人：佛山市第三人民医院医生临床心理科副主任医师、中级心理治疗师俞洋

记录人：羊城晚报记者 周哲
出品方：羊城晚报佛山记者站



俞洋

作为一个志愿者，我在读大学的时候就参加过很多志愿服务活动，尤其是暑假“三下乡”活动，坚定了我长期作为志愿者的决心。来到佛山市第三人民医院工作以后，曾做过6年的团总支书记，组织并参与了很多像“守护心灵、关爱记忆障碍患者”之类的志愿服务活动。为做好志愿服务活动，我向院领导申请暂时把医院的工作放一放，这段时间专心把心理援助的事情做好。

我们大概统计过，新冠肺炎患者中焦虑抑郁情绪、失眠的非常多，比例在30%以上。一开始，这些患者常见的心理是否认，很多人会说“怎么可能是我，肯定是搞错了”；也有一些人会产生愤怒的情绪，“为什么会是我”；最常见的情况还是产生焦虑心理。曾经有一家人来我们医院给孩子做心理治疗，但在量体温时发现他们都有发热症状，于是被安排去定点医院做咽拭子采样。从凌晨三四点一直到早上八点多，他们就是不肯接受测试。后来我院找到了我，我对他们说“你们肯定想要尽快治疗，那治疗的前提就是做这个检测，如果不检测，医生怎么给你们看病呢？”他们听了之后，很配合地接受检测了。

除了确诊患者之外，其实有一些医护人员在疫情期间也存在很多心理压力。像我曾经接触

过的一位医生，他在出现症状之后也是不愿意承认，拒绝隔离检测。当时也是在夜里，他一直在和执勤关卡的民警、医院的检测人员对峙，甚至打算强行开车冲卡。后来医院的领导打电话给我，我和他聊了二十几分钟，和他商量在医院大堂人比较少的地方给他检测。

还有一次，一位在武汉支援的医疗队员跟我说，她穿上防护服进入病区的时候突然感觉喘不过气，心跳加快。我就教给她一套呼吸法，她试了之后情况改善很多。她后来发微信告诉我，她把这个方法教给了很多患者，大家感觉都很好。

很多人觉得心理援助很高深莫测，其实我们的工作很简单，不全是谈话交流那样的所谓“话聊”。比如有的定点医院医护人员和先锋队员们跟我们聊天时说到自己一个多月都没剪头发了，不太舒服。我们就联系团市委和先锋队员志愿者们帮他们剪头发。之前有个湖北籍的患者总是很烦躁，跟他聊了很久之后才知道是吃不惯广东菜。当时隔离病房也没有外卖，不过他说早餐他还可以接受，我们就和医院联系给他准备三份早餐留着吃。

像我们这样的专业医疗志愿者之外，更需要做好志愿服务之外，也要做好专业技术，这样才能更好地帮助到患者和医务人员。志愿，到你身边，愿我们携起手来，用“心”战疫。