

## 粤东五市十五条线路入选首批省历史文化游径

羊城晚报讯 记者赵映光报道:5月11日,广东省文化和旅游厅于官网公布了广东省历史文化游径(第一批)。记者梳理发现,首批共有64条历史文化游径入选,涉及相关历史文化和旅游资源点合计461个,其中粤东地区(包括汕头、潮州、揭阳、汕尾和梅州五市)共有15条线路上榜。

据悉,汕头入选的3条游径包括汕头潮侨古村历史文化游径、汕头老城开埠历史文化游径、汕头小公园和大南山革命史迹历史文化游径;潮州入选的3条游径包括潮州古城历史文化游径、潮安“左联”历史文化游径、饶

平茂红色历史文化游径;揭阳入选的3条游径包括揭阳榕城历史文化游径、揭阳揭西县大革命时期历史文化游径、揭阳流沙会议红色主题历史文化游径;汕尾入选的3条游径包括汕尾千年古县·农运摇篮—彭湃故里历史文化游径、汕尾红色海岸·古城风韵—明清古卫历史文化游径、汕尾遮浪奇观·滨海特色—滨海历史文化游径;梅州入选的3条游径包括梅州梅县叶叶故里客家人家历史文化游径、梅州大埔三河坝红色主题历史文化游径和梅州平远红四军三进平远历史文化游径。

据了解,历史文化游径是指能够有

效串联一定区域内价值突出、保存较好的历史文化遗产的游憩通道,包括沿袭历史线路的陆路和水路,以及沿线重要的文物遗产和自然资源景观。

首批广东省历史文化游径的出炉,将依托丰富的文化遗产资源,打造有效整合串联沿线的历史文化和旅游资源,促进文化遗产的保护与传承,推动文化和旅游融合发展,加快文化和旅游强省建设,提振文旅消费。省文化和旅游厅要求,历史文化游径宣传推广将纳入我省“广东人游广东”工作计划,各地文化和旅游部门认真做好历史文化游径的创建和宣传推广工作。

# 翻开这篇 前线抗疫日记, 听听白衣天使的心里话

“不觉得危险,反而觉得在做一件很有爱的事”

文/图 羊城晚报记者 蚁璐雅 王漫琪

在当下全民抗击疫情的特殊时期,刚落下帷幕第109个“5·12国际护士节”格外引人注目。今年护士节的主题是“致敬护士队伍,携手战胜疫情”,曾经,他们在南丁格尔像前宣誓将救死扶伤、防病治病,将以真心、爱心、责任心对待每一位病人,将接过前辈手中的蜡烛,燃烧自己,照亮他人,把毕生精力奉献给护理事业;这些前赴后继在抗疫前线的白衣天使们兑现了他们对自己的承诺。在这次没有硝烟的战役中,提灯的白衣天使照亮了被疫情蒙上的前路,努力缔造明媚春天。

在这个特殊节日,羊城晚报记者采访了汕头市中心医院重症医学科、感染科、急诊科三位奋斗在抗疫最前线的护士,翻开这篇来自前线的抗疫日记,向白衣天使致敬!



▲ 汕头市中心医院重症医学科护士长陈素芝



汕头市  
中心医院感  
染科主任护  
师詹晓玲



汕头市  
中心医院急  
诊科护士陈  
嘉裕

## 次日凌晨才吃上年夜饭

“我们科室的年夜饭,是凌晨1点多才吃上的。”汕头市中心医院感染科主任护师詹晓玲说,由于汕头市确诊第一例新冠肺炎患者,今年除夕那天医院忙成了一锅粥,回来医院加班的同事人数是正常到岗的许多倍,一群人忙到次日凌晨才在医院吃上了一顿简单的年夜饭。

“还来不及及怕,工作就开始了。”疫情来势汹汹、猝不及防,当市民纷纷沉浸在喜迎新春的欢乐气氛时,汕头市中心医院的抗疫工作悄然铺开,所有医护人员进入警戒状态。

支援湖北的报名通知在下发几分钟内就报满,医护人员报名积极又快速,使得詹晓玲“根本没有机会”。

不过作为医院的护理骨干,在支援同事的同时她也肩负起院内的重担。在前线病房的布置中,詹晓玲负责检查工作,抗疫无小事,她调动自己所有的脑细胞和工作经验,认真思考区域划分是否合理,医疗垃圾扔在哪里,消毒工作如何进展,门缝有无密封……一个接一个的问题在脑海里浮现。那天,詹晓玲穿着工作服在病房绕了不知道多少圈。

但在如此紧张的工作氛围中,詹晓玲回忆那些日子却说:“不觉得在做一件危险的事情,反而觉得在做一件很有爱的事。”

据詹晓玲回忆,汕头市新冠肺炎首例确诊病例芳姨(化名)在院治疗期间,常常对着医护人员说:“不好意思,连累你们跟

我们一起隔离,谢谢你们冒着生命危险来救我。”

除了这样感激的话语,患者还有更多暖心的行动。詹晓玲说,由于新冠肺炎患者是单独隔离的,不与他人接触时,患者在病房内会暂时脱掉口罩,有时护士进病房换药,还没开门,患者的第一反应就是戴上口罩,生怕将病毒传染给医护人员,在病房里高声说道:“先别进来,我戴了口罩你再进来。”

除了贴心的病人,还有在生死面前互相关照的同事。每次当詹晓玲与科室的年轻护士接班,年轻的护士都会让她“先不要下来,我把这个活干完出去你再进来”,当两人搭挡下病房,最后都会相互推说“你先出去”。这些暖心的时刻,都是支撑詹晓玲坚持下去的理由,让她觉得自己并非孤军作战,而是一个团队在奋斗。

詹晓玲高考那年就是非典肆虐的时候,受到医护人员英勇抗击非典的影响,选择进入这个行业。在感染科十年,见过许多因病自卑,受到社会和周遭的嫌弃和冷眼的病人,詹晓玲很有感触,回忆很多病人刚入院的时候态度冷漠,但只要是在探温检查时摸一下他的额头、手掌,马上就可以从病人的表情上看出他们微妙的心理变化,慢慢地走进患者的内心,就能感觉到他们卸下了心防。“其实,很多病人要的是关心和平等。”詹晓玲说,这也是她在感染科十年的护理心得。

## 像“妈妈”一样的存在

1993年参加工作的汕头市中心医院重症医学科护士长陈素芝,今年已经是奋战在医护工作最前线的第27个年头了。

今年疫情严峻,汕头市中心医院三次抽调医护人员驰援湖北,陈素芝都在第一时间报名了,作为科室的护士长,她觉得自己有义务和责任带好这个头。身为驰援湖北预备队的一员,陈素芝家里早已打包好了一箱行李,随时准备出发。她说,不仅是她,医院所有的医护人员家里都有这样一个打包好的行李箱。

作为一个在急诊科待了16年、在ICU待了12年的资深护士长,在这次抗疫行动中,陈素芝与医院其他的医护人员组成一支16人的重症医疗团队,第一时间前移到抗疫最前线。

疫情的一切都是未知的,连专业的医护人员也没有十足的把握,但是面对恐慌的病人,陈素芝需要表现出应有的专业水平。

陈素芝十分理解病人的恐慌,除了忧虑未知的病毒,担心家人的安全、治疗的费用等,还有被单独隔离在病房的孤独感。“这个时候病人是很痛苦的,除了身体疾病带来的不适,还有精神上的恐慌和忧虑,作为医护人员,最重要的是给他们专业知识,在病情许可的情况下多进行沟通和交流,安抚患者的情绪。”

“入行的时候,没有想过自己要做一个怎么样的护士,但是自然而然地就塑造了一股责任感。”出生在五代医护世家的陈素芝,开玩笑说家族里的医护人员都可以组成一个小医院了,人行几十年来,陈素芝荣誉加身,所在ICU护理团队连续13年获得先进护理小组,她本人每年荣获优秀护士、护士长,连续8年获得优秀共产党员。

作为科室的护士长,这份职业责任感不仅是对病人,还是对年轻的医护人员的关照上,对于科室其他护士来说,陈素芝是“像妈妈一样”的存在,一方面把丰富的医护经验传承下去,同时也照顾着“孩子们”的生活工作细节。

她时常挂在嘴边的一句话,是我要带好这个头,尽自己所能,做好前辈的榜样。

## 男护士不再被视为“稀缺生物”

人员已经近7个小时未进食时沉默下来,返程时还不断向医护人员致谢。

陈嘉裕说,一旦换位思考,其实医患关系之间是可以相互理解、相互体谅的。正如这次抗疫演练培训,他担任病人模特躺上了冰冷的病床时,也可以深深感受到病人的恐惧和无助,让他在接下来的护理工作中能做到更加全面细致。

细心和耐心,是社会大众对护士的专业印象,但护士的家人可能不这么认为。当医院病人说“不太舒服”时,陈嘉裕的第一反应就是询问症状;但家人说“不太舒服”,陈嘉裕的第一反应却是“没事的,多喝热水”。陈嘉裕说,因为职业的关系,护士把自己所有的好脾气都留给了病人,对家人反而没那么温柔,有时候觉得对家人挺愧疚的。

据了解,汕头市中心医院每年护理部培训与考试近百场,2019年招聘护士120人,汕头市中心医院是整个医疗界的缩影,现在,越来越多的人加入并投身在医护最前线,一代代护理人在手术室、病床前的严谨细致、在巨大疫情前的逆行担当,都在历史的镜头下、社会的眼中、年轻人的心里刻下了难以磨灭的白色烙印,引领着年轻一代护理人员前行。

1至4月份粤东地区进出口企业注册数实现逆势增长

## 新增401家报关单位 较去年同期增长19.6%

羊城晚报讯 记者赵映光,通讯员吴景斌、林丹琪报道:新冠肺炎疫情目前仍在冲击着全球经济,国际贸易依然面临着严峻考验,但随着我国一系列稳外贸政策措施陆续落地实施,粤东地区(包括汕头、潮州、揭阳、汕尾和梅州五市,下同)外向型企业数量实现了逆势增长。记者12日从汕头海关关区注册报关单位新增401家,较去年同期增长19.6%,其中3月份和4月份分别新增企业137家、174家,合计较前两个月增长2.5倍。

据汕头海关企管处有关负责人介绍,今年新增注册企业主要为制造业、批发零售业等,其中涉及医疗物资进出口企业占较大比例,有力展现了粤东地区企业在逆境中积极开拓新市场、新领域,以转型升级的思路化“危”为“机”的良好态势。

其中,汕头市澄海区某发卫生用品有限公司便是今年新注册的一家公司。据介绍,4月底,该公司生产的3万个口罩在海关指导下顺利出口。

“当时我们通过电话咨询了澄海海关企业注册备案等流程,海关人员第一时间在线引导我们通过国际贸易‘单一窗口’发起备案申请,且当天审核通过。”据上述公司业务员陈女士介绍,通过“互联网+海关”的新举措,企业以“非接触”方式办理海关主要业务,有效减少面对面接触,让企业“一次不跑、业务办好”,海关推行企业注册备案便利化,为企业迈出发展新步伐提供了实实在在的推动力。

据了解,为更好地帮助关区内企业应对疫情影响,汕头海关推出帮扶企业疫情防控复工复产十八条措施,通过“单一窗口”、“互联网+海关”等渠道推行“不见面”业务办理,进一步优化业务办理流程,压缩办理时间,为企业提供高效优质服务。

与此同时,汕头海关还组建协调员专家团队,借助“中国海关信用管理”微信平台及时为广大进出口企业提供政策咨询和疑难解答,帮助企业解决各类疑难问题,助力关区外贸进出口回稳向好。

## “垃圾堆” 变身为“百果园”

梅州引进社会资源助力“创文”

近年来,梅州市大力推进“全国文明城市”创建工作,完善“创文”基础设施,改善城市形象面貌,提升市民文明素质。其中,创文单位引进企业对闲置土地进行托管、企业负责维护土地对周边脏乱差环境进行整治、市民群众得到实惠的做法,成为梅州“创文”的一大亮点。

5月12日,记者来到梅州市梅江区三角镇湾下城南加油站,在加油站的背后看到一块4000多平方米的土地已经平整好,准备种植树葡萄、百香果、金银花、红樱桃、金线莲等,而周边进行了围挡保护,还修建了水沟。“我们准备把这里变成一个百果园,一方面美化绿化周边环境,一方面发展现代观光农业吸引市民游客来采摘瓜果。”梅州市兴龙园艺有限公司负责人告诉记者,今年2月份之前,这里可不是眼前看到的这样,这里堆满了建筑垃圾、烂床垫、生活垃圾等,臭味熏天,简直是一个大型垃圾堆。

“这块地荒废很久了,很多人就乱扔垃圾,建筑垃圾也倾倒在这里,严重影响村民的生活。”侯伯的家就在这块地旁边,以前一推开门就是不堪入目的垃圾。侯伯说,垃圾堆的问题困扰村民很久,一直得不到解决,但去年春节前这个问题忽然彻底解决了,不仅家门口的垃圾堆清运干净了,还准备建一个“百果园”,这真是让人舒心又高兴。

垃圾堆问题为什么迎刃而解了呢?记者来到湾下村村委会了解情况。原来这块地属于该村一队、二队等村民小组的土地,上世纪90年代政府对土地进行了征收,前一部分建起了加油站,后一部分作为储备用地。但由于年长月久,垃圾逐渐开始堆积,越堆越多后不仅成为卫生死角,还对造成油站的安全隐患。

为彻底解决问题,保护储备土地不受侵犯,活化利用土地资源,推动梅州“全国文明城市”的创建,梅州市土地储备中心引进了具有城市园林绿化资质的梅州市兴龙园艺有限公司对上述地块进行托管,由该公司出资对现场的垃圾进行清运,并维护好土地周边环境。“当时临近春节,又是创文的关键时期,主管部门要求我们马上组织人力物力对垃圾堆进行清运。我们在一个星期内就完成了任务,并对垃圾进行了土壤分类处理,变废为宝,为种植苗木奠定基础。”兴龙园艺公司负责人说。

“国家土地得到了保护,环境又整治好了,这对村民是最大的实惠。”湾下村干部告诉记者,垃圾堆清除后,为方便村民出行,村里还在这块地旁边新建了一条村道。现在干净整洁的村道,配以建成后瓜果飘香的果园,这将成为村里的一道风景。“家门口变得这么漂亮,真是好事一件,果园要用水那些我都可以提供。”侯伯高兴地说。

同样,在梅州东汇城侧的一块储备土地也是因久未利用成为废旧垃圾的堆场。经梅州市土地储备中心和城市综合管理部门研究后,也是以“托管”的形式完成了改造,以往垃圾成堆的现象一扫而光,换以绿化美化化的行人步道和绿地,绿地的空地则成为园艺、花卉展示场所,既提升了城市形象又还以市民满眼绿意和美景。羊城晚报记者 危健峰

区域新闻全媒体编辑部主编 责编 李斯睿  
美编 温晓茸/校对 谢志忠