

策划:田恩祥

文/图
羊城晚报记者 秦小辉
通讯员 赖燕芳

云旅行“十里荷塘”、线上“种荷”、荷花节直播带货推荐本土产品……6月18日，第十七届东莞(桥头)荷花节启动仪式暨桥头镇直播带货活动举行。今年东莞(桥头)荷花节将首次开启“云上”模式，不仅采用云旅行视频，展示“十里荷塘”，“线上”种荷，赋能荷花节，还融入网红直播带货，推荐本土企业名优产品。据了解，本届荷花节直播带货活动共吸引了10家本土企业，精选出近20款具有桥头特色、质量有保证、价格更优惠的产品。



荷花进入盛开期

A “线上”种荷学知识拿奖品

6月18日上午，莲湖边，莲花仙子们头顶莲叶、手握莲蓬，悠然起舞，在舞蹈《云水荷香》中，“荷颜乐色”第十七届东莞(桥头)荷花节正式拉开帷幕。与往年相比，本届荷花节的线上活动占比明显增加，可谓精彩纷呈。

据桥头镇文广中心主任刘克平介绍，为全面做好疫情防控工作，早在本届荷花节策划之初就确定了线上办节、“云上”办节的宗旨，借助东莞主流媒体线上推广经验和平台，主要策划了云旅行视频展示桥头“十里荷塘”、定制小程序

“线上”种荷、视频传授桥头名菜做法，以及邀请桥头名人、老师抖音推广桥头方言，讲述桥头故事等等，借以打造桥头荷花品牌，推介桥头文化。

其中，“线上”种荷小程序基于桥头镇村种植荷的传统，通过桥头多个景点场景的线上呈现，让市民足不出户，在线上选择藕粉、种荷、分享、拿奖品，既有很强的知识性、趣味性，还能聚焦人气，营造节日氛围。”据刘克平介绍，这款小程序通过故事化的动态漫画视频，将桥头多个景点以手绘风格融入故事、种荷游戏，介绍桥头荷花种类，并通过10天连续打卡种荷获得个人座右铭海报。市民只要进入小程序参与互动游戏即有机会获得桥头特色产品作为参与奖品。

此外，“云上”荷花节更为众多不能现场赏荷、品尝桥头名菜的市民开启新通道。据了解，本届荷花节不但通过VR云视频的方式选取桥头多个景点进行360度展示，推介桥头旅游文化，还以粤菜师傅、桥头群众为主角，通过视频的方式拍摄“色、香、味”俱全的桥头美食，传授桥头名菜做法。

东莞生活·健康

2020年6月19日/星期五/区域新闻全媒体编辑部主编
责编 田恩祥 / 美编 郭子君 / 校对 温瀚 A14“云上”荷花节别样精彩
本土企业借力节庆突围

B 借力节庆推荐本土名优产品

自首届荷花节举办至今，东莞(桥头)荷花节一直秉承“荷花搭台，经济唱戏”的办节理念。记者了解到，今年，为推动桥头实体产业的线上线下联动，提振市场信心、拉动消费，今年桥头荷花节还根据“乐购东莞”促消费专项行动要求，通过网红带货帮助桥头企业逆境突围，寻求更多市场。

“本次荷花节直播带货活动最大特点就是突显了桥头本土特色。”据桥头电商协会秘书长陶友明介绍，以一塘荷花为背景，融入汉服秀、莲蓬、荷花文创衍生品等“荷花”元素，通过对桥头企业名优特色产品介绍，推荐桥头企业品牌，带动桥头名优特色产品的消费。据了解，当天，桥头镇荷花节直播带货活动共吸引了10家企业精选了近20款具有桥头特色、质量有保证、价格更优惠的产品。这些优品既有荷花节特制果盘碗套装、荷花节花卉纹咖啡杯、防疫套装等桥头特色的实用产品，也有手持紫外线灭菌仪、TWS蓝牙耳机、头戴式吃鸡耳机等高科技产品。

“今天给大家带来公司推

出的一套香水和三款洗手液，你看我手中的这款香水，花香纯正持久，性价比不输国外品牌。”18日10时许，在桥头镇莲湖畔，来自东莞市辰雅实业有限公司的香味推行官黄莉萍的背后是300亩荷花，手捧着一套名为“爱菲而慕”的香水，面对抖音网友如数家珍，推介香水产品品质与特性。黄莉萍说，她公司是桥头本土企业，主营生产香水瓶包装、消毒液等化妆日用品，2017年，公司开始研发自主品牌的香水。今年疫情暴发后，国外香水品牌进口受限，国内本土香水品牌得以迅猛发展，加上直播带货等线上渠道的兴起，公司香水销量不错。

“我也是第一次尝试直播带货，感觉还可以，尤其是在荷花节期间直播带货，既可以展示本土企业产品，又可以提高公司品牌的知名度。”作为第一位走进荷花节直播带货专场的商家，黄莉萍说，今天向网友推介的香水原价269元，直播价69元一套，折扣力度很大。“下来，有计划将荷花入香，打造一款属于桥头的荷花香水。”

“与普通直播带货相比，荷花节直播带货有自己的优势。”

“今天给大家带来公司推



荷花节直播带货活动现场

陶友明表示，首先，政府给予支持力度更大。活动期间，参与企业不仅会在政策、资金上得到桥头镇政府的支持，还可借助节庆本身的人气，带动企业产品的营销。其次，由政府牵头，依托电商协会平台参与直播选品，直播品类也会更优质，更丰富，更具地方特色。而且，在荷花节后，电商协会还会开展直播沙龙、直播培训等后续活动，进一步拓宽政府、企业、电商平台培育直播产业集群的联动空间。

记者了解到，为了帮助企业对冲疫情影响，此前，桥头商务局已联合镇妇联、镇总工会、镇女企联合会、镇电子商务协会等单位，分别在东莞市宏森五金橡胶制品有限公司、爱浦电商产业园共举办了3场电商直播带货活动，累计共有29家企业参加直播活动，直播的产品涵盖了服装、餐具、厨具、宠物用品、化妆品、电子产品、日用品、家居用品等共206款。同时，推动企业组建了9间企业直播间，目前已举办58场直播活动，进一步为企业增订单、拓市场、稳信心。

雨过
天晴，荷
叶田田

宝宝眼屎多
小心新生儿结膜炎

很多年轻父母发现刚出生没多久的宝宝有很多眼屎，有的甚至粘住眼睛导致宝宝睁不开眼，是非常担心。东莞市妇幼保健院眼科医师龙娟表示，这种情况可能是宝宝患了新生儿结膜炎。

原因是宝宝在自然分娩过程中，头部会经过妈妈的子宫颈和阴道，这些部位可能存在病菌，宝宝的眼睛接触到病菌后就可能发生感染，加上新生儿免疫力相对较低，泪腺发育不成熟，眼泪较少，不易将病菌冲刷走，病菌就容易在眼睛里繁殖，导致新生儿结膜炎。

据龙娟医师介绍，新生儿结膜炎主要表现为眼皮肿胀，眼睛发红、水肿，眼屎增多、呈脓性等，可单眼或双眼发病。引起新生儿结膜炎的病原体有很多，常见的有淋球菌、金黄色葡萄球菌、肺炎球菌、大肠杆菌、沙眼衣原体、单纯疱疹病毒等。需要注意的是，淋球菌引起的结膜炎，感染严重时可迅速侵犯眼角膜，导致角膜穿孔，重者可能失明；单纯疱疹病毒引起的结膜炎，可能合并全身和中枢神经系统的感染，严重者危及生命。

如果怀疑宝宝得了新生儿结膜炎，应该怎么办呢？“家长发现宝宝出现新生儿结膜炎症状时，一定要及时前往医院眼科就诊，取眼分泌物进行病原体培养，明确病因，并冲洗眼睛，在医生的指导下滴眼药水治疗，切不可自行在药店买药处理，以防加重病情。”龙娟医师提醒家长，给宝宝滴眼药水前、清理眼屎后一定要洗净双手，特别是接触宝宝眼屎后不要直接接触自己的眼睛，防止接触传染。滴眼药水过程中也应注意，扒开宝宝眼睛，距离眼珠1-2厘米处无接触滴入眼内，不要直接将瓶口戳入宝宝眼睛，以免损伤角膜或二次感染。平常应注意将接触宝宝眼睛的毛巾、手帕等物品用开水煮沸或消毒水浸泡等方式进行杀菌消毒。

有民间偏方称用奶水滴宝宝眼睛可以治病，龙娟医师明确表示不认同，认为这是非常不可取的，奶水中含有大量营养物质，是病原体的温床，用奶水滴眼会加速病原体繁殖，加重病情。

怀孕期间若发现自己白带增多、颜色异常、异味明显等，这提示可能患有妇科炎症，孕妈需要及时前往医院就诊治疗，防止宝宝出生时接触到病原体发生新生儿结膜炎。

(姚梓婷)

夏季迎来
祛湿健脾好时节

文/图 姚梓婷

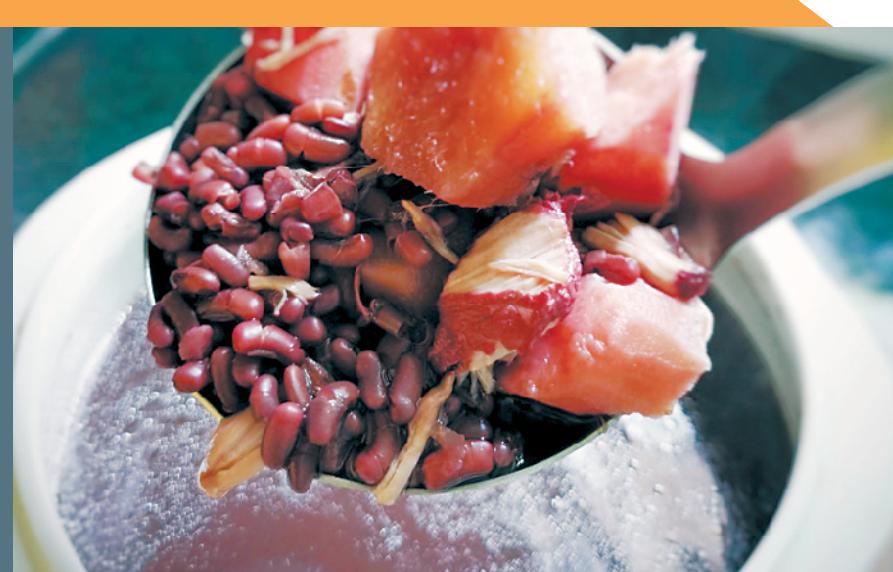
在季节性“龙舟水”影响下，东莞市近期持续暴雨。不少市民发现，出现莫名犯困、感觉嘴里黏腻、身体沉重、四肢乏力等“困湿症状”。其实，广东的市民对“困湿”“湿气重”早已耳熟能详，有些市民一辈子都在与祛湿打交道。薏米煮水、木棉花煮粥、鲫鱼赤豆汤以及制作龟苓膏等，都是市民祛湿的宝贵经验和做法。

然而，有很多市民发现，以上四种药膳都用齐，依然很容易困湿，到底为何？东莞市中医院内科医师张凤敏指出：“单纯祛湿，无论是芳香祛湿、清热燥湿还是利尿渗湿，短期都有功效，但长期使用会陷入越祛湿就越怕湿的恶性循环。”那高温潮湿的夏天我们该如何做？

正因和湿脾的关系如此密切，“健脾、祛湿”两词常配对出现。谈起祛湿，必同时兼顾健脾。

打个形象的比喻，人体如同一个水池，脾相当于抽水机。如果抽水机不给力，水就会越积越多，甚至泛滥成灾。要想快速去除池内过多的水分，理应将抽水机的状态调至最佳，才能使水液达到“收支平衡”。

张凤敏指出，要根据湿的程度，用不同的方法来健脾祛湿。对于常有



A 祛湿不健脾，治不得法

体内湿重，与脾功能失调关系最密切。前面我们讲过，脾能运化水湿，若脾功能失调，运化水液的能力大不如前，则会导致水湿内停。

此外，所谓“气炎土薄”，当外界湿邪盛时，脾则会相对虚弱，人体也更易招惹湿邪。所以，回南天、梅雨季节，会感觉体内湿气更重。

正因和湿脾的关系如此密切，“健脾、祛湿”两词常配对出现。谈起祛湿，必同时兼顾健脾。

打个形象的比喻，人体如同一个水池，脾相当于抽水机。如果抽水机不给力，水就会越积越多，甚至泛滥成灾。要想快速去除池内过多的水分，理应将抽水机的状态调至最佳，才能使水液达到“收支平衡”。

张凤敏指出，要根据湿的程度，用不同的方法来健脾祛湿。对于常有

B 健脾祛湿的具体做法

处方方面，张凤敏推荐了健脾祛湿妙方：微琼散。微琼散是根据宋代《太平惠民和剂局方》中的参苓白术散加减而成，副作用小。方中由党参10克、山药15克、莲子10克、茯苓10克、砂仁6克、赤小豆15克、薏米15克、白扁豆10克、鸡内金3克、桔梗6克、甘草6克组成，功效健脾祛湿，开胃消滞。以上药物用4碗水浸泡30分钟后开煮，先大火煮至水烧开，然后转小火煮20分钟即可得1碗水。

拔火罐或者刮痧处理方面推荐背部膀胱经、手臂外侧大肠经以及小腿内侧脾经等三条经络循行部位。拔罐时间不超过10分钟，刮痧以轻微出痧为度，不强求一定要出痧。艾灸和自我按摩穴位方面推荐阴陵泉穴、丰隆穴、中脘穴、足三里穴、曲池穴等5个穴位。

张凤敏强调，夏天若喜欢喝冷饮、吃凉食和直吹空调，任何祛湿方法都会事倍功半。

东莞市人民医院呼吸与危重症医学科
万江二区正式成立2020年6月19日/星期五/区域新闻全媒体编辑部主编
责编 田恩祥 / 美编 郭子君 / 校对 温瀚 A14

6月18日，东莞市人民医院呼吸与危重症医学科万江二区正式开科。

市人民医院院长及相关科室主任等共同为“呼吸与危重症医学科”开科揭牌。

谈及为何开设二区，科室负责人介绍，近年来呼吸系统疾病如肺癌、支气管哮喘的发病率明显增加，慢性阻塞性肺疾病居高不下。目前，由于季节变化，呼吸系统疾病进入高发期，来医院就诊的呼吸系统疾病患者明显增多，一区医疗压力大大增加，“为进一步满足患者需求，提升呼吸系统疾病的防治水平，我院结合实际，成立呼吸与危重症医学科万江二区。”

市人民医院呼吸与危重症医

学科是一个集医疗、教学、科研为一体的广东省临床重点学科及东莞市临床重点专科。科室力量雄厚，人员结构合理，居东莞市呼吸学界的领先地位。目前，科室拥有医护人员74人，其中正副主任医师13人，博士1人，硕士研究生13人。年住院患者2300余人次，年门诊量2.6万余人次。

当天在现场看到，科室环境整洁、宽敞明亮，设施齐全。据了解，目前拥有日本OLMPUS电子支气管镜、超声支气管镜、内科胸腔镜、电外科工作站等设备；进口有创、无创呼吸机10余台，体描肺功能仪、多导睡眠检测仪等先进医疗设备，为常规呼吸疾病诊疗及呼吸危重病人抢救提供了安全保障。

(姚梓婷 杨文)

国寿616客户节
联合商家推出多项优惠

近日，中国人寿保险股份有限公司东莞分公司(以下简称“东莞国寿”)、广发银行股份有限公司东莞分行(以下简称“广发银行东莞分行”)、中国人寿财产保险股份有限公司东莞中心支公司(以下简称“东莞国寿财险”)联合举办了东莞地区第十四届“国寿616”客户服务节。

6月16日，作为“国寿616”客户服务节的爆点狂欢日，国寿集团围绕“智慧健康、智慧养老、智慧理财、智慧出行、智慧扶贫”主题举办了多场爆点日线上直播活动。

广发银行东莞分行更是携手东莞地区各大商超、品牌餐饮、旅游出行、健康管理、教育培训、汽车养护等共1616家商户，隆重推出低至6.16折的优惠活动，提供了餐饮61.6元抵100元、超市88元抵100元、百货888元抵1000元等多种活动，贴心为国寿客户积分兑换金融专属产品及专属优惠福利。

客户发放专属活动优惠券，活动将延续至6月30日。

多平台同步发布

本次活动详情将通过“广发信用卡东莞”、“广发银行东莞分行”公众号、“广发银行手机银行”APP及相关合作企业平台同步发布，凡持有广发借记卡或信用卡的国寿保单客户，均可享受上述优惠活动。

下阶段，广发银行东莞分行将联合国寿进一步开展各类型保银协同客户活动，通过举办“小小银行家”等特色沙龙活动，助力青少年建立正确的理财观，不断提升孩子们的财商。同时，还将积极联合东莞国寿开展“保额积分兑好礼”活动，全新推出国寿星级客户“尊享鑫续宝”增值服务，为有贷款需求的客户，量身打造消费信贷产品“鑫享贷”，多措并举为客户积极提供综合金融专属产品及专属优惠福利。

(周晓玲 杨广)