

下半年A股市场有望被激活

今年3月至5月，月度新增投资者数量连续3个月都超过百万

羊城晚报记者 丁玲

昨日为端午节后首个交易日，截至收盘，上证综指跌0.61%，收报2961.52点。而端午节前最后一个交易日，上证综指收报2979.55点，再度逼近3000点。上证综指何时能站上这一整数关口？下半年A股走势会如何？哪些板块有望锁定超额收益？

7月将迎来政策密集实施期

即将到来的7月可谓是不折不扣的“政策密集实施期”，7月的A股市场自然备受关注。上证综指将于7月迎来近30年首次大改。上证综指何时能站上3000点这一关键点位牵动着广大投资者的心。

早前上海证券交易所和中证指数有限公司宣布，将于7月22日修订上证综合指数的编制方案。修改团队表示，指数编制方法修订后，科技公司的成长越来越受到支撑沪指上升，上证综指有望迎来长牛行情，良好的投资回报将直接刺激居民和产业资本情绪，推动场外资金入市，为长牛提供新的动力。

哪些板块有望取得超额收益？

对于广大投资者来说，下半年A股市场将由哪些板块激活，哪些板块又有望取得超额收益，都是非常值得关心的问题。

兴业证券首席策略分析师王德伦表示，从中短期来看，倾向于选择一些确定性比较好、估值处在低位、当前热度也不是非常高的板块，如在消费品内部选择家电、家居、建材等品种。

从中长期维度出发，王德伦认为“科技成长”仍是主线。具体而言，第一，从大的战略思维来做行业间的比较，在今年经济整体比较弱、流动性又非常好的情况下，成长股的表现会比较突出；第二，从大的产业周期看，王

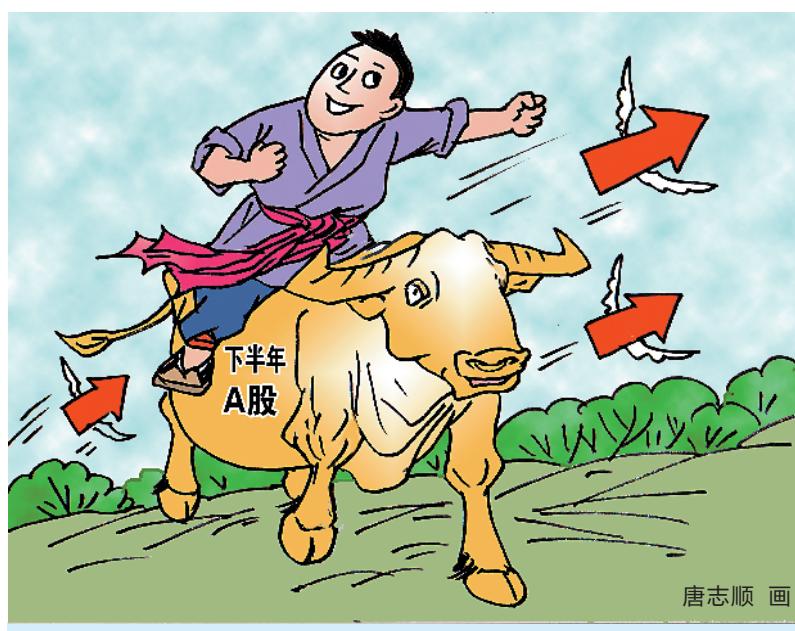
同时创业板注册制也将正式启动。根据证监会此前发布的创业板改革并试点注册制相关制度规则，6月15日起，深交所将开始受理创业板在审企业的首次公开发行股票、再融资、并购重组申请。事实上，这一进程也十分迅速，6月22日深交所即发出创业板试点上市首单申报企业的受理通知，首批受理的33家在审企业，由18家保荐人保荐，其中首发企业32家、再融资企业1家。

激活新三板，精选层也即将推出。多年以来，新三板由于其交易门槛高，以及特殊的交易机制，活跃度非常差。作为中国资本市场中极为重要的一环，去年

消费在未来很有前景。

对即将推出的上证科创板50指数，王德伦认为，科创板开市以来的整体表现相当不错，具备了编制指数的基础。此外，指数也为科创板基金的发行提供了一个非常好的业绩基准。

张峰认为，科创板一方面使资本市场可以更好地助力新兴产业的公司快速发展，另一方面，资本市场也在这个过程中分享了红利。他表示，随着科创板市场规模的不断扩大，优质公司越来越多，相关指数基金的推出是水到渠成之事。而相关基金规模的持续成长，也将为科创板的不断壮大提供坚实基础。



突破240周均线 将可持续上涨

受假期外围股市大幅回落影响，周一开盘低开小幅回落，但原有上涨形态未受更大影响。二季度已基本形成触底反弹格局，预计三季度行情仍有一定上涨空间，有望创出年内新高。

本栏上周认为，市场大势已选择向上突破前期振荡区间2780-2940点，进入三季度后，大盘应在2940点边界上方继续向上运行，这一态势得到技术形态的支持。因此，大盘中期走势应会继续向好，但这种预期与外围股市走势形成一定反差，需要特别关注。

周线上，今年1月17日大盘在240周均线处遇阻回落，经过近半年回落整理后重新向这条均线靠近，从图表现观察有准备向上突破之势。也许突破这条均线压力是近期的主要预期目标，对于能够突破240周均线的信号应引起重视，毕竟这是多年难得一遇的、预示有上涨空间的信号。

国内现在的市场环境，有利空出尽的味道，国内股市受疫情影响已经淡化，实体经济的生产正不断复苏，预示国内经济环境的好转因素会逐步增多。因此，国内市场向好的可能性也在增加。技术上，预料三季度的市场重心在2872点一线，当前大盘运行在2940点上方，明显站上了这一重心线上方，预示行情将持续处于上涨阶段，可保持后市看涨预期。

从季度级波动空间分析，大盘最近4个季度的平均波动空间约300点，如果市场持续向好，预料三季度的上涨空间也应保持同样水平，这意味着三季度低点能维持在2900点上方的前提下，上方高点将有望达到3200点或以上。

本栏形与势分析系统显示，大盘的运行形态已明显进入到一个新的上行周期中，这一周期从6月初开始，这一周期或可维持2-3个月时间。在此期间，大盘波动空间最有机会达到上述预期，突破240周均线应是行情持续上涨的重要标志。

唐志顺画

「懂你的银行」 懂你的银行系列报道

民生银行广州分行推跨分行面签 便利异地客户办理信贷业务

2020年进度过半，新冠肺炎疫情仍有反复。银行业务，尤其是跨区域的业务，受到一定的影响。要么是银行业务办理人员出行受限，要么是客户出行受限，加之个别区域的医学观察要求，异地办理银行业务难免会遇到困难。民生银行广州分行群策群力，通力合作，借助远程面签，大力支持民生银行系统内各分行跨机构业务办理，为异地客户提供了便利。

民生银行武汉分行客户张女士和张先生长期居住于广州市南沙区，他们的贷款即将到期。如果按照以往作业方式，客户需要回到武汉分行签署相关续授信资料。疫情背景下，张女士、张先生如果前往武汉，无论是离开或是返回广州都要配合两地疫情防控工作，给日常生活带来不便。民生银行武汉分行与广州分行联系，请广州分行协助为这两位客户办理跨机构面签。考虑到他们的贷款到期在即，资料应在最短时间内寄出，方可最

大程度确保武汉分行能顺利收到面签材料、办理客户贷款后续手续，民生银行广州分行面签中心立即为该客户开通快捷通道、特事特办，从客户抵达该分行到面签办结、快递寄出资料，前后仅用了25分钟。

据统计，自今年1月至5月，民生银行广州分行受理跨机构面签业务10笔，涉及业务范围涵盖按揭贷款业务、零售贷款业务、小微首次面签业务、小微企业支用业务、转期业务等，服务包括武汉分行、兰州分行、西宁分行在内的7个兄弟分行。

懂客户的银行，急客户所急。民生银行广州分行秉承“先急后缓，先外后内”的原则，认真对待每一笔业务、每一位客户，让客户感受到民生银行无地域差别的暖心服务。该分行面签中心高度重视，当天业务材料当天完成交接，确保客户材料以最快的速度到达业务发起行，不让疫情阻断异地客户业务办理。

文/戴曼曼

新华优选分红近半年超额回报显著

2020年上半年即将收官，基金中考即将接受投资者检阅。虽然上半年市场一度出现巨幅调整，但公募基金整体仍斩获不俗的超额收益。Wind数据显示，新华优选分红近半年取得了32.82%的回报，同期业绩比较基准增长率为2.94%，

超额收益率29.88%。值得一提的是，该基金今年以来已累计分红4次，每10份基金份额累计分红1.45元。

新华优选分红重点持有稳健成长的白马蓝筹股，主要是性价比比较明显、回报率较高、现金流优异的行业龙头。(杨广)

中欧基金六度斩获“明星基金公司”大奖

2020年中国基金业明星基金评选结果揭晓！中欧基金凭借出色的主动投资管理能力，一举将“五年持续回报明星基金公司”、“2019年度十大明星基金公司”两项公司级别大奖收入囊中，同时获得两项产品奖：中欧新蓝筹混合荣获“十年持续回报

混合型明星基金”奖，中欧医疗健康混合荣获“三年持续回报积极混合型明星基金”奖。

据悉，中欧基金已连续六度斩获公司级别大奖，持续为持有人带来稳健的投资回报和良好的盈利体验。

(杨广)

2020年6月30日/星期二/专刊编辑部主编
责编 张华/美编 丘淑斐/校对 赵丹丹

A15

健康周刊

演员潘粤明父亲脑梗 “放血治疗”引争议！

医生：不能因疫情延误中风救治

文/羊城晚报记者 余燕红 通讯员 方小波 白恬 高三德

6月21日，演员潘粤明道歉登上微博热搜。起因是19日潘粤明在社交平台发文称，潘粤明父亲突发脑梗，潘妈妈和医生视频学救治方法，在无任何医学基础的情况下为潘爸爸针灸放血，渡过难关。

由此，“放血疗法”治疗脑梗引发网友热议，随后潘粤明再发微博解释。

然而，潘粤明再次发文后仍有争议，有读者对放血疗法表示疑惑，也有读者认为，潘爸爸当时应该留在医院急诊室观察，带他回家反而有风险。

中医 “放血疗法”要分热证虚证，不宜盲目

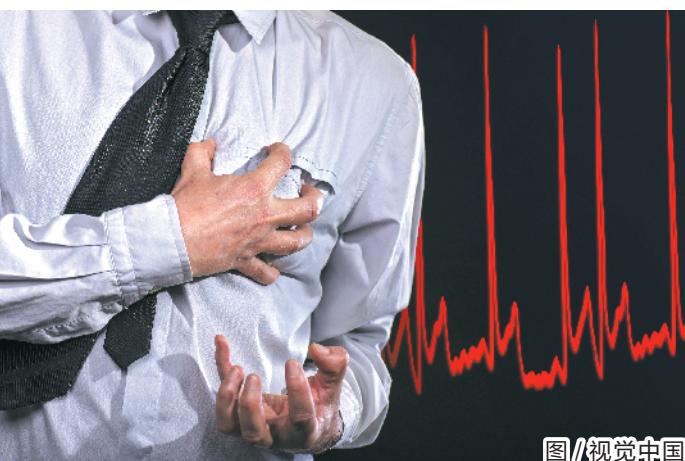
到底中医针灸放血疗法有没有这么神奇呢？广州医科大学附属中医医院针灸康复门诊主任黄应杰表示，在临床应用上，中医确实有放血治疗这种方法。放血疗法是中医通过点刺穴位放出血液以治疗疾病的一种治疗方法，放血疗法可用于很多疾病的治疗，除了治疗一般性疾病之外，还可用于关键时

刻的急救。

尤其是临幊上常用于急救治疗的“十宣放血疗法”，十宣穴在双手十个指头的尖端，距离指甲边缘大概0.1寸。中风患者中，使用“十宣放血疗法”必须分清证型，属于实证、热证的适合放血，虚证、寒证（如出冷汗、人发冷等）不宜放血。

黄应杰强调，对于中风的病人，

在对症的情况下，“十宣穴放血”有一定的治疗作用，有助于其病情的恢复。但患者中风的病因仍在，要继续跟进检查，明确中风性质，对症综合治疗。说一下针放几滴血就能治好中风、起死回生，纯粹是为吸引眼球。所以，并不提倡不懂医术的家人随意为患者施针。遇到中风等急病还是要及时到正规医院进行治疗。



图/视觉中国

西医 不能因为疫情而延误中风救治

害怕新冠病毒而拒绝去医院就医，从而延误治疗。

其实，国内外专家很早就注意到这个特殊人群了。早在今年3月31日，卒中领域顶级期刊《Stroke》曾预测，受疫情影响全球卒中的急救诊治将出现问题，并设立集中卒中救治中心，确保医疗资源充沛，同时充分利用网络等新媒体的优势和特点，加强科普宣传，提高公众卒中急救和预防意识等策略。

梁燕玲提醒，在脑卒中救治中，家属和患者别想着等等看。患者和家人要牢记脑卒中识别口诀“中风120”：

一看一张脸，是否对称、口角歪；2查两只胳膊，平行举起、单侧无力；0（聆）听语言，言语不清、表达困难。若发生上述任何一种症状，请立即拨打120，就近送往有脑卒中救治“绿色通道”的医院。

尽管在疫情期间，广州的三甲医院也已经有相应成熟的救治流程，24小时做好随时救治病人的“绿色通道”。对于就医的卒中患者，医院将“救治为先”作为准则，先入院治疗，再办理相关手续，患者一到达医院即可开始救治，在最大程度为患者争取救治黄金时间，减少脑卒中的伤害。

血压不稳、生活质量不佳 中医降压有“膏”招

文/羊城晚报记者 张华 通讯员 李依颖 张倩茵

平肝降压膏

基本方：以天麻钩藤饮合杞菊地黄丸为主方。

功能：平肝熄风，滋养肝肾，清热活血。
主治：肝肾阴虚，肝阳偏亢引起的高血压，症见头晕头痛，耳鸣，失眠多梦，口干口苦。

化痰降压膏

基本方：以温胆汤合半夏白术天麻汤为主方。

功能：理气化湿，健脾和胃，豁痰通窍。
主治：痰湿中阻，清阳不升，痰浊上扰所致的高血压，症见眩晕，胸闷恶心，呕吐，胃纳差，头重，身体困倦，口淡，便溏。

专家表示，中医通过对高血压病人施行望闻问切，四诊合参，作出体质辨析，合理选用以上两款膏方进行调理，可有效稳定血压，改善症状，预防心脑血管并发症。

1.阴虚肝旺体质

老年人肾精亏虚，或工作、生活事务繁多，思虑过度，精神紧张，造成阴精耗伤，肾水不足，水不涵木，肝阳上亢，血压升高。此体质的人常见形体偏瘦，忧郁易怒，血压波动大，头晕头痛，失眠，口干口苦。

2.痰湿体质

嗜酒无度，过食肥腻，喜好冷饮，都会损伤脾胃，以致痰湿内生，痰阻中焦，清阳不升，出现血压升高，头晕等症。此体质的人常见形体肥胖，身体困重，口淡便溏。

针对上述高血压病人的两种体质特点，广州市番禺区中医院专门制作两款膏方给予调理：



图/视觉中国

春夏宜养阳，试试杜仲山药尾骨汤！

文/羊城晚报记者 张华 通讯员 黄月星



《黄帝内经》有云，“春夏养阳，秋冬养阴”，这是中医因时制宜养生原则之一，春夏之时，自然界阳气升发，人们应顺时而养，护养体内阳气，使之保持充沛。广州市第一人民医院药学部中药师李欣给您推荐一款益肾养阳、强筋补骨的靓汤。

推荐食疗方：杜仲山药尾骨汤

1.材料(2-3人份)

杜仲45g，干山药片45g，猪尾及尾椎骨500g，生姜3~5片，盐适量。

2.做法：

1.杜仲，山药洗净浸泡30分钟；

2.猪尾及尾椎骨洗净砍块，焯水；3.将处理完的猪骨，生姜放入锅中，药材连浸泡水一起倒入，再加适量水煲40~60分钟，食用前调味即可。

3.功效：益肾养阳、强筋补骨。
中医古籍记载，杜仲，性味甘温，归肝、肾经，可以补肝肾、强筋骨，用于肝肾不足、腰膝酸痛的治疗。李欣指出，山药能补脾养胃、生津益肺、补肾涩精。猪尾可补腰力、益肾脏，连尾椎骨一道入汤更能强筋健骨。生姜解表散寒、温中止呕，可温胃助阳。

全汤互补互用，对肾阳亏虚所致乏力怕冷、腰膝酸软、腰痛绵绵、尿频、早泄、勃起障碍等有一定的食疗作用。