

# 下半年 A 股市场有望被激活

今年 3 月至 5 月,月度新增投资者数量连续 3 个月都超过百万

羊城晚报记者 丁玲

昨日为端午节后首个交易日,截至收盘,上证综指跌 0.61%,收报 2961.52 点。而端午节前最后一个交易日,上证综指收报 2979.55 点,再度逼近 3000 点。上证综指何时能站上这一整数关口?下半年 A 股走势会如何?哪些板块有望锁定超额收益?

## 7 月将迎来政策密集实施期

即将到来的 7 月可谓是不折不扣的“政策密集实施期”,7 月的 A 股市场自然备受关注。上证综指将于 7 月迎来近 30 年首次大改。上证综指何时能站上 3000 点这一关键点位牵动着广大投资者的心。

早前上海证券交易所和中证指数有限公司宣布,将于 7 月 22 日修订上证综合指数的编制方案。修改团队表示,指数编制方法修订后,科技公司的成长越来越多地支撑沪指上升,上证综指有望迎来长牛行情,良好的投资回报将直接刺激居民和产业资本情绪,推动场外资金入市,为长牛提供新的动力。

同时创业板注册制也将正式起航。根据证监会此前发布的创业板改革并试点注册制相关制度规则,6 月 15 日起,深交所将开始受理创业板在审企业的首次公开发行股票、再融资、并购重组申请。事实上,这一进程也十分迅速,6 月 22 日深交所即发出创业板试点注册制下首批 33 家申报企业的受理通知,首批受理的 33 家在审企业,由 18 家保荐人保荐,其中首发企业 32 家、再融资企业 1 家。

激活新三板,精选层也即将推出。多年以来,新三板由于其交易门槛高,以及特殊的交易机制,活跃度非常差。作为中国资本市场中极为重要的一环,去年

10 月份证监会宣布对新三板实施全面深化改革,据悉,新三板精选层即将在 7 月 1 日推出,这也意味着中国多层次资本市场的改革实践进入一个新的阶段。

而作为牛市行情的另一大指标,据中国证券登记结算有限责任公司数据,今年 3 月至 5 月,月度新增投资者数量连续 3 个月都超过百万,此前连续 7 个月低于百万,投资者数量的大幅增加是对市场活跃度的检验。至此,A 股市场各大环节都被大大激活,证监会的动作不断,在广大投资者来看,不仅仅是为了打破条条框框,更主要的是能适应复杂多变的国际市场环境。

## 哪些板块有望取得超额收益?

对于广大投资者来说,下半年 A 股市场将由哪些板块激活,哪些板块有望取得超额收益,都是非常值得关心的问题。

兴业证券首席策略分析师王德伦表示,从中短期来看,倾向于选择一些确定性比较好、估值处在低位、当前热度也不是非常高的板块,如在消费品内部选择家电、家居、建材等品种。

从中长期维度出发,王德伦认为“科技成长”仍是主线。具体而言,第一,从大的策略思维来做行业间的比较,在今年经济整体比较弱、流动性又非常好的情况下,成长股的表现会比较突出;第二,从大的产业周期看,王

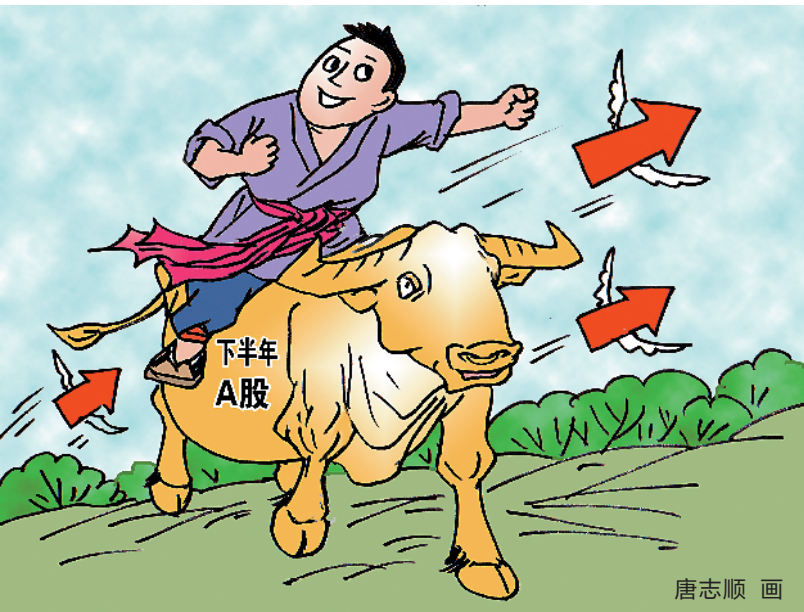
德伦认为,我国已处在新一轮科技创新的起点,科技板块具备持续向上的蓬勃发展的动力;第三,从政策角度出发,资本市场的一系列改革均有利于科技成长类产业的发展。

农银汇理基金投资部总经理张峰则表示,看好消费中的一些子板块,尤其是新兴消费中的化妆品领域。近两年来,线上销售的比重快速提升,尤其是疫情发生后,线上销售已逐步替代了线下成为主渠道,“网红带货”已成为越来越重要的方式。随着国货品牌和质量提升,95 后等年轻人群对国产品牌的接受度越来越高,新兴

消费在未来很有前景。

对即将推出的上证科创板 50 指数,王德伦认为,科创板开市以来的整体表现相当不错,具备了编制指数的基础。此外,指数也为科创板基金的发行提供了一个非常好的业绩基准。

张峰认为,科创板一方面使资本市场可以更好助力新兴产业的公司快速发展,另一方面,资本市场也在这个过程中分享了红利。他表示,随着科创板市场规模的不断扩大,优质公司越来越多,相关指数基金的推出是水到渠成之事。而相关基金规模的持续成长,也将为科创板的不断壮大提供坚实基础。



期股  
形势

## 突破 240 周均线 将可持续上涨

受假期外国股市大幅回落影响,周一大盘低开小幅回落,但原有上涨形态未受更大影响。二季度已基本确认形成了触底反弹格局,预料三季度行情仍有一定上涨空间,有望创出年内新高。

本栏上周认为,市场大势已选择向上突破前期振荡区间 2780—2940 点,进入三季度后,大盘应在 2940 点边界上方继续向上运行,这一态势得到技术形态的支持。因此,大盘中期走势应会继续向好,但这种预期与外国股市走势形成一定反差,需要特别关注。

周线上,今年 1 月 17 日大盘在 240 周均线处遇阻回落后,经过近半年回落整理后重新向这条均线靠近,从图表观察有准备向上突破之势。也许突破这条均线压力是近期的主要预期目标,对于能够突破 240 周均线的信号应引起重视,毕竟这是多年难得一遇的、预示有上涨空间的信号。

国内现在的市场环境,有利空出

尽的味道,国内股市受疫情影响已经淡化,实体经济的生产正不断复苏,预示国内经济环境的利好因素会逐步增多。因此,国内股市向好的可能性也在增加。技术上,预料三季度的市场重心在 2872 点一线,当前大盘运行在 2940 点上方,明显站上了这一重心线上方,预示行情将持续处于上涨阶段,可保持后市看涨预期。

从季度级波动空间分析,大盘最近 4 个季度的平均波动空间约 300 点,如果市场持续向好,预料第三季度的上涨空间也应保持同样水平,这意味着三季度低点能维持在 2900 点上方的前提下,上方高点将有望达到 3200 点或以上。

本栏形与势分析系统显示,大盘的运行形态已明显进入到一个新的上行周期中,这一周期从 6 月初开始,这一周期或可维持 2—3 个月时间。在此期间,大盘波动空间最有机会达到上述预期,突破 240 周均线应是行情持续上涨的重要标志。

(赵穗川)

## 「懂你的银行」懂你的银行系列报道

### 民生银行广州分行推跨分行面签 便利异地客户办理信贷业务

2020 年进度过半,新冠肺炎疫情仍有反复。银行业务,尤其是跨区域的业务,受到一定的影响。要么是银行业务办理人员出行受限,要么是客户出行受限,加之个别区域的医学观察要求,异地办理银行业务难免会遇到困难。民生银行广州分行群策群力、通力合作,借助远程面签,大力支持民生银行系统内各分行跨机构业务办理,为异地客户提供了便利。

民生银行武汉分行客户张女士和张先生长期居住于广州市南沙区,他们的贷款即将到期。如果按照以往作业方式,客户需要回到武汉分行签署相关续授信资料。疫情背景下,张女士、张先生如果前往武汉,无论是离开或是返回广州都要配合两地疫情防控工作,给日常生活带来不便。民生银行武汉分行与广州分行联系,请广州分行协助为这两位客户办理跨机构面签。考虑到他们的贷款到期在即,资料应在最短时间内寄出,方可最

大程度确保武汉分行能顺利收到面签材料、办理客户贷款后续手续,民生银行广州分行面签中心立即为该客户开通快捷通道、特事特办,从客户抵达该分行到面签办结、快递寄出资料,前后仅用了 25 分钟。

据统计,自今年 1 月至 5 月,民生银行广州分行受理跨机构面签业务 10 笔,涉及业务范围涵盖按揭贷款业务、零售贷款业务、小微首次面签业务、小微再支用业务、转期业务等,服务包括武汉分行、兰州分行、西宁分行在内的 7 个兄弟分行。

懂客户的银行,急客户所急。民生银行广州分行秉承“先急后缓,先外后内”的原则,认真对待每一笔业务、每一位客户,让客户感受到民生银行无地域差别的暖心服务。该分行面签中心高度负责,当天业务材料当天完成交接,确保客户材料以最快的速度到达业务发起行,不让疫情阻断异地客户业务办理。

文/戴曼曼

### 新华优选分红近半年超额回报显著

2020 年上半年即将收官,基金年中考即将接受投资者检阅。虽然上半年市场一度出现巨幅调整,但公募基金整体仍斩获不俗的超额收益。Wind 数据显示,新华优选分红近半年取得了 32.82% 的回报,同期业绩比较基准增长率为 2.94%,

超额收益率 29.88%。值得一提的是,该基金今年以来已累计分红 4 次,每 10 份基金份额累计分红 1.45 元。

新华优选分红重点持有稳健成长的白马蓝筹股,主要是性价

比比比较明显、回报率较高、现金流优异的行业龙头。(杨广)

### 中欧基金六度斩获“明星基金公司”大奖

2020 年中国基金业明星基金奖评选结果揭晓!中欧基金凭借出色的主动投资管理能力,一举将“五年持续回报明星基金公司”、“2019 年度十大明星基金公司”两项公司级别大奖收入囊中,同时获得两项产品奖:中欧新蓝筹混合荣获“十年持续回报

混合型明星基金”奖,中欧医疗健康混合荣获“三年持续回报积极混合型明星基金”奖。

(杨广)

2020年6月30日/星期二/专刊编辑部主编  
责编 张华/美编 丘淑斐/校对 赵丹丹

# 演员潘粤明父亲脑梗 “放血治疗”引争议!

医生:不能因疫情延误中风救治

文/羊城晚报记者 余燕红 通讯员 方小波 白恬 高三德

6 月 21 日,演员潘粤明道歉登上微博热搜。起因是 19 日潘粤明在社交平台发文称,潘粤明父亲突发脑梗,潘妈妈和医生视频学救治方法,在无任何医学基础的情况下为潘爸爸针灸放血、渡过难关。

由此,“放血疗法”治疗脑梗引发网友热议,随后潘粤明再发微博解释。

然而,潘粤明再次发文后仍有争议,有读者对放血疗法表示疑惑,也有读者认为,潘爸爸当时应该留在医院急诊室观察,带他回家反而有风险。

## 中医 “放血疗法”要分热证虚证,不宜盲用

到底中医针灸放血疗法有没有这么神奇呢?广州医科大学附属中医医院针灸康复门诊主任黄应杰表示,在临床应用上,中医确实有放血治疗这种方法。放血疗法是中医通过针刺穴位放出血液以治疗疾病的一种治疗方法,放血疗法可以用于很多疾病的治疗,除了治疗一般性疾病之外,还可用于关键时

刻的救急。

尤其是临床上常用于急救治疗的“十宣放血疗法”,十宣穴在双手十个指头的尖端,距离指甲边缘大概 0.1 寸。中风患者中,使用“十宣放血疗法”必须要分清证型,属于实证、热证的适合放血,虚证、寒证(如出冷汗、发冷等)不宜放血。

黄应杰强调,对于中风的病人,

在对症的情况下,“十宣放血”有一定的治疗作用,有助于其病情的恢复。但患者中风的病因仍在,要继续跟进检查,明确中风性质,对症综合治疗。说扎一下针放几滴血就能治好中风,起死回生,纯粹是为吸引眼球。所以,并不提倡不懂医术的家人随意为患者施针。遇到中风等急病还是要及时到正规医院进行治疗。

## 西医 不能因为疫情而延误中风救治

害怕新冠病毒而拒绝去医院就医,从而延误治疗。

其实,国内外专家很早就注意到这个特殊人群了。早在今年 3 月 31 日,卒中领域顶级期刊《Stroke》曾预测,受疫情影响全球脑卒中的急诊救治将出现的问题,并设立卒中急救中心,确保医疗资源充沛,同时充分利用网络等新媒体的优势和特点,加强科普宣传,提高公众卒中急救和预防意识等策略。

梁燕玲提醒,在脑卒中救治中,家属和患者别想着等等看。患者和家人要牢记脑卒中识别口诀“中风 120”:1

看一张脸,是否对称、嘴角歪;2 查二只胳膊,平行举起、单侧无力;0(聆)听语言,言语不清、表达困难。若发生上述任何一种症状,请立即拨打 120,就近送往有脑卒中救治“绿色通道”的医院。

尽管在疫情期间,广州的三甲医院也已经有了相应成熟的救治流程,24 小时做好随时救治病人的“绿色通道”。对于就医的卒中患者,医院将“救治为先”作为准则,先入院治疗,再办理相关手续,患者一到达医院即可开始救治,在最大程度为患者争取救治黄金时间,减少脑卒中的伤害。



图/视觉中国

## 血压不稳、生活质量不佳 中医降压有“膏”招

文/羊城晚报记者 张华 通讯员 李依颖 张倩茵

### 平肝降压膏

**基本方:**以天麻钩藤饮合杞菊地黄丸为主方  
**功能:**平肝熄风,滋养肝肾,清热活血  
**主治:**肝肾阴虚,肝阳偏亢引起的高血压,症见头晕头痛,耳鸣,失眠多梦,口干口苦。

### 化痰降压膏

**基本方:**以温胆汤合半夏白术天麻汤为主方  
**功能:**理气化痰,健脾和胃,豁痰通窍  
**主治:**痰湿中阻,清阳不升,痰浊上扰所致的高血压,症见眩晕,胸闷恶心,呕吐,胃纳差,头重,身体困倦,口淡,便溏。

专家表示,中医通过对高血压病人施行望闻问切,四诊合参,作出体质辨析,合理选用以上两款膏方进行调理,可有效稳定血压,改善症状,预防心脑血管并发症。



图/视觉中国

## 春夏宜养阳,试试杜仲山药尾骨汤!

文/羊城晚报记者 张华 通讯员 黄月星



《黄帝内经》有云,“春夏养阳,秋冬养阴”,这是中医因时制宜养生原则之一,春夏之时,自然界阳气升发,人们应顺时而养,护养体内阳气,使之保持充沛。广州市第一人民医院药学部中药师李欣给您推荐一款益肾养阳,强筋补骨的靓汤。

### 推荐食疗方:杜仲山药尾骨汤

1、材料(2-3 人份)

杜仲 45g,干山药片 45g,猪尾及尾椎骨 500g,生姜 3-5 片,盐适量。

2、做法:

1.杜仲,山药洗净浸泡 30 分钟;

2.猪尾及尾椎骨洗净砍块,焯水;  
3.将处理完的猪骨,生姜放入锅中,药材浸没泡水一起倒入,再加适量水煲 40~60 分钟,食用前调味即可。  
3、功效:益肾养阳、强筋补骨。

中国药典记载,杜仲,性味甘温,归肝、肾经,可以补肝肾、强筋骨,用于肝肾不足、腰膝酸痛的治疗。李欣指出,山药能补脾养胃、生津益肺、补肾涩精。猪尾可补腰力、益骨髓、连尾椎骨一道入汤更能强筋健骨。生姜解表散寒、温中止呕,可温胃助阳。

全汤互相补益,对肾阳亏虚所致乏力怕冷、腰膝酸软、腰痛绵绵、尿频、早泄、勃起障碍等有一定的食疗作用。