



今年鱼刺卡喉为何这么多？

误吞鱼刺如何处理 正解来了

受访专家 / 广州中医药大学第一附属医院耳鼻喉科副主任医师 何伟平
文 / 羊城晚报记者 陈辉 通讯员 张秋霞 锁卓琪

鱼刺卡喉拖了一个月才就医

广州中医药大学第一附属医院耳鼻喉科何伟平副主任医师介绍，今年上半年耳鼻喉科急诊接诊的鱼刺卡喉的病例跟往年相比，往往病情相对较重。

这些病人误吞鱼刺后，因疫情原因不敢来医院，常常会自行采用“土方法”处理，比如大口吞米饭、馒头、青菜等，往往等了几天疼痛或不适仍不能缓解，不得已才来医院就诊。由于耽延的时间长加之处理方法错误，就诊时鱼刺可能已经从咽喉部下行到了食道，造成食道异物，甚至会造成食

道穿孔，更严重的还可能引起纵膈感染，如果鱼刺扎入主动脉，随时可能危及生命。

何伟平回忆，他印象最深的一个病人被鱼刺扎了一个多月才来就医。这个病人起初并不知道自己咽喉处卡了根鱼刺，只是感觉喉咙很痛，甚至出现了反复发烧，但这个病人一直不敢来医院就医，就自己买些消炎药来吃，最后实在撑不住了才来到医院，医生在他的一侧扁桃体处发现一个小孩，再仔细一看，原来是扎了根鱼刺，已经引起了扁桃体反复感染。



医古系列
德叔 233



广州中医药大学副校长、广东省中医院副院长 张忠德教授

荨麻疹瘙痒难忍
祛湿还要健脾肾

文 / 羊城晚报记者 林清清 通讯员 沈中 图 / 德叔医古团队

医案 程先生，45岁，荨麻疹，皮肤反复皮疹瘙痒 N 年

程先生今年45岁，是一家IT公司经理，经常熬夜加班。前几年应酬增多，不久便出现皮肤起风团，发得快，消得也快。经某医院确诊为荨麻疹，但为图方便，自行口服抗过敏药。近两年发作频繁，曾就诊于多家医院的皮肤科，使用口服及外用药物治疗，症状仍然反复。今年入春以来皮疹变得越来越

德叔解谜 脾肾阳虚，湿蕴肌表

程先生在工作蓬勃发展中，频繁应酬让他的脾胃不堪重负，饮酒、饮食不规律损伤了脾胃的阳气。脾胃亏损，人体就会调和肾阳去温煦脾阳，长此如此，导致脾肾的阳气俱损。

脾胃是人体气机的枢纽，是交通要道，也是湿气在人体代谢的场所。脾胃不足，多余湿气就不能送到体外，停留在皮肤，就出现了皮肤瘙痒，起风团；停留在胃肠

道，就出现了胃口差、拉肚子、大便烂的症状。而肾阳不足，腰部就没有阳气温煦，寒湿容易停留在腰部，就出现了腰酸腰痛、夜尿多、手脚冰凉、怕冷等症状。

治疗上，德叔以温补脾胃为主，兼以祛风除湿止痒。服用半个月中药后，程先生的皮疹明显减少，皮肤也没有瘙痒了，胃口变好，大便也正常了，现维持门诊间断复诊。

预防保健 穴位按摩配合熏洗疗法

德叔认为程先生这类荨麻疹，急性发作期以治标为主，但不能伤正气。若出现皮肤瘙痒加重或皮疹大面积出现时，可以试试用中药局部熏洗。药物：徐长卿30克，苦参20克，白鲜皮20克。将各物放入锅中，加适量清水煎煮30分钟，取汁备用。

平时可做穴位按摩，选足三里、脾俞穴、曲池穴。具体方法如下：用拇指或食指指腹，置于穴位处按揉，力度要适中；每个穴

足三里穴：位于小腿前外侧，膝盖骨下方内外侧均有一凹陷，在外侧凹陷向下3寸(4横指)，距离胫骨(小腿骨)往外1横指(中指)处。

脾俞穴：位于后背，肚脐对应的是第2腰椎，再往上数3个关节，左右两侧1.5寸(2横指)处。

曲池穴：在肘关节中，屈曲肘部，横纹端凹陷处，形似浅浅的水池。

德叔养生药膳房 芝实山药煲瘦肉

材料：猪瘦肉400克，芡实40克，山药(干品)20克，枸杞子20克，精盐适量。

功效：健脾补肾益气。

烹制方法：诸物洗净，猪瘦肉切片，放入沸水中焯

水；将上述食材放入锅中，加适量清水1750毫升(约7碗量)，武火煮沸后改为小火煲1.5小时，加入适量精盐调味即可。此为3~4人量。

小暑！这两道“养心茶”宁心安神

文 / 羊城晚报记者 余燕红 通讯员 刘昕 梁泽尹

小暑至，已是初伏前后，时有热浪暴雨来袭。有些老人在此季节中常感到烦躁，疲乏无力，食欲减退，甚至头昏、胸闷、恶心等，这些症状中医学认为是“暑伤气”，民间则说是“苦夏”。

广东省免疫规划专家郑慧贞表示，国内的研究显示，超过84.5%的宫颈癌由HPV16和HPV18型病毒感染，目前国内上市的二价和四价疫苗，能够防控84.5%宫颈癌风险，而九价疫苗可以预防90%的宫颈癌风险。

据记者了解，在首批接种仪式上还有环卫女工享受公益活动免费接种。中山大学附属肿瘤医院防癌体检健康管理中心副主任刘宇英说：“来自越秀华乐街和建设街的28位适龄环卫女工免费接种宫颈癌疫苗。目前体检中心每天放出20个名额可预约接种。”

以下两款小暑养心茶不妨试试。

龙眼双仁茶

用料：龙眼肉20克，炒酸枣仁、柏子仁各12克。

制用法：将上3味水煎取汁，代茶饮用。每晚1剂。

功效：补血、养心、安神。

双冬杏仁茶

用料：天冬10克，麦冬10克，炒酸枣仁(微炒捣碎)10克，蜂蜜30克。

制用法：将天冬、麦冬共制粗末，与炒酸枣仁一同放入保温杯中，用沸水冲泡，候温，调入蜂蜜，代茶饮用。每晚1剂。

功效：养阴清热、宁心安神。

适应症：阴虚火旺型心悸，症见心悸而烦、失眠健忘、口苦咽干、耳鸣眩晕等。

2020年7月7日/星期二/品牌运营中心主编

责编 余燕红/美编 丘淑斐/校对 谢忠志

A15

羊城晚报 专题

广东爱牙补贴正式发放，助力老人牙齿新生

“广东省爱牙工程”派福利，即日起致电 020-8375 2288 申领 5000 元 / 颗种植牙补贴，抢 0 元种植牙方案设计名额，0 元数字化矫牙口扫名额，享博硕种植名医亲诊，免挂号费、专家会诊费、种植方案设计费！



李阿姨表示：“种牙过程一点都不难受，不到1小时就重获新牙。”

生活起波澜，缘起“老掉牙”

安享晚年的前提是身体安康，而健康的牙齿是“身体安康”的重要一环。十年前，退休的李阿姨为了照顾刚出生的小孙子来到广州。在李阿姨的悉心照顾下，孙子健康成长，但李阿姨却开心不起来，因为牙齿本不太好，随着年龄增长，口内仅存的几颗牙齿也开始摇摇欲坠。然而，李阿姨始终避而不谈的事情终究发生了——满口牙全部掉光，健康受到影响，生活也因此被打乱。

李阿姨说：“早些年我还能吃一些软的食物，到后来可以选的越来越少，三餐以流食为主，导致身体越来越差，精神萎靡不振。直到儿子硬拉着我到德伦口腔看牙，才终于修复好牙齿。”

数字化亲骨无牙颌即刻种植牙，快速恢复

在德伦口腔，种植医师根据李阿姨全口无牙的情况设计了一个完整的数字化口腔种植方案。李阿姨患有重度牙周炎与牙槽骨萎缩，经过多次的前期治疗，李阿姨终于在近期迎来“牙齿新生”。种植医师为李阿姨定制了数字化亲骨型无牙颌即刻种植牙方案，通过3D数字化实现可视化精准微创种植牙，避免传统种植牙盲区，缩短手术时间，创伤小、出血少，结合自带愈合基台的亲骨型种植体，能显著提升骨结合效果，让术后恢复更快，缩短愈合期，实现快速戴冠，只需要植入4颗种植体就可以轻松恢复半口牙齿。

数字化舒适种植 实现真无痛

在种植手术前，家人非常担心李阿姨受不了种牙的痛苦。李阿姨不到1小时就从种牙手术室

走出来，重获新牙的李阿姨感觉种牙过程一点都不难受，就像睡了一觉。原来德伦口腔为李阿姨使用了舒适无痛诊疗技术，在种植过程中实现术前放松、术中无痛，降低了手术风险。针对高龄、半口/全口等疑难缺牙患者也能在种牙过程中实现舒适无痛种植。

广东省惠民看牙补贴正式发放

《广东省爱牙工程》是由广州广播电视台G44出动主办、广东省临床医学学会协办、广东省老年基金会为指导单位，德伦口腔为承办单位及唯一技术指定单位的援助活动，为让更多市民“看好牙，易看牙”，推出系列补贴政策，拨打020-8375 2288 申领补贴：

- 5000 元 / 颗进口种植体补贴
- 9000 颗明星时尚美牙 1 折起
- 8000 元起矫牙补贴
- 10 元购德伦口腔【全家福卡】

通知

《广东省爱牙工程》

进口种植牙
补贴5000元/颗

- 博硕专家联合会诊
- 亲骨型种植体原装进口
- 数字化种植方案多维把关
- 数字化舒适无痛诊疗

适用人群：

单颗/多颗缺牙、半口/全口缺牙人士

申领热线：020-8375 2288