



固生堂中医连锁管理集团创始人兼董事长涂志亮

广州市南沙区人民政府与固生堂中医签署战略合作协议

7月17日,广州市南沙区人民政府与固生堂中医在“互联网时代下的中医传承与创新暨广州市教育基金会授捐仪式”上签署战略合作协议。

据了解,双方将在未来合作完成固生堂中医连锁集团总部基地、固生堂中医互联网医院两大项目工程,合作项目同时覆盖前端、后端,线上、线下,多管齐下,助推南沙新区成为广州医疗服务副中心。

本次战略合作内容包括:固生堂中医连锁集团总部基地、固生堂中医互联网医院两大项目工程。前者将实现融合智慧中医总部办公、名医名方创新转化、国医大师文化传播、黄煌经方医学论坛等多项功能,导入医疗器械研发及生产、大数据服务平台等丰富产业链条。后者核心是通过在南沙新设实体医疗机构形式推进互联网医院落地,运用全国线下布局的40余家实体诊所和线上名中医医疗团队,积极探索“互联网+中医”,打造移动中医馆。大力发展中医远程医疗、移动医疗、

大力发展中医远程医疗、移动医疗、

(文/杨广)

系统性红斑狼疮病人常用这种药,医生喊你检查眼睛

文/羊城晚报记者 余燕红 通讯员 周晋安

在风湿免疫科,经常会用到一种药——硫酸羟氯喹,这是长期广泛用于治疗自身免疫性疾病的药物,因其整体安全性较好,对肝肾毒性低,像系统性红斑狼疮、干燥综合征等患者都会长期使用。

中山大学附属第三医院风湿免疫科主治医师邱敏丽提醒,羟氯喹有引起不可逆的视网膜病变的毒性,故长期用该药的患者需定期做眼底检查。

药物对眼部有影响

邱敏丽介绍,羟氯喹对眼部的影响有以下几处——

视觉障碍:伴视觉模糊的症状。该反应具剂量相关性,停药后可逆转。

角膜:一次性水肿、点状至线状混浊、角膜敏感度减小。常见可逆性伴或不伴症状(视觉模糊,在光线周围出现光晕、畏光)的角膜改变。角膜沉积可能早在开始治疗后3周即已出现。羟氯喹角膜改变及视觉副反应的发生率似比氯喹低得多。

视网膜:黄斑水肿、萎缩,异常色素沉着;轻度色素小点出现“牛眼”外观,中心凹反射消失,在暴露于明亮光线(光应激试验)之后黄斑恢复时间增加,在黄斑、黄斑旁及周围视网膜区对红光的视网膜损害提高。其他眼底改变包括视神经乳头苍白和萎缩,视网膜小动脉变细,视网膜周围细颗粒状色素紊乱以及晚期出

预防肾结石,不仅仅靠喝水……

文/羊城晚报记者 余燕红 通讯员 吴远图

天气炎热,因肾绞痛而到医院看急诊的病人有所增多。广东省中医院大学城医院泌尿外科主任白遵光指出,现在天气炎热,建议出汗后要及时补充水分,远离低钙饮食、高蛋白质饮食以预防泌尿系统结石。

喝水少致肾结石发作

一位中年男子因“腰痛得厉害”来到广东省中医院急诊科就诊。经检查,病人因患泌尿系结石而产生肾绞痛,需进行住院治疗。白遵光说:“夏天急诊处理的因泌尿系结石引发肾绞痛的病人比以前明显增多,几乎每个急诊班都能遇到。”

泌尿系结石是泌尿外科最常见的疾病之一,其成因还未完全清楚,现有研究已发现与每日水的摄入量有一定关系。一般情况下,尿液中含有很多溶质,是人体正常或者异常代谢的产物,还有一些是尿液中细菌的分解产物,如果饮水量充足,产生的尿量正常,这些溶质可随尿液排出体外。而如果饮水量不足或者出汗后未及时补充水分,尿液生成过少,这些溶质就会因为饱和而产生结晶,且以晶体的形式析出,最终聚成石。因此出汗后及时补充水分,可以有效预防泌尿系结石的产生。

远离低钙饮食、高蛋白
质饮食

体检查出 甲状腺结节 怎么办?

文/羊城晚报记者 陈辉 通讯员 彭福祥
图/由受访者提供

近年来,随着甲状腺疾病发病率的攀升,很多单位已经将甲状腺超声检查纳入每年常规体检必检项目,甲状腺结节检出率上升趋势明显。体检查出甲状腺结节后该怎么办?甲状腺疾病专家、中山大学附属第一医院甲乳外科徐向东教授为读者支招。



徐向东提醒体检甲状腺有异常要看专科医生

及时到甲状腺专科就诊

甲状腺结节,如果就诊者属于这种情况,一般就需要药物治疗,看超声检查对甲状腺的性质判断决定是否对甲状腺进行干预。

B超:甲状腺功能检查可判断体检者是否患有甲亢、甲减。甲亢在我国的发病率有1.5%,有症状的甲减的发病率有1%左右,这两种疾病都可能合并

者因为经常接触甲状腺结节,甲状腺癌,而会经验更加丰富,好的超声医生对甲状腺结节良恶性的诊断准确率会高达90%以上。另外,有些人认为CT或MRI检查一定比B超好,其实,就甲状腺疾病而言,彩超检查不但既方便又便宜,而且它在鉴别甲状腺疾病的良恶性方面要优于CT和MRI。

良性:引起不适位置特殊才考虑手术

体检查出甲状腺结节不需要紧张,因为很大可能是良性的,国内的数据指出成人甲状腺结节的发病率高达20%。徐向东教授介绍,甲状腺结节绝大部分是良性的。对于良性结节,目前医学上的基本共识是

良性的也要尽快手术。徐向东教授解释,这是因为胸骨后没有结节生长的空间,哪怕结节很小,但很快就会引起压迫症状,而且这个位置血管非常丰富,结节一旦长大后手术起来难度很大。

恶性:第一次手术是否规范至关重要

切得干净,并进行了预防性的淋巴清扫)至关重要,可直接决定手术后肿瘤复发、转移的几率。患者肿瘤如果属于中高危的,术后可用碘131来进行内放射治疗。另外,患者手术后由于切除了甲状腺,影响了甲状腺功能,则可长期服用左旋甲状腺素作为补充,而且服用这种药物其实也是内分泌治疗,可抑制肿瘤的生长。

如果查出患有直径小于1厘米的甲状腺微小乳头状癌,但亚型的恶程度比较低,且目前不具备手术条件的,比如正在怀孕、高龄老人、心肺功能不好等可以暂时不做手术,每3个月做一次B超检查进行监测,再让外科医生判断处理。

哪怕检查是甲状腺癌也别被吓坏了。徐向东教授解释,甲状腺癌约90%为甲状腺乳头状癌,这种癌如果接受的是规范化治疗,预后比较好。甲状腺癌的5年生存率可达98.2%。对于甲状腺乳头状癌的首选治疗方法是手术治疗。徐向东提醒,第一手术是否规范(比如肿瘤

A 一个动作知道你是否中招

出现“妈妈手”时,最常见的症状是手腕部靠近大拇指的部位感到疼痛,特别是在转动手腕或握拳、抓握东西等使用手腕或拇指的时候。广东省妇幼保健院麻醉科疼痛门诊罗超容主管护师说,多数人指出疼痛在手腕内侧突起的骨头处,部分人仅感觉手部关节处很“别扭”,关节运动时感到酸胀或感觉使不了劲,它可能来得很突然,也可能是逐渐加重。严重一些的,可感觉受累手指活动受限。

归纳起来,一个很简单的方法可以帮你判断是否患上了“妈妈手”:手握拳将拇指包在另外四只手指下,手腕再向小指方向摆动,如果您感觉手腕拇指侧有明显的疼痛,那么,很可能您已经被“妈妈手”缠上了。

熬夜加班至急性心梗 命悬一线

45岁的李先生,既往冠心病史已两年,李先生自觉年轻没有足够重视,不仅没有积极治疗,反而继续熬夜、加班,甚至停用冠心病药物……直到因为剧烈胸痛实在无法忍受,才来到广东

省人民医院急诊就诊。

经检查,心电图提示急性心肌梗死,李先生高敏肌钙蛋白水平更是升高到正常上限的200倍。在立即接受主动脉球囊反搏(IABP)植入后,李先生转入了CCU。由于李先生左手主干100%闭塞,左心正常的冠脉血流全部中断,其最重要的前降支、回旋支以及后降支的血流全部由重度狭窄的右冠来提供,可谓“命悬一线”。多科室进行会诊后,决定施行冠脉旁路移植(冠脉搭桥)手术方案。

冠状动脉僵硬如老树枯枝

进入手术间后,患者心绞痛症状突然发作,医生立即为其实行急救处理。切开心包以后,一颗因为严重缺血、颤颤巍巍跳动的心脏呈现在大家面前。本该柔软光滑的左、右冠状动脉仿佛老树枯枝一样僵硬、钙化、狭窄,这本不该是一颗45岁的心脏!经过4个多小时的努力,心外科冠脉外科团队为其前降支、对角支、钝缘支和后降支施行了冠脉搭桥手术,进行了充分的再血管化。手术结束后患者的心脏恢复了红润,再次有力地搏动起来。

范德辉名医工作室
呵护脊柱 健康永驻扫码关注
范德辉教授公众号

颈椎好了,高血压变正常了

文/羊城晚报记者 陈辉 通讯员 李朝 张炎明 图/采采

工作学习离不开电脑、生活离不开手机,颈椎病已成为各个年龄的“标配”;高血压的发病率也渐趋年轻化。这两个看似不相关的疾病碰撞,正是困扰你血压问题的根源。

遍尝中西药血压居高不下?

家住三元里街道的刘女士半年前体检时发现有高血压,后来就一直服用药物降压。可是无论怎么调理或者换药,她的血压仍控制得不理想。这让刘女士担心不已。

这半年来,刘女士遍访各地名医,西药中药、各种偏方一一尝试过,可是效果却不尽人意。随着时间的延长,她的高血压不仅没有控制好,而且颈椎背部也渐渐地出现疼痛,如今已经影响了刘女士的正常生活。于是,在熟人的推荐下,刘女士便来广东省第二中医院找范德辉教授看看。

原来是颈源性高血压作祟!

范德辉教授通过体格检查和影像学检查,以及从刘女士颈椎疼痛的病情来推断,她的颈1—颈4都有突出,这是导致刘女士颈部不适的根源。但

专家简介

范德辉

广东省名中医,广东省政协委员,广州中医药大学博士研究生导师,广东省第二批名老中医药学术思想继承指导老师,广东省名中医传承工作室专家。

吹空调鼻炎来犯? 苍耳子了解下

文/羊城晚报记者 林清清
通讯员 宋莉萍 徐宁清

炎热夏季,空调处处不可缺。然而鼻子稍敏感的人,吹空调后鼻炎症状就开始来犯,出现鼻痒、流清涕、打喷嚏。这也是夏季鼻炎发生率升高的原因之一。广东省中医院耳鼻喉科主任医师李云英教授向大家介绍一款鼻炎名药——苍耳子,既可茶饮,又可煲汤,还可外敷。

鼻科常用药,但也别过量

李云英教授表示,苍耳子能祛风散寒、解表祛湿、宣通鼻窍、通络止痛,常用于感冒鼻塞、喷嚏流涕、风寒头痛、风湿麻痛,四肢挛痛等症。现代药理研究发现,苍耳子有抗炎消炎、降血糖、抗过敏等作用。

但李云英也提醒,苍耳子使用时要注意:①气虚血亏、阴虚火旺所致的眩晕头痛忌用。属热证的不宜单用;②常用量3-10g,过量易中毒。入药必须炒制,严禁生品入药;③孕妇慎用。

既可食疗,又可外敷

苍耳子治鼻炎有妙用,不同用途适合不同人群。

①苍耳子茶:古代有治疗鼻炎名方苍耳子散(苍耳子、辛夷花、白芷、薄荷),治鼻塞、慢性鼻炎,过敏性鼻炎,鼻窦炎。平日鼻塞,流清涕,打喷嚏者可用苍耳子6克、辛夷花6克、白芷5克、薄荷3克,加茶叶适量、葱白3根,放入清水2碗,文火煎沸后15分钟即可饮用。

②红枣苍耳猪鼻汤:红枣10枚、苍耳子10克、猪鼻1个,清水1000克,同煮,喝汤。有补血通窍作用,适用于体质虚寒,鼻塞涕清者。

③鼻炎灵油:苍耳子30-40枚,香油30g。先把苍耳子轻轻捶破,加香油,以文火文煮,去苍耳子,待油冷后备用。每晚睡前以棉签蘸药液涂鼻腔内,每天一次,两至三周为一个疗程。用于治疗急、慢性鼻炎,萎缩性鼻炎,特别是鼻塞、鼻腔干燥疼痛者。

④研粉外敷:取苍耳子少许,研为细粉,备用。治疗时病人取仰卧位,先用鸡蛋清均匀敷于外鼻皮肤上,再将药粉均匀撒在鸡蛋清上,每晚睡前外敷,第二天早晨清水洗掉,每日1次。用于治疗各类鼻炎。

“妈妈手”痛 这几招练起来

文/羊城晚报记者 张华
通讯员 林惠芳

B 功能锻炼操在家练起来

腱鞘炎是属于一种劳损性的疾病,平时一定要避免过长时间、不合理或反复地劳累你的手指与手腕,避免长时间寒冷刺激(如冷水洗刷、空调温度设置过低等),并注意放松与休息,以减少腱鞘损伤的机会,避免腱鞘炎的出现。

罗超容讲解了几个锻炼手功能的步骤,妈妈们不用上医院也可以进行治疗:

1、掌面朝上,大拇指尖放在第四指的底部,然后拇指从手掌上垂直抬起,保持拇指伸长约6秒,然后松开,重复8-12次。

2、5个手指并拢,将一条橡皮圈

C “神针”技术,让“妈妈手”不再疼痛

“妈妈手”程度比较严重的,经过功能锻炼无效的,应寻求疼痛专科医生的帮助。广东省妇幼保健院麻醉科疼痛门诊罗超容主管护师说,多数人指出疼痛在手腕内侧突起的骨头处,部分人仅感觉手部关节处很“别扭”,关节运动时感到酸胀或感觉使不了劲,它可能来得很突然,也可能是逐渐加重。严重一些的,可感觉受累手指活动受限。

归纳起来,一个很简单的方法可以帮你判断是否患上了“妈妈手”:手握拳将拇指包在另外四只手指下,手腕再向小指方向摆动,如果您感觉手腕拇指侧有明显的疼痛,那么,很可能您已经被“妈妈手”缠上了。

劲的感觉。医生可以在超声可视化技术下按照导航路线将消炎镇痛药注射到两根肌腱之间的腱鞘内,患者疼痛可明显减轻。

据了解,超声引导注射治疗技术具有精准、无辐射、诊断和治疗一体化等优点,像桡骨茎突狭窄性腱鞘炎、肩周炎、腰椎小关节紊乱、胸廓出口综合征、膝关节疼痛、足底筋膜炎、植物神经功能紊乱等均可以治疗。

熬夜至心梗发作,年轻也不能任性

文/羊城晚报记者 林清清 通讯员 郝黎 张蓝溪 靳婷

省人民医院急诊就诊。

经检查,心电图提示急性心肌梗死,李先生高敏肌钙蛋白水平更是升高到正常上限的200倍。在立即接受主动脉球囊反搏(IABP)植入后,李先生转入了CCU。由于李先生左手主干100%闭塞,左心正常的冠脉血流全部中断,其最重要的前降支、回旋支以及后降支的血流全部由重度狭窄的右冠来提供,可谓“命悬一线”。多科室进行会诊后,决定施行冠脉旁路移植(冠脉搭桥)手术方案。

冠状动脉僵硬如老树枯枝

进入手术间后,患者心绞痛症状突然发作,医生立即为其实行急救处理。切开心包以后,一颗因为严重缺血、颤颤巍巍跳动的心脏呈现在大家面前。本该柔软光滑的左、右冠状动脉仿佛老树枯枝一样僵硬、钙化、狭窄,这本不该是一颗45岁的心脏!经过4个多小时的努力,心外科冠脉外科团队为其前降支、对角支、钝缘支和后降支施行了冠脉搭桥手术,进行了充分的再血管化。手术结束后患者的心脏恢复了红润,再次有力地搏动起来。

冠心病患者不可年轻任性

为其手术的肖飞博士特别提醒:冠心病患者都应该接受规范的二级预防,必要时还应该接受积极的血运重建治疗。虽然此次李先生幸运地活了下来,但他的病情本不该发展到如此严重的程度。确诊以后没有给予足够重视,不改善生活方式,依然吸烟、熬夜、停用抗血小板和降脂药物……这些都是导致其病情迅速进展的重要因素,同时也说明冠心病的知晓率和控制率还有很大提升的空间。