

## 51岁男子肝脏里排出一条“活虫”

广东人爱吃淡水鱼生者尤其要注意

文/羊城晚报记者 余燕红 通讯员 白恬

51岁的广东市民丘先生，多年来喜欢吃淡水鱼生，没想到却由此感染了广东常见的寄生虫——肝吸虫病。7月中旬，医生从丘先生的肝脏里排出一条活的肝吸虫。专家提醒市民，一定把好“进口”关，改进烹调方法和饮食习惯，不吃鱼生及未煮熟的鱼肉或小龙虾。

丘先生来自广东韶关，最近总是在右上腹部疼痛，还经常伴有关节痛，小便也异常的黄，症状持续了一个多月也不见减轻，来到广州医科大学附属第三医院做检查。

入院检查后发现，丘先生患有胆囊结石、胆囊炎、肝胆总管结石、胆管炎，甚至肝功能也受到了损伤；同时，黄疸也日趋严重。为了尽快遏制病情，6月30日肝胆外科副主任医师潘裕国决定立即安排手术。整场手术完成得很成功，但丘先生的黄疸却消退缓慢。

再了解，发现丘先生一直喜欢吃淡水鱼生，近几年都经常生食鱼虾。医生怀疑丘先生可能患上肝吸虫病。潘裕国解释，通过CT、B超检查很难和普通的结石相互鉴别，



喜欢吃鱼生的市民要注意肝吸虫病

图/视觉中国

只有做针对性的寄生虫检测才能确认是不是肝吸虫病。

果然！两天后，医生在丘先生的T管排出液中发现了一条肝吸虫，还是活的！看到活的寄生虫，丘先生吓坏了。他没想到，爱吃鱼生竟然给自己带来这么大的危险。

肝吸虫又称华支睾吸虫。肝吸虫寄生于人体或动物的肝胆管中，从而引起肝胆病变，比如急慢性胆囊炎、梗阻性黄疸、胆结石等，被称为“肝吸虫病”。潘裕国说：“人们常因食用未经煮熟含有华支睾吸虫囊蚴的淡水鱼虾而被感染。成虫寄生在肝内胆管系统，尤其在胆管的分支部分。轻度感染可无症状，重者有腹痛、腹泻、消化不良、营养不良、疲倦乏力、肝区隐痛、肝肿大等临床表现，晚期可出现肝硬化、腹水，还可并发胆囊炎、胆管炎和胆管阻塞等。”

潘裕国提醒，喜欢吃生鱼生虾的市民要改变饮食习惯，尽量不要生吃或未完全煮熟的鱼虾；有条件的市民，刀和砧板要生熟分开，不可混用，至少要做到切过生鱼的刀和砧板要彻底刷洗；不要用生的鱼鳞、鱼内脏等喂猫、狗，洗鱼的生水不要用于喂家养动物。因为华支睾吸虫病的传染源，除人以外，还有猫、狗、猪、鼠等多种动物；病人或患病动物粪便内含有的虫卵落入水中，先后经过两个中间宿主（淡水螺和鱼虾类）体内的发育，形成大量感染期囊蚴，人或动物食入含用活囊蚴的鱼虾很容易感染。此外，吃芥末、喝白酒真“杀”不死寄生虫。

## 晚孕妈妈每天喝20斤水，咋回事？

文/羊城晚报全媒体记者 余燕红 通讯员 李晓媚 刘进娣

家住黄埔区的黎女士又怀孕了，作为第三胎，怎么也没想到这次怀孕让她这么闹心！从怀孕8个月开始，黎女士出现口干、饮水量明显增加等症状，最多一天要喝20多斤水。

一天喝20斤水，上数十次厕所

一瓶500ml的直饮水，黎女士一天要喝20瓶！刚开始，黎女士以为只是天气热、口干，并没有太在意，但随着饮水量惊人增长，小便次数也明显增多，每天上厕所数十次，黎女士及家人都非常担忧。黎女士说，她每天除了喝水就是上厕所，水不离身，饭也吃不下，喝多了还会呕，由于反复起身喝水、小便，晚上根本无法睡觉，实在好闹心！

原来是发病率极低的妊娠期尿崩症

“崩”是黎女士来就诊时说得最多的一个字。在辗转多家医院均无法明确病因时，黎女士被这症状折磨得寝食难安。后来偶然得知南方医院增城分院妇产科是附近唯一一家V类（助产机构的最高级别）助产机构，她抱着试试的心态前往就诊。

病情稳定，顺利诞下一名男婴

根据黎女士的具体情况，高云飞主任团队参考多学科会诊专家意见，制定了个性化治疗方案。用药第一天，黎女士的饮水量即减少了一半，上厕所的次数也大幅下降。随着各项指标逐渐趋于稳定，一直愁眉苦脸的黎女士终于露出了笑容：不用频繁跑厕所，终于能好好吃东西，睡个安稳觉了！

病情稳定后，黎女士于7月5日顺利诞下一名足月男宝，母婴平安。产后第二天，黎女士的口渴症状即明显缓解，停药后饮水和尿量都趋于正常。

保利·健投·和泰会

智汇颐养  
为未来而来保利天悦和泰会8月5日盛大开放  
城市级医养结合旗舰综合体现在预定钜惠惊喜享不停  
名额有限 预定从速

No.1  
高端养老服务抢先体验  
预定客户享限时免费试住资格

No.2  
试入住期间签约钜惠  
抵扣会员费最高2万元

020 3203 9999

项目地址：广州市海珠区辰悦路6号（保利天悦建行对面）

本广告仅作为项目展示，不作为要约邀请，买卖双方权利义务以商品房买卖合同为准。

广告

近日，89岁的廖老伯（化名）突然出现腹部疼痛难忍，发烧39.7℃，家人赶紧送他到广州市第一人民医院急诊科。家人说廖老伯几个月之前也出现类似症状，保守治疗就没事了。这次再次发作入院，急诊B超检查发现其患有“胆总管结石、急性胆管炎”。



图/视觉中国

89岁老翁胆结石腹痛  
医生不开刀帮他取出多个结石

文/羊城晚报记者 张华 通讯员 黄月星 英嵩崧 林泳

## 微创手术，不开刀取出结石

廖老伯年事已高，心肺功能较差，还有高血压、糖尿病等慢性病，外科手术实在风险太大。广州市第一人民医院消化内科的专家会诊后，根据患者病情，决定立即为其行急诊ERCP（经内镜逆行胰胆管造影）取石术。在周永健主任带领下，消化内科ERCP团队经过30分钟的内镜下微创手术，

## 三餐不规律，易患胆结石

胆总管结石是指位于胆总管内的结石，是胆道系统的常见病及多发病。据临床调查研究，在我国的人群发病率约为4%-11%。

形成胆总管结石的主要原因是遗传性胆固醇代谢异常、胆汁淤积以及胆道系统的感染。如案例中廖老伯这样的情况，因老人年龄比较大、身体机能下降，出现了胆汁淤积引发的胆总管结石。

医生也提醒，日常不良的生活习惯可增加其发病率。广州市第一人民医院消化内科英嵩崧医生解释，“一般来讲，食物是刺激胆囊收缩的主要动力，正常人在进餐后胆囊收缩，胆汁排出，胆囊

## Tips

1. 养成健康的饮食习惯。有规律地进食，按时吃早餐，保持清淡的饮食习惯，少吃油腻的、煎炸的、烧烤食物。一定

## 胆胰管疾病的首选诊疗方法为ERCP

胆总管结石最典型的临床表现是上腹绞痛和放散性背痛，寒战、高热和随后发生的黄疸三大症状；患者表现为高热，会导致肝细胞损害和胆汁淤滞等一系列中毒性症状，如未及时就诊，或就诊时间较晚，感染会进一步加剧，出现全身中毒症状和中毒性休克症状，严重的可危及生命。

英嵩崧医生介绍：“与传统的胆总管结石开腹手术或腹腔镜下胆管探查取石术相比，ERCP（经内镜逆行胰胆管造影）创伤小、风险小、操作方便、安全，病人可重复接受治疗，不受多次手术腹腔粘连的影响。据记者了解，目前ERCP已成为胆胰疾病的首选诊疗方法。”

据记者了解，广州市第一人民医院消化内科在聂玉强副院长、周永健主任引领下，在华南地区较早就开展了ERCP手术，特别是急诊ERCP手术，第一时间挽救了不少患者。

## 如何预防胆总管结石

要减少高脂肪食物的摄入，不能长期不吃早餐。

2. 保持适当的运动，可适当锻炼身体，促进胆汁的排泄。

3. 养成良好的卫生习惯。胆管反复炎症跟寄生虫有很大的关系，要注意饮食卫生，尽量远离寄生虫感染的因素。

可约！专科护理门诊再开诊  
静脉置管、伤口护理专找护士小姐姐

文/图 羊城晚报记者 张华 通讯员 朱健

伤口  
护理门诊  
的护士给  
患者清理  
创口

不只打针、发药，她们也像医生一样出门诊。在广东省第二人民医院7号楼，一个“特别”的门诊停诊半年后，重新开诊了！这里没有“医生号”，坐诊专家全是护士，为患者提供专业护理指导。

近日，广东省第二人民医院专科护理门诊再次开诊，该门诊由护理人员坐诊，她们全是具备专业资质、经验丰富的专科护士。首批推出静疗（CVC、PICC和输液港的维护）专科门诊和伤口护理门诊，患者可以直接预约“护士号”。从而更好地为患者提供多元化的优质护理服务。

广州海珠的程阿婆今年已经87岁了，之前疫情期间，因为居家护理不当，发生了3期压力性损伤，创面出现腐肉，持续恶化不见好，并出现渗液。

程阿婆的孙女看着老人的这种情况也不知如何是好。得知省二医专科护理门诊开诊，孙女便在该院微信公众号上挂了号，带着阿婆前来就诊。

广东省第二人民医院专科护理门诊副主任高琴接诊了她们。高琴对程阿婆的压力性损伤评估后，给予清创、换药及减压处理，并向孙女详细介绍了关于压力性损伤的居家护理要点。整个过程很顺利，程阿婆及孙女对整个就诊过程非常满意，高琴护士的专业服务让她们看到了创面愈合的希望。

家住赤岗的黎伯因治疗需要留置了PICC导管，夏天天气热，黎伯出汗多，经常不到导管维护时间就需要更换敷料。省二医专科护理门诊的开诊，让黎伯非常开心：“之前每次都要去到科室换，科室患者多，护士忙，常常要等住院病人的治疗完成才能给我换药，现在有专门的护理门诊，直接挂号去护理门诊换药，再也不用等了，可真是方便太多了！”

据记者了解，大众只需要在网上挂专科护理门诊的号，就能得到专业的护理以及家庭护理指导，尤其对于一些慢性疾病康复周期长的患者，他们无法长期住院，出院后无法时刻保证专业的护理，往往会导致疾病预后不良。专科护理门诊能大大缩短他们的康复周期，得到充分的治疗。

在广东省第二人民医院护理部主任汤莉看来，护理门诊让护理服务领域拓宽，不仅减轻了医生的门诊工作压力，还满足了患者需要更专业护理的需求。科学、规范、健全、系统的护理门诊工作模式和管理方法，是护理专科发展的有力保障，护士的专业价值更加凸显，护理水平将跨上发展的新台阶。

## Tips 专科护理门诊业务范围

1. 静疗专科门诊：CVC（中心静脉导管）、PICC（经外周静脉穿刺中心静脉置管）和输液港的维护等。

2. 伤口护理门诊：各类急、慢性伤口的处理，比如：伤口脂肪液化、失禁性皮炎、糖尿病足及造口护理和压力性损伤护理等。



范德辉中医工作室

扫码关注  
范德辉教授公众号

## 腹痛，并非都是胃肠惹的祸

文/羊城晚报记者 陈辉 通讯员 金小沫 苏美意 图/采采

夏季是胃肠道不适的高发季节，但是一出现腹痛、腹泻等症就是胃肠道的问题吗？非也。

## 腹痛4年，秒愈！

范德辉教授最近接诊了一位来自外省的小男孩，他反复腹痛四年余，痛点在肚脐以下，不定时发作，每次发作持续5分钟左右。这让男孩的妈妈十分着急，于是带着孩子在当地各大医院的脾胃科反复医治，当地医院均以不明原因导致的胃肠炎为诊断行抗炎治疗，虽然症状时有缓解，但反反复复，就是不能根治。这令妈妈心急如焚，孩子也因腹痛影响了学习和生活。在四处求医无果之下，一次偶然的机会，有医生提出孩子的腹痛有可能是脊椎错位引起的，于是妈妈带着孩子慕名找到范教授。

范教授接诊之后，便做了详细的体格检查，再结合腰椎X光片，范教授判断其腹痛的根源是腰椎错位压迫神经所致。

## 专家简介

## 范德辉

广东省名中医，广东省政协委员，广州中医药大学博士研究生导师，广东省第二批名老中医药学术思想继承指导老师，广东省名中医传承工作室专家。

癌痛无需忍  
0.1毫克止痛药就能止住顽固性癌痛

文/羊城晚报记者 陈辉 通讯员 彭福祥 梁嘉韵

顽固性癌痛有多痛？如果说顺产分娩时的疼痛是顶级的疼痛，那么一些晚期癌症患者的顽固性疼痛则是持续这么痛，无眠无休！有些癌症患者大把大把地吃各种止痛药都无法止痛，实在受不了而选择轻生。

记者近日从中山大学附属第一医院了解到，对于这部分患者可以在体内“埋入”鞘内镇痛泵，只要非常小的剂量就能起到很好的止痛效果，可大大提高癌痛患者的生活质量。

口服止痛药能止痛  
也能“要命”

中山一院麻醉科冯霞教授介绍，癌痛是癌症病人晚期较为常见的一个症状。目前，大多数癌痛可以通过口服镇痛药物得到较好的控制，但仍有一部分患者在口服镇痛药物后疼痛仍控制不佳，或者无法耐受大剂量镇痛药物带来的不良反应，比如恶心、呕吐、便秘，严重的甚至会因为呼吸抑制而导致病人死亡，换句话说，癌症患者可能不是死于癌症本身，而是有可能死于大剂量止痛药的不良反应。而对于一些晚期消化道肿瘤患者，他们甚至连水都能喝，止痛药连吃都不能吃。

每天0.1毫克吗啡  
成功止痛

一种治疗癌痛的新技术——鞘内镇痛泵植入术，成为了癌症患者治疗的福音。该技术的原理是通过埋藏在患者体内的输注泵，将泵内吗啡匀速持续注射到患者蛛网膜下腔，药物通过脑脊液循环与脊髓中的神经受体相结合，从而达到控制疼痛的目的。

鞘内镇痛泵植入术是目前国内外镇痛领域的领先技术，是一种全新的给药方式。冯霞教授介绍，这种给药方式所需的吗啡剂量仅需口服吗啡剂量的“三百分之一”就能达到同样的止痛效果，其安全性和创伤小、患者耐受性好、并发症少、镇痛效能高、效果明显，减轻了患者对癌痛的恐惧感和家属的



图/视觉中国

## 心理负担。

冯霞教授介绍，此前他们在疼痛门诊接诊过一位胰腺癌患者，这位患者此前服用了多种、大量止痛药，仍痛得求生不能、求死不得。后来植入了鞘内镇痛泵，每日仅需在椎管内注入0.1毫克吗啡，就能达到良好的镇痛效果。

患者可用“遥控器”  
自行调整药物释放量

中山一院放射介入科向贤宏副教授介绍，鞘内镇痛泵植入一般是在影像科的指引下，由放射介入科医生和麻醉科医生共同完成。植入成功后，一般仍需住院数日，这期间一是要预防感染的发生，二是对药物进行剂量调整，找到“最小剂量与最佳止痛效果”的结合点。病人回到家后日常洗澡、活动都不受到影响，根据每人所需用药的不同，大约3-6个月回到医院补充药物即可，止痛泵可以终生保存在体内。

向贤宏教授介绍，这种止痛方式还有一个好处，患者可自行调整药物剂量。有部分患者在夜间可能突然出现“爆发痛”，这时他可以通过一个手机大小的遥控器，自行增加药物的释放，达到立即止痛的效果，使用非常灵活、人性化。

癌痛别忍，你也可  
拥有有尊严的生活

冯霞教授想提醒正饱受癌痛困扰的患者，癌痛无需忍，可及时到疼痛门诊就医。中山一院疼痛MDT团队是由麻醉、放射介入、影像、药物等不同专科的专家组成，共同为癌症患者制定止痛方案。

有不少癌症患者通过及时、持续地止痛后，可以拥有高质量、有尊严的生活，甚至对于治疗又重燃信心。