



文/何宁

高优率 53.19%，位列江门市所有高中第二！2016 年创办的广大附中江门广德实验学校（下称“广德实验学校”）2020 年第二次出征高考，就交出了如此亮眼的成绩，实力非凡。与此同时，在 2020 年高考中，广德实验学校本科率 94.4%，章红颖、韩天赐、余涵云等 12 位理科生高考总分超过 600 分，占学校高考总人数的 7.5%。广德实验学校 2019 年第一届学生高考，成绩一样喜人：高优率 45.9%，本科率 90.82%；文科考生陈梓总成绩 639 分，位列广东省第 110 名，荣登江门市市三区第一，五邑地区第二名。

广德实验学校 2020 届高三学生在高二期末参加江门市调研考时，成绩在江门排名第七，但经过高三一年的复习，从高考“一模”开始，成绩就一路高歌猛进，到最后的高考，高优率达 53.19%，排名江门市第二。高三这一年，广德实验学校到底做了哪些事情，让学生进步如此神速？为何创办才四年的广德实验学校能有如此强大的加工能力？近日，广州大学附属中学（下称“广附”）教育集团副理事长、原广附副校长，现兼任广德实验学校校长的虞力强接受羊城晚报记者专访，解密广德实验学校取得如此成绩背后的故事。

第二年出征高考 名列江门市第二！

解密广大附中江门广德实验学校高分背后的故事



高考壮行



国防班学生

记者探校

首届国防班毕业生 已有 3 人被国防科大等军校录取

从广州珠江新城驱车 1.5 小时，就到了位于江门市蓬江区杜阮镇南田东路 97 号的广大附中江门广德实验学校。这所学校由广州大学附属中学与江门市高进教育实业有限公司联合创办，是一所涵盖小学部、初中部、高中部的寄宿制民办学校。因为离广州近，又是广大附中教育集团分校，很多广州学生慕名而去。据了解，广德实验学校学生中，广州生源占 70% 以上。

自办学以来，广德实验学校把开展特色社团活动作为推进学生个性化教育发展的重要举措。学校开办四年来，结合学生兴趣爱好和特长，已组建文学社、机器人社、合唱社、足球社等 50 多个特色鲜明、影响广泛的优秀社团，实现所有学科均配备相关社团，且所有社团均配备专业辅导老师。

国防无小事，民无防不安。广德实验学校秉承广大附中红色基因传统，发扬亮剑精神，于 2017 年 9 月在江门地区创建首个中国国防班，开展国防教育。2019 年 9 月，学校成立了首个少年军校班。2020 年 9 月，学校将开设 4 个初中少年军校班，2 个高中国防班。

校园的每个角落都有国防学子的身影，脸庞还稍显稚嫩，他们在穿上迷彩军装的那一刻，就显现出与年龄不符的成熟与稳重。哪怕训练再苦、再累，他们也会坚持到底，因为这是一种信念、一种坚守、一种担当。

让家长欣慰的是，孩子进入国防班后，身心变化巨大，哪怕回到家，依旧会延续军人般的生活习惯。“孩子在

起床的第一件事就是把被子叠成豆腐块，然后打扫房间，并且能独立自主地规划好作息时间。我们不再需要担心他的自律能力。”国防班学生家长刘芬说。

平时在校园里，国防班学生两人成行，三人成列，见到老师礼貌问好，已成为该校一道独特的风景线。

除了国家军政要闻、军事理论、军事技能等知识会定期对学生进行教育普及外，学校还会定期带领学生参观军事基地、革命根据地等，课内课外相结合，让国防教育活动系列化、常态化，达到“润物细无声”的效果。“虞力强相信，学生时期“国防生涯”的磨练，对学生一生的正面影响是巨大的。国防特色教育只会安排在周五学生放学时间段、周日学生回校日进行约一小时的训练和知识普及，不会影响学生常规学科的学习及社团生活。

今年是广德实验学校国防班第一届毕业生，已经有 3 位学生收到军校的录取通知：贾昊鹏同学被中国人民解放军空军航空大学航空飞行与指挥专业录取，许家乐同学被中国人民解放军国防科技大学外交学（军事情报）专业录取，涂家齐同学被广东警官学院刑事科学技术专业录取。

虞力强强调，在广大附中总部，有超过 70 个学生社团。接下来，广德实验学校学生社团的数量和质量将逐步完善，在让学生具备军人般坚强意志的同时，培养他们形成过硬的核心素养。多才多艺，是该校办学的核心目标。

招生问答

欢迎广州中考成绩 610 分以上的学生报读

羊城晚报：非广州户籍学生选择在广德实验学校就读将有什么好处？

虞力强：我们欢迎广州中考成绩 610 分以上的学生报读。
羊城晚报：广德实验学校新高一都配备了怎样的师资队伍？

虞力强：新高一有一部分 2020 届高三老师任教，另外我们也新引进了一部分优秀教师，很多是 211 院校硕士毕业生。前面提到我们的高三老师爱岗敬业，其实不仅仅是高三老师，每个年级的老师都一样要求他们对学生做到精细化管理，这是广附的传统。

羊城晚报：新高一有哪些特色班？

虞力强：新高一将开设 2 个课改班、2 个国防班、2 个平行班。每个班 40 人，小班化教学。欢迎非广州户籍生报考！

(羊城晚报教育发展研究院出品)

秘诀 1 教师良好的精神面貌激发和点燃了学生的学习热情

“我觉得最关键是在我们在教师的管理上特别到位，教师团队以身作则，在学生面前树立了良好的榜样和表率作用，教师的精神面貌和激情，激发、点燃了学生勇于拼搏的斗志和热情。”虞力强曾是广附副校长，退休后依旧在广附集团各分校指导工作，他是中学物理高级教师，奋战教育界超过 40 年，有着丰富的管理和教学经验。在广附担任行政工作以来，一直主管学校毕业班工作，为广附连续 14 年获得广州市高中毕业班工作特等奖、一等奖做出了贡献。

虞力强去年 2 月兼任广德实验学校校长以来，重点抓师资队伍。他认为，一所学校要成为好学校，需要“七个好”——好校长、好老师、好课程、好学生、好食堂、好家长和好成绩。“要达到这七个好，关键在老师。因为有了好老师才能有好课程；有了好课程才能培养出好学生、

考出好成绩；成绩好了，家长自然而然会积极配合学校，达到最佳的家校共育效果。”

在教师队伍建设中，虞力强最看重教师对工作的态度：“我挑选老师，最看重老师工作的激情，老师一定要有情怀，要眼中有光，灵魂有爱，要正能量满满，这样在课堂上才能激发学生学习的兴趣和热情。”

去年 3 月，虞力强开始优化学校的师资队伍，到目前为止，他亲自面试了 1000 多位老师，从中选出了 100 多位“精英强将”。虞力强说：“我们现在老师的平均年龄是 27 岁，10 年前开拓广附大学城校区时，老师的平均年龄是 28 岁，这些老师经过这些年的磨练，让广附的成绩一年更比一年强。年轻老师后劲足，工作有激情，肯吃苦，专业基础也不错。”据了解，广德实验学校目前的师资队伍中，硕士以上学历的教师超过 1/3。

广德实验学校高三老师的敬业精神让虞力强很感动：“很多老师早上 6 时多就在教室里了，晚上 11 时多，还有很多老师在办公室。老师都这么拼，学生没有理由偷懒。”

如何让老师们一直保持着工作的激情呢？虞力强坦言，随着时间的推移，年轻老师的激情会慢慢地消退下去：“这也是我之前在广附本部一直思考的问题。我们认为，老师跟学生一样，也需要通过丰富多彩的活动来激发工作的动力。所以学校联合德育处、教研室、教务处、工会等，每个月都举行不同的教师活动，有体育活动、文艺活动，最主要的是教研活动，比如我们要要求每个年龄段的老师都要上公开课和示范课，鼓励老师们参加省、市各类说课比赛，上公开课和示范课实际上是让老师保持激情的很重要的一个手段。”

秘诀 2 拒绝疲劳战术，每天至少一个小时体育锻炼

“成绩很重要，但身体更重要。高考就是一场比赛，坚持下去的耐力很关键。”多年带毕业班的经验让虞力强坚信，学生只有身心健康了，才能有体力和毅力冲刺高考。

广德实验学校的学生进入高三后，每天必做的一件事情就是老师带着学生在操场上跑圈，而且边跑边喊口号。高三级是王海涛发现，一个月坚持跑圈下来，学生的精神面貌发生了翻天覆地的变化：“进入高三，学生每天下午放学后都要进行至少一小时的体育锻炼。一个月坚持下来，大家已经养成了很好的运动习惯，边跑边喊口号极大地增强了学生的自信心，学习的动力非常足。”

除了跑步外，体育老师还变着花样让学生进行趣味运动，并且是以班级为单位的团体性体育运动。王海涛说，4 月 27 日复课以后，学校所有的体育老师全部到岗，每位体育老师负责一个班，狠抓各个班的体育锻炼：“趣味体育运动既增强了班级凝聚力，又缓解了学生学习的焦虑，每天下午运动完，学生晚自习的学习效率都特别高。”

除了加强体育锻炼外，学校也跟学生们一再强调拒绝疲劳战术。虞力强说：“我们要求学生每天晚上 11 点睡觉，宁愿早起，也不晚睡。如果白天上课的时候老师发现某位同学精神状态不

好，会及时提醒他调整作息时间，不打疲劳战，只有休息好了，学习效率才能提高。”

物理老师出身的虞力强经常把学生学习的状态比作电波，即有波峰和波谷：“高三一整年的备考中，学生不可能一直处于波峰状态，肯定会遇到瓶颈和波谷，所以学校要举办各项活动来调动学生的学习积极性，也就是我们常说的要鼓舞士气。”

“广附奇迹”的背后，德育工作的强化和落实功不可没。虞力强表示，十几年来，广附本部的高三学生没有因为高考而减少课外活动，“恰恰相反，我们每个月都有大型主题活动，学生在活动中可以激发学习热情，提升学习的内驱力。”

广德实验学校与广附本部一样，每月主题活动不断，如 8 月开展高三动员大会，10 月体育节，12 月环志园拉练，1 月狂欢节，3 月百日誓师，5 月高考加油站，6 月高考壮行和毕业典礼等。

虞力强说，广德实验学校高考成功的三个秘诀同样用在学校的初三，成果也非常喜人。学校今年参加中考总人数 235 人，有 11 位考生被屏蔽成绩。他们分别是张睿思、刘嘉颖、谭玥、陈宇扬、郭孟语、李沛达、潘睿、冯俊皓、廖亮欣、李倬宇、李浩佳。其中 10 位“屏蔽生”均来自九年级 6 班，该班也因此被称为该校的“最牛中考班”。

本次中考，广德实验学校高分人数和占比再创新高，在江门轰动一时。其中，720 分以上 74 人，占比三成；700 分以上 100 人，占比四成；680 分以上 120 人，占比五成。

秘诀 2 “精细化教研”和“科学化提分”

意义重大：“通过摸底，我们可以精准地分析每一位学生的薄弱科目和重点提分科目，每门科目具体到哪个知识点模块可以提分，我们也分析得非常透彻。根据如此细致的分析，我们就能配备适合的导师给学生，重点强化弱势和潜力科目及知识模块。”

广附的“导师制”，即除了班主任以外，每个班会分成几个小组，每组 3-5 人，每组都有自己的导师，这些导师由班级任课老师担任，学校根据学生的薄弱学科来匹配相应的导师，一名老师负责一个小组。导师与自己指导的小组中的学生，几乎是父母与子女的关系，除了自己教授的科目外，导师还要关注学生所有学科的发展，并且在生活和心理上给予学生帮助和指导。“我们推行导师制，目的是关注每一名学生的。”虞力强说，“其实我们想做到一件很简单的事情，让每位学生都有可以倾诉的老师，每位老

师都有要去牵挂的学生。”广德实验学校 2020 届学生赖怡君今年高考文科 603 分，她很感激自己的班主任林老师：“每次在我心情低落的时候，林老师都耐心地鼓励我，让我重整旗鼓。”

赖怡君高三才开始住校，起初赖妈妈很担心女儿是否能适应：“但是很快女儿就适应了住校生活，我们看到每一位老师的用心付出，不管是学习还是生活，老师都给予学生无微不至的关怀，甚至在情绪上也特别关注，作为家长，我们由衷地感谢学校为孩子们付出的一切。”

虞力强强调，“面批”也是广附老师“科学化提分”的一大法宝：“老师经常会根据学生的薄弱环节准备适合的题目给学生强化训练，学生一做完，老师就当面批改、当面点评。不少学生都表示，这样的学习效率特别高，对知识点的领悟也特别透彻。”



文艺表演

8 月 11 日—15 日在广附大学城校区接受现场咨询

8 月 11—15 日 8:30—17:30，广州非户籍考生凭中考成绩单前往广州大学附属中学大学城校区行政楼一楼，可参加广德实验学校特色高中自主招生活动。成绩优秀的学生学费全免，直接进入国防班或课改班（广附学子加 5 分优惠）。广大附中江门校区广德实验学校报

名电话：0750-3313366。
广州咨询电话：17703038218；13802609623；13702580558
江门咨询电话：17703038937；17703038907
扫描广德实验学校官方微信，了解更多详情



招生信息